



HELSINGIN YLIOPISTO PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

Psykoanalyttinen pari- ja perhepsykoterapian koulutusohjelma 78 op,
2019-2023

Koulutuksen järjestäjät:

Helsingin yliopisto
Therapeia Säätiö

Psykologia
Medicum
Lääketieteellinen tiedekunta

Psykiatria
Clinicum
Lääketieteellinen tiedekunta



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

Sisällysluettelo

1.	Psykoterapeuttikoulutus Helsingin yliopistossa	2
2.	Koulutukseen hakeminen	2
2.1.	Hakulomake ja tarvittavat liitteet.....	2
2.2.	Hakuajat ja soveltuvuusarviointien aikataulu.....	4
3.	Hakukelpoisuus Helsingin yliopiston järjestämään psykoterapeuttikoulutukseen.....	4
3.1.	Hakukelpoisuus	4
3.2.	Hakuperusteena oleva työkokemus.....	5
3.3.	Hakuperusteena olevan asetuksen VNA 1120/2010 mukaiset 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot.	5
3.4.	Edellytys opintojen suorittamiselle	6
3.5.	Este hakukelpoisuudelle	6
3.6.	Muusta suomalaisesta yliopistosta vastaavasta koulutuksesta siirtoa hakevat	6
4.	Valintakriteerit.....	6
4.1.	Soveltuvuuden arviointi (maksimipistemäärä 100 p).....	7
5.	Koulutusmaksut	8
6.	Koulutuksen alkaminen ja opetustilat	8
7.	Psykoanalyttinen pari- ja perhepsykoterapia ja koulutuksen tavoite.....	8
8.	Kouluttajat	9
9.	Koulutuksen rakenne ja sisältö.....	9
	Tiedustelut.....	11



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

1. PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS HELSINGIN YLIOPISTOSSA

Psykoterapeuttikoulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta. Koulutus järjestetään Helsingin yliopistossa eri terapiasuuntauksia edustavien koulutusohjelmien mukaan, joiden laajuus vaihtelee asetuksen mukaisesta minimilajuuudesta 60 opintopistettä ylöspäin. Koulutusohjelmat on suunniteltu vastaamaan eri kohderyhmien tarpeita ja ne järjestetään yhteistyössä eri asiantuntijaorganisaatioiden kanssa. Helsingin yliopistossa koulutusohjelmakohtaisten psykoterapiamenetelmiä käsittelevien ohjelmien lisäksi psykoterapeuttiopiskelijat suorittavat 5 opintopisteen laajuisen, kaikille opiskelijoille yhteisten opintojen kokonaisuuden. Kokonaisuus muodostuu kolmesta osiosta: 1) Psykoterapiatutkimuksen menetelmät, 2) Mielenterveyden häiriöiden neurobiologinen tausta ja niiden biologiset hoidot ja 3) Integroiva case-seminaari. Helsingin yliopistossa psykoterapeuttikoulutus muodostuu siis menetelmäkohtaisesta koulutusohjelmasta sekä yhteisistä opinnoista.

Suoritettuaan opinnot hyväksytysti opiskelija saa Helsingin yliopistolta todistuksen, jolla sosiaali- ja terveystieteiden alan lupa- ja valvontaviranomainen Valvira myöntää valmistuneelle opiskelijalle psykoterapeutin ammattinimikkeen.

2. KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Haku kaikkiin Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutusohjelmiin on kaksivaiheinen. Haun ensimmäinen vaihe on kaikille hakijoille yhteinen ja ohjeistus on kaikille sama. (tämän esitteen otsikot 1.-3.) Ensimmäisessä vaiheessa arvioidaan hakukelpoisuus ja sen jälkeen hakukelpoiset hakijat saavat kutsun haun toiseen vaiheeseen, soveltuvuuden arviointiin (tämän esitteen otsikot 4.-8.). Soveltuvuuden arviointi noudattaa koulutusohjel-

makohtaisia valintakriteerejä, eli ohjeistus vaihtelee koulutusohjelmittain. Tutustu siis huolellisesti kaikkien hakemiesi koulutusohjelmien valintakriteereihin. Hakea voi korkeintaan kolmeen eri koulutusohjelmaan. Hakulomakkeessa ilmoitettu hakujärjestys on sitova eikä sitä voi jälkepäin muuttaa.

2.1. HAKULOMAKE JA TARVITTAVAT LIITTEET

Kaikkien hakijoiden tulee täyttää psykoterapeuttikoulutuksen yhteinen hakulomake, jossa hakija selvittää peruskoulutuksensa, työkokemuksen, mahdolliset lisäkoulutukset sekä ammatillisen aktiivisuuden. Hakija voi hakea maksimissaan kolmeen eri koulutusohjelmaan samassa haussa. Yhdellä hakulomakkeella voi hakea kaikkiin kolmeen eri koulutusohjelmaan, joten lomake tarvitsee täyttää vain kerran. Hakulomake lisätään psykoterapeuttikoulutuksen verkkosivuille ennen haun alkamista.

Hakijoiden tulee liittää sähköiseen hakulomakkeeseen pdf-versiot haussa edellytetyistä todistuksista, paperikopioita niistä ei tässä ensimmäisessä vaiheessa tarvita. Suositeltavaa on skannata kaikki todistukset yhdeksi pdf-tiedostoksi, joka liitetään hakemukseen. Mikäli tämä ei onnistu, voi lomakkeeseen liittää useampia pdf-tiedostoja. Hakemukseen merkittävät tiedot ja tarvittavat liitteet voivat vaihdella koulutusohjelmittain, joten varmistathan jokaisen hakemasi koulutusohjelman kohdalta tarvittavat liitteet.

Ulkomaisesta todistuksesta on lisäksi toimitettava virallinen käännös suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi, mikäli todistuksen alkuperäinen kieli ei ole mikään näistä. Virallinen käännös voi olla joko 1) todistuksen antaneen oppilaitoksen myöntämä käännös, 2) virallisesti oikeaksi todistettu kopio oppilaitoksen myöntämästä käännöksestä, 3) virallisen kääntäjän tekemän käännös tai 4) virallisesti oikeaksi todistettu kopion virallisen kääntäjän tekemästä käännöksestä.



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

Liitteet koskien taustakoulutusta:

- Kun hakuperusteena on Suomessa suoritettu ylempi korkeakoulututkinto, ammattikorkeakoulututkinto tai opistotasoinen tutkinto, tulee siitä lähettää virallisesti oikeaksi todistettu todistusjäljennös. HUOM: Helsingin yliopistossa pohjakoulutuksensa suorittaneiden ei tarvitse toimittaa todistusta pohjakoulutuksesta. Tässä tapauksessa hakulomakkeeseen on merkittävä, että pohjakoulutus on suoritettu Helsingin yliopistossa. Todistusten oikeellisuus tarkistetaan yliopiston opintorekisteristä.
- Kun hakuperusteena on ulkomailla suoritettu tutkinto, tulee siitä lähettää oikeaksi todistettu todistusjäljennös sekä opetushallituksen antama ulkomailla suoritettun tutkinnon rinnastamispäätös. Mikäli hakuperusteena on ulkomailla suoritettu tutkinto, jonka perusteella hakija on saanut terveydenhuollon lupa- ja valvontaviraston Valviralta luvan harjoittaa Suomessa kyseessä olevaa terveydenhuollon ammattia (mm. lääkärit, psykologit, sairaanhoitajat), tulee hakijan toimittaa terveydenhuollon lupa- ja valvontaviraston oikeaksi todistettu päätös laillistamisesta Suomessa sekä oikeaksi todistettu todistusjäljennös (rinnastamispäätöstä ei tarvita).
- Mikäli hakuperusteena on tutkinto, jossa edellytetään tiettyä pääainetta, tulee hakijan lähettää lisäksi oikeaksi todistettu opintosuoritusote, josta ilmenee suoritettun tutkinnon sisältö opintojaksoittain.
- Mikäli hakuperusteena on muu, kuin lääketieteen lisensiaatin tai psykologian maisterin tutkinto, tulee hakijan lähettää lisäksi oikeaksi todistettu todistus ja opintosuoritusote VNA 1120/2010 edellyttämistä 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnoista, mikäli ne eivät sisälly haun perusteena olevaan tutkintoon.
- Mikäli hakija on terveydenhuollon ammattihenkilö (mm. lääkärit, psyko-

logit, sairaanhoitajat), tarkistetaan tausta Terhikki-rekisteristä. Tällöinkin taustakoulutuksesta edellytetään todistuksen kopiota (pdf) hakulomakkeen liitteeksi, jotta työkokemuksen määrä valmistumisen jälkeen voidaan vahvistaa

Liitteet koskien työkokemusta:

Kaikkien hakijoiden tulee lähettää oikeaksi todistettu työtodistus/työtodistukset haun perusteena olevasta työkokemuksesta hakukelpoisuuden toteamisen jälkeen. Hakijoiden edellytetään laskevan työkokemuksen ja koulutuksen tarkka määrä huolellisesti. Ne tarkistetaan ilmoitetun perusteella.

Kun hakija tulee valituksi opiskelijaksi koulutusohjelmaan, pyydetään häntä toimittamaan virallisesti oikeaksi todistetut todistuskopiot yliopistolle kaikista hakuun liitetyistä todistuksista. Hakija voi toimittaa myös alkuperäiset todistukset, mutta alkuperäisten todistusten lähettämiseen liittyvien riskien takia suositellaan lähettämään oikeaksi todistetut kopiot. Kopion voi virallisesti todentaa oikeaksi ainoastaan julkinen notaari tai todistuksen myöntänyt oppilaitos. Jos todistuksessa on useampia sivuja, niin kaikkien sivujen on oltava oikeaksi todistettuja. Todistukset toimitetaan osoitteeseen Psykoterapeuttikoulutus, Helsingin yliopisto, PL 63 (Haartmaninkatu 8), 00014 Helsingin yliopisto. Todistuksiin tulee merkitä, mihin koulutusohjelmaan on tullut valituksi. Todistukset voi toimittaa joko postitse tai henkilökohtaisesti Biomedicum vahtimestareille. Niiden tulee olla perillä määräaikaan mennessä; postileima ei riitä. Määräaika ilmoitetaan opiskelijaksi valituille valintapäätöksen yhteydessä. **Hakijaa ei voida valita koulutukseen, mikäli hän ei esitä haun perusteena olleita alkuperäisiä todistuksia yliopistolle. Helsingin yliopisto ei palauta todistuskopioita.**



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

2.2. HAKUAJAT JA SOVELTUVUUSARVIOINTIEN AIKATAULU

Haku aika on 1.2.-28.2.2019. ja soveltuvuusarvioinnin aikataulu ilmoitetaan koulutusohjelmakohtaisesti hakukelpoisuuspäätöksen yhteydessä. Hakukelpoisuuksien tarkastaminen tapahtuu hakuajan päätyttyä ja päätöksestä pyritään ilmoittamaan hakijoille maaliskuun aikana. Kun hakija todetaan hakukelpoiseksi, lähetetään hänelle kutsu hakemansa koulutusohjelman soveltuvuusarviointiin. Lopulliset opiskelijavalinnat valmistuvat toukokuun loppuun mennessä. Hakukelpoisuuksien tarkastamisen ja hakuprosessin kokonaisaikataulu ovat alustavia ja oikeudet muutoksiin pidätetään. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan hakijoille hakuprosessin aikana.

3. HAKUKELPOISUUS HELSINGIN YLIOPISTON JÄRJESTÄMÄÄN PSYKOTERAPEUTTIKOULU- TUKSEEN

3.1. HAKUKELPOISUUS

Hakukelpoisuus Helsingin yliopistossa suoritettavaan psykoterapeuttikoulutukseen määrittäyty VNA 1120/2010 §2a kriteerien pohjalta.

Hakukelpoisuus edellyttää alla määriteltyjen hakuperusteena olevan tutkinnon sekä sen valmistumisen jälkeen suoritettua työkokeuksen kriteerien täyttymistä. Helsingin yliopiston hakukelpoisuuden kriteerit on esitetty alla ja Helsingin yliopisto tarkistaa niitä vuosittain.

Helsingin yliopistossa suoritettavaan psykoterapeuttikoulutukseen on kelpoinen hakemaan henkilö, joka on suorittanut soveltuvan ylemmän tai alemman korkeakoulututkinnon tai soveltuvan opistotasaisen tutkinnon.

Yliopisto- ja korkeakoulututkinnot (ylempi korkeakoulututkinto):

- lääketieteen lisensiaatin tutkinto
- psykologian maisterin tutkinto
- erityistapauksessa soveltuva muu ylempi korkeakoulututkinto:

- terveystieteen maisterin tutkinto
- filosofian maisterin tutkinto, pääaineena:
 - logopedia
 - musiikkiterapia
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinto, pääaineen:
 - Sosiaalityö
 - Sosiaalipsykologia
 - Sosiaalipedagogiikka
 - Kehityspsykologia
- teologian maisterin tutkinto
- kasvatustieteen maisterin tutkinto, pääaineena
 - erityispedagogiikka
 - varhaiserityisopetus
 - kasvatustieteiden psykologia

Ammattikorkeakoulututkinnot:

- sairaanhoitaja
- terveydenhoitaja
- toimintaterapeutti
- sosionomi

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitajan tutkinto: psykiatriaan erikoistunut sairaanhoitaja tai sairaanhoitaja, jonka perustutkintoon on sisällynyt psykiatrinen sairaanhoito

Lisäksi:

ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritettua tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi.

Lisäksi hakija voidaan katsoa hakukelpoiseksi muilla, yllä mainitut opintokokonaisuudet sisältävillä, tutkinnoilla erityistapauksissa, mikäli haun perusteena oleva työkokemus täyttää edellytetyt kriteerit ja VNA 1120/2010 §2 kriteerit muutoin täyttyvät.

Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa riittävän suomen tai ruotsin kielen



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

taito. Taito voidaan osoittaa kielikokeella rehtorin kulloinkin voimassa olevan päätöksen mukaisilla tavoilla.

Hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee sisältyä tai olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot. Opintojen sisältö ks. kohta 3.4.

3.2. HAKUPERUSTEENA OLEVA TYÖKOKEMUS

Koulutukseen hakevalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveys-työssä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä ennen psykoterapeuttikoulutuksen haun alkamista.

Työkokemuksen tulee olla kertynyt hakuperusteena olevan tutkinnon valmistumisen jälkeen (esimerkiksi opintojen aikaista harjoittelua tai muuta työkokemusta ei lasketa). Mielenterveys- tai sitä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi: psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja terapiatyö yms. perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusneuvolayksiköissä sekä kolmannella sektorilla.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemus on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljä vuotta 50 % työtä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumentoinnista on ilmentävä mahdolliset keskeytystiedot.

Lisäksi koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus kuuluu psykoterapeuttipintoihin eikä hakijaa voida valita koulutukseen, mikäli hänellä ei ole mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.

3.3. HAKUPERUSTEENA OLEVAN ASETUKSEN VNA 1120/2010 MUKAISET 30 OPINTOPISTEEN PSYKOLOGIAN TAI PSYKIATRIAN OPINNOT.

Mikäli 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot eivät sisälly hakuperusteena olevaan tutkintoon, tulee ne olla suoritettu ennen psykoterapeuttikoulutukseen hakeutumista. Näiden lisäopintojen (myös esimerkiksi nimellä psykoterapeuttisten valmiuksien koulutusohjelma) laajuus ja sisältö tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa. Opintojen kouluttajien tulee edustaa psykologian tai psykiatrian alan asiantuntemusta.

Opintojen tulee sisältää seuraavat sisältöalueet:

- ihmisen psyykinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnoosi
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö sekä mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta
- psykoterapioiden vaikutusmahdollisuudet ja rajoitukset

Ennen vuotta 2012 lisäopinnot aloittaneiden kohdalla lisäopintojen hyväksyminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Vuonna 2012 ja sen jälkeen suoritettavien lisäopintojen tulee sisältää edellä mainitut sisältöalueet. Lisäopintojen ei tule olla psykoterapeuttikoulutukseen haettaessa yli 10 vuotta vanhempia.



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

3.4. EDELLYTYS OPINTOJEN SUORITTAMISELLE

Kaikilta hakijoilta edellytetään riittävää englannin kielen ymmärtämisen ja tuottamisen taitoa englanninkielisen opetuksen ja kirjallisuuden omaksumiseksi niin koulutusohjelmassa kuin yliopiston kaikille psykoterapeuttiopiskelijoille suuntaamissa yhteisissä opinnoissa. Lisäksi hakijoilta edellytetään riittäviä tietoteknisiä valmiuksia käyttää opinnoissa käytettäviä verkko-opiskeluohjelmia, yliopiston tietokantoja, hakuohjelmia, tekstinkäsittelyohjelmia ja esitysgraafikkaohjelmia sekä ääni- ja liikkuvan kuvan tallennuslaitteita.

3.5. ESTE HAKUKELPOISUUDELLE

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain §43 a mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta (*laki 954/2011 yliopistolain muuttamisesta ja valtioneuvoston asetus 1034/2011 yliopistoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta*).

3.5.1. OPISKELIJAKSI OTTAMISEN RAJOITUKSET

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat seuraavia aloja: lääketiede, hammaslääketiede, logopedia, psykologia, psykoterapeuttikoulutus, farmasia sekä sosiaalityö ja opettajankoulutus. Kuten muillakin mainituilla aloilla, psykoterapeuttikoulutuksessa edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön. Terveydentilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Tarkoituksena ei ole muutenkaan asettaa tarpeettomia esteitä vammaisten tai muista fyysisistä tai psyykkisistä rajoitteista kärsivien henkilöiden koulutukseen pääsulle. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykynsä liittyvästä syystä osallistua

koulutukseen. Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

3.5.2. OPISKELUAIKAINEN HUUMAUSAINETESTAUS JA RIKOSREKISTERIOTE

Opiskelija voidaan tietyissä hyvin rajoitetuissa tapauksissa velvoittaa esittämään todistus huumausainetestistä. Tämä tulee lähinnä kyseeseen tilanteissa, joissa testaaminen on välttämätöntä opiskelijan toimintakyvyn selvittämiseksi ja tiettyjen laissa yksityiskohtaisesti määriteltyjen lisäehtojen täyttyessä.

Vuonna 2012 tai myöhemmin opiskelijaksi hyväksytyltä opiskelijalta voidaan opiskelukyvyyn arviointia varten pyytää myös otetta rikosrekisteristä. Otetta voidaan pyytää vain niiltä opiskelijoilta, joiden opintoihin liittyvä psykoterapeuttinen potilastyö tai muut tehtävät edellyttävät alaikäisten parissa työskentelyä, ja sitä pyydetään ennen potilastyön tai tehtävien alkamista. Alaikäisten turvallisuuden edistämiseksi on tarpeen tietää, ettei opiskelijalla ole rikosrekisterimerkintää tietystä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, törkeät henkirikokset, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).

3.6. MUUSTA SUOMALAISESTA YLIOPISTOSTA VASTAAVASTA KOULUTUKSESTA SIIRTOA HAKEVAT

Muissa suomalaisissa yliopistoissa aloitetuista psykoterapeuttikoulutusohjelmista ei voi hakea siirtoa Helsingin yliopistossa järjestettävään psykoterapeuttikoulutukseen. Hakijan tulee osallistua hakekelpoisuuden tarkastamiseen sekä soveltuvuuden arviointiin koulutusohjelmittain ilmoitetun aikataulun mukaisesti.

4. VALINTAKRITEERIT

Valintakriteerit noudattavat asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) §2a asettamia ehtoja hakijan



taustakoulutuksesta sekä työkokemuksesta. Valintakriteerit ovat koulutusohjelmakohtaisia, joten hakiessasi useampaan koulutusohjelmaan, tutustuthan jokaisen koulutusohjelman valintakriteereihin.

Koulutukseen hakeutuvalta edellytetään terapeuttisia vuorovaikutustaitoja ja tietoisuutta elämänkaareen liittyvistä kriiseistä. Henkilökohtaista soveltuvuutta arvioidaan kahden kouluttajan suorittamalla henkilökohtaisella haastattelulla.

4.1. SOVELTUVUUDEN ARVIOINTI (MAKSIMIPISTEMÄÄRÄ 100 P)

1. **Koulutus:** soveltuvat perustutkinnot ovat samanarvoisia

2. **Työkokemus mielenterveystyöstä** tai vastaavista tehtävistä (4-12p)

3. **Työkokemuksen soveltuvuus** (0-8 p)
Työkokemus, jossa hakija on käynyt saman asiakkaan kanssa kertaviikkoisia, toistuvia kahdenkeskisiä keskusteluja/ammattillisia vuorovaikutustilanteita, joiden sisältönä on ollut asiakkaan elämäntilannetta, psyykkistä ja /tai somaattista hyvinvointia uhkaavat tekijät.

4. **Henkilökohtainen psykoterapia /psykoanalyysi ja kesto** (0-10 p)
5 vuoden sisällä päättyneestä tai 1 vuoden kuluessa päättyneeksi sovitusta psykoterapiasta saa 10 p.

Mikäli psykoterapia on päättynyt yli 5 vuotta sitten, soveltuvuushaastattelussa arvioidaan oman psykoterapian/psykoanalyysin riittävyys. Mikäli oma psykoterapia/psykoanalyysi arvioidaan riittäväksi, voi siitä saada 5-8 p.

5. **Haastattelussa todettu soveltuvuus psykoterapeuttikoulutukseen ja työhön** (0-70 p)
(*Valinta koulutukseen edellyttää vähintään 35p.*)

5.1. **Ihmissuhdetyössä vaadittava reflektiokyky ja tietoisuus kasvuun ja inhimilliseen elämään liittyvistä kriiseistä** (0-40p) (*Valinta koulutukseen edellyttää vähintään 20 p*)

Arvioinnin perustana on haastatteluky-symysten ohjaama vuorovaikutustilanne. Myös omaelämäkerrasta välittyvä vaikutelma ja sen pohjalta tapahtuva reflektointi.

5.2. **Valmiudet psykoterapeuttisiin vuorovaikutustaitoihin** (0-20 p) (*Valinta koulutukseen edellyttää vähintään 10 p*)
Havaintojen tekeminen koko haastattelun osalta
a. Läsnaölo ja keskittymiskyky (0 - 6 p)
b. Aktiivisuus/passiivisuus (1-6 p)
c. Minän puolustusmekanismien toiminta (0-8 p)

5.3. **Hakijan motivaatio koulutukseen** (0-5 p)

5.4. **Hakijan odotukset koulutukseen** (0-5 p)

5.5. **Mahdollisuus psykoterapeuttisen potilastyön tekemiseen koulutuksen aikana**
a. kyllä
b. ei (ei voida valita koulutukseen)

Mahdolliset esteet koulutuksen aloittamiselle (esim. terveydelliset esteet, perhetilanne, taloudellinen tilanne) arvioidaan haastattelussa.

Mikäli hakijoiden kokonaispistemäärä on yhtä suuri ja koulutusryhmä tulee täyteen, koulutukseen valitaan hakija, joka on saanut soveltuvuudesta suuremman pistemäärän.

Henkilökohtaisen soveltuvuuden arviointi, arvioijat ja koulutushakemukset
Soveltuvuuden arvioijat / haastattelijat: Aa-
valuoma Sanna ja Tuhkasaari Pirjo.

Koulutukseen hakijan tulee lähettää hakulomakkeiden mukana CV, josta selviää selkeästi peruskoulutus, mahdolliset lisäkoulutukset ja työkokemus. Hakemukseen tulee liittää lyhyt omaelämäkerta.

Helsingin yliopisto valitsee hakijoista perusvaatimukset täyttävät hakijat soveltuvuuden arviointiin. Soveltuvuuden arvioinnin tekee kaksi haastattelijaa, jotka jo ennen haastatte-



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

lua perehtyvät hakijan hakupapereihin, CV:een ja omaelämäkertaan. Soveltuvuushaastattelijat arvioivat hakijan soveltuvuuden psykoterapeutin koulutukseen ja työhön.

5. KOULUTUSMAKSUT

Koulutuksen teoriaopintojen koulutusmaksu määräytyy siihen osallistuvien opiskelijoiden lukumäärän mukaan. Maksu on 20.980,-/minimiryhmäkoko ja 15.050,-/maksimiryhmäkoko (+alv 0%*) elokuussa 2019 alkavassa koulutusohjelmassa. Koulutusmaksut vahvistetaan lopullisen opiskelijamäärän selvittyä ja ne jakautuvat kahdeksalle lukukaudelle maksettavaksi.

*) mikäli verosäädöksissä tai niiden tulkinna tapahtuu muutoksia koulutuksen toteutusaikana, hintaan lisätään arvonlisävero.

Koulutusohjelmaan kuuluu opiskelijan koulutuspsykoterapia (henkilökohtainen yksilöpsykoterapia sekä ryhmäpsykoterapia) sekä työohjattu psykoterapeuttinen potilastyö. Niiden kustannukset eivät sisälly yllämainittuun hintaan vaan opiskelija suorittaa ne koulutuspsykoterapeutille ja koulutus-työnohjaajalle.

Lisäksi koulutusohjelman soveltuvuusarviointi maksaa 220 euroa (2 x 110 euroa/haastattelija). Soveltuvuusarviointi ei kuulu koulutusohjelman hintaan. Haastattelut maksetaan niiden yhteydessä. Koulutuksen kustannuksista vastaavat koulutettava tai hänen työnantajansa. Koulutusta suunnittelevan suositellaan neuvottelevan hänen työnantajansa kanssa koulutuskustannuksiin osallistumisesta.

Koulutukseen otetaan 10-16 opiskelijaa ja se aloitetaan vain, mikäli ryhmän minimikoko täyttyy.

6. KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa elokuussa 2019. Koulutuksen teoria- ja menetelmäosuus pidetään Therapeia-säätiön koulutustiloissa, Topeliuksenkatu 15 A 1, 00250 Helsinki. Yhteinen opetus järjestetään Helsingin yliopiston tiloissa. Lisäksi koulutusryhmässä tapahtuva ryhmämuotoinen koulutuspsykoterapia toteutetaan kolmena intensiiviviikonloppuna Hyvinvointikartano Kaisankodissa, Bodomintie 37, 02740, Espoo. Kansainväliset seminaarit järjestetään Helsingissä myöhemmin ilmoitettavassa paikassa.

7. PSYKOANALYYTTINEN PARI- JA PERHEPSYKOTERAPIA JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus pohjautuu psykoanalyttiseen ihmiskäsitykseen ja psykoanalyttiseen persoonallisuusteoriaan sekä niiden soveltamiseen parin ja perheen hoidossa. Tältä pohjalta koulutuksen keskeinen tavoite on psykoanalyttisen teorian sekä psykoanalyttisen pari- ja perhepsykoterapian menetelmien mahdollisimman syvälinen oppiminen.

Psykoanalyttisessa menetelmässä keskeistä on mielen rakenteiden ja tiedostamattoman dynamiikan huomioon ottaminen ja sellaisen vuorovaikutuksen käynnistäminen, jossa mielen rakenteet voivat korjaantua. Menetelmää säädellään vaihespesifisesti siten, että yksilöt ja heidän suhteensa pyritään kohtaamaan sillä psyykkisen kehityksen tasolla, jolla he kulloinkin itseään ja suhteitaan ilmaisevat. Hoidollisia vaihtoehtoja on aina runsaasti samoin kuin käytettävissä olevia psykoterapeuttisia interventiomuotojakin. Paripsykoterapian tavoitteena on tukea puolisoita oivaltamaan sisäisten maailmojensa vaikutuksen toistensa sisäiseen maailmaan ja heidän välillään olevaan suhteeseen. Psyykkinen kasvu-tarve voi herättää suhteessa kriisin. Kun kriisin liittyminen kummankin psyykkiseen kasvuun voidaan ymmärtää, puolisoitten välinen ymmärrys, arvostus ja kunnioitus lisääntyvät ja puolisoitten välinen suhde paranee. Perhepsykoterapiassa perheen kehitysvaiheiden ja lasten syntymän ja kasvun myötä vanhemmissa aktivoituvat kesken-eräiset yksilöi-



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

tymisprosessit tunnistamalla ja läpityöstämällä perhe voi vapautua sairastuttavasta vuorovaikutuksesta, jolloin lasten kasvu ja kehitys saa tilaa ja perheen kyky toimia tyydyttävästi kahdenkeskisen vuorovaikutuksen lisäksi monenkeskisissä suhteissa paranee.

Koulutusohjelman tavoitteena on antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet toimia pari- ja perhepsykoterapeuttina, jonka antama hoito perustuu psykoanalyttisen psykoterapian teoreettisiin suuntauksiin ja niistä sovelletuihin pari- ja perhepsykoterapian menetelmiin. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelijalla on valmiudet toteuttaa psykoterapiaa niin parien kuin perheiden kanssa esimerkiksi psykiatrisen erikoissairaanhoidon puitteissa.

Tämä koulutus on asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/ 2010) §2a mukaista psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta, joka on arvioitu ja jonka toteutumista seurataan Helsingin yliopistossa. **Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti opiskelija saa Sosiaali- ja terveydenalan lupa- ja valvontaviranomaiselta Valviralta psykoterapeutin ammattinimikkeen.** Opiskelijat otetaan Helsingin yliopiston (täydennyskoulutus) opiskelijoiksi ja he suorittavat Helsingin yliopiston opetuksesta ja asian tuntijaorganisaation opetuksesta muodostuvan koulutuksen.

8. KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat vaativan erityistason psykoterapeutit joilla on kouluttajapätevyys psykoanalyttisen psykoterapian viitekehystä tai perhepsykoterapiasta (suluissa, mikäli muu pätevyys): Perhepsykoterapeutti VET, psykoanalyttinen paripsykoterapeutti Sanna Aavaluoma (vastuukouluttaja) sekä yksilö- ja perhepsykoterapeutti VET, koulutuspsykoterapeutti Pirjo Tuhkasaari (varavastuukouluttaja) sekä Airikka, Sauli (VET perhepsykoterapeutti, psykoanalyttinen paripsykoterapeutti); Ajo, Martti; Anttonen, Anne (ET*); Arke, Kirsti (ET*); Carpelan-

Hokkanen Yvonne (ET*); Davidkin, Kaj; Ihanus, Juhani; Karlsson, Hasse (LT); Kuvaja, Terttu; Kotkavirta, Jussi; Lahikainen Anja-Riitta; Lindfors, Olavi; Lindqvist Riitta (ET*); Lähteensuo, Jaana (ET*); Manninen, Vesa; Ollikainen, Teemu (integratiivinen psykoterapia, YET); Pirnes-Hyvönen Teija (ET*); Rönkä, Riitta (ET*); Saraneva, Kristiina; Siltala, Pirkko; Sinkkonen, Jari (YET) ja Säävälä, Hannu.

(* lisäksi nelivuotinen psykoanalyttisen paripsykoterapian täydennyskoulutus, Therapeia-säätiö ja Helsingin Psykoterapiayhdistys)

Lisäksi koulutusohjelman vastuuhenkilönä toimii dosentti Olavi Lindfors, joka osallistuu ohjelman ohjausryhmän toimintaan ja koulutuksen seuraamiseen. Helsingin yliopiston psykiatrian ja psykologian professorit ja yliopistonlehtorit vastaavat yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteisestä opetuksesta.

9. KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutus on laajuudeltaan 78 op. Lähiopetus toteutetaan pääosin syys- ja kevätlukukausien aikana joka toinen viikko, parillisten viikkojen torstai-päivinä. Lisäksi koulutukseen kuuluu kolme intensiiviviikonloppua sekä kaksi kansainvälistä seminaaria. Kansainväliset seminaarit kuuluvat koulutusohjelmaan, mutta ovat osallistumismaksullisia ja avoimia myös muille psykoterapeuteille ja psykoterapeuttiopiskelijoille. Koulutuksen alkaessa opiskelijat saavat koko koulutusohjelman.

Koulutus sisältää ryhmämuotoista teorian opiskelua ja potilastapauksiin perustuvia kliinisiä seminaareja, koulutushoitosten työnhajausta sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian kolmen intensiiviviikonlopun kestoisena sukupuuseminaarina. Koulutettavat huolehtivat lisäksi kriteerien mukaisen psykoanalyttisen yksilöpsykoterapian toteutumisesta. Teoriaosioon kuuluu lähiopetuksen lisäksi alan kirjallisuuteen perehtymistä, väli-



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

tehtäviä ja muuta omatoimista, koulutusohjelmaan sisältyvää opiskelua. Koulutukseen kuuluu kaikkia sen opintokokonaisuuksia integroiva opinnäytetyö, joka on esimerkiksi johonkin ko. psykoterapiasuuntauksen erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa, tieteellisen kirjoittamisen periaatteita noudattava kirjallinen tuotos. Lisäksi koulutusohjelmaan kuuluu asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) edellyttämä osaamisen osoittaminen näytöllä.

Koulutusohjelma koostuu seuraavista kolmesta opintojaksosta:

1) Teoria- ja menetelmäopinnot:

a) Teoria- ja kliinisiä seminaareja sekä muuta omatoimista teoria- ja menetelmäopiskelua 34,5op: lähiopetuspäiviä (yht. 300h), jonka lisäksi 5pv kaikille yliopiston psykoterapeuttikoulutettaville yhteistä lähiopetusta.

b) Opinnäytetyö 10 op

c) Yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteiset opinnot 5 op

2) Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus 12op: Koulutukseen kuuluu parin ja perheiden psykoterapia ja näihin hoitoihin saatu työnohjaus. Koulutustyönohjaajina toimivat koulutuspsykoterapeutti Pirjo Tuhkasaari ja koulutuspsykoanalyttikko Kaj Davidkin. Koulutustyönohjaus toteutetaan kokonaisina 6 tunnin kestoisina työnohjauspäivinä siten, että koko ryhmä osallistuu työnohjaukseen yhtenä ryhmänä. Jokaisessa työnohjausseminaarissa on kolme 90min. kestoista työnohjausvuoroa. Koulutusryhmässä tapahtuvan työnohjauksen lisäksi opiskelijoilla suositellaan olevan säännöllinen henkilökohtainen työnohjaus (ei pakollinen).

Psykoterapeuttista potilastyötä tulee olla koulutuksen aikana yhteensä vähintään 300 tuntia, josta 100 tuntia tulee olla perheterapiaa, jossa mukana 2-3 sukupolven edustajia ja 200 tuntia pariterapiaa.

Sekä pari- että perheterapiasta tulee toteutua vähintään yksi vuoden kestoisen hoitoproses-

si, jossa a) perheterapiassa arviointi- ja tutkimusjakso 3x viikoittain jonka jälkeen terapia 90 min joka toinen viikko vuoden ajan ja b) pariterapiassa arviointi ja tutkimusjakso 3 x viikoittain, jonka jälkeen terapia 90 min joka viikko tai joka toinen viikko vuoden ajan. Joko parin tai perheen hoitoprosessista kirjoitetaan tapausselostus. Potilastyötä ei laske- ta opintopisteisiin.

3) Koulutuspsykoterapia yht. 16,5op: vähintään 250 tuntia, tiheydeltään vähintään 2 x vko, kestoltaan vähintään 3 vuotta (12,5 op) psykoanalyttinen yksilöpsykoterapia tai psykoanalyysi, ensisijaisesti Therapie-säätiön kouluttamalla vaativan erityistason psykoterapeutilla/ psykoanalyttikolla. Opiskelija huolehtii itse henkilökohtaisen yksilöpsykoterapian kustannuksista. Henkilökohtaisen yksilöpsykoterapian lisäksi opiskelijoiden koulutuspsykoterapia toteutuu ryhmäpsykoterapiana kahdessa rinnakkaisessa pienryhmässä (4 op, 80 tuntia). Ryhmämuotoinen koulutuspsykoterapia toteutetaan kolmena intensiiviviikonloppuna, joihin liittyy oman sukupuun tekeminen. Opiskelijat kirjoittavat lisäksi koko ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapiajakson toteutumisen ajan henkilökohtaista prosessipäiväkirjaa ennakkotehtäviin liittyvistä teemoista. Ryhmämuotoisesta koulutuspsykoterapiasta eli sukupuutyöskentelystä vastaavat: Sanna Aavaluoma (vastuukouluttaja) sekä Sauli Airikka (VET perhepsykoterapeutti, psykoanalyttinen paripsykoterapeutti).

Intensiiviviikonloppujen majoitus- ja ruokailukustannukset kuuluvat koulutuksen kokonaiskustannuksiin, mutta opiskelija huolehtii itse ryhmäpsykoterapian kustannuksista.

Koulutusohjelmassa käsitellään muun muassa seuraavia teemoja:

- Psykoanalyttinen teoria, ihmiskäsitys ja psykoterapian peruskäsitteet
- Ylisukupolvisten siirtymien mekanismit ja vaikutukset pari- ja perhesuhteisiin
- Psykoanalyttisen pari- ja perhepsykoterapian tieteenfilosofisen perustan



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

sekä pari- ja perhepsykoterapian taustalla olevien ihmis- ja parisuhde- ja perhekäsitysten tutkiminen Lapsen asema perheessä, uusperheet, lapsettomuuden merkitys perheelle

- Parisuhteen erilaiset haasteet mm.: parisuhdeväkivalta, vammaisen lapsen vaikutus parin ja perheen dynamiikkaan, monikulttuurisuuden vaikutukset
- Psykoterapiaa koskevat lait ja asetukset sekä psykoterapeutin ammatillisuus ja identiteetti

- Pari- ja perhepsykoterapia manuaalisoituna

Teoreettinen ja menetelmäkoulutus muodostavat prosessinomaisen yhtenäisen kokonaisuuden, jossa teorian ja menetelmien lisääntyvä hallinta ovat vuorovaikutuksessa opiskelijan henkilökohtaisten taitojen ja itsen tuntemisen kehittymisen kanssa.

Psykoterapeuttikoulutus ja siihen sisältyvät kliiniset seminaarit kestävät 4 vuotta.

TIEDUSTELUT

Psykoterapeuttikoulutuksen koulutussuunnittelija, psykoterapeuttikoulutus@helsinki.fi