

## Tutkintovaatimukset 2017-18

### Kansanterveystieteen opintokokonaisuus 25 op 2017-18 [30.4.2017]

**Laajuus:** 25 op.

**Tavoite:** Opiskelija saa perustiedot sairauksien esiintyvyyteen vaikuttavista sosiaalisista ja muista tekijöistä, niiden tutkimisen edellytyksistä ja menetelmistä, tautien ehkäisemisestä ja sairauksien sosiaalisista vaikutuksista sekä terveystaloustieteestä.

**Opetusmuodot:** Kirjatentit. Opintokokonaisuudessa suoritetaan yhteensä 25 op.

**Vastuuhenkilö:** Prof. Ossi Rahkonen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: [ossi.rahkonen@helsinki.fi](mailto:ossi.rahkonen@helsinki.fi)

**Yhdyshenkilö:** Erja Kangas, sposti: [erja.kangas@helsinki.fi](mailto:erja.kangas@helsinki.fi)

#### **1. Ravitseminen ja kansanterveys (5 op.)**

(Nutrition och folkhälsa/Public Health Nutrition)

**Tunniste:** 30394

**Tavoite:** Opiskelija osaa selittää ja kuvata ravitsemuksen ja liikunnan merkityksen keskeisten kansantautien ehkäisyssä ja hoidossa

**Arvosteluasteikko:** 0-5

**Oppimateriaali ja kirjallisuus:**

Aro A, Mutanen M, Uusitupa M (toim.): Ravitsemustiede, Duodecim, 4. painos, 2012

Vuori I, Taimela S, Kujala U (toim.): Liikuntalääketiede (Duodecim, 3.-8. painos (Print on demand) 2016)

Terveyttä ruoasta – Suomalaiset ravitsemussuositukset 2014. Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Juvenes Oy. Helsinki 2014

<http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/portal/fi/ravitsemussuositukset/suomalaiset+ravitsemussuositukset/>

**Vastuuhenkilö:** Dos. Tea Lallukka, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: [tea.lallukka@ttl.fi](mailto:tea.lallukka@ttl.fi)

#### **2. Terveystieteen edistäminen (5 op.)**

(Hälsöfrämjande/Health promotion)

**Tunniste:** 30368

**Tavoite:** Opiskelija osaa selittää ja kuvata terveyden edistämisen merkityksen kansantautien ehkäisyssä ja hoidossa

**Arvosteluasteikko:** 0-5

**Oppimateriaali ja kirjallisuus:**

Koskenvuo K. (toim.): Sairauksien ehkäisy. Duodecim, Helsinki 2003 tai uudempi laitos

Downie RJ, Fyfe C, Tannahill A: Health promotion, models and values. Oxford University Press

Ståhl T, Rimpelä A (toim.): Terveystieteen edistäminen tutkimuksen ja päätöksenteon haasteena. Terveystieteen ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 9/2010, Helsinki 2010

**Vastuuhenkilö:** Prof. Ossi Rahkonen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: [ossi.rahkonen@helsinki.fi](mailto:ossi.rahkonen@helsinki.fi)

#### **3. Terveystieteen sosiologia (5 op.)**

(Medicinisk sociologi/Medical sociology)

**Tunniste:** 30362

**Arvosteluasteikko:** 0-5

**Tavoite:** Opiskelija osaa selittää terveystieteiden perusteet.

**Suoritustavat:** Tentti suoritetaan kansanterveystieteen osaston tenttipäivinä.

**Oppimateriaalit ja kirjallisuus:**

Karvonen S, ym. (toim.): Terveystieteiden linjat. Gaudeamus, Helsinki 2017, ISBN-13: 9789524954204, ISBN-10: 9524954206

Cockerham W (toim.): The New Blackwell Companion to Medical Sociology. Wiley-Blackwell, Chichester 2010, ISBN 978-1-4051-88868-5, s. 1-287.

Ashorn U, Henriksson L, Lehto J, Nieminen P (toim.): Yhteiskunta ja terveys. Klassisia teoreettisia näkökulmia. Gaudeamus, Helsinki, 2010, ISBN 978-952-495-130-2

**Vastuuhenkilö:** Prof. Ossi Rahkonen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail:

[ossi.rahkonen@helsinki.fi](mailto:ossi.rahkonen@helsinki.fi)

#### **4. Terveystaloustiede (5 op.)**

(Hälsoekonomi/Health economics)

**Tunniste:** 30367

**Arvosteluasteikko:** 0-5

**Tavoite:** Opiskelija osaa selittää ja kuvata terveystaloustieteen merkityksen terveydenhuollolle.

**Suoritustavat:** Tentti suoritetaan kansanterveystieteen osaston tenttipäivinä.

**Oppimateriaali ja kirjallisuus:**

Sintonen H & Pekurinen M: Terveystaloustiede, WSOY, uusin painos.

Drummond MF, Sculper M, Torrance GW, O'Brian B, Stoddart GL. Methods for the economic evaluation of health care programmes. New York, Oxford University Press, 3. tai uudempi painos.

**Vastuuhenkilö:** Apul.prof. Paulus Torkki HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail:

[paulus.torkki@helsinki.fi](mailto:paulus.torkki@helsinki.fi)

#### **5. Työ ja terveys (5 op.)**

(Arbetshälsa och arbetsmedicin/Occupational health and occupational medicine)

**Tunniste:** 30360

**Arvosteluasteikko:** 0-5

**Tavoite:** Opiskelija osaa selittää työn ja terveyden välisen yhteyden sekä tuntee työhön liittyvien sairauksien syntymiseen ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä.

**Oppimateriaali ja kirjallisuus:**

Martimo, K-P, Antti-Poika, M, Uitti, J. (toim.). Työstä terveyttä. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 2010. ISBN 978-951-656-288-2.

Lindström, K., Leppänen, A. Työyhteisön terveys ja hyvinvointi. Työterveyslaitos, Helsinki 2003.

Taskinen, H., Uitti, J. (toim.). Työperäiset sairaudet. Työterveyslaitos, Helsinki 2011.

Kauppinen, T, Hanhela, R, Kandolin, I, ym. Työ ja terveys Suomessa 2009. Helsinki: Työterveyslaitos, 2010. ISBN 978-951-802-943-7 (nid.). Verkkojulkaisu ISBN 978-802-952-9.

**Vastuuhenkilö:** Prof. Kari Reijula, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail:

[kari.reijula@helsinki.fi](mailto:kari.reijula@helsinki.fi)

#### **6. Ympäristö lääketiede (5 op.)**

(Hälsa och miljö/Environmental health)

**Tunniste:** 30361

**Arvosteluasteikko:**0-5

**Tavoite:** Opiskelija osaa kuvata keskeisten ympäristöaltisteiden terveysvaikutukset Suomessa ja osaa riskinarvioinnin keinoin erottaa merkittävät ja vähemmän merkittävät altisteet toisistaan.

**Oppimateriaali ja kirjallisuus:**

Mussalo-Rauhamaa H, Paile W, Tuomisto J, Vuorinen HS (toim.): Ympäristöterveys, 1. painos, Duodecim, Helsinki 2007.

Pekkanen J, Lampi J. Rakennusten kosteus- ja homevauriot ja terveys. Duodecim 2015; 131:1749–55 <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2015112519211>

Jantunen M, Komulainen H, Nevalainen A, Tuomisto J, Venäläinen R, Viluksela M. Selvitys elinympäristön kemikaaliriskeistä: kansallisen kemikaaliohjelman taustaselvitys. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B : 11/2005 <http://julkari.fi/handle/10024/78735>

Keinänen J, Forss P. Kunnallinen ympäristöterveydenhuolto.

<http://www.ymparistojaterveys.fi/wp-content/uploads/2008/06/YTHesitevalmis20131.pdf>

Erkkola, M, Fogelholm, M, Huuskonen M ym. Lasten ympäristö ja terveys. Kansallinen CEHAP-selvitys, Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B:11/2007

<http://julkari.fi/handle/10024/78166>

Tommila P, Vanhanen J, Halonen M, Rinne P. Miten Suomi selviää yli 4 astetta lämpimämmässä maailmassa? Sitran selvityksiä, Helsinki, 2013

[http://www.sitra.fi/julkaisut/Selvityksi%C3%A4-sarja/Selvityksia74\\_151213.pdf](http://www.sitra.fi/julkaisut/Selvityksi%C3%A4-sarja/Selvityksia74_151213.pdf)

**Vastuhenkilö:** Prof. Juha Pekkanen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: [juha.pekkanen@helsinki.fi](mailto:juha.pekkanen@helsinki.fi)