



HELSINGIN YLIOPISTO PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

**Psykodynaaminen nuorten yksilöpsykoterapian
koulutusohjelma 79 op, 2020-2023**

Koulutuksen järjestäjät:
Helsingin yliopisto
Nuorisopsykoterapia-säätiö



HELSINGIN YLIOPISTO
LÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA

PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS HELSINGIN YLIOPISTOSSA

Psykoterapeuttikoulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta. Koulutus järjestetään Helsingin yliopistossa eri terapiasuuntauksia edustavien koulutusohjelmien mukaan, joiden laajuus vaihtelee asetuksen mukaisesta minimilajusta (60 op) ylöspäin. Koulutusohjelmat on suunniteltu vastaamaan eri kohderyhmien tarpeita ja ne järjestetään yhteistyössä eri asiantuntijaorganisaatioiden kanssa. Opiskelijat otetaan Helsingin yliopiston erillisopiskelijoiksi ja he suorittavat Helsingin yliopiston opetuksesta ja asiantuntijaorganisaation opetuksesta muodostuvan koulutuksen. Helsingin yliopistossa koulutusohjelmakohtaisten psykoterapiamenetelmiä käsittelevien ohjelmien lisäksi psykoterapeuttioiskelijat suorittavat 5 opintopisteen laajuisen, kaikille opiskelijoille yhteisten opintojen kokonaisuuden. Kokonaisuus muodostuu kolmesta osiosta: 1) Psykoterapiatutkimuksen menetelmät, 2) Mielenterveyden häiriöiden neurobiologinen tausta ja niiden biologiset hoidot ja 3) Integroiva case-seminaari. Helsingin yliopistossa psykoterapeuttikoulutus muodostuu siis menetelmäkohtaisesta koulutusohjelmasta sekä yhteisistä opinnoista.

Psykodynaamiseen nuorten yksilöpsykoterapian koulutusohjelmaan otetaan 6-12 opiskelijaa ja se aloitetaan vain, mikäli ryhmän minimikoko täyttyy.

Suoritettuaan opinnot hyväksytysti opiskelija saa Helsingin yliopistolta todistuksen, jolla sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto Valvira myöntää valmistuneelle opiskelijalle psykoterapeutin ammattinimikkeen.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Hakuaika Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutukseen on **3.-28.2.2020**. Hakukelpoisuus määräytyy asetuksen (VNA 1120/2010) mukaisesti. Hakukelpoisuuden tarkemmat edellytykset, valintaperusteet koulutusohjelmittain sekä sähköinen hakulomake ja hakuohjeet löytyvät 15.11.2019 alkaen osoitteesta

www.helsinki.fi/psykoterapeuttikoulutus.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutuksen teoria- ja menetelmäopintojen koulutusmaksu määräytyy siihen osallistuvien opiskelijoiden lukumäärän mukaan. Maksu on enintään 17 490 euroa/opiskelija (6 opiskelijan ryhmä) ja vähintään 15 810 euroa/opiskelija (12 opiskelijan ryhmä) (alv 0%¹). Koulutusmaksut vahvistetaan opiskelijavalinnan tuloksen selvittyä ja ne jakautuvat seitsemälle lukukaudelle maksettavaksi.

Muut maksut koulutuksen aikana

- Opiskelijan oma koulutuspsykoterapia (väh. 250 h, hinta riippuu palveluntarjoajasta).
- Työnohjaus
 - ryhmätyönohjaus 3 510 €/108 h.
 - yksilötyönohjaus (väh. 42 h, hinta riippuu palveluntarjoajasta).

Soveltuvuusarviointi maksaa 180 euroa.

Koulutuksen kustannuksista vastaavat koulutettava tai hänen työnantajansa. Koulutusta suunnittelevan suositellaan neuvottelevan työnantajansa kanssa koulutuskustannuksiin osallistumisesta.

¹ mikäli verosäädöksissä tai niiden tulkinnessa tapahtuu muutoksia koulutuksen toteutusaikana, hintaan lisätään arvonlisävero.



Nuorisopsykoterapia-säätiö
Stiftelsen för ungdomspsykoterapi

PSYKODYNAAMINEN NUORTEN YKSILÖPSYKOTERAPIA JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutusohjelma pohjautuu psykodynaamiseen teorianmuodostukseen ja sen pohjalta syntyneisiin nuoruusiän kehityksen lainalaisuuksiin ja erityispiirteisiin. Koulutus sisältää kehitysvaihespesifiä opetusta nuoruuden suotuisasta kehityksestä ja sen haasteista, jotka vaikuttavat yksilön identiteetin ja hallinta- ja puolustusmekanismien vakiintumiseen. Nuoruuteen liittyvä kehityopsykologia luo pohjaa psykoterapiaprosessin kunkin hetken ymmärtämiseen joko kehityksellisenä saavutuksena tai juuttumisena. Koulutuksen keskeinen tavoite on psykodynaamisen hoitomenetelmän syvälinen oppiminen, jossa hoidon kohteena oleva psykoterapeuttinen muutos tavoitetaan saattamalla tiedostamattomat osat tietoisin käsittelyyn piiriin samalla, kun tietoisin minän vaikutus mielen toimintaan vahvistuu. Koulutusohjelmassa opetettavan menetelmän vaikuttavuudesta on saatu näyttöä. Koulutusohjelma käsittelee psykodynaamista teoriaa ajankohtaisen tieteellisen tiedon valossa tutkien opiskelijan kykyä käsitellä, arvioida ja soveltaa siitä tehtävää psykoterapian tutkimusta.

Koulutusohjelma antaa valmiudet toimia yksilöpsykoterapeuttina psykodynaamisen teorian pohjalta erityisesti nuorten (12-23-vuotiaat) potilaiden kanssa. Koulutusohjelma antaa valmiudet verkosto- ja perhetyöskentelyyn, joka on keskeistä nuorten kanssa toimiessa. Lisäksi koulutusohjelma antaa perusvalmiudet aikarajallisen hoidon toteuttamiseen nuorten kanssa esimerkiksi osana psykiatristen hoitoyksiköiden toimintaa.

KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat vaativan erityistason psykoterapeutit, joilla on kouluttajapätevyys psykodynaamisen psykoterapian viitekehyydestä: Matti Pesola (vastuukouluttaja), Timo Niemi (varavastuukouluttaja), Camilla Bargum, Max Ervast, Pia Fagerudd, Anneli Hautala, Maria Häkkinen, Outi Laine, Arto Lepänen, Antto Luhtavaara, Marita Niemi, Minttu Niemi ja Juhani Salakari.

Lisäksi koulutusohjelmalle valitaan Helsingin yliopiston vastuuhenkilö, joka osallistuu ohjelman ohjausryhmän toimintaan ja koulutuksen seuraamiseen. Helsingin yliopiston psykiatrian ja psykologian professorit ja yliopistonlehtorit vastaavat yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteisestä opetuksesta.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa **elo-syyskuussa 2020**. Tarkat päivämäärät lukuvuodelle 2020-2021 julkaistaan kevään 2020 loppuun mennessä. Koulutus järjestetään Nuorisopsykoterapiasäätiön koulutustiloissa Pasilassa, osoitteessa Leankatu 5, Helsinki sekä kaksipäiväisinä koulutuspäivinä pääkaupunkiseudulla erikseen ilmoitettavissa tiloissa. Helsingin yliopiston kaikkien koulutusohjelmien yhteinen opetus järjestetään yliopiston tiloissa Helsingin keskustassa.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutus on laajuudeltaan 79 op ja kestää 3,5 vuotta. Lähiopetus toteutetaan seminaareina ja koulutuspäivinä syys- ja kevätlukukausien aikana pääosin parittomien viikkojen perjantaina noin klo 10-14, jonka jälkeen päivät pääsääntöisesti jatkuvat ryhmätönohjauksella noin klo 16 asti. Seminaareja on vuodessa 18 päivää (8 kertaa syksyllä ja 10 kertaa kevääl-





HELSINGIN YLIOPISTO

LÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA

lä). Vaihtuvateemaisia erillisiä koulutuspäiviä on lisäksi yhteensä 2pv x 7 kpl niillä viikoilla, joilla ei ole seminaareja.

Koulutusohjelma koostuu seuraavista kolmesta opintokokonaisuudesta:

1) Teoria- ja menetelmäopinnot:

- **Teoria- ja kliinisiä seminaareja sekä muuta omatoimista teoria- ja menetelmäopiskelua 37 op**
 - koulutusohjelmakohtaisia lähiopetuspäiviä 63 päivää.
- **Yliopiston kaikkien koulutusohjelmien opiskelijoille yhteiset opinnot 5 op**
 - kaikille yliopiston psykoterapeuttikoulutettaville yhteistä lähiopetusta 5 päivää.
- **Opinnäytetyö 10 op**

2) Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus 15 op: sisältää työnohjausta pienryhmissä (2-4 henkilöä) 108h sekä yksilötyönohjausta lisäksi vähintään 42h. Opiskelijan tulee hoitaa ohjattuna yhtä nuorta (hoidon alkaessa 12-23v.) vähintään 2 vuotta ja toista nuorta vähintään 1 vuosi, hoitotiheyden ollessa 2 x viikossa. Näiden lisäksi työnohjauksissa käsitellään myös lyhyempiä hoitoja sekä keskustellaan muista viitekehyksistä rakennetusta hoitomuodoista. Työnohjausta on yhteensä 150h, 15 op. Psykoterapeuttista potilastyötä tulee olla koulutuksen aikana yhteensä vähintään 300 tuntia (sisältäen koulutushoidot). Potilastyötä ei lasketa opintopisteisiin. Työnohjausryhmät sekä työnohjaajat sovitaan koulutuksen alettua.

3) Koulutuspsykoterapia 12 op: koulutushoidon vaatimus on vähintään 250 tuntia, tiheydeltään vähintään 2 x vko toteutunut psykodynaaminen yksilöpsykoterapia tai psykoanalyysi psykodynaamisella vaativan erityistason (VET) psykoterapeutilla. Koulutuspsykoterapia voi olla tapahtunut ennen koulutusta, alkanut ennen koulutusta tai tapahtua koulutuksen aikana. Mikäli koulutuspsykote-

rapia on tapahtunut ennen seminaarien alkua, arvioivat soveltuvuushaastattelijat psykoterapian riittävyyden tapauskohtaisesti.

Koulutuksen pääasiallinen opetuskieli on suomi. Kirjallisuus on niin suomen- kuin englanninkielistä. Yksilötyönohjausta on mahdollista saada myös ruotsiksi.

Koulutus sisältää ryhmämuotoista teorian opiskelua, yksilö- ja ryhmätyönohjausta sekä yksilökoulutuspsykoterapiaa. Teoria-osioon kuuluu lähiopetuksen lisäksi runsaasti alan kirjallisuuteen perehtymistä ja muuta omatoimista, koulutusohjelmaan sisältyvää opiskelua lähiopetuspäivien välillä. Koulutukseen kuuluu kaikkia sen opintokokonaisuuksia integroiva opinnäytetyö, joka on esimerkiksi johonkin ko. psykoterapiasuuntauksen erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa, tieteellisen kirjoittamisen periaatteita noudattava kirjallinen tuotos. Lisäksi koulutusohjelmaan kuuluu asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) edellyttämä osaamisen osoittaminen näytöllä.

Koulutusohjelmassa käsitellään muun muassa seuraavia teemoja:

- Psykodynaamisen teorian ja menetelmän perusteet ja sen yhteydet kliiniseen kehityspsykologiaan.
- Nuoruusiän kehitystehtävät ja niiden epäonnistuneet ja onnistuneet ratkaisut ja ratkaisuyritykset
- Psykoterapian sovellutukset nuoruusikäisen psykoterapeuttisessa kohtaamisessa sekä aikarajallinen työskentely

Teoreettinen ja menetelmäkoulutus muodostavat prosessinomaisen yhtenäisen kokonaisuuden, jossa teorian ja menetelmien lisääntyvä hallinta ovat vuorovaikutuksessa opiskelijan henkilökohtaisten taitojen ja itsen tuntemisen kehittymisen kanssa.



Nuorisopsykoterapia-säätiö

Stiftelsen för ungdomspsykoterapi



HELSINGIN YLIOPISTO
LÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA

Koulutuksen sisältö lukuvuosittain:

Ensimmäisenä koulutusvuotena perehdytään psykodynaamisen teorian ja menetelmän perusteisiin ja kliiniseen kehityspsykologiaan. Tällä tavoin annetaan perusvälineet toisaalta psykodynaamisen teorian ja käytännön ymmärtämiseksi nuoruusiässä käsittäen myös perheiden ja verkostojen kanssa tehtävää yhteistyötä, toisaalta luodaan kartta lapsen ja nuoren normatiivisesta kehityksestä. Ensimmäisen lukuvuoden seminaarit ovat:

1) Kasvu ja kehitys 5 op (syksy 2020 ja kevät 2021)

2) Nuorisopsykoterapian teoria- ja menetelmät I 5 op (syksy 2020 ja kevät 2021)

Toisena koulutusvuonna perehdytään niihin menetelmällisiin kysymyksiin, jotka koskevat nimenomaan nuoria. Tapausjäsenysten ja käsitteellistämisen tekemistä pyritään tukemaan jo toiseen vuoteen sijoittuvassa seminaarissa, jossa pohditaan myös hoidon fokusointia eripituisissa nuorisopsykoterapioissa. Lisäksi perehdytään nuoruusiälle oleellisiin itsetunnon säätelyn kysymyksiin Heinz Kohutin narsismiteorian kautta. Toisen lukuvuoden seminaarit ovat:

3) Nuorisopsykoterapian teoria- ja menetelmät II 3 op (kevät 2022)

4) Narsismin kohtaloita 2 op (syksy 2021)

5) Tapausjäsenys ja käsitteellistämisen pitkässä ja lyhyessä nuorisopsykoterapiassa 5 op (syksy 2021 ja kevät 2022)

Kolmantena koulutusvuonna perehdytään nuoruusiän kehityksen erilaisiin onnistuneisiin ja epäonnistuneisiin ratkaisuihin ja ratkaisurytyksiin sekä Moses ja Egle Lauferin että Peter Blosin ajatusten pohjalta integroi-

den näitä klassikoiksi muodostuneita kirjoituksia nykypäivän psykoterapiatyöhön.

6) Nuoruusiän kehityksen sujumisesta 2 op (syksy 2022)

7) Nuoruusiän kehityksen vaikeuksista 2 op (syksy 2022)

Kolmantena opiskeluvuonna alkavat myös vuoden kestoiset erityiskysymysten seminaarit, joissa perehdytään lisää nuoruusiän erityispiirteisiin ja niihin psykoterapiatekniikan sovellutuksiin, joita nuoruusikäisen psykoterapeuttinen kohtaaminen edellyttää mm. Donald Winnicottin ja Pentti Ikosen sekä Eero Rechartin ajatusten pohjalta.

Nämä neljännelle vuodelle jatkuvat seminaarit ovat:

8) Nuorisopsykoterapian erityiskysymyksiä I 5op (kevät 2023 ja syksy 2023)

9) Nuorisopsykoterapian erityiskysymyksiä II 5op (kevät 2023 ja syksy 2023)

Lisäksi koulutusohjelmaan kuuluu Nuorisopsykoterapia-säätiön vaihtuvateemaiset erilliset koulutuspäivät, yhteensä 70 h/ 3 op. Koulutuspäivien kautta opiskelija omaksuu tietoa ajassa liikkuvista nuorisopsykoterapiaan liittyvistä seikoista, erityiskysymyksistä liittyen nuoruusikäisten psykoterapiaan sekä näkökulmista kulloisenkin ajankohtaisen teeman ympäriltä, mikä auttaa opiskelijaa integroimaan teoriaa käytäntöön.

Koulutuspäivien työskentelymuotoina ovat potilastapausten käsittely ja niiden työnohjaus sekä teoriaesitelmät. Kouluttajina toimii nuorisopsykoterapian asiantuntijoita sekä Suomesta että ulkomailta. Alustavasti joka toisessa koulutuspäivissä on esitelmöitsijänä ja työnohjaajana ulkomaalainen asiantuntija.



Nuorisopsykoterapia-säätiö
Sällskapet för ungdomspsykoterapi



HELSINGIN YLIOPISTO
LÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA

LISÄTIEDOT JA TIEDUSTELUT

<https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/ammatillinen-jatkokoulutus/psykoterapeuttikoulutus>

Psykoterapeuttikoulutuksen koulutussuunnittelija: meilahti-specialist@helsinki.fi



Nuorisopsykoterapia-säätiö
Stiftelsen för ungdomspsykoterapi
