

Tutkintovaatimukset 2017-18

Kansanterveystieteen opintokokonaisuus 25 op 2017-18 [31.10.2017]

Laajuus: 25 op.

Tavoite: Opiskelija saa perustiedot sairauksien esiintyvyyteen vaikuttavista sosiaalisista ja muista tekijöistä, niiden tutkimisen edellytyksistä ja menetelmistä, tautien ehkäisemisestä ja sairauksien sosiaalisista vaikutuksista sekä terveystaloustieteestä.

Opetusmuodot: Kirjatentit. Opintokokonaisuudessa suoritetaan yhteensä 25 op.

Vastuuhenkilö: Prof. Ossi Rahkonen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: ossi.rahkonen@helsinki.fi

Yhdyshenkilö: Päivi Ijäs, paivi.ijas@helsinki.fi

1. Ravitseminen ja kansanterveys (5 op.)

(Nutrition och folkhälsa/Public Health Nutrition)

Tunniste: MED-394

Tavoite: Opiskelija osaa selittää ja kuvata ravitsemuksen ja liikunnan merkityksen keskeisten kansantautien ehkäisyssä ja hoidossa

Arvosteluasteikko: 0-5

Oppimateriaali ja kirjallisuus:

Aro A, Mutanen M, Uusitupa M (toim.): Ravitsemustiede, Duodecim, 4. painos, 2012

Vuori I, Taimela S, Kujala U (toim.): Liikuntalääketiede (Duodecim, 3.-8. painos (Print on demand) 2016)

Terveyttä ruoasta – Suomalaiset ravitsemussuositukset 2014. Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Juvenes Oy. Helsinki 2014

<http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/portal/fi/ravitsemussuositukset/suomalaiset+ravitsemussuositukset/>

Vastuuhenkilö: Dos. Tea Lallukka, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: tea.lallukka@ttl.fi

2. Terveiden edistäminen (5 op.)

(Hälsöfrämjande/Health promotion)

Tunniste: MED-368

Tavoite: Opiskelija osaa selittää ja kuvata terveyden edistämisen merkityksen kansantautien ehkäisyssä ja hoidossa

Arvosteluasteikko: 0-5

Oppimateriaali ja kirjallisuus:

Koskenvuo K. (toim.): Sairauksien ehkäisy. Duodecim, Helsinki 2003 tai uudempi laitos

Downie RJ, Fyfe C, Tannahill A: Health promotion, models and values. Oxford University Press

Ståhl T, Rimpelä A (toim.): Terveiden edistäminen tutkimuksen ja päätöksenteon haasteena. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 9/2010, Helsinki 2010

Vastuuhenkilö: Prof. Ossi Rahkonen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: ossi.rahkonen@helsinki.fi

3. Terveys sosiologia (5 op.)

(Medicinisk sociologi/Medical sociology)

Tunniste: MED-362

Arvosteluasteikko: 0-5

Tavoite: Opiskelija osaa selittää terveystieteiden perusteet.

Suoritustavat: Tentti suoritetaan kansanterveystieteen osaston tenttipäivinä.

Oppimateriaalit ja kirjallisuus:

Karvonen S, ym. (toim.): Terveystieteiden linjat. Gaudeamus, Helsinki 2017, ISBN-13: 9789524954204, ISBN-10: 9524954206

Cockerham W (toim.): The New Blackwell Companion to Medical Sociology. Wiley-Blackwell, Chichester 2010, ISBN 978-1-4051-88868-5, s. 1-287.

Ashorn U, Henriksson L, Lehto J, Nieminen P (toim.): Yhteiskunta ja terveys. Klassisia teoreettisia näkökulmia. Gaudeamus, Helsinki, 2010, ISBN 978-952-495-130-2

Vastuuhenkilö: Prof. Ossi Rahkonen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: ossi.rahkonen@helsinki.fi

4. Terveystaloustiede (5 op.)

(Hälsoekonomi/Health economics)

Tunniste: MED-367

Arvosteluasteikko: 0-5

Tavoite: Opiskelija osaa selittää ja kuvata terveystaloustieteen merkityksen terveydenhuollolle.

Suoritustavat: Tentti suoritetaan kansanterveystieteen osaston tenttipäivinä.

Oppimateriaali ja kirjallisuus:

Sintonen H & Pekurinen M: Terveystaloustiede, WSOY, uusin painos.

Drummond MF, Sculper M, Torrance GW, O'Brian B, Stoddart GL. Methods for the economic evaluation of health care programmes. New York, Oxford University Press, 3. tai uudempi painos.

Vastuuhenkilö: Apul.prof. Paulus Torkki HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: paulus.torkki@helsinki.fi

5. Työ ja terveys (5 op.)

(Arbetshälsa och arbetsmedicin/Occupational health and occupational medicine)

Tunniste: MED-360

Arvosteluasteikko: 0-5

Tavoite: Opiskelija osaa selittää työn ja terveyden välisen yhteyden sekä tuntee työhön liittyvien sairauksien syntymiseen ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä.

Oppimateriaali ja kirjallisuus:

Martimo, K-P, Antti-Poika, M, Uitti, J. (toim.). Työstä terveyttä. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim, 2010. ISBN 978-951-656-288-2.

Lindström, K., Leppänen, A. Työyhteisön terveys ja hyvinvointi. Työterveyslaitos, Helsinki 2003.

Taskinen, H., Uitti, J. (toim.). Työperäiset sairaudet. Työterveyslaitos, Helsinki 2011.

Kauppinen, T, Hanhela, R, Kandolin, I, ym. Työ ja terveys Suomessa 2009. Helsinki:

Työterveyslaitos, 2010. ISBN 978-951-802-943-7 (nid.). Verkkojulkaisu ISBN 978-802-952-9.

Vastuuhenkilö: Prof. Kari Reijula, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail: kari.reijula@helsinki.fi

6. Ympäristölääkätiede (5 op.)

(Hälsa och miljö/Environmental health)

Tunniste: MED-361

Arvosteluasteikko:0-5

Tavoite: Opiskelija osaa kuvata keskeisten ympäristöaltisteiden terveysvaikutukset

Suomessa ja osaa riskinarvioinnin keinoin erottaa merkittävät ja vähemmän merkittävät altisteet toisistaan.

Oppimateriaali ja kirjallisuus:

Mussalo-Rauhamaa H, Paile W, Tuomisto J, Vuorinen HS (toim.): Ympäristöterveys, 1. painos, Duodecim, Helsinki 2007.

Pekkanen J, Lampi J. Rakennusten kosteus- ja homevauriot ja terveys. Duodecim 2015; 131:1749–55 <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2015112519211>

Jantunen M, Komulainen H, Nevalainen A, Tuomisto J, Venäläinen R, Viluksela M. Selvitys elinympäristön kemikaaliriskeistä: kansallisen kemikaaliohjelman taustaselvitys. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B : 11/2005 <http://julkari.fi/handle/10024/78735>

Keinänen J, Forss P. Kunnallinen ympäristöterveydenhuolto. <http://www.ymparistojaterveys.fi/wp-content/uploads/2008/06/YTHesitevalmis20131.pdf>

Erkkola, M, Fogelholm, M, Huuskonen M ym. Lasten ympäristö ja terveys. Kansallinen CEHAP-selvitys, Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B:11/2007

<http://julkari.fi/handle/10024/78166>

Tommila P, Vanhanen J, Halonen M, Rinne P. Miten Suomi selviää yli 4 astetta lämpimämmässä maailmassa? Sitran selvityksiä, Helsinki, 2013

http://www.sitra.fi/julkaisut/Selvityksi%C3%A4-sarja/Selvityksia74_151213.pdf

Vastuuhenkilö: Prof. Juha Pekkanen, HY, kansanterveystieteen osasto, e-mail:

juha.pekkanen@helsinki.fi