



HELSINGIN YLIOPISTO PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

Psykoanalyttinen lasten yksilöpsykoterapian koulutusohjelma 80 op,
2019-2023

Koulutuksen järjestäjät:

Helsingin yliopisto
Therapeia Säätiö

Psykologia
Medicum
Lääketieteellinen tiedekunta

Psykiatria
Clinicum
Lääketieteellinen tiedekunta



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

Sisällysluettelo

1.	Psykoterapeuttikoulutus Helsingin yliopistossa	2
2.	Koulutukseen hakeminen	2
2.1.	Hakulomake ja tarvittavat liitteet.....	2
2.2.	Hakuajat ja soveltuvuusarviointien aikataulu.....	4
3.	Hakukelpoisuus Helsingin yliopiston järjestämään psykoterapeuttikoulutukseen.....	4
3.1.	Hakukelpoisuus	4
3.2.	Hakuperusteena oleva työkokemus.....	5
3.3.	Hakuperusteena olevan asetuksen VNA 1120/2010 mukaiset 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot.	5
3.4.	Edellytys opintojen suorittamiselle	6
3.5.	Este hakukelpoisuudelle	6
3.6.	Muusta suomalaisesta yliopistosta vastaavasta koulutuksesta siirtoa hakevat	6
4.	Valintakriteerit.....	6
4.1.	Soveltuvuuden arviointi (maksimipistemäärä 100 p).....	7
5.	Koulutusmaksut	8
6.	Koulutuksen alkaminen ja opetustilat	8
7.	Psykoanalyttinen lasten yksilöpsykoterapia ja koulutuksen tavoite	8
8.	Kouluttajat	9
9.	Koulutuksen rakenne ja sisältö.....	9
	Tiedustelut.....	2



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

1. PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS HELSINGIN YLIOPISTOSSA

Psykoterapeuttikoulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta. Koulutus järjestetään Helsingin yliopistossa eri terapiasuuntauksia edustavien koulutusohjelmien mukaan, joiden laajuus vaihtelee asetuksen mukaisesta minimilaajuudesta 60 opintopistettä ylöspäin. Koulutusohjelmat on suunniteltu vastaamaan eri kohderyhmien tarpeita ja ne järjestetään yhteistyössä eri asiantuntijaorganisaatioiden kanssa. Helsingin yliopistossa koulutusohjelmakohtaisten psykoterapiamenetelmiä käsittelevien ohjelmien lisäksi psykoterapeuttiopiskelijat suorittavat 5 opintopisteen laajuisen, kaikille opiskelijoille yhteisten opintojen kokonaisuuden. Kokonaisuus muodostuu kolmesta osiosta: 1) Psykoterapiatutkimuksen menetelmät, 2) Mielen terveyden häiriöiden neurobiologinen tausta ja niiden biologiset hoidot ja 3) Integroiva case-seminaari. Helsingin yliopistossa psykoterapeuttikoulutus muodostuu siis menetelmäkohtaisesta koulutusohjelmasta sekä yhteisistä opinnoista.

Suoritettuaan opinnot hyväksytysti opiskelija saa Helsingin yliopistolta todistuksen, jolla sosiaali- ja terveystieteiden alan lupa- ja valvontaviranomainen Valvira myöntää valmistuneelle opiskelijalle psykoterapeutin ammattinimikkeen.

2. KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Haku kaikkiin Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutusohjelmiin on kaksivaiheinen. Haun ensimmäinen vaihe on kaikille hakijoille yhteinen ja ohjeistus on kaikille sama. (tämän esitteen otsikot 1.-3.) Ensimmäisessä vaiheessa arvioidaan hakukelpoisuus ja sen jälkeen hakukelpoiset hakijat saavat kutsun haun toiseen vaiheeseen, soveltuvuuden arviointiin (tämän esitteen otsikot 4.-8.). Soveltuvuuden arviointi noudattaa koulutusohjel-

makohtaisia valintakriteerejä, eli ohjeistus vaihtelee koulutusohjelmittain. Tutustu siis huolellisesti kaikkien hakemiesi koulutusohjelmien valintakriteereihin. Hakea voi korkeintaan kolmeen eri koulutusohjelmaan. Hakulomakkeessa ilmoitettu hakujärjestys on sitova eikä sitä voi jälkeempään muuttaa.

2.1. HAKULOMAKE JA TARVITTAVAT LIITTEET

Kaikkien hakijoiden tulee täyttää psykoterapeuttikoulutuksen yhteinen hakulomake, jossa hakija selvittää peruskoulutuksensa, työkokemuksen, mahdolliset lisäkoulutukset sekä ammatillisen aktiivisuuden. Hakija voi hakea maksimissaan kolmeen eri koulutusohjelmaan samassa haussa. Yhdellä hakulomakkeella voi hakea kaikkiin kolmeen eri koulutusohjelmaan, joten lomake tarvitsee täyttää vain kerran. Hakulomake lisätään psykoterapeuttikoulutuksen verkkosivuille ennen haun alkamista.

Hakijoiden tulee liittää sähköiseen hakulomakkeeseen pdf-versiot haussa edellytetyistä todistuksista, paperikopioita niistä ei tässä ensimmäisessä vaiheessa tarvita. Suositeltavaa on skannata kaikki todistukset yhdeksi pdf-tiedostoksi, joka liitetään hakemukseen. Mikäli tämä ei onnistu, voi lomakkeeseen liittää useampia pdf-tiedostoja. Hakemukseen merkittävät tiedot ja tarvittavat liitteet voivat vaihdella koulutusohjelmittain, joten varmistathan jokaisen hakemasi koulutusohjelman kohdalta tarvittavat liitteet.

Ulkomaisesta todistuksesta on lisäksi toimitettava virallinen käännös suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi, mikäli todistuksen alkuperäinen kieli ei ole mikään näistä. Virallinen käännös voi olla joko 1) todistuksen antaneen oppilaitoksen myöntämä käännös, 2) virallisesti oikeaksi todistettu kopio oppilaitoksen myöntämästä käännöksestä, 3) virallisen kääntäjän tekemän käännös tai 4) virallisesti oikeaksi todistettu kopion virallisen kääntäjän tekemästä käännöksestä.



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

Liitteet koskien taustakoulutusta:

- Kun hakuperusteena on Suomessa suoritettu ylempi korkeakoulututkinto, ammattikorkeakoulututkinto tai opistotasoinen tutkinto, tulee siitä lähettää virallisesti oikeaksi todistettu todistusjäljennös. HUOM: Helsingin yliopistossa pohjakoulutuksensa suorittaneiden ei tarvitse toimittaa todistusta pohjakoulutuksesta. Tässä tapauksessa hakulomakkeeseen on merkittävä, että pohjakoulutus on suoritettu Helsingin yliopistossa. Todistusten oikeellisuus tarkistetaan yliopiston opintorekisteristä.
- Kun hakuperusteena on ulkomailla suoritettu tutkinto, tulee siitä lähettää oikeaksi todistettu todistusjäljennös sekä opetushallituksen antama ulkomailla suoritettun tutkinnon rinnastamispäätös. Mikäli hakuperusteena on ulkomailla suoritettu tutkinto, jonka perusteella hakija on saanut terveydenhuollon lupa- ja valvontaviraston Valviralta luvan harjoittaa Suomessa kyseessä olevaa terveydenhuollon ammattia (mm. lääkärit, psykologit, sairaanhoitajat), tulee hakijan toimittaa terveydenhuollon lupa- ja valvontaviraston oikeaksi todistettu päätös laillistamisesta Suomessa sekä oikeaksi todistettu todistusjäljennös (rinnastamispäätöstä ei tarvita).
- Mikäli hakuperusteena on tutkinto, jossa edellytetään tiettyä pääainetta, tulee hakijan lähettää lisäksi oikeaksi todistettu opintosuoritusote, josta ilmenee suoritettun tutkinnon sisältö opintojaksoittain.
- Mikäli hakuperusteena on muu, kuin lääketieteen lisensiaatin tai psykologian maisterin tutkinto, tulee hakijan lähettää lisäksi oikeaksi todistettu todistus ja opintosuoritusote VNA 1120/2010 edellyttämistä 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnoista, mikäli ne eivät sisälly haun perusteena olevaan tutkintoon.
- Mikäli hakija on terveydenhuollon ammattihenkilö (mm. lääkärit, psyko-

logit, sairaanhoitajat), tarkistetaan tausta Terhikki-rekisteristä. Tällöinkin taustakoulutuksesta edellytetään todistuksen kopiota (pdf) hakulomakkeen liitteeksi, jotta työkokemuksen määrä valmistumisen jälkeen voidaan vahvistaa

Liitteet koskien työkokemusta:

Kaikkien hakijoiden tulee lähettää oikeaksi todistettu työtodistus/työtodistukset haun perusteena olevasta työkokemuksesta hakukelpoisuuden toteamisen jälkeen. Hakijoiden edellytetään laskevan työkokemuksen ja koulutuksen tarkka määrä huolellisesti. Ne tarkistetaan ilmoitetun perusteella.

Kun hakija tulee valituksi opiskelijaksi koulutusohjelmaan, pyydetään häntä toimittamaan virallisesti oikeaksi todistetut todistuskopiot yliopistolle kaikista hakuun liitetyistä todistuksista. Hakija voi toimittaa myös alkuperäiset todistukset, mutta alkuperäisten todistusten lähettämiseen liittyvien riskien takia suositellaan lähettämään oikeaksi todistetut kopiot. Kopion voi virallisesti todentaa oikeaksi ainoastaan julkinen notaari tai todistuksen myöntänyt oppilaitos. Jos todistuksessa on useampia sivuja, niin kaikkien sivujen on oltava oikeaksi todistettuja. Todistukset toimitetaan osoitteeseen Psykoterapeuttikoulutus, Helsingin yliopisto, PL 63 (Haartmaninkatu 8), 00014 Helsingin yliopisto. Todistuksiin tulee merkitä, mihin koulutusohjelmaan on tullut valituksi. Todistukset voi toimittaa joko postitse tai henkilökohtaisesti Biomedicum in vahtimestareille. Niiden tulee olla perillä määräaikaan mennessä; postileima ei riitä. Määräaika ilmoitetaan opiskelijaksi valituille valintapäätöksen yhteydessä. **Hakijaa ei voida valita koulutukseen, mikäli hän ei esitä haun perusteena olleita alkuperäisiä todistuksia yliopistolle. Helsingin yliopisto ei palauta todistuskopioita.**



2.2. HAKUAJAT JA SOVELTUVUUSARVIOINTIEN AIKATAULU

Hakuaika on 1.2.-28.2.2019. Soveltuvuusarvioinnin aikataulu ilmoitetaan koulutusohjelmakohtaisesti hakukelpoisuuspäätöksen yhteydessä. Hakukelpoisuuksien tarkastaminen tapahtuu hakuajan päätyttyä ja päätöksestä pyritään ilmoittamaan hakijoille maaliskuun aikana. Kun hakija todetaan hakukelpoiseksi, lähetetään hänelle kutsu hakemansa koulutusohjelman soveltuvuusarviointiin. Lopulliset opiskelijavalinnat valmistuvat toukokuun loppuun mennessä. Hakukelpoisuuksien tarkastamisen ja hakuprosessin kokonaisaikataulu ovat alustavia ja oikeudet muutoksiin pidätetään. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan hakijoille hakuprosessin aikana.

3. HAKUKELPOISUUS HELSINGIN YLIOPISTON JÄRJESTÄMÄÄN PSYKOTERAPEUTTIKOULU- TUKSEEN

3.1. HAKUKELPOISUUS

Hakukelpoisuus Helsingin yliopistossa suoritettavaan psykoterapeuttikoulutukseen määrittäyty VNA 1120/2010 §2a kriteerien pohjalta.

Hakukelpoisuus edellyttää alla määriteltyjen hakuperusteena olevan tutkinnon sekä sen valmistumisen jälkeen suoritettua työkokeuksen kriteerien täyttymistä. Helsingin yliopiston hakukelpoisuuden kriteerit on esitetty alla ja Helsingin yliopisto tarkistaa niitä vuosittain.

Helsingin yliopistossa suoritettavaan psykoterapeuttikoulutukseen on kelpoinen hakemaan henkilö, joka on suorittanut soveltuvan ylemmän tai alemman korkeakoulututkinnon tai soveltuvan opistotasaisen tutkinnon.

Yliopisto- ja korkeakoulututkinnot (ylempi korkeakoulututkinto):

- lääketieteen lisensiaatin tutkinto
- psykologian maisterin tutkinto
- erityistapauksessa soveltuva muu ylempi korkeakoulututkinto:

- terveystieteen maisterin tutkinto
- filosofian maisterin tutkinto, pääaineena:
 - logopedia
 - musiikkiterapia
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinto, pääaineen:
 - Sosiaalityö
 - Sosiaalipsykologia
 - Sosiaalipedagogiikka
 - Kehityspsykologia
- teologian maisterin tutkinto
- kasvatustieteen maisterin tutkinto, pääaineena
 - erityispedagogiikka
 - varhaiserityisopetus
 - kasvatustieteiden psykologia

Ammattikorkeakoulututkinnot:

- sairaanhoitaja
- terveydenhoitaja
- toimintaterapeutti
- sosionomi

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitajan tutkinto: psykiatriaan erikoistunut sairaanhoitaja tai sairaanhoitaja, jonka perustutkintoon on sisällynyt psykiatrinen sairaanhoito

Lisäksi:

ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritettua tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi.

Lisäksi hakija voidaan katsoa hakukelpoiseksi muilla, yllä mainitut opintokokonaisuudet sisältävillä, tutkinnoilla erityistapauksissa, mikäli haun perusteena oleva työkokemus täyttää edellytetyt kriteerit ja VNA 1120/2010 §2 kriteerit muutoin täyttyvät.

Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa riittävän suomen tai ruotsin kielen



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

taito. Taito voidaan osoittaa kielikokeella rehtorin kulloinkin voimassa olevan päätöksen mukaisilla tavoilla.

Hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee sisältyä tai olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot. Opintojen sisältö ks. kohta 3.4.

3.2. HAKUPERUSTEENA OLEVA TYÖKOKEMUS

Koulutukseen hakevalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveys-työssä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä ennen psykoterapeuttikoulutuksen haun alkamista.

Työkokemuksen tulee olla kertynyt hakuperusteena olevan tutkinnon valmistumisen jälkeen (esimerkiksi opintojen aikaista harjoittelua tai muuta työkokemusta ei lasketa). Mielenterveys- tai sitä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi: psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja terapiatyö yms. perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusneuvolayksiköissä sekä kolmannella sektorilla.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemus on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljä vuotta 50 % työtä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumentoinnista on ilmentävä mahdolliset keskeytystiedot.

Lisäksi koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus kuuluu psykoterapeuttipintoihin eikä hakijaa voida valita koulutukseen, mikäli hänellä ei ole mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.

3.3. HAKUPERUSTEENA OLEVAN ASETUKSEN VNA 1120/2010 MUKAISET 30 OPINTOPISTEEN PSYKOLOGIAN TAI PSYKIATRIAN OPINNOT.

Mikäli 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot eivät sisälly hakuperusteena olevaan tutkintoon, tulee ne olla suoritettu ennen psykoterapeuttikoulutukseen hakeutumista. Näiden lisäopintojen (myös esimerkiksi nimellä psykoterapeuttisten valmiuksien koulutusohjelma) laajuus ja sisältö tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa. Opintojen kouluttajien tulee edustaa psykologian tai psykiatrian alan asiantuntemusta.

Opintojen tulee sisältää seuraavat sisältöalueet:

- ihmisen psyykinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnoosi
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö sekä mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta
- psykoterapioiden vaikutusmahdollisuudet ja rajoitukset

Ennen vuotta 2012 lisäopinnot aloittaneiden kohdalla lisäopintojen hyväksyminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Vuonna 2012 ja sen jälkeen suoritettavien lisäopintojen tulee sisältää edellä mainitut sisältöalueet. Lisäopintojen ei tule olla psykoterapeuttikoulutukseen haettaessa yli 10 vuotta vanhempia.



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

3.4. EDELLYTYS OPINTOJEN SUORITTAMISELLE

Kaikilta hakijoilta edellytetään riittävää englannin kielen ymmärtämisen ja tuottamisen taitoa englanninkielisen opetuksen ja kirjallisuuden omaksumiseksi niin koulutusohjelmassa kuin yliopiston kaikille psykoterapeuttiopiskelijoille suuntaamissa yhteisissä opinnoissa. Lisäksi hakijoilta edellytetään riittäviä tietoteknisiä valmiuksia käyttää opinnoissa käytettäviä verkko-opiskeluohjelmia, yliopiston tietokantoja, hakuohjelmia, tekstinkäsittelyohjelmia ja esitysgraafikkaohjelmia sekä ääni- ja liikkuvan kuvan tallennuslaitteita.

3.5. ESTE HAKUKELPOISUUDELLE

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain §43 a mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta (*laki 954/2011 yliopistolain muuttamisesta ja valtioneuvoston asetus 1034/2011 yliopistoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta*).

3.5.1. OPISKELIJAKSI OTTAMISEN RAJOITUKSET

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat seuraavia aloja: lääketiede, hammaslääketiede, logopedia, psykologia, psykoterapeuttikoulutus, farmasia sekä sosiaalityö ja opettajankoulutus. Kuten muillakin mainituilla aloilla, psykoterapeuttikoulutuksessa edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön. Terveydentilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Tarkoituksena ei ole muutenkaan asettaa tarpeettomia esteitä vammaisten tai muista fyysisistä tai psyykkisistä rajoitteista kärsivien henkilöiden koulutukseen pääsulle. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykynsä liittyvästä syystä osallistua

koulutukseen. Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

3.5.2. OPISKELUAIKAINEN HUUMAUSAINETESTAUS JA RIKOSTAUSTAOTE

Opiskelija voidaan tietyissä hyvin rajoitetuissa tapauksissa velvoittaa esittämään todistus huumausainetestistä. Tämä tulee lähinnä kyseeseen tilanteissa, joissa testaaminen on välttämätöntä opiskelijan toimintakyvyn selvittämiseksi ja tiettyjen laissa yksityiskohtaisesti määriteltyjen lisäehtojen täyttyessä.

Vuonna 2012 tai myöhemmin opiskelijaksi hyväksytyltä opiskelijalta voidaan opiskelukyvyn arviointia varten pyytää myös rikostaustaote. Otetta voidaan pyytää vain niiltä opiskelijoilta, joiden opintoihin liittyvä psykoterapeuttinen potilastyö tai muut tehtävät edellyttävät alaikäisten parissa työskentelyä, ja sitä pyydetään ennen potilastyön tai tehtävien alkamista. Alaikäisten turvallisuuden edistämiseksi on tarpeen tietää, ettei opiskelijalla ole rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, törkeät henkirikokset, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).

3.6. MUUSTA SUOMALAISESTA YLIOPISTOSTA VASTAAVASTA KOULUTUKSESTA SIIRTOA HAKEVAT

Muissa suomalaisissa yliopistoissa aloitetuista psykoterapeuttikoulutusohjelmista ei voi hakea siirtoa Helsingin yliopistossa järjestettävään psykoterapeuttikoulutukseen. Hakijan tulee osallistua hakekelpoisuuden tarkastamiseen sekä soveltuvuuden arviointiin koulutusohjelmittain ilmoitetun aikataulun mukaisesti.

4. VALINTAKRITEERIT

Valintakriteerit noudattavat asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) §2a asettamia ehtoja hakijan



taustakoulutuksesta sekä työkokemuksesta. Valintakriteerit ovat koulutusohjelmakohtaisia, joten hakiessasi useampaan koulutusohjelmaan, tutustuthan jokaisen koulutusohjelman valintakriteereihin.

Koulutukseen hakeutuvalta edellytetään terapeuttisia vuorovaikutustaitoja ja tietoisuutta elämäntapaan liittyvistä kriiseistä. Henkilökohtaista soveltuvuutta arvioidaan kahden kouluttajan suorittamalla henkilökohtaisella haastattelulla.

4.1. SOVELTUVUUDEN ARVIOINTI (MAKSIMIPISTEMÄÄRÄ 100 P)

- 1. Koulutus:** soveltuvat perustutkinnot ovat samanarvoisia
- 2. Työkokemus mielenterveystyöstä** tai vastaavista tehtävistä (4-12p)
- 3. Työkokemuksen soveltuvuus (0-8 p)**
Työkokemus, jossa hakija on käynyt saman asiakkaan kanssa kertaviikkoisia, toistuvia kahdenkeskisiä keskusteluja/ammattillisia vuorovaikutustilanteita, joiden sisältönä on ollut asiakkaan elämäntilannetta, psyykkistä ja /tai somaattista hyvinvointia uhkaavat tekijät.
- 4. Henkilökohtainen psykoterapia /psykoanalyysi ja kesto (0-10 p)**
5 vuoden sisällä päättyneestä tai 1 vuoden kuluessa päättyneeksi sovitusta psykoterapiasta saa 10 p.

Mikäli psykoterapia on päättynyt yli 5 vuotta sitten, soveltuvuushaastattelussa arvioidaan oman psykoterapian/psykoanalyysin riittävyys. Mikäli oma psykoterapia/psykoanalyysi arvioidaan riittäväksi, voi siitä saada 5-8 p.
- 5. Haastattelussa todettu soveltuvuus psykoterapeuttikoulutukseen ja työhön (0-70 p)**
(Valinta koulutukseen edellyttää vähintään 35p.)
 - 5.1. Ihmissuhdetyössä vaadittava reflektiokyky ja tietoisuus kasvuun ja inhimilliseen**

elämään liittyvistä kriiseistä (0-40p)
(Valinta koulutukseen edellyttää vähintään 20 p)

Arvioinnin perustana on haastattelukysymysten ohjaama vuorovaikutustilanne. Myös omaelämäkerrasta välittyvä vaikutelma ja sen pohjalta tapahtuva reflektointi.

- 5.2. Valmiudet psykoterapeuttisiin vuorovaikutustaitoihin (0-20 p)** (Valinta koulutukseen edellyttää vähintään 10 p)
Havaintojen tekeminen koko haastattelun osalta
 - Läsnäolo ja keskittymiskyky (0 - 6 p)
 - Aktiivisuus/passiivisuus (1-6 p)
 - Minän puolustusmekanismien toiminta (0-8 p)
- 5.3. Hakijan motivaatio koulutukseen (0-5 p)**
- 5.4. Hakijan odotukset koulutukseen (0-5 p)**
- 5.5. Mahdollisuus psykoterapeuttisen potilastyön tekemiseen koulutuksen aikana**
 - kyllä
 - ei (ei voida valita koulutukseen)

Mahdolliset esteet koulutuksen aloittamiselle (esim. terveydelliset esteet, perhetilanne, taloudellinen tilanne) arvioidaan haastattelussa.

Mikäli hakijoiden kokonaispistemäärä on yhtä suuri ja koulutusryhmä tulee täyteen, koulutukseen valitaan hakija, joka on saanut soveltuvuudesta suuremman pistemäärän.

Henkilökohtaisen soveltuvuuden arviointi, arvioijat ja koulutushakemukset
Soveltuvuuden arvioijat / haastattelijat: Lintu Ritva, Leskinen Kaisa-Maria, Manninen Pauliina, Pylkkänen Leena, Tolsa-Saloheimo Riikka, Tomma Jaana, Varilo Leena.

Koulutukseen hakijan tulee lähettää hakulomakkeiden mukana CV, josta selviää selkeästi peruskoulutus, mahdolliset lisäkoulutukset ja työkokemus. Hakemukseen tulee liittää lyhyt omaelämäkerta.



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

Helsingin yliopisto valitsee hakijoista perusvaatimukset täyttävät hakijat soveltuvuuden arviointiin. Soveltuvuuden arvioinnin tekee kaksi haastattelijaa, jotka jo ennen haastattelua perehtyvät hakijan hakupapereihin, CV:een ja omaelämäkertaan. Soveltuvuushaastattelijat arvioivat hakijan soveltuvuuden psykoterapeutin koulutukseen ja työhön.

Opiskelijavalinnan jälkeen hakijat saavat halutessaan palautetta suoraan haastatteliijoilta.

5. KOULUTUSMAKSUT

Koulutuksen teoriaopintojen koulutusmaksu määräytyy siihen osallistuvien opiskelijoiden lukumäärän mukaan. Maksu on 23.550,-/minimiryhmäkoko ja 17.170,-/maksimiryhmäkoko (+alv 0%*) elokuussa 2019 alkavassa koulutusohjelmassa. Koulutusmaksut vahvistetaan lopullisen opiskelijamäärän selvittyä ja ne jakautuvat kahdeksalle lukukaudelle maksettavaksi.

*) mikäli verosäädöksissä tai niiden tulkinnaissa tapahtuu muutoksia koulutuksen toteutusaikana, hintaan lisätään arvonlisävero.

Koulutusohjelmaan kuuluu opiskelijan koulutuspsykoterapia (henkilökohtainen yksilöpsykoterapia) sekä työnohjattu psykoterapeuttinen potilastyö. Niiden kustannukset eivät sisälly yllämainittuun hintaan vaan opiskelija suorittaa ne koulutuspsykoterapeutille ja koulutustyönohjaajalle.

Lisäksi koulutusohjelman soveltuvuusarviointi maksaa 220 euroa (2 x 110 euroa/haastattelija). Soveltuvuusarviointi ei kuulu koulutusohjelman hintaan. Haastattelut maksetaan niiden yhteydessä. Koulutuksen kustannuksista vastaavat koulutettava tai hänen työnantajansa. Koulutusta suunnittelevan suositellaan neuvottelevan hänen työnantajansa kanssa koulutuskustannuksiin osallistumisesta.

Koulutukseen otetaan 10-16 opiskelijaa ja se aloitetaan vain, mikäli ryhmän minimikoko täyttyy.

6. KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa elokuussa 2019. Koulutuksen teoria- ja menetelmäosuus pidetään Therapeia-säätiön koulutustiloissa, Topeliuksenkatu 15 A 1, 00250 Helsinki. Helsingin yliopiston kaikkien koulutusohjelmien yhteinen opetus järjestetään Helsingin yliopiston tiloissa.

7. PSYKOANALYYTTINEN LASTEN YKSILÖPSYKOTERAPIA JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Psykodynaamista lasten psykoterapiaa toteutetaan avohoitona julkisen sosiaali- ja terveydenhuollon toimipaikoissa tai psykoterapeuttien yksityisvastaanotoilla. Erikoissairaanhoidon hoitovastuulle kuuluva yksityissektorilla toteutettava psykoterapia hankitaan yleensä ostopalveluna (hankkijoina esim. sairaalat ja perheneuvolat). Pitkäaikaisesti sairaalle tai vammaiseksi arvioitujen lasten psykoterapia toteutetaan Kelan kuntoutuksena. Tällöin hoidon tarve on yleensä pitkäkestoinen. Lapsen ikä, häiriötaso ja muut olosuhteet vaikuttavat psykoterapian tiheyteen ja keston.

Aikarajoitteista fokuoitua psykoterapiaa, hoidollisia käyntejä ja muita sovelluksia voidaan toteuttaa muun muassa julkisissa lastenpsykiatrisissa avohoidon toimipaikoissa, perheneuvoloissa ja yksityisvastaanotoilla.

Lastenpsykoterapeutin tehtäväkuvaan kuuluu psykoterapiatyön lisäksi tehdä yhteistyötä lasten vanhempien sekä lähiverkoston kanssa sekä muun muassa antaa lasten parissa toimiville lapsen kehitykseen ja sen ongelmiin liittyvää konsultaatiota ja työnohjausta.

Koulutusohjelma pohjautuu psykoanalyttiseen ihmiskäsitykseen ja persoonallisuusteo-



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

riaan, jonka mukaan psyykinen kasvu ja sen häiriöt syntyvät pääosin vuorovaikutussuhteissa lapsen ja tämän hoivaajien välillä. Koulutuksen teoriapohja sisältää objektisuhde- ja kiintymyssuhdeteoreettisia aineksia. Koulutuksen keskeinen tavoite on psykoterapiamenetelmän syvälinen oppiminen, joka pohjautuu psykoanalyttisen teorianmuodostuksen jatkumoon. Menetelmä antaa valmiudet hoitaa lapsen epäsuotuisan kehityksen kautta omaksumien, todellisuutta vääristävien puolustusmekanismien kehitystä psyyken kasvua tukevaksi. Koulutusohjelma käsittelee näitä alueita ajankohtaisen tieteellisen tiedon valossa tukien opiskelijan kykyä käsitellä ja kriittisesti arvioida psykoanalyttisestä viitekehystä tehtävää psykoterapia-tutkimusta. Koulutusohjelmaan kuuluvat vauva- ja pikkulapsiobservoinnit aidossa tilanteessa, jotka antavat kokemuksellisen kosketuksen lapsen kokonaisvaltaisesta kehityksestä ja mielen ja ruumiin vaikutuksesta toisiinsa. Observoinnin tavoitteena on oppia havainnoimaan erityisesti sanatonta vuorovaikutusta ja tilanteen herättämiä tunnevasteita.

Koulutusohjelman tavoitteena on antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet toimia lasten yksilöpsykoterapeuttina psykoanalyttista menetelmää käyttäen. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelijalla on valmiudet toteuttaa pitkäjänteistä, psykoanalyttista yksilöterapiää, mutta myös tiedolliset perusvalmiudet aikarajallisen yksilöpsykoterapian toteuttamiseen esimerkiksi psykiatrisen erikoissairaanhoidon puitteissa.

Tämä koulutus on asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/ 2010) §2a mukaista psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta, joka on arvioitu ja jonka toteutumista seurataan Helsingin yliopistossa. **Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti opiskelija saa Sosiaali- ja terveydenalan lupa- ja valvontaviranomaiselta Valviralta psykoterapeutin ammattinimikkeen.** Opiskelijat otetaan Helsingin yliopiston (täydennyskoulutus) opiskelijoiksi ja he suorittavat Helsingin yliopiston opetuksesta ja asian-

tuntijaorganisaation opetuksesta muodostuvan koulutuksen.

8. KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat vaativan erityistason lastenpsykoterapeutit joilla on kouluttajapätevyys tai riittävä kokemus lasten psykoterapian kouluttajana toimimisesta psykoanalyttisen psykoterapian viitekehystä: Johansson-Ukkonen Anne, Kalland Mirjam, Koskelainen Merja, Leskinen Kaisa-Maria, Lindfors Olavi, Lintu Ritva, Manninen Pauliina, Nurmi Tiina, Qvarnström-Obrey Ann-Christin, Roine-Reinikka Liisa, Schulman Marja, Tomma Jaana, Tolsa-Saloheimo Riikka, Varilo Leena, Wahlbeck Liisa, Äijälä Mauri.

Lisäksi koulutusohjelman vastuuhenkilönä toimii dosentti Olavi Lindfors, joka osallistuu ohjelman ohjausryhmän toimintaan ja koulutuksen seuraamiseen. Helsingin yliopiston psykiatrian ja psykologian professorit ja yliopistonlehtorit vastaavat yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteisestä opetuksesta.

9. KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutus on laajuudeltaan 80 op ja kestää 4 vuotta. Lähiopetus toteutetaan pääosin syys- ja kevätlukukausien aikana kahden viikon välein, parittomien viikkojen keskiviikkopäivinä (arviolta klo: 13.30-17.00). Lisäksi koulutukseen kuuluu kolme viikonlopun työskentelyseminaaria sekä osallistuminen kansallisiin tai kansainvälisiin seminaareihin. Kansalliset/kansainväliset seminaarit kuuluvat koulutusohjelmaan, mutta ovat osallistumismaksullisia. Koulutuksen alkaessa opiskelijat saavat koko koulutusohjelman.

Koulutusohjelma koostuu seuraavista kolmesta opintojaksosta:

1) Teoria- ja menetelmäopinnot:

- a) Teoria- ja kliinisiä seminaareja:
15 op, lähiopetuspäiviä koulutusohjelmakohtaisesti on 81 kpl, jonka li-



säksi 5 pv kaikille yliopiston psykoterapeuttikoulutettaville yhteistä lähiopetusta.

b) Muuta omatoimista teoria- ja menetelmäopiskelua: 25,5op

c) Opinnäytetyö: 10 op

d) Yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteiset opinnot: 5 op

2) Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus: Koulutukseen kuuluu kahden eri-ikäisen lapsen psykoterapia ja niihin liittyvät työnohjaukset. Yhden lapsipotilaan hoidon ja hoidon työnohjauksen tulee kestää vähintään kaksi (2) vuotta ja toisen lapsipotilaan hoidon ja hoidon työnohjauksen vähintään yhden (1) vuoden. Potilaiden hoitofrekvenssi on vähintään kaksi (2) kertaa viikossa. Toisen potilaan tulee olla pikkulapsi-ikäinen (alle 7 v. hoidon alkaessa) ja toisen latenssi-ikäinen (alle 10 v. hoidon alkaessa). Lasten tulee olla eri sukupuolta. Työnohjaus 120 h (12 op) sekä siihen valmistautuminen ensisijaisesti Therapeia-säätiön kouluttamalla psykodynaamisella vaativan erityistason psykoterapeutilla/psykoanalyttikolla. Psykoterapeuttista potilastyötä tulee olla koulutuksen aikana yhteensä vähintään 300 tuntia. Potilastyötä ei lasketa opintopisteisiin.

3) Koulutuspsykoterapia: vähintään 250 tuntia (12,5 op), tiheydeltään vähintään 2 x vko, psykodynaaminen yksilöpsykoterapia tai psykoanalyysi psykodynaamisella, ensisijaisesti Therapeia-säätiön kouluttamalla vaativan erityistason psykoterapeutilla/psykoanalyttikolla.

Koulutus sisältää ryhmämuotoista teorian opiskelua, koulutushoitojen työnohjausta sekä koulutettavan yksilöpsykoterapian. Teoriaosioon kuuluu lähiopetuksen lisäksi vauvaobservaatio perheessä (35 h) ja pikkulapsiobservaatio päiväkodissa (13h) sekä alan kirjallisuuteen perehtymistä, välitehtäviä ja muuta omatoimista, koulutusohjelmaan sisältyvää opiskelua. Koulutukseen kuuluu kaikkiaan opintokokonaisuuksia integroiva opinnäytetöiden opintokokonaisuus, johon kuu-

luu tutkielma, kliininen hoitoselostus sekä vauvaobservaation lopputyö. Tutkielma on johonkin ko. psykoterapiasuuntauksen erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa, tieteellisen kirjoittamisen periaatteita noudattava kirjallinen tuotos. Hoitoselostus on kliinistä työtä koskeva opinnäyte, joka laaditaan koulutukseen kuuluvasta pidemmästä koulutushoidosta. Vauvaobservaation lopputyö on kooste vuoden kestävän observoinnin vuorovaikutustapahtumista ja prosessista. Lisäksi koulutusohjelmaan kuuluu asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) edellyttämä osaamisen osoittaminen näytöllä.

Koulutusohjelmassa käsitellään muun muassa seuraavia teemoja:

- Psykoanalyttisen kehityshistorian ja psykoterapian peruskäsitteiden tarkastelu
- Lapsen kasvu ja varhainen vuorovaikutus
- Lasten psykoterapia ja psykoterapeutin ammatillisuus
- Lapsuusiän psyykkiset häiriöt ja niiden hoitaminen psykoterapiassa
- Lasten kanssa toteutettavat psykoterapiamenetelmät
- Lastenpsykoterapeutin työskentely hoitoyhteisön ja perheen kanssa
- Aikarajallinen työskentelytapa lasten psykoterapiassa

Teoreettinen ja menetelmäkoulutus muodostavat prosessinomaisen yhtenäisen kokonaisuuden, jossa teorian ja menetelmien lisääntyvä hallinta ovat vuorovaikutuksessa opiskelijan henkilökohtaisten taitojen ja itsen tuntemisen kehittymisen kanssa.

Edellä mainittujen opintojaksojen lisäksi koulutukseen sisältyy 12 tuntia ryhmädynamiikkaa, 8 tuntia arviointi- ja palautekeskusteluja ja yksi opiskelijan henkilökohtainen kehityskeskustelu.



HELSINGIN YLIOPISTO



THERAPEIA-SÄÄTIÖ
Koulutuskeskus

TIEDUSTELUT

Psykoterapeuttikoulutuksen koulutussuunnittelija, psykoterapeuttikoulutus@helsinki.fi