

LIFEPLAN

A PLANETARY INVENTORY OF LIFE

Como operar el sistema de *LifePlan*

Manual de instrucciones para usuarios

Marzo 2021

Desarrollado por:

Slagkryssaren AB

En asociación con:

Project LIFEPLAN

Traducido por:

Colón-Piñeiro Z y Acevedo-Charry O

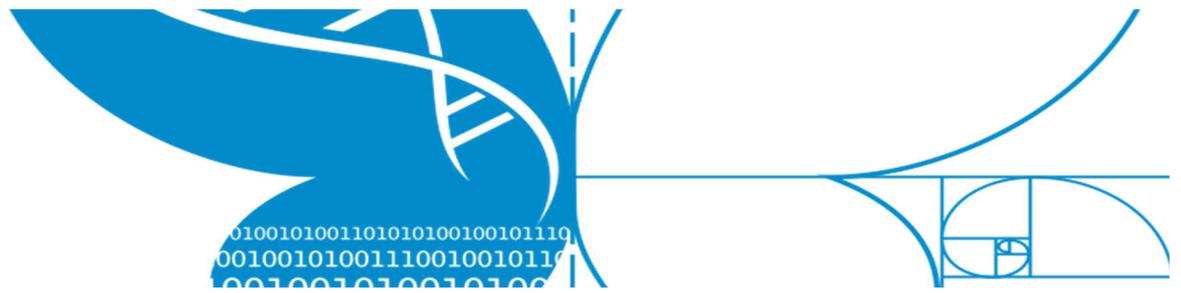


Tabla de Contenido

1	Introducción	4
1.1	Sobre el <i>Proyecto LIFEPLAN</i>	4
1.1.1	Equipos de trabajo	4
1.1.2	Sitios	4
1.1.3	Trampas	4
1.1.4	Actividades	5
1.2	Contacto	5
1.3	Sistema LifePlan	5
1.4	Trampas y muestras	7
1.4.1	Equipo perdido o dañado	8
1.4.2	Fotos de trampas y contenedores de muestras	9
1.5	Códigos de identificación	11
2	Comenzando	12
2.1	LifePlan ADMIN - configuración	13
2.1.1	Primer ingreso	13
2.1.2	Actualizar el perfil y cambiar la contraseña	16
2.2	Aplicación móvil LifePlan - Configuración	18
2.2.1	Descargar la aplicación móvil LifePlan	18
2.2.2	Inicio & Registro	19
2.2.3	Cerrar sesión	20
2.3	Nextcloud - Configuración	22
3	Actividades de campo semanales	24



3.1. Registrar una actividad usando LifePlan ADMIN	24
3.2 Registrar una actividad usando la aplicación móvil <i>LifePlan Mobile</i>	25
4 Subir archivos de fotos y audio	35
4.1 Extraer y respaldar los archivos desde la tarjeta SD	36
4.2 Cargar en Nextcloud	38
4.3 Vacía y reformatea la tarjeta SD para reusarla	38
4.4 Sincronizar los archivos con el servidor Nextcloud	39
4.5 Crear y compartir un enlace	40
4.6 Registrar las carpetas en LifePlan ADMIN	42
5 Condiciones con notas de las Trampas & muestras	46
5.1 Condición de la trampa y muestra	46
5.1.1 Cyclone Sampler	46
5.1.2 Cyclone Vial	46
5.1.3 Trampa Malaise	47
5.1.4 Botella de trampa Malaise	47
5.1.5 Cámara	47
5.1.6 Tarjeta SD-Imagen	48
5.1.7 Gaboradora de Audio	48
5.1.8 Audio SD card	48
5.2 Localidad de la muestra de suelo	49
6 Modo Offline y respaldo de datos	49
6.1 Someter actividades no sometidas	50



código QR en la trampa. Si necesitas mover el equipo en cualquier otro momento debes contactarnos.

1.1.4 Actividades

Cada vez que recolectas una muestra y escaneas los códigos QR de trampas y muestras, se registrará una actividad en el sistema. Estos son los metadatos que nos dirán cuando y donde fueron recolectadas las muestras.

1.2 Contacto

lifeplan@helsinki.fi

Para las noticias generales e información sobre el proyecto visita www.helsinki.fi/en/projects/lifeplan

Para reportar equipo de campo dañado: email lifeplan@helsinki.fi

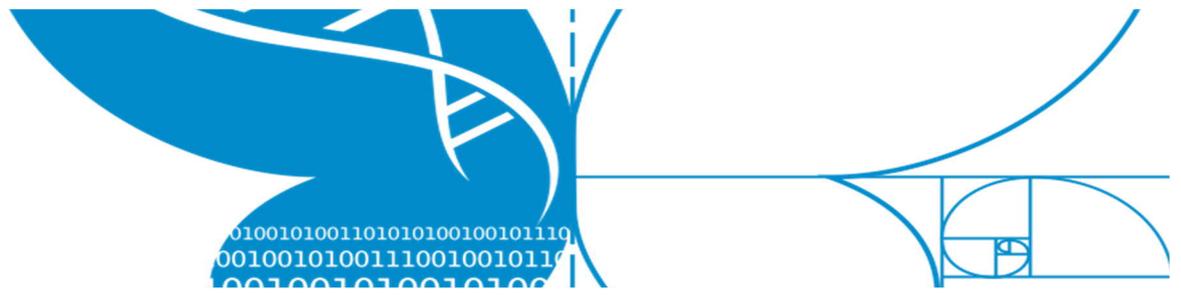
1.3 Sistema LifePlan

El sistema *LifePlan* consiste en tres partes individuales llamadas:

- **Aplicación móvil *LifePlan*** - para *Android* e *iOS*
- **Portal *LifePlan ADMIN*** – para navegadores *Google Chrome* y *Microsoft Edge*
- ***Nextcloud*** - para *Windows* y *Mac*

La aplicación móvil se usa para registrar las actividades de instalación o colección de muestras. La aplicación recolecta metadatos importantes como localidad, fecha, condición, etc. de la muestra.

El portal *LifePlan ADMIN* te permite hacer muchas cosas, por ejemplo, el manejo de configuración del perfil, rastrear las actividades del equipo de trabajo y mas. También puedes registrar actividades nuevas de recolección e instalación si hubiera algún problema con la aplicación móvil.



Nextcloud es la nube de acceso libre que vas a usar para transferir la gran cantidad de imágenes y audios que recolectes para LIFEPLAN de manera conveniente.



1.4 Trampas y muestras

Hay un total de 6 métodos de muestreos en el *Proyecto LIFEPLAN*. Algunos métodos de colección requieren una trampa reusable y un contenedor de muestras desechable, mientras que otros solo requieren el contenedor de muestras desechables. Los 6 métodos de recolecta son:

Método	Tampa	Contenedor de muestra
Cyclone	Cyclone Sampler	Tubo vial de muestra
Malaise	Trampa Malaise	Botella para Malaise
Foto	Cámara	Memoria SD (cámara)
Audio	Grabadora de audio	Memoria SD (audio)
Suelo	-	Muestra de suelo (bolsa plástica)
Raíces	-	Muestra de raíces (bolsa plástica)

A continuación, se muestra una colección de fotos, que representan cada trampa y contenedor de muestra.

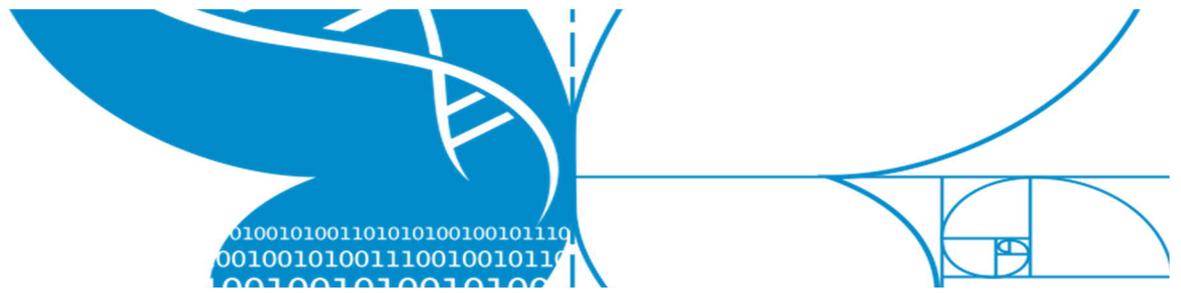


Cada trampa y contenedor de muestra tiene un código de identificación **único** asociado (ver la sección acerca de códigos de identificación).



Importante: NO se puede reemplazar una bolsa de suelo por una de raíces o una memoria SD de la cámara por una de las grabadoras.

Esto va a causar problemas al momento de registrar las actividades de instalación o recolección.

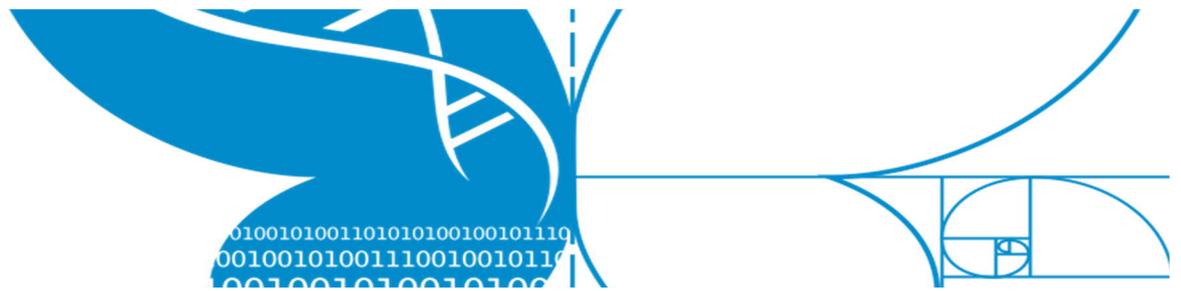


1.4.1 Equipo perdido o dañado

Si una trampa o cualquier otro equipo se pierde, se daña o tiene algún otro inconveniente crítico: por favor contacta al *Project LIFEPLAN* a la mayor brevedad posible usando la información de contacto provista en el comienzo de este manual de usuario.

Siempre incluye la mayor información posible, por ejemplo:

- Tu nombre
- Nombre del equipo de trabajo / ID
- País (localidad del sitio)
- Nombre del sitio / ID
- Tipo y código del equipo (si esta disponible)
- Código de identificación de la muestra (si esta disponible)
- Descripción del problema
- Causa del problema (si se conoce)
- ¿Pudiste resolver el problema? Si pudiste, ¿cómo?



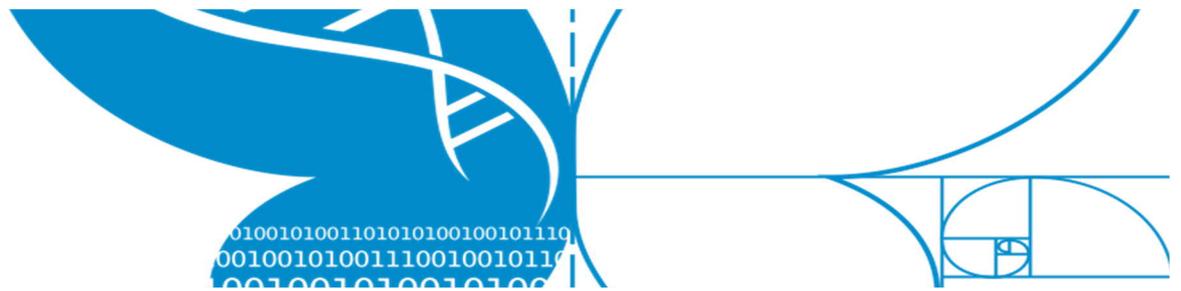
1.4.2 Fotos de trampas y contenedores de muestras

Cyclone Sampler y vial de muestra del Cyclone



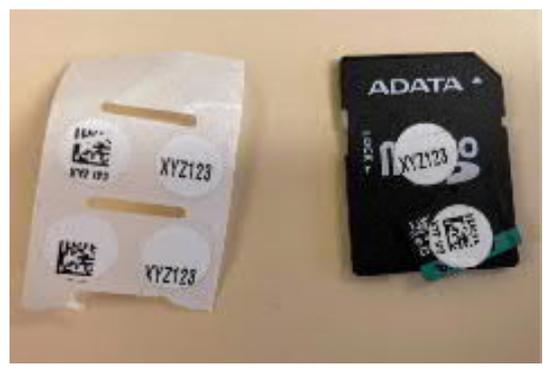
Trampa Malaise y botella de Malaise





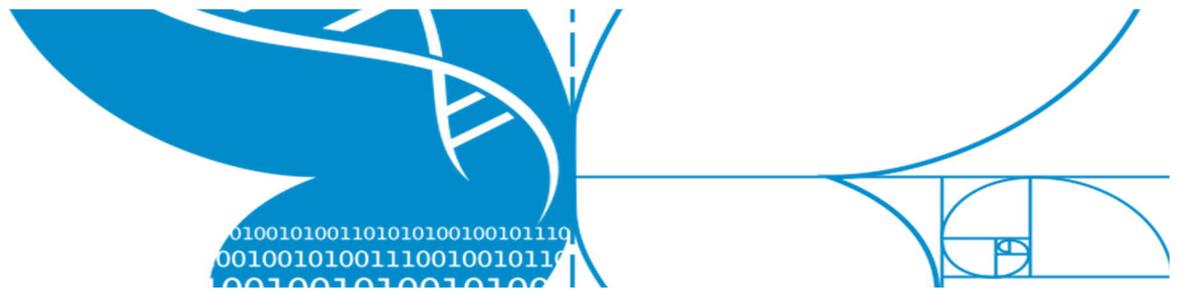
Cámara trampa y tarjeta SD

Grabadora de audio AudioMoth y tarjeta microSD



Bolsa de muestra de suelo





1.5 Códigos de identificación

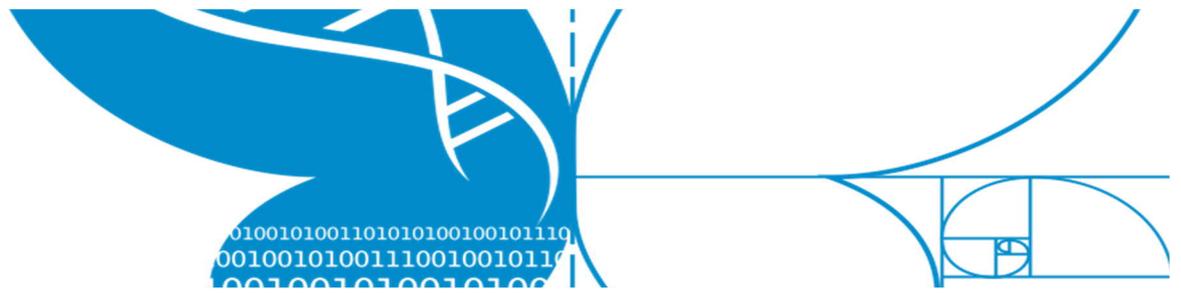
Cada trampa (trampa Malaise, Cyclone sampler, cámara, etc.) y cada contenedor de muestra (botella, bolsa plástica, tarjeta SD) tiene una calcomanía con un **código de identificación único** impreso. El código está representado por un “código QR”, “matriz de datos” o código de barras.



Arriba o debajo de cada código QR, matriz de datos o código de barras, el código de identificación debe estar impreso con **letras y números**.



La aplicación móvil de LifePlan permite escanear códigos QR, matriz de datos y código de barras.



2 Comenzando

Antes de comenzar a instalar o recolectar muestras debes hacer varias cosas.

Primero, debes haber recibido un correo para registrarte desde el Proyecto LIFEPLAN. El registro el correo incluye tu **nombre de usuario** y una **contraseña temporal**.

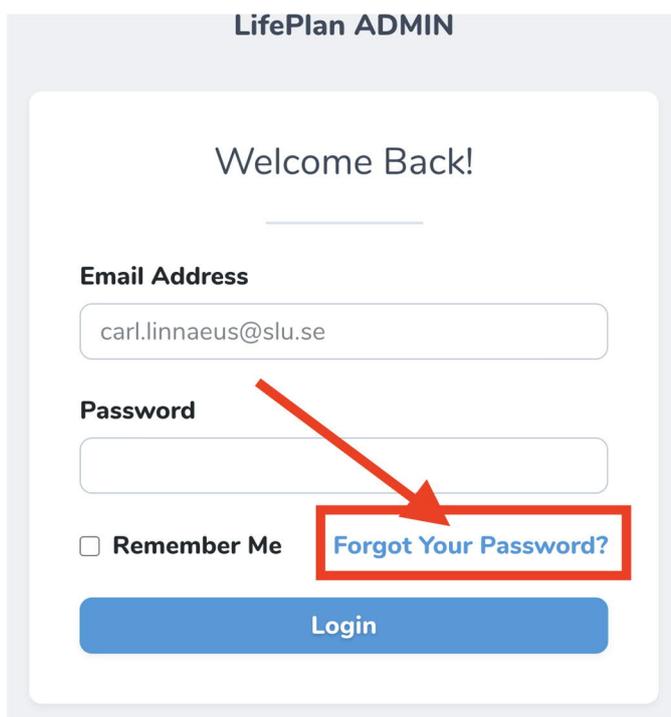
Por favor, sigue las instrucciones de las secciones siguientes para establecer tu cuenta personal de *LifePlan*.

2.1 LifePlan ADMIN - configuración

Antes de que puedas comenzar a recolectar muertas, la primera cosa que necesitas hacer es establecer tu cuenta de LifePlan usando *LifePlan ADMIN*.

2.1.1 Primer ingreso

1. Ve a <https://lifeplan.luomus.fi/>.
2. Si no tienes una contraseña, presiona el enlace “**Forgot Your Password?**” u ¿*Olvidaste tu contraseña?*”



LifePlan ADMIN

Welcome Back!

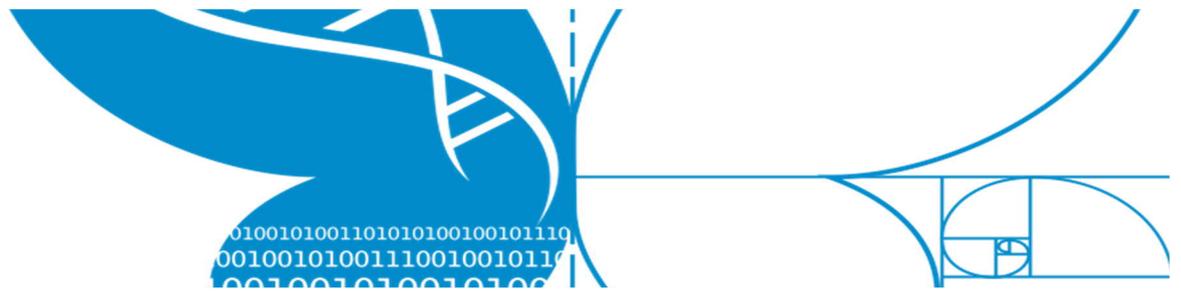
Email Address

carl.linnaeus@slu.se

Password

Remember Me [Forgot Your Password?](#)

Login



- a. Escribe tu **correo electrónico** y presiona el enlace “*Send Password Reset Link*”. Usa el correo electrónico que utilizaste para registrarte en LIFEPLAN. Si deseas, puedes cambiar tu correo electrónico luego.

LifePlan ADMIN

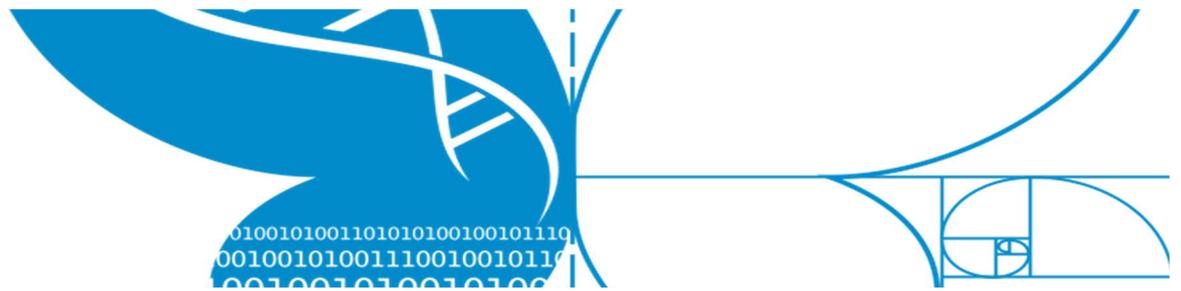
Forgot your password?

Email Address

carl.linnaeus@slu.se

Send Password Reset Link

3. Localiza el correo de cambiar tu contraseña en la carpeta de Entrada de tu correo electrónico. Verifica el correo no deseado y si no lo recibes contáctanos.
4. Presiona el enlace de “*Reset your password*” (cambiar tu contraseña en español) en el correo. Vas a ser direccionado a *LifePlan ADMIN*.



5. Escribe tu dirección de correo electrónico y tu nueva contraseña. Presiona *Reset Password*.

The screenshot shows a web form titled "LifePlan ADMIN" with a sub-header "Reset Password". Below the sub-header is a horizontal line. The form contains three input fields: "Email Address", "Password", and "Confirm Password". At the bottom of the form is a blue button labeled "Reset Password".

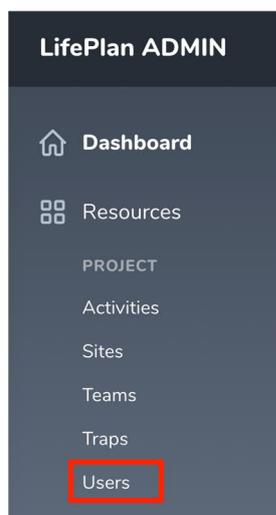
6. Escribe tu correo electrónico y tu contraseña, presiona *Login*.

The screenshot shows a web form titled "LifePlan ADMIN" with a sub-header "Welcome Back!". Below the sub-header is a horizontal line. The form contains two input fields: "Email Address" (with the text "carl.linnaeus@slu.se" entered) and "Password" (with a masked password of 12 dots). Below the password field is a checkbox labeled "Remember Me" and a link labeled "Forgot Your Password?". At the bottom of the form is a blue button labeled "Login".

2.1.2 Actualizar el perfil y cambiar la contraseña

Esta sección describe como actualizar tu información de perfil y cambiar tu contraseña.

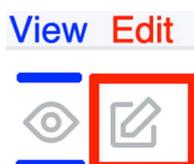
1. En LifePlan ADMIN, a mano izquierda de la pantalla presiona **Users** (usuarios).



2. En la pagina de usuarios (*Users*), debe aparecer una lista de usuarios. **Localiza tu nombre de usuario**. Puedes buscarlo en el cajón de búsquedas.



3. Presiona el símbolo de editar (a mano derecha)





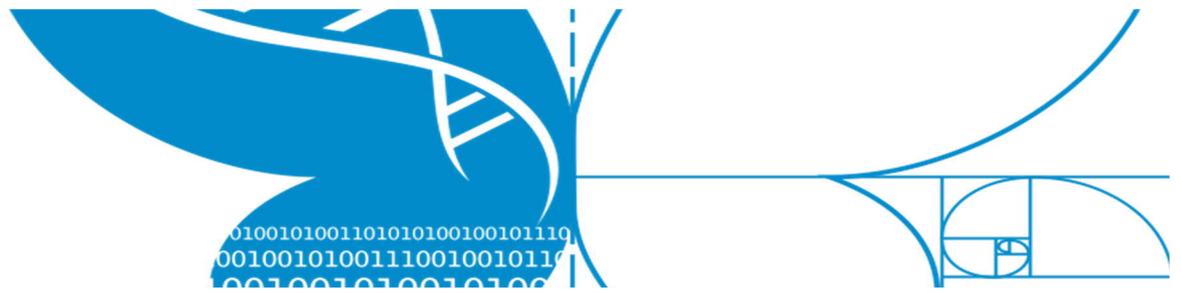
4. Para cambiar la contraseña, escribe la nueva contraseña el campo y presiona “*Update & Continue*” o “*Update User*”.

Update User

Name *	<input type="text" value="Carl Linnaeus"/>
Email *	<input type="text" value="carl.linnaeus@slu.se"/>
Phone Number	<input type="text" value="+4670-567 80 09"/>
Password	<input type="password" value="Password"/>
Language	<input type="text" value="English"/> <small>You may need to refresh the page to fully update the language.</small>
Share Profile	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Share email address and phone number with team members.</small>

Cancel

5. También puedes cambiar tu nombre, correo electrónico, teléfono y el idioma preferido.
6. También puedes escoger **Share Profile** que significa que tu numero de teléfono y correo electrónico van a estar visibles para los miembros de tu equipo de trabajo. Sin embargo, solo los miembros de tu equipo de trabajo¹ van a poder ver tu información personal.

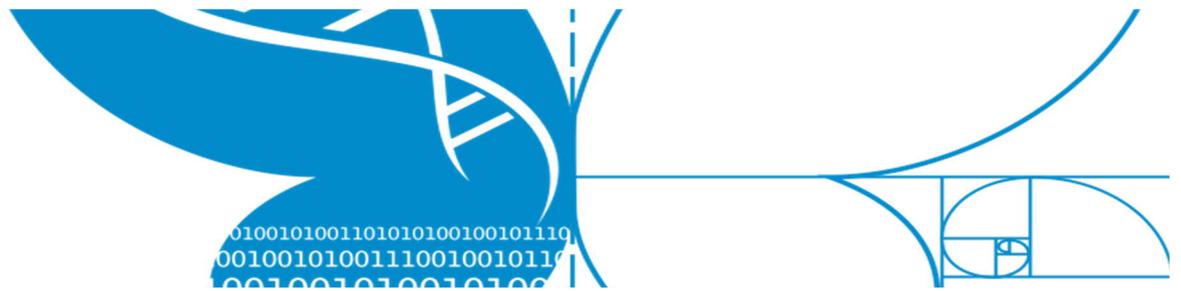


2.2 Aplicación móvil LifePlan - Configuración

Antes de continuar, descarga la aplicación móvil *LifePlan*. La aplicación móvil está disponible para dispositivos *Android* e *iOS*.

2.2.1 Descargar la aplicación móvil LifePlan

1. Abre el *App Store* o el *Google Play*
 - a. Para dispositivos **iOS** debes ir al *Apple App Store*.
 - b. Para dispositivos **Android** debes ir al *Google Play Store*.
2. Busca por **LifePlan**, publicado por *Sveriges Lantbruksuniversitet*.



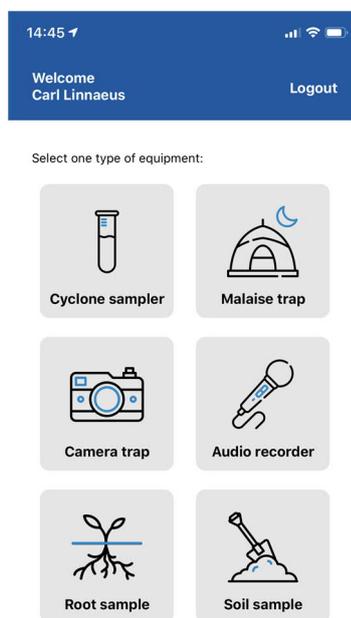
2.2.2 Inicio & Registro

Una vez que hayas descargado e instalado la aplicación móvil *LifePlan*, iníciala.

1. Inicia la aplicación móvil *LifePlan*.
2. Ingresa tu **correo electrónico y contraseña**.
3. Presiona el botón **Login**.



4. Cuando ingresas correctamente, el siguiente pantallazo deberá a parecer.



2.2.3 Cerrar sesión

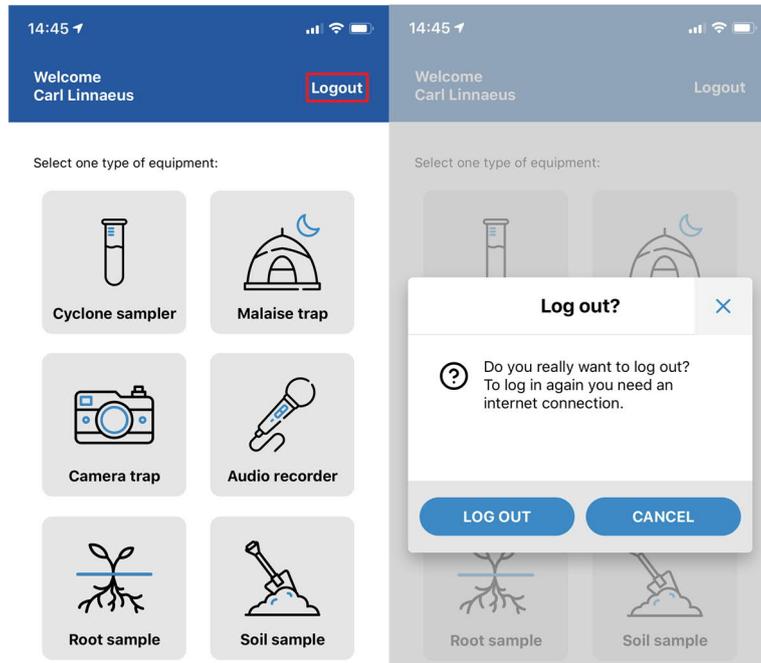
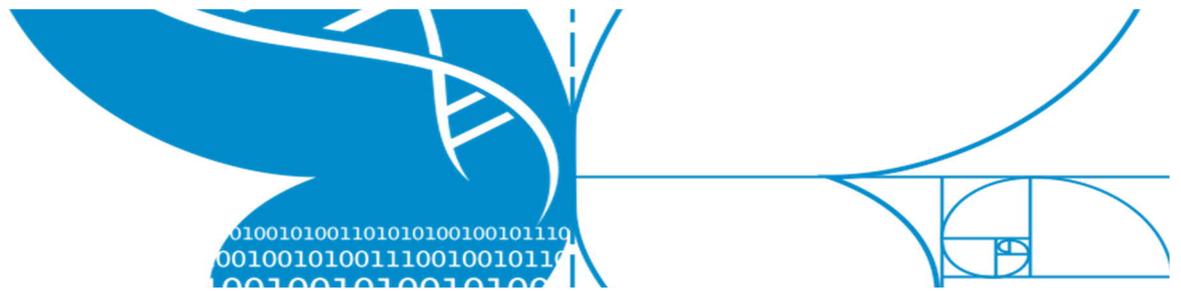


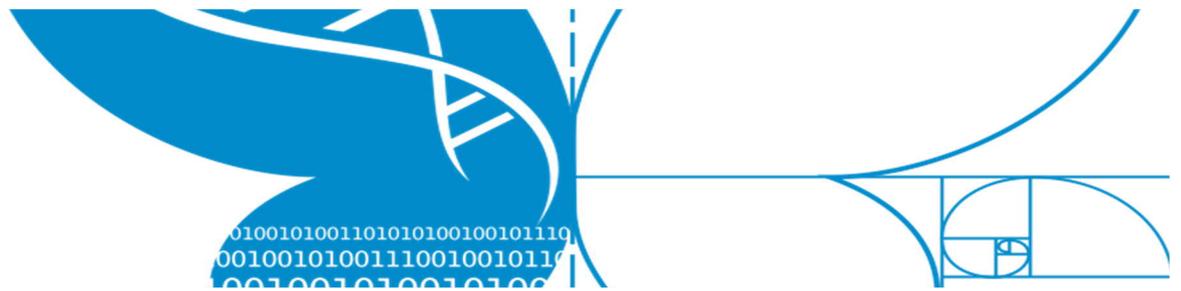
Importante: ¡Antes de cerrar sesión!

Para poder ingresar de nuevo a la aplicación, **DEBES** tener conexión a internet. Un usuario que no haya ingresado **NO PODRA** usar la aplicación móvil *LifePlan*.

Para cerrar sesión desde la aplicación móvil *LifePlan*:

1. Presione el botón **Logout** en la parte superior derecha de la pantalla (ver rectángulo rojo abajo).
2. Una ventana de diálogo de confirmación aparecerá.
 - a. Presione el botón **LOG OUT** para cerrar sesión
 - b. Presione el botón **CANCEL** para mantener su sesión abierta

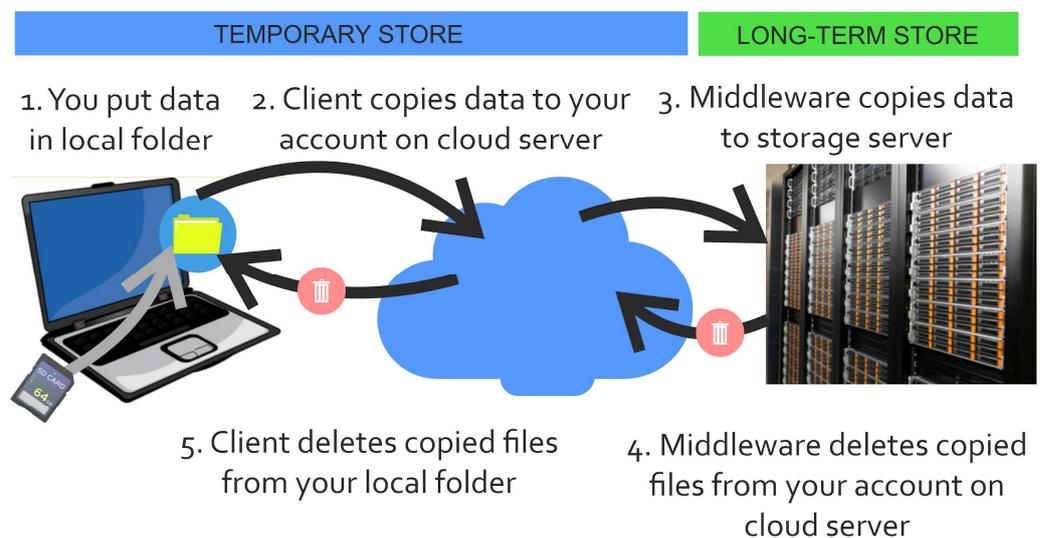


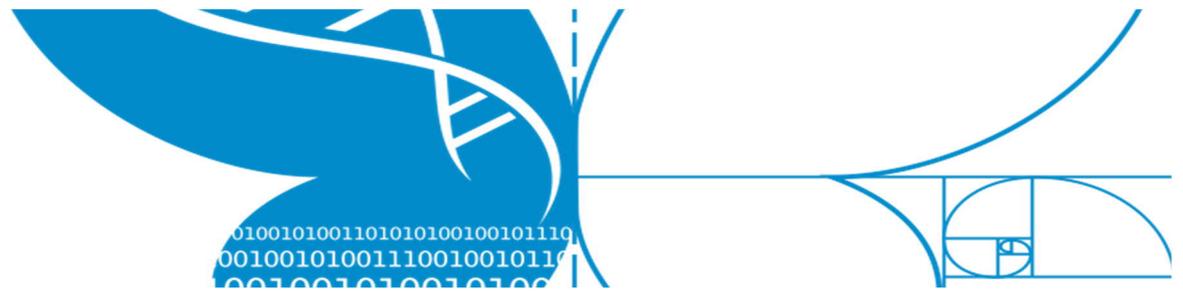


2.3 Nextcloud - Configuración

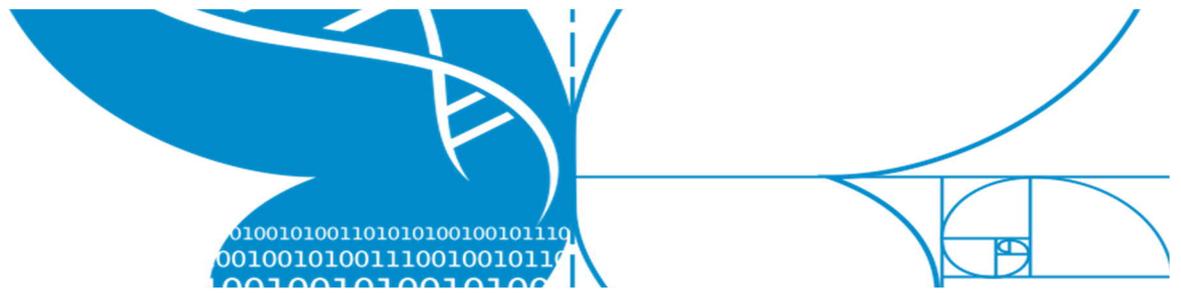
En LIFEPLAN colectaremos una cantidad muy grande de imágenes y audios de todo el mundo, incluyendo lugares con una conexión a internet inestable. Como subir estos datos puede tomar varios días por los datos semanales, y considerando que hay cientos o miles de archivos para subir con una conexión a internet que puede ser interrumpida, necesitas configurar un servicio de almacenamiento en la nube con sincronización local a cliente. Nextcloud es un software de acceso libre y lo hemos usado para establecer nuestro propio servidor en la nube para LIFEPLAN.

Debes crear una carpeta local en tu computador donde vas a poner los datos recolectados (1 en la figura abajo). Luego conectaras esta carpeta local con el servidor en la nube LIFEPLAN con la opción de sincronización de cliente de Nextcloud (2), el cual es un programa de instalación gratuita en tu computador. El sincronizador de cliente Nextcloud va a copiar los datos automáticamente en el folder del servidor en la nube de LIFEPLAN. De ahí, los datos se moverán a nuestro servidor de almacenamiento principal de largo plazo (3), y serán borrados de tu cuenta Nextcloud (4) y de tu carpeta local para hacer espacio en tu computador (5).





1. Crea tu cuenta Nextcloud: te enviaremos un nombre de usuario y contraseña inicial.
2. Instala la aplicación de escritorio Nextcloud: ve a <https://nextcloud.com/install/#install-clients>, y selecciona tu sistema operativo. Descarga y ejecuta el archivo instalador. Si no tienes derechos como administrador en tu computador, contacta el personal de tecnologías de la información en tu institución para soporte.
3. Ingreso y conexión al servidor: Abre la aplicación de escritorio Nextcloud. Selecciona *Login* en el pantallazo inicial. La siguiente página requerirá el URL de la página web de cliente de Nextcloud. Transcribe <https://nextcloud.rahtiapp.fi>
4. Una pantalla de navegador se abrirá y serás re direccionado para ingresar en la página web de cliente Nextcloud. Ingresa con tus credenciales de Nextcloud y permite los enlaces cuando el sitio web lo requiera.
5. Después de dar permiso para conectar la cuenta, regresa a la aplicación de escritorio y ajusta la configuración. Los ajustes recomendados para la mayoría de los usuarios son:
 - Ajustes del servidor: Selecciona “*Sync everything from server*” o “Sincronizar todo al servidor” y no valides la casilla que pregunta por confirmación “*Ask for confirmation....*”
 - Ajustes de carpeta local: Puedes ubicar la carpeta local donde quieras, pero para computadores institucionales debes consultar con el departamento de tecnologías de la información. Selecciona la opción “*Keep local data*” o “Mantener los datos locales”.
6. Presiona “*Connect*” o “Conectar”. Cuando la conexión es exitosa, tu aplicación de escritorio Nextcloud va a abrirse.



3 Actividades de campo semanales

Esta sección describe como registrar tus muestras. Cada vez que instalas o recolectas un contenedor de muestras debes registrar una acción. Hay dos tipos de acciones: Instalar (*Place*) y Recolectar (*Collect*).

- Si **instalas (*place*)** un nuevo contenedor de muestra (e.g. botella para Malaise) tienes que registrar la actividad en la trampa.
- Si recolectas (***collect***) una muestra (e.g. una memoria SD de audio o una muestra de suelo) tienes que registrar una actividad.

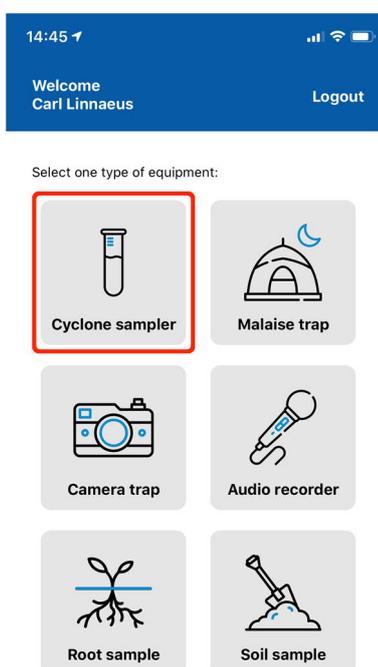
La instalación o recolección de actividades se registran usando: la aplicación móvil *LifePlan* o en el portal en línea *LifePlan ADMIN*.

3.1. Registrar una actividad usando LifePlan ADMIN

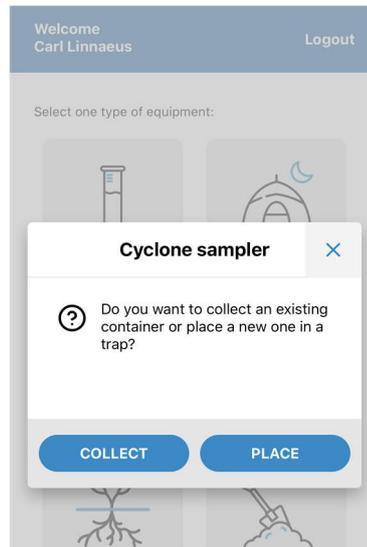
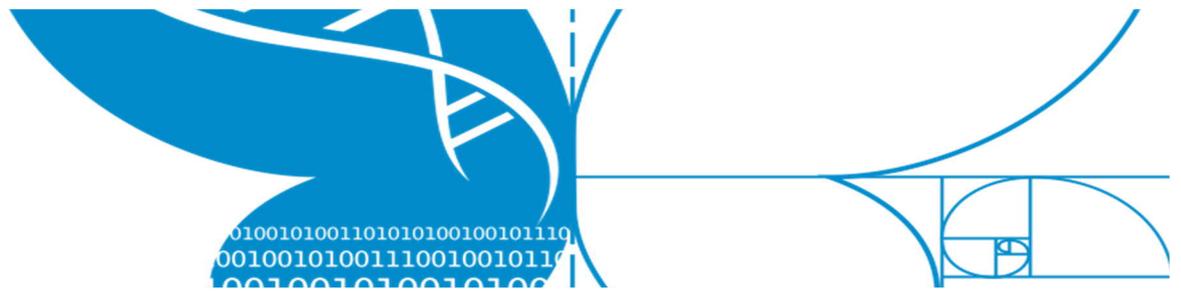
El portal en línea *LifePlan ADMIN* se puede utilizar para registrar o modificar actividades nuevas o viejas. Sin embargo, el sometimiento de una actividad usando el portal *LifePlan ADMIN* no se va a discutir en este manual. En este manual se describe como registrar y someter actividades nuevas usando la aplicación móvil *LifePlan Mobil*.

3.2 Registrar una actividad usando la aplicación móvil *LifePlan Mobile*

1. Primero, **presiona** la trampa/muestra para la cual quieres poner la actividad. Por ejemplo, selecciona el *Cyclone sampler*.

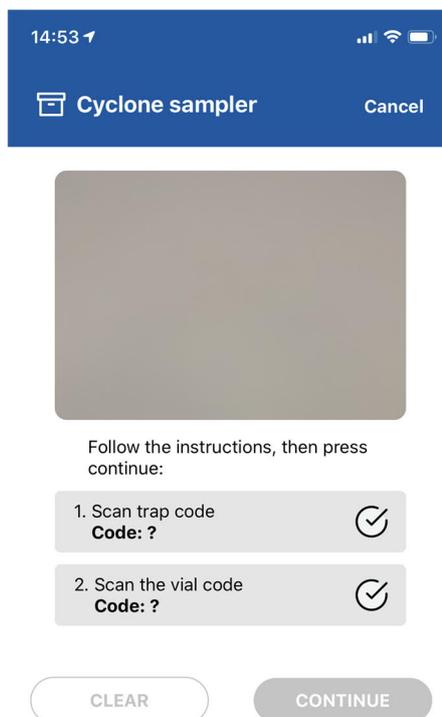
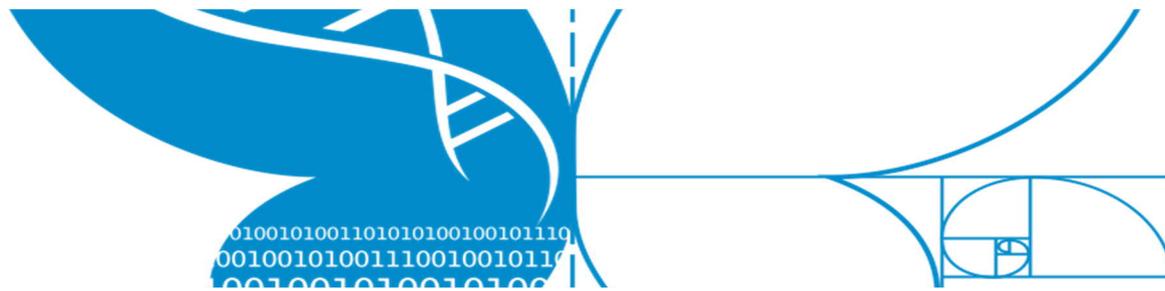


2. Selecciona si va a recolectar (**COLLECT**) o instalar (**PLACE**) un nuevo contenedor de muestra en la trampa.



 Para las muestras de suelo y raíz no hay trampas.

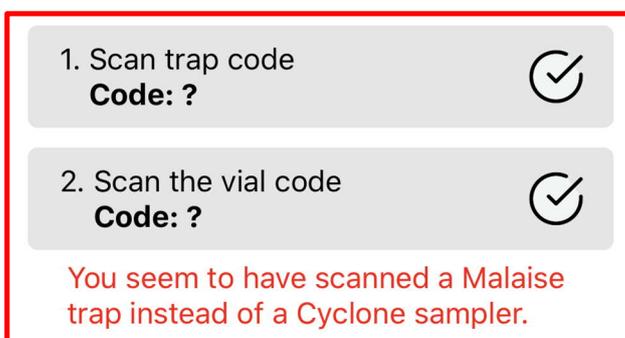
3. Coloca la cámara de tu celular hacia el código de identificación de la trampa. Puedes acercar el lente de la cámara y puedes prender la linterna de teléfono en el icono de linterna.



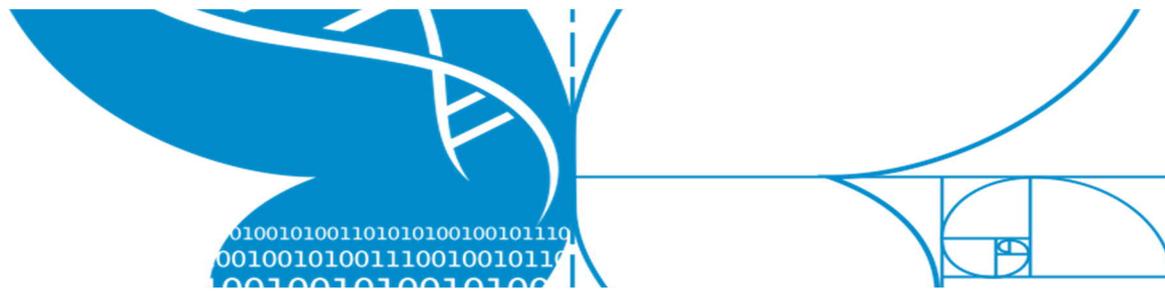
- a. Si se escanea exitosamente el teléfono va a **vibrar** y aparecerá una marca **verde** al lado del código de la trampa.



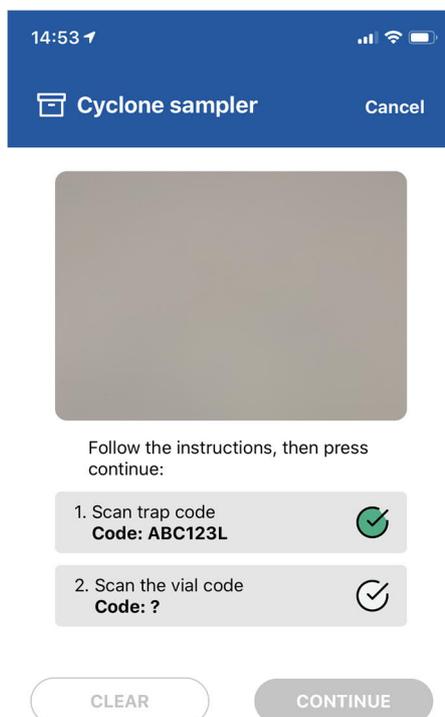
- b. Si no se escanea exitosamente, puedes recibir un mensaje de error **rojo** similar a este:



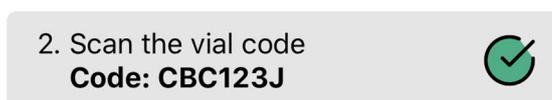
- 4. Coloca la cámara de tu celular hacia el código de identificación del **contenedor** de muestra. Puedes acercar



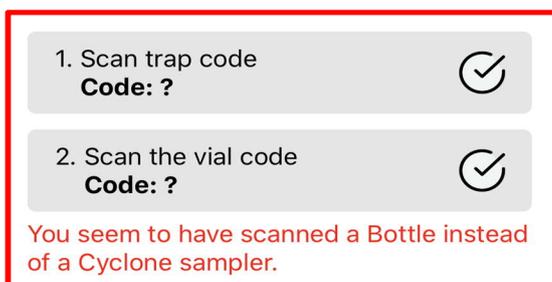
el lente de la cámara y puedes prender la linterna de teléfono en el icono de linterna.



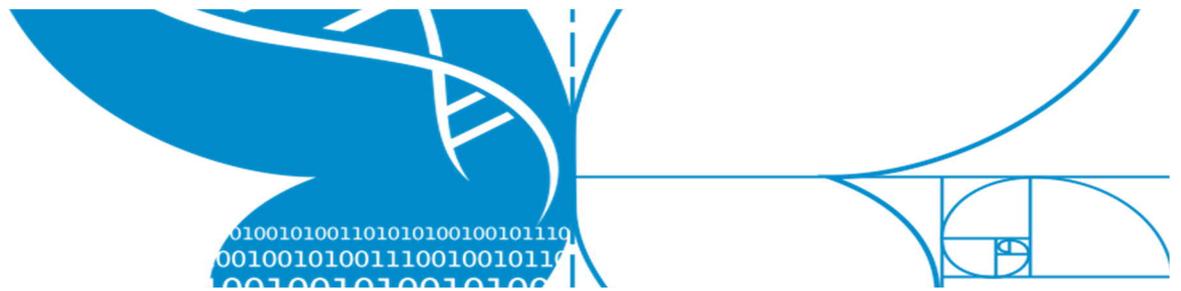
- a. Si se escanea exitosamente el teléfono va a **vibrar** y aparecerá una marca **verde** al lado del código de la muestra.



- a. Si no se escanea exitosamente, puedes recibir un mensaje de error **rojo** similar a este:

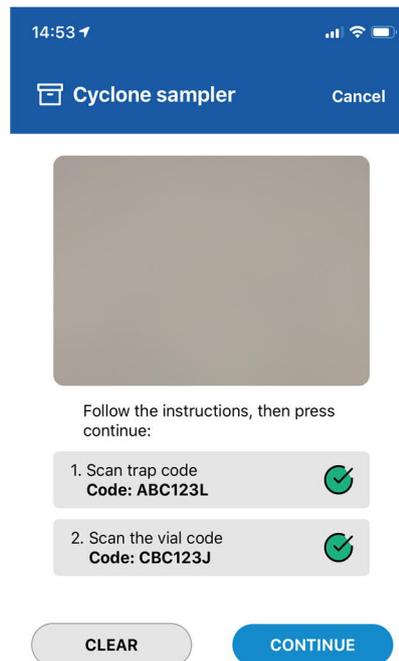


- 2. Si no puedes escanear un código QR en particular, hay una opción de entrar el código manualmente. Presiona el botón



de entrada manual (*MANUAL INPUT*) y escribe el código que se ve en la calcomanía.

3. Listo, entonces revisa que los **códigos** escaneados están correctos.

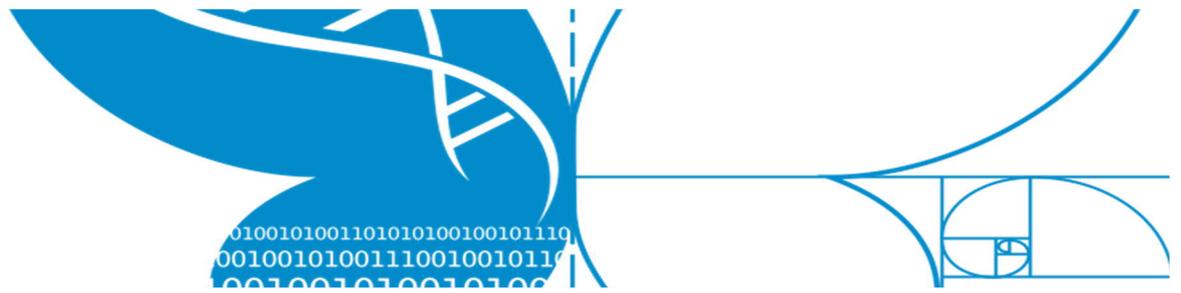


- a. Si los códigos están incorrectos, presiona borrar (**CLEAR**), presiona una vez para cada marca verde y repite todos los pasos nuevamente.
- b. Si los códigos están correctos, presiona continuar (**CONTINUE**).

4. Escribe la **condición** de la **trampa** y la **muestra**. Ve al capítulo 5 para ver que condiciones usar.

<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  Cyclone sampler Cancel </div> <p>Trap condition</p> <p style="text-align: center;">OK</p> <p style="text-align: center;">Issue 1 - Battery died before site visit</p> <p style="text-align: center;">Issue 2 - Fallen over</p> <p style="text-align: center;">Issue 3 - Frozen</p> <p style="text-align: center;">Issue - Other</p> <p>Sample condition</p> <p style="text-align: center;">OK</p> <p style="text-align: center;">Issue 1 - Filled with water/ice</p> <p style="text-align: center;">Issue - Other</p> <p style="text-align: center;">Broken</p> <p> More information about trap & sample conditions in the user manual.</p> <p>Notes</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> GO BACK CONTINUE </div> <p style="text-align: center;">Muestra normal</p>	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  Root sample Cancel </div> <p>Site</p> <p style="text-align: center;">My Garden (Garden in Monza)</p> <p>Sample location</p> <p style="text-align: center;">Corner 2</p> <p style="text-align: center;">Corner 3</p> <p style="text-align: center;">Corner 4</p> <p style="text-align: center;">Middle</p> <p style="text-align: center;">Composite</p> <p> More information about sample location in the user manual.</p> <p>Notes</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> GO BACK CONTINUE </div> <p style="text-align: center;">Muestra Suelo/Raíz</p>
---	---

- a. Si la trampa o muestra está **dañada** o tienes algún otro problema, por favor **notifica al Proyecto LIFEPLAN**. Ver la sección de *Equipo perdido o roto*.
- b. Para muestras de **Raíz** y **Suelo** no podrás establecer la condición de trampa o muestra; en cambio, escogerás el sitio y localidad de la muestra que vas a coleccionar.



- Incluye **notas**. Incluye cualquier información relevante sobre la trampa o muestra, por ejemplo, una descripción más detallada de la condición de la muestra. **Ve al capítulo 5** para una descripción de cómo puedes usar este campo de notas.

Notes



GO BACK

CONTINUE

- Presiona **CONTINUAR (CONTINUE)** para proceder o **VOLVER (GO BACK)** para regresar a la sección de escanear código ID.



Cuando realices una actividad de Instalación con una cámara o grabadora de audio, un mensaje emergente aparecerá recordándote iniciar la grabación.

7. **Revisa** que toda la **información es correcta**. Toda la información relevante recolectada de tu actividad será mostrada.

14:57

Cyclone sampler Cancel

Please make sure that the following information is correct:

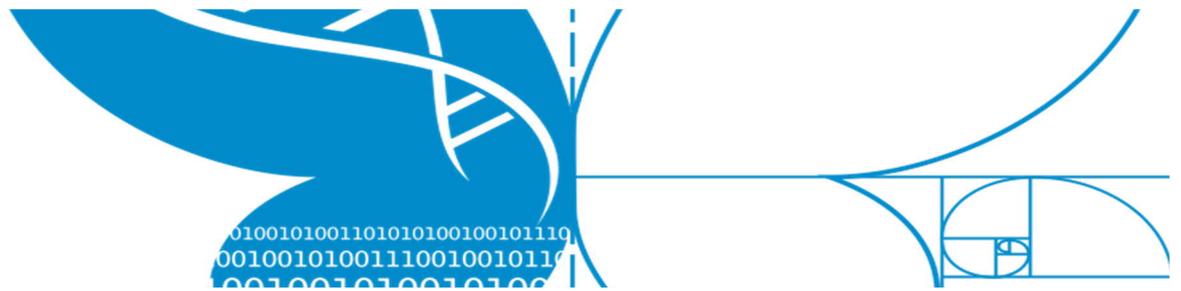
User	Carl Linnaeus
Time	Tuesday, September 15, 2020 2:56 PM
Type	Collection
Location	Accuracy 15 meters.
Equipment	Cyclone sampler ABC123L
Equipment condition	Good
Sample	

GO BACK SUBMIT



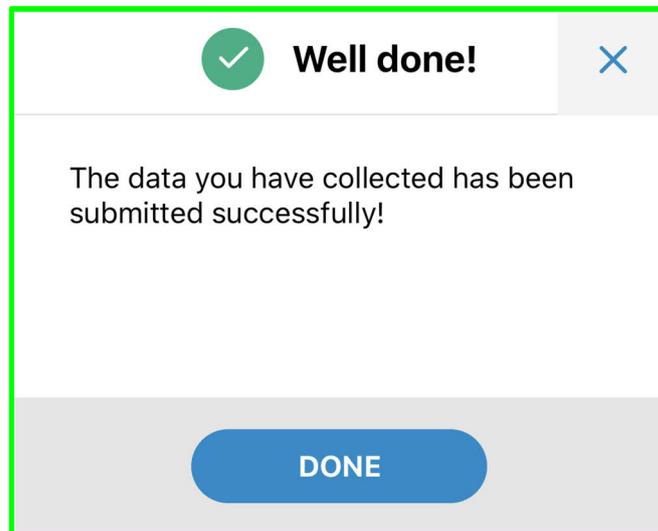
Importante: Fíjate en la **Localidad de campo (Location)**. La localidad seguirá actualizándose hasta que presiones el botón de ENVIAR (**SUBMIT**). Algunas veces puede tomar hasta **90 segundos** para grabar una buena posición del GPS.

- a. Si algo en la información está **INCORRECTO**, presiona el botón **VOLVER (GO BACK)**.
- b. Si toda la información es **Correcta**, presiona el botón **ENVIAR (SUBMIT)**.

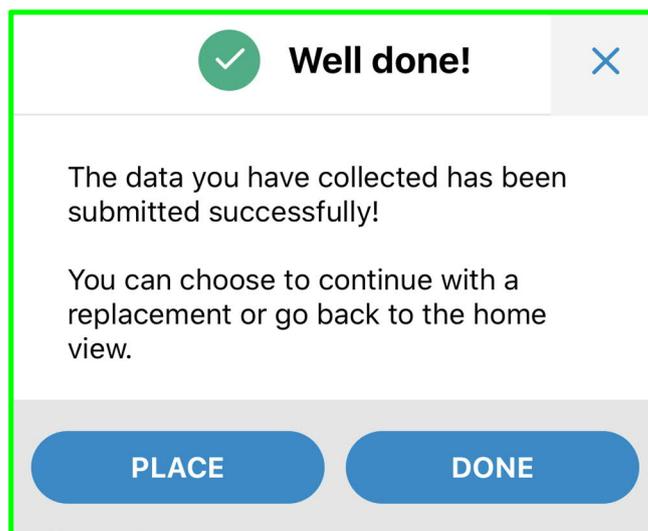


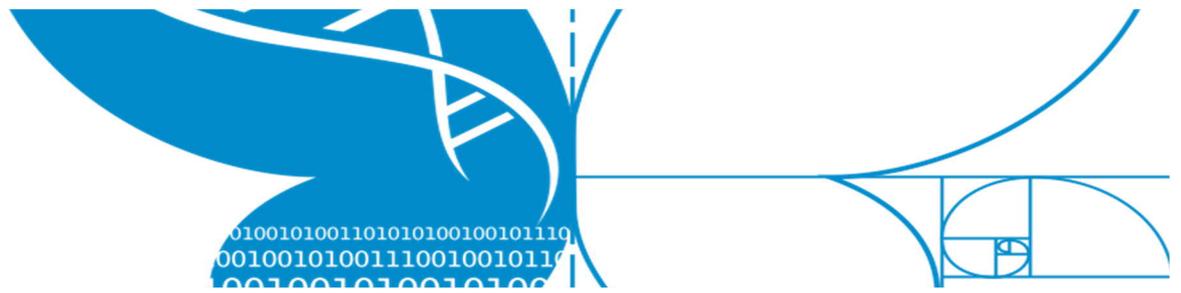
8. Después de presionar el botón **ENVIAR (SUBMIT)**, alguno de los siguientes cuatro mensajes emergentes va a desplegarse.

- a. Exitoso (*Successful*) - presiona **CONTINUAR (CONTINUE)** o **HECHO (DONE)** para regresar al inicio.



- b. Exitoso (*Successful*) - presiona **CONTINUAR (CONTINUE)** para regresar al inicio o **INSTALAR (PLACE)** para iniciar un nuevo registro de actividad para esa trampa.





4 Subir archivos de fotos y audio

Luego de que una Cámara o grabadora de Audio ha sido registrada usando la aplicación *LifePlan Mobile*, deberás enviarnos los datos. Habrán seis pasos para hacerlo:

1. **Extraer** los archivos de imágenes o audios desde la memoria SD y **respaldar (copia de seguridad)** los archivos a un disco duro externo.
2. **Subir** los archivos a Nextcloud.
3. **Desocupar y formatear** la tarjeta SD para reusarla
4. Esperar a que Nextcloud se **sincronice**.
5. Después en la semana, **crear** un hipervínculo a compartir.
6. Usando el perfil de *LifePlan ADMIN*, **registrar** el hipervínculo para compartir.



¿Varias carpetas con imágenes de cámaras?

Las imágenes se nombran como “SYFR0001”...”SYFR9999”. **Si la cámara toma más de 9999 fotos en una semana**, esto creará una segunda carpeta que iniciará de nuevo desde “SYFR0001”.

En la memoria, las imágenes deben estar en una carpeta llamada DCIM/100MEDIA. Si también ves otras carpetas como 101MEDIA, por favor toma esas imágenes extra también y súbelas a la misma carpeta como las que provienen de 100MEDIA. Tu computador va entonces a anunciar que hay archivos con el mismo nombre: permite que el computador **RENOMBRE** los archivos, **NO** que los sobrescriba. El formato exacto de nombre de archivo no interesa para subir los datos.



4.1 Extraer y respaldar los archivos desde la tarjeta SD

1. Abre el disco duro externo en tu computador:
 - i. Conecta el disco duro externo que envió LIFEPLAN en el computador o al multi puerto de USB. Si tu computador tiene un solo puerto de USB, utiliza un multi puerto, pues también vas a necesitar conectar otro dispositivo.
 - ii. Abre el disco duro externo en su propia ventana.

2. REPITE DESDE AQUI PARA CADA MEMORIA SD:

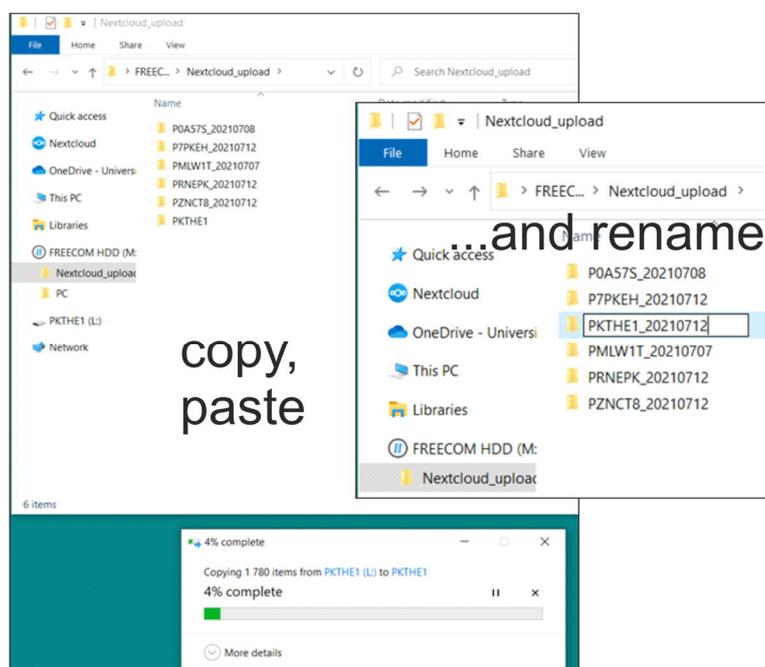
Los archivos de las Audiomoth están en la tarjeta microSD , la cual viene con un adaptador. Inserta la tarjeta microSD en el adaptador para hacerla compatible con el tamaño regular de tarjeta SD.

3. Inserta la tarjeta SD en el lector de tarjetas.
 - i. Si tu computador tiene un puerto de lector de carpetas, úsalo
 - ii. Si tu computador no tiene un puerto de lector de tarjetas, usa el lector de tarjetas que provee LIFEPLAN conectándolo en el multipuerto de USE que envió LIFEPLAN, y entonces conecta el multipuerto USB en el puerto USB de tu computador.
4. Navega por la tarjeta SD en el computador. *(El nombre de la tarjeta debe corresponder al código ID de la calcomanía de la tarjeta – de lo contrario, con el click derecho en el icono de la tarjeta para que puedas renombrarlo).*
Selecciona el ícono de la tarjeta SD, click derecho en él y selecciona "copiar". Ve hasta la carpeta del disco duro externo, click derecho en la carpeta y selecciona "pegar". Tu computador deberá ahora crear una nueva carpeta



dentro del disco duro externo con el mismo nombre de la tarjeta.

5. Una vez que los datos se hayan copiado, renombra la carpeta de modo que incluya la fecha de recolecta después del id de la tarjeta.
6. Con esta misma tarjeta, continúa con el siguiente paso...



¿Algunos archivos no copiaron?

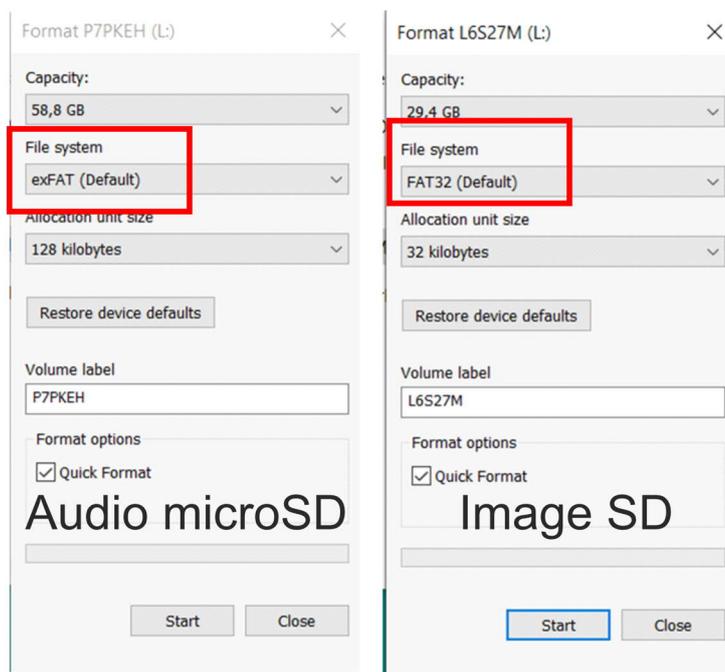
Algunas veces ciertos archivos se dañan y no permiten ser copiados. No necesitas tratar de guardarlos, pues muy seguramente va a necesitar algo de experticia técnica. Deja esos archivos problemáticos sin transferir y formatea la memoria.

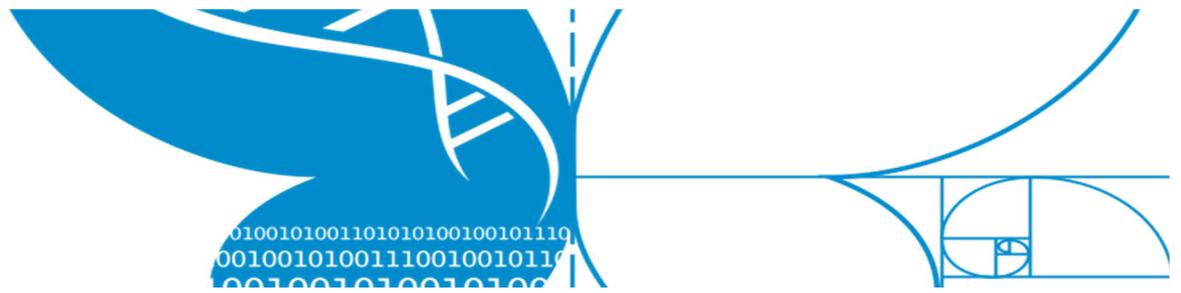
4.2 Cargar en Nextcloud

1. Abrir la carpeta local de Nextcloud en tu computador:
 - i. Abrir el programa Nextcloud, el cliente va a abrir en tu pantalla.
 - ii. En la parte superior del cliente, hacer click en la carpeta blanca para abrir la carpeta local.
2. En el disco duro externo, selecciona la carpeta recién creada y renombrada. Cópiala en la carpeta local de Nextcloud. Espera a que se copie toda la data.
3. En la misma tarjeta, ve al siguiente paso...

4.3 Vacía y reformatea la tarjeta SD para reusarla

1. Selecciona la tarjeta SD nuevamente, hacer click derecho y selecciona “format” (formatear)
2. En “File system”: selecciona exFAT para las microSD de Audio y FAT32 para las de imágenes





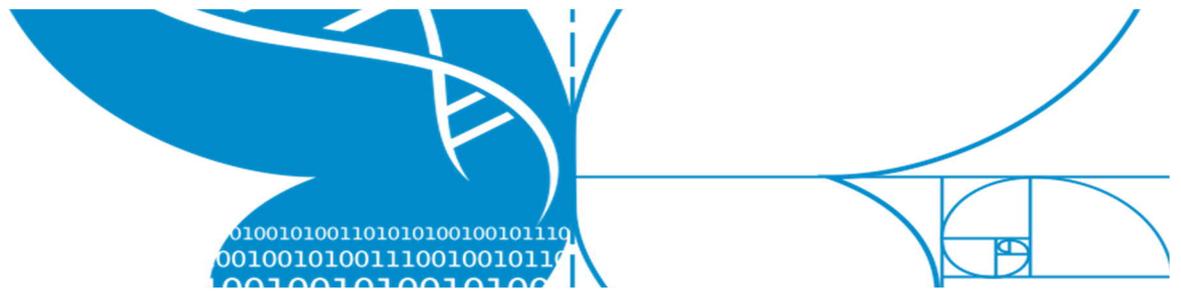
3. Para las tarjetas microSD de audio, vuelva a colocar los archivos CONFIG en las tarjetas. Están disponibles en la sección Descargas de nuestra página de Instrucciones. Hay diferentes archivos para las cartas del medio (punto rojo) y de las esquinas. Ambos archivos deben tener el nombre CONFIG en la tarjeta para que AudioMoth los lea.
4. **TERMINAR O REPETIR:** remover la tarjeta e insertar la próxima, entonces comenzar desde el paso 4.1.2. Luego de haber cargado en el disco duro y en Nextcloud, hacer desconectar y sacar e; disco duro externo y revisar si el icono de Nextcloud esta azul o verde (ver el paso siguiente).

4.4 Sincronizar los archivos con el servidor Nextcloud

Tan pronto como coloques los archivos en el archivo local de Nextcloud, el sistema comienza a cargar (sincronizar) esos archivos en el servidor. Deberías poder ver un icono de Nextcloud en la bandeja del sistema (Windows, KDE), en la barra de estado (macOS), o en el área de notificaciones (Linux). Mientras ocurre la sincronización, el icono debe ser azul. La sincronización puede tomar varios días dependiendo de la rapidez de la conexión de internet. Esto va a ocurrir automáticamente en y puedes pausarlo si deseas. No te preocupes si pierdes internet en algún momento, el cliente se encargará de activar la sincronización automáticamente una vez estes conectado nuevamente.



Para pausar la sincronización, haz click en el icono gris con el símbolo de pausa. En la caja que aparece, haz click en tu nombre



y selecciona “Pause sync for all” (pausar la sincronización para todos). El icono se va a poner gris. Para activar la sincronización nuevamente, haz click en “Resume sync for all” (resumir la sincronización para todos) en el mismo menú que lo pausaste.



Cuando se complete la sincronización el icono se pone verde. **No seguir al siguiente paso hasta que el icono este verde.** Esto puede tomar varios días. Para ver el progreso de la sincronización y el tiempo estimado que falta, puedes ir al cliente de Nextcloud en la web y ver cuantos archivos y carpetas ya aparecen.



Si el icono es gris con tres puntos significa que la aplicación ha perdido conexión con el servidor. Revisa la conexión de internet.



Si el icono es amarillo, hay alguna notificación debes hacer click sobre el icono.



Si el icono es rojo, hay problemas con la configuración. Haz click en tu nombre y revisa la configuración “Settings”.

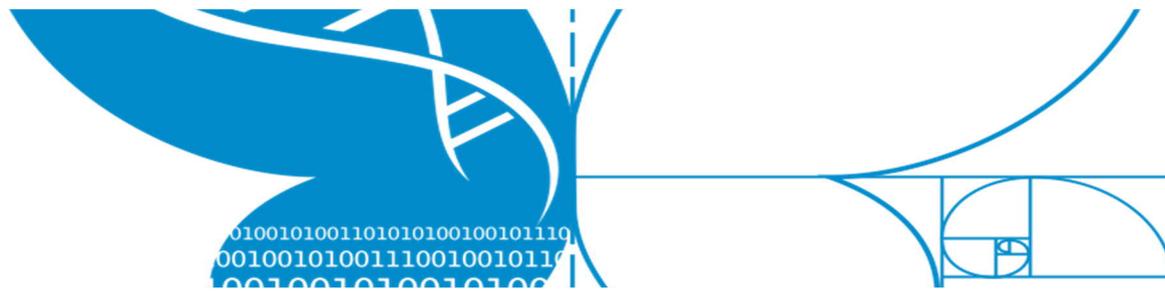


4.5 Crear y compartir un enlace

Para cada SD, debes realizar este paso y el siguiente seguidos, entonces debes repetir los pasos 4.5 y 4.6 para las cinco carpetas de audio y las cinco de imágenes. Esto te va a ahorrar tiempo y esfuerzo sino necesitas escribir los enlaces compartidos.

1. **Espera a que el icono de Nextcloud este verde, que significa que ha terminado de sincronizar.** Esto puede tomar varios días dependiendo de la conexión a internet.
2. Abrir el cliente web: Hacer click en el icono de Nextcloud, hacer click sobre tu nombre e ir a configuraciones “Settings”. En configuraciones, debe decir “Connected to nextcloud.rahtiapp.fi as Username”: hacer click en ese enlace.
3. Hacer Log in en el cliente de Nextcloud usando tus credenciales y contraseña.





Como evitar que falle el cargar los datos en Nextcloud:

Asegúrate que las carpetas SOLO tengan archivos jpg o DAT y que no haya sub-carpetas.

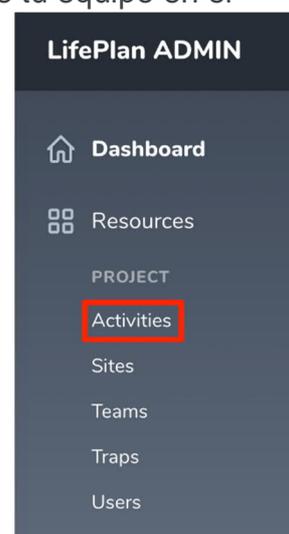
Si no hay datos en la tarjeta (no hay grabaciones de audio o fotos en esa semana), NO hagas una carpeta vacía. Puedes hacer una nota en las actividades de campo en Web Admin explicando que no se grabaron datos y por que. ¡Esto puede suceder!

El formato de los enlaces compartibles debe ser
`https://nextcloud.rahtiapp.fi/s/xxxxxxxxxxxxxxxxx O`
`https://nextcloud.rahtiapp.fi/index.php/s/xxxxxxxxxxxxxxxxx`
x (15 letras&numeros al final)

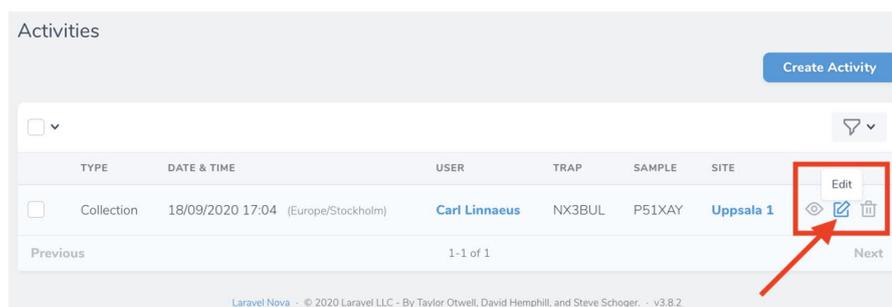
4.6 Registrar las carpetas en LifePlan ADMIN

El ultimo paso del proceso de cargar los archivos es conectar los archivos cargados a la colección de actividades. Tienes que compartir el enlace copiado en el paso anterior. Si la colección de actividades ya fue creada por otra persona de tu equipo en el campo sigue los pasos 1 y 8.

1. Haz **Log in** en LifePlan ADMIN
<https://lifeplan.luomus.fi/>
2. En el menú a la izquierda, selecciona **Activities** (actividades).



3. Encuentra la **Collection Activity** correcta y presiona el botón de editar. El código de la MUESTRA y la FECHA deben ser los mismo que en el archivo.



	TYPE	DATE & TIME	USER	TRAP	SAMPLE	SITE	
<input type="checkbox"/>	Collection	18/09/2020 17:04 (Europe/Stockholm)	Carl Linnaeus	NX3BUL	P51XAY	Uppsala 1	<input type="button" value="Edit"/> <input type="button" value="View"/> <input type="button" value="Delete"/>

4. Baja para encontrar el campo de **Resource Path** y pega el enlace compartible (Ctrl + V en Windows, Cmd + V en Mac).

User *

Trap *

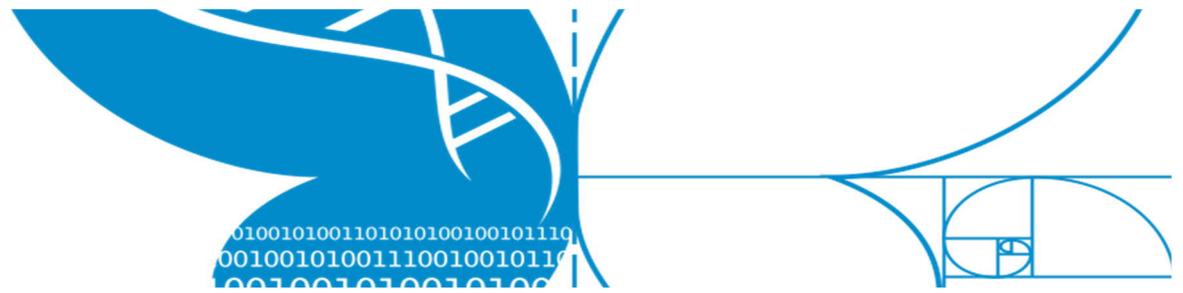
Sample *
Valid sample code

Site *

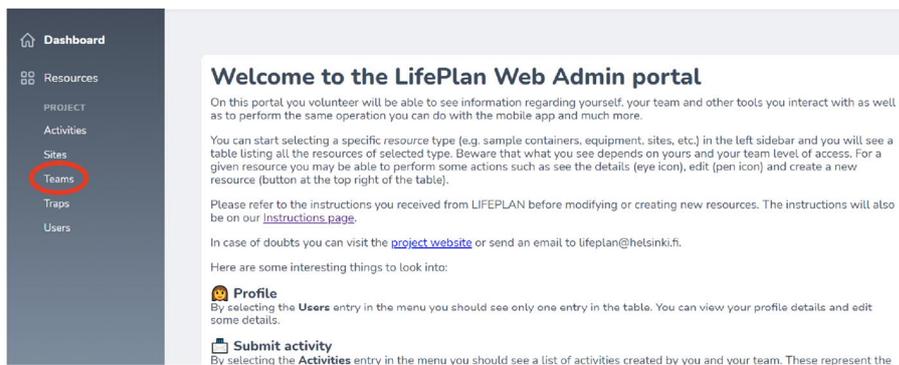
Team *

Resource Path

5. **Guarda** tus cambios presionando el botón de **Update Activity** (actualizar actividad) o **Update & Continue Editing** (actualizar y continuar edición).



6. Para registrar otras carpetas, realiza los pasos 4.5.5 - 4.5.8 and 4.6.3 - 4.6.5 para cada una.
7. ¡Acabaste! Después que los archivos son copiados exitosamente en el almacenamiento a largo plazo, estos serán borrados automáticamente de tu nube y tu carpeta local. Las carpetas vacías se quedan en tu carpeta local por lo que tienes que asegurarte que estén vacías y eliminarlas. Si ocurre algún error, debes estar recibiendo un correo de error de nosotros, pero si la carpeta no se vacía dentro de unos días, contáctanos con el nombre de la carpeta para revisar si hay algún error que pasamos por alto.
8. Si la actividad de colecta fue creada por otro miembro del equipo, luego de hacer Login necesitas seleccionar primero “Teams” en la izquierda, entonces hacer click en “View” en el equipo correcto, y en el “Edit” de la actividad correcta. Luego sigues los pasos 4 y 5.



Dashboard

- Resources
- PROJECT
- Activities
- Sites
- Teams**
- Traps
- Users

Welcome to the LifePlan Web Admin portal

On this portal you volunteer will be able to see information regarding yourself, your team and other tools you interact with as well as to perform the same operation you can do with the mobile app and much more.

You can start selecting a specific resource type (e.g. sample containers, equipment, sites, etc.) in the left sidebar and you will see a table listing all the resources of selected type. Beware that what you see depends on yours and your team level of access. For a given resource you may be able to perform some actions such as see the details (eye icon), edit (pen icon) and create a new resource (button at the top right of the table).

Please refer to the instructions you received from LIFEPLAN before modifying or creating new resources. The instructions will also be on our [instructions page](#).

In case of doubts you can visit the [project website](#) or send an email to lifepan@helsinki.fi.

Here are some interesting things to look into:

Profile
By selecting the **Users** entry in the menu you should see only one entry in the table. You can view your profile details and edit some details.

Submit activity
By selecting the **Activities** entry in the menu you should see a list of activities created by you and your team. These represent the

1. Click "Teams"

NAME	CODE	
Sweden	SWE	

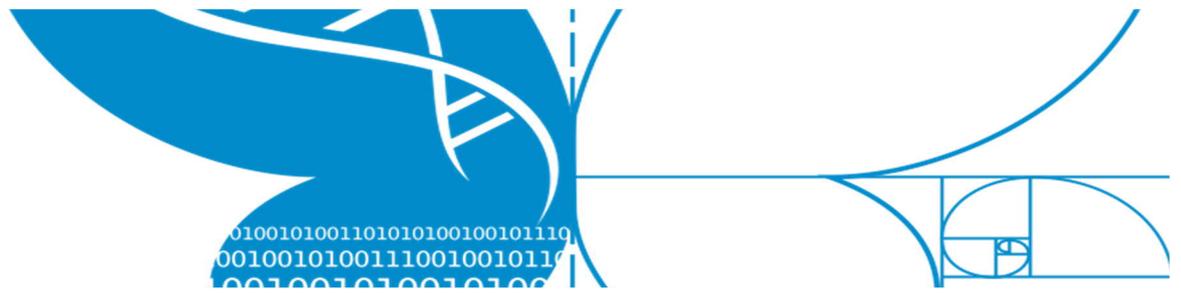
Create A_Team  

2. Find the team whose activities you want to edit and click View

Activities [Create Activity](#)

TYPE	DATE & TIME	USER	TRAP	SAMPLE	SITE	
Collection	16/09/2020 12:00 (Europe/Helsinki)	Hanna Rogers	N5W5ZN	PL7JE8	UA3	 
Collection	16/09/2020 12:00 (Europe/Helsinki)	Hanna Rogers	NPJB5A	PCX1FG	UA3	 

3. Scroll down to find the team's Activities, find the one you need to edit and click Edit



5 Condiciones con notas de las Trampas & muestras

En la aplicación *LifePlan Mobile* debes colocar la condición de la trampa o muestra cuando registras una actividad nueva.

Establecer las condiciones de las trampas y muestras es importante ya que ayuda a los administradores del *Project LIFEPLAN* a identificar muestras problemáticas durante el proceso de análisis. También puedes dejar una nota personalizada en las notas de campo.

Esta sección describe cuáles condiciones se aplican a los equipos y tipos de muestras específicas; pero también como usar correctamente las notas de campo.



Para las muestras de raíces y suelo no hay campos de condiciones. Lo que vas a encontrar es campo para colocar el lugar y localidad de la colecta de la muestra.

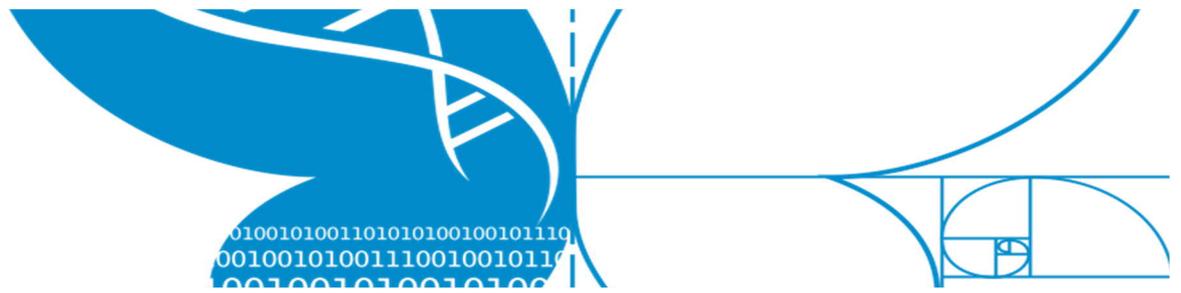
5.1 Condición de la trampa y muestra

5.1.1 Cyclone Sampler

- OK: todo está normal
- Issue 1 - Battery died before site visit: la batería que quedo sin carga antes por tanto la maquina dejo de recolectar muestras antes de tu llegar al campo
- Issue 2 - Fallen over: la muestra se cayó
- Issue 3 - Frozen: la muestra o la batería se congelaron y la maquina dejo de recolectar muestras
- Issue - Other: algún otro problema con la maquina. Usa las notas de campo para describir el problema detalladamente
- Broken: la maquina no funciona

5.1.2 Cyclone Vial

- OK: todo está normal



- Issue 1 - Filled with water/ice: El tubo vial se desbordó de agua, hielo o nieve
- Issue - Other: cualquier otro problema con el tubo vial. Usa las notas de campo para describir el problema detalladamente
- Broken: el tubo vial no funciona

5.1.3 Trampa Malaise

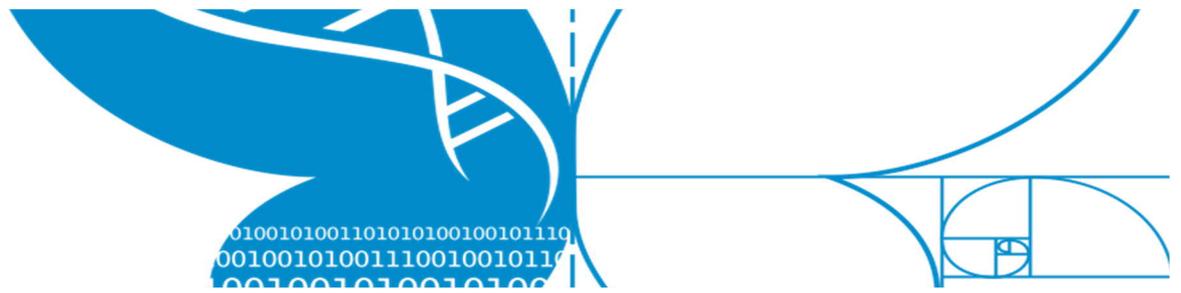
- OK: todo está normal
- Issue 1 - Sagged: la carpa no estaba en la posición correcta cuando llegaste a recolectar la muestra
- Issue 2 - On its side: estaba al lado?
- Issue - Other: cualquier otro problema con la trampa. Usa las notas de campo para describir detalladamente
- Broken: la trampa estaba rota o no funciona

5.1.4 Botella de trampa Malaise

- OK: todo está normal
- Issue 1 - Spilled: el contenido de la botella se cayó
- Issue 2 - Entrance jammed: Algo estaba obstruyendo la entrada de la botella para los invertebrados
- Issue 3 - contaminated: hay un objeto dentro de la botella que no es un invertebrado
- Issue - Other: cualquier otro problema con la trampa. Usa las notas de campo para describir detalladamente
- Broken: la botella estaba rota

5.1.5 Cámara

- OK: todo está normal
- Issue 1 - Field of view changed: la cámara se movió durante la semana.
- Issue2 - Fallen over: la cámara se cayó del poste o árbol
- Issue 3 - Dead batteries: la batería de la cámara se agotó antes de recolectar la tarjeta SD.



- Issue - Other: cualquier otro problema con la cámara. Usa las notas de campo para describir detalladamente
- Broken: la cámara dejó de funcionar por alguna otra razón.

5.1.6 Tarjeta SD-Imagen

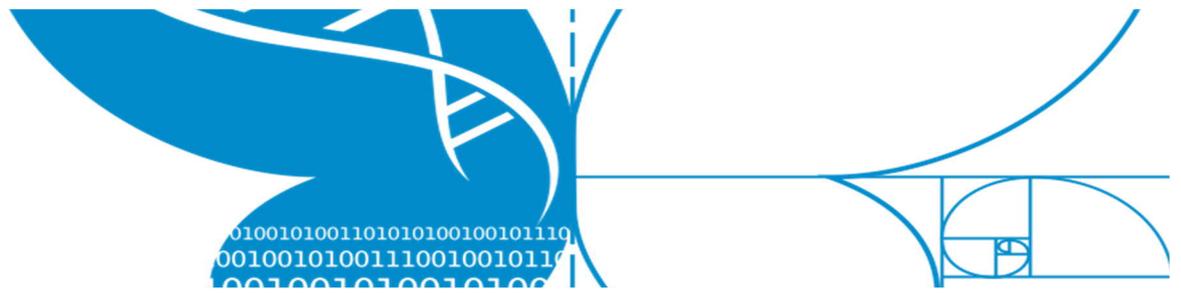
- OK: todo está normal
- Issue 1 - Possible lost images: es posible que algunas imágenes se hayan perdido
- Issue - Other: cualquier otro problema con la tarjeta. Usa las notas de campo para describir detalladamente
- Broken: la tarjeta SD está rota o dañada

5.1.7 Grabadora de Audio

- OK: todo está normal
- Issue 1 - Field of view changed: la grabadora de audio se movió durante la semana.
- Issue2 - Fallen over: la grabadora de audio se cayó del árbol o poste
- Issue 3 - Dead batteries: la batería se había quedado sin carga cuando llegaste a recoger la tarjeta SD
- Issue 4 - Red and green lights flashing: las luces rojas o verdes están intermitentes
- Issue - Other: cualquier otro problema con la grabadora de audio. Usa las notas de campo para describir detalladamente
- Broken: la grabadora de audio se dejó de funcionar por alguna otra razón

5.1.8 Audio SD card

- OK: todo está normal
- Issue 1 - Possible missing audio: hay posibilidad de que se haya perdido algún audio
- Issue - Other: cualquier otro problema con la tarjeta. Usa las notas de campo para describir detalladamente.
- Broken: la tarjeta SD está dañada



5.2 Localidad de la muestra de suelo

- Corner 1...4: La muestra de suelo es de alguna de las cuatro esquinas. Al comenzar el proyecto decide y anota el numero que va a corresponde a cada una de las esquinas
- Middle: muestra de suelo correspondiente al centro
- Usa las notas de campo para describir cualquier problema con estas muestras

6 Modo Offline y respaldo de datos

Puedes colocar y recolectar **muestras sin conexión al internet** en modo *Offline*.

Cuando no hay internet, las actividades que hagas se **graban localmente en el teléfono**. Luego tienes que someterlas manualmente cuando tengas conexión.

Cuando tengas **actividades sin someter** en el teléfono debe aparecer un anuncio **azul** en la parte de abajo de la pantalla principal. Puedes **exportar** actividades no sometidas y **crear respaldos**.

Camera trap

Audio recorder



Root sample



Soil sample

You have collected data waiting to be submitted.

VIEW

Puedes ver las actividades no-sometidas presionando **VIEW**.

6.1 Someter actividades no sometidas

1. En “Failed requests” (solicitudes fallidas) puedes ver la lista de las solicitudes grabadas localmente que **no fueron sometidas**.

Failed requests

[Close](#)

This is a list of failed sample submissions. You can try to resubmit them by pressing the Retry all button, or delete them by pressing on the items.

Collection of Cyclone sampler

09/17/2020 7:00 PM

Cyclone sampler: AG5AKA

Vial: C2TAN1

Error: Unknown error.

[Retry all](#)[Export](#)

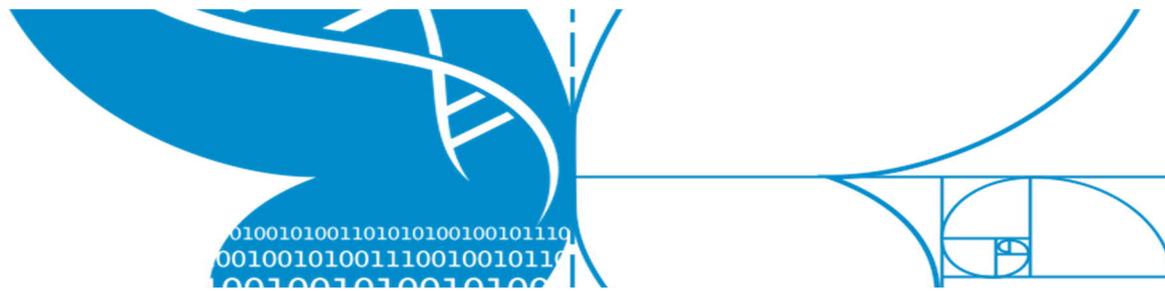
- a. Presiona *Retry all* (intentar todas) para re someter todas las actividades de la lista.
- b. Puedes **borrar actividades no sometidas**. Presiona sobre la actividad que deseas borrar y presiona **YES** para borrar y **NO** para abortar.

Delete pending request [×](#)



Do you want to delete this pending request?

[YES](#)[NO](#)



2. Una vez sometidas o borradas, las actividades desaparecen de la lista.



This is a list of failed sample submissions. You can try to resubmit them by pressing the Retry all button, or delete them by pressing on the items.



3. Cuando no hay mas actividades no-sometidas, el anuncio azul ya no sale en la pantalla principal.



Select one type of equipment:





6.2 Exportar y hacer respaldo de las actividades

Si no tienes internet durante múltiples semanas, puedes **exportar y hacer un respaldo** local de las actividades no-sometidas. Esto es para evitar perder esa información si el teléfono es robado, perdido o dañado.

Primero debes seleccionar un formato para el archivo y guardarlo como un archivo exportado en tu celular Android o iOS. Entonces usando tu computador Windows o Mac, copia el archivo exportado desde tu celular al computador.

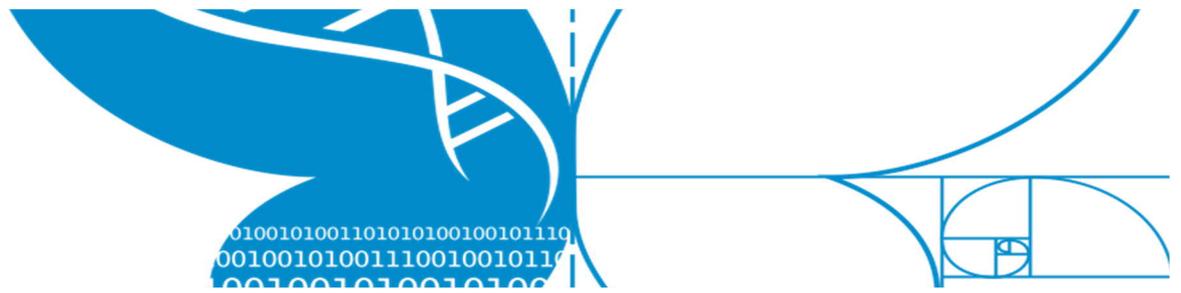
1. Para exportarlo, presiona **Export** (exportar).

Failed requests Close

This is a list of failed sample submissions. You can try to resubmit them by pressing the Retry all button, or delete them by pressing on the items.

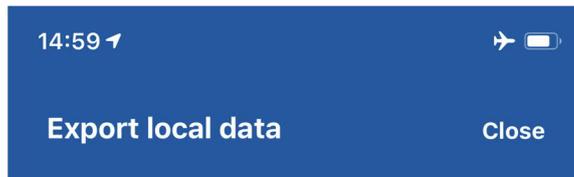
Collection of Cyclone sampler
09/17/2020 7:00 PM
Cyclone sampler: AG5AKA
Vial: C2TAN1
Error: Unknown error.

Retry all Export

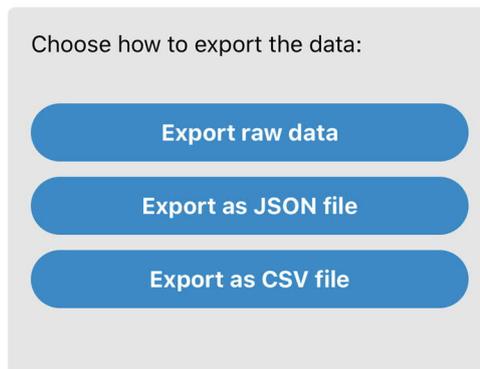


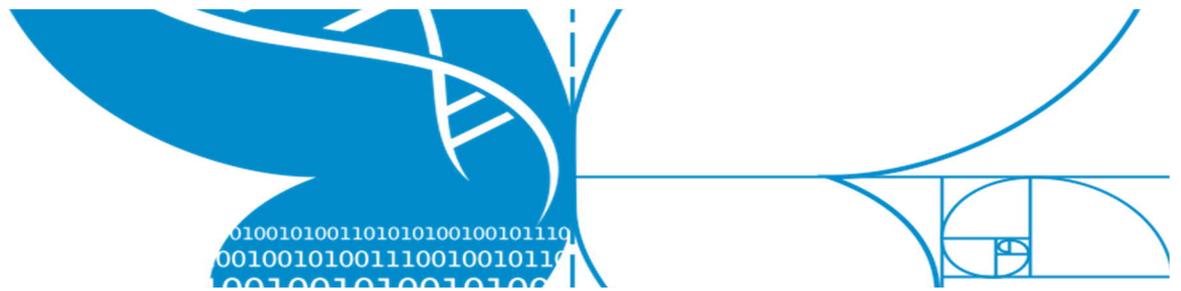
2. Selecciona el formato deseado presionando el botón correspondiente.

Si no estas seguro cual formato usar, el de raw data (datos crudos) es el mas comprensible, pero todos los formatos tienen los datos necesarios completos.



You can export not yet uploaded data as a JSON or a CSV file as an additional measure to keep your data safe.





3. **Toma nota** del nombre y path (dirección) del archivo.

En iOS va a ser solo un archivo mientras que en Android va a ser una dirección completa.

iOS

Successfully saved the file.

Connect the phone to a computer or laptop with a USB cable and transfer the file using iTunes on Windows or Finder on Mac.

Filename:

csv_exported_data_2020_9_17_19_1_19.csv

Android

Successfully saved the file.

Connect your phone to a computer or laptop with a USB cable and browse to the file directory for the LifePlan app to transfer the file.

Filepath:

**/storage/emulated/0/Android/data/
com.lifeplanapp.internal/files/
raw_exported_data_2020_9_15_15_30_13.json**

4. El método de acceso a los respaldos varía entre los sistemas operativos del computador y el celular. Aquí encontraras una guía correspondiente según los sistemas operativos:
- a. iOS (iPhone) y Windows
 - b. iOS (iPhone) y Mac
 - c. Android y Windows
 - d. Android y Mac



6.2.1 iOS (iPhone) y Windows

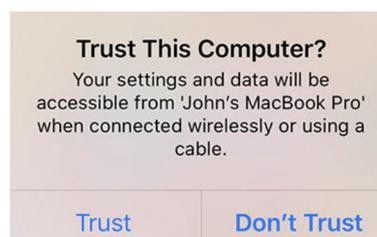
La siguiente guía describe como copiar un respaldo de la aplicación de *LifePlan* en un celular iOS (iPhone) a un computador Windows.

Pre-requisitos necesarios:

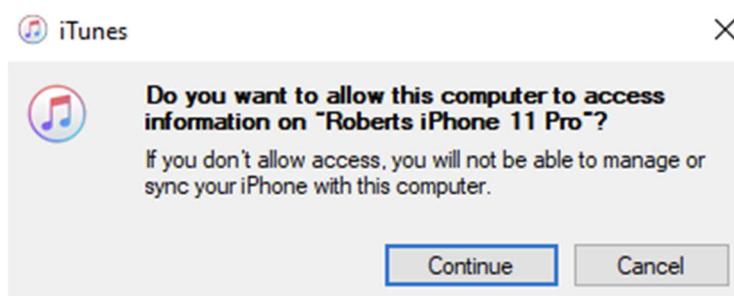
- Cable USB a conector de iPhone
- Computador con el sistema operativo de *Windows*
- La aplicación de *Apple iTunes* instalada en el computador

Instrucciones.

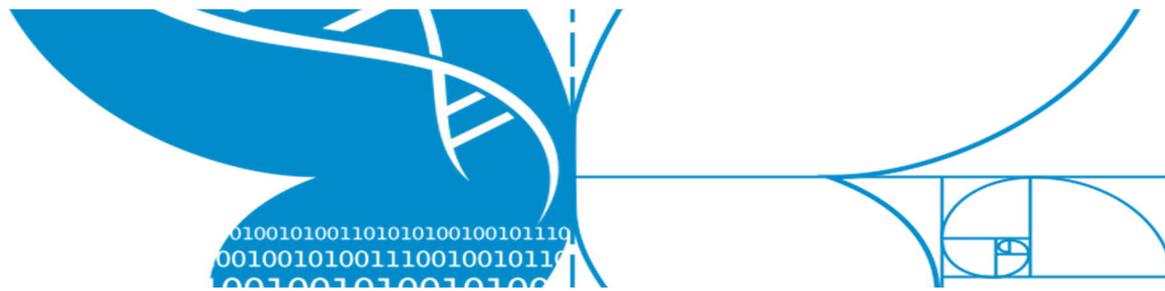
1. Conecta el celular al computador utilizando el cable.
2. Desbloquea el acceso al celular presionando Trust (confío) cuando te pregunte “Trust this computer” (confías en este computador).



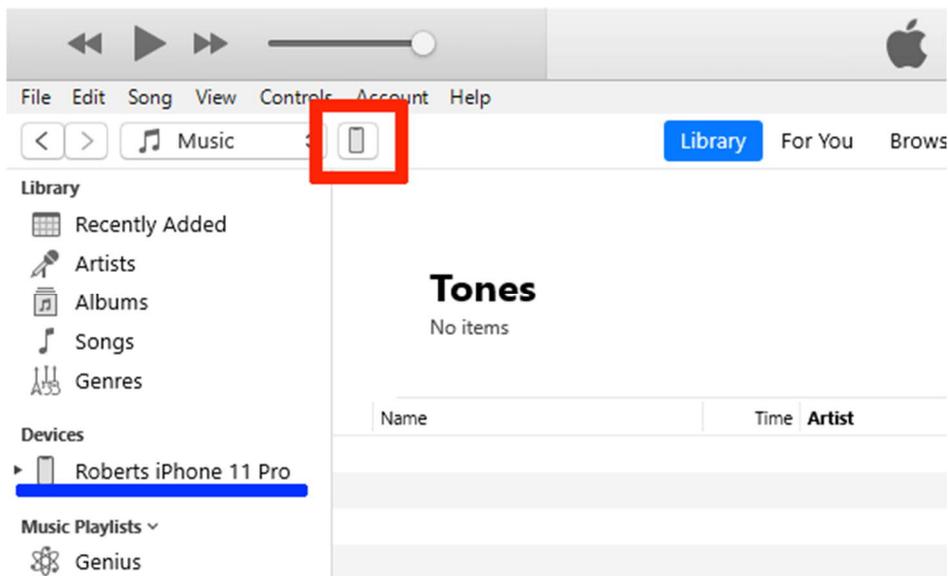
3. Abre la aplicación de *iTunes* y oprime “Continue” continuar cuando te pregunte:



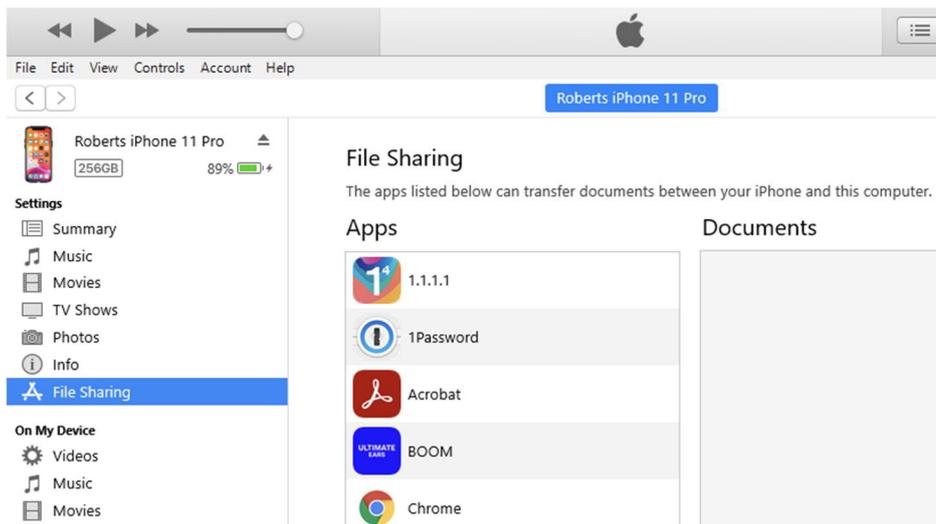
4. Cuando el celular se haya conectada debe aparecer en la lista de Devices a la izquierda (mira la línea azul).

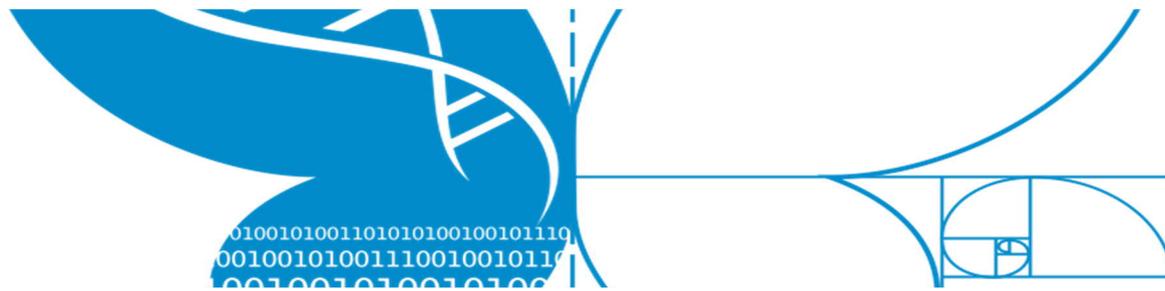


Ahora presiona el icono del **celular** (mira el rectángulo **rojo**)

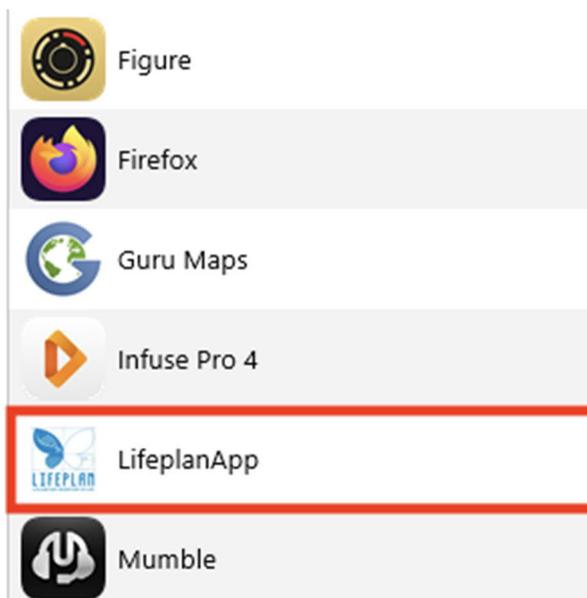


5. Oprime “File Sharing” (compartir archivo) (resaltado en **azul**)





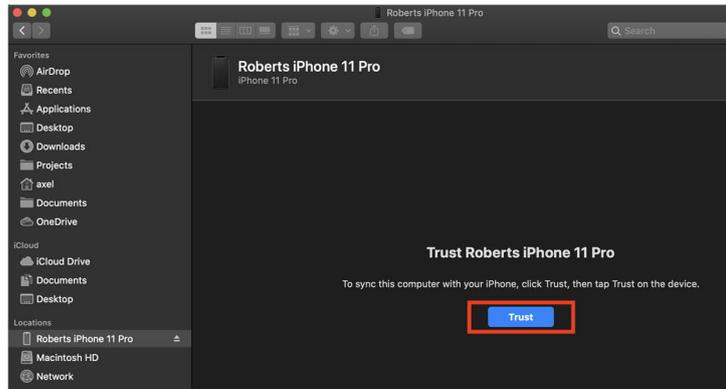
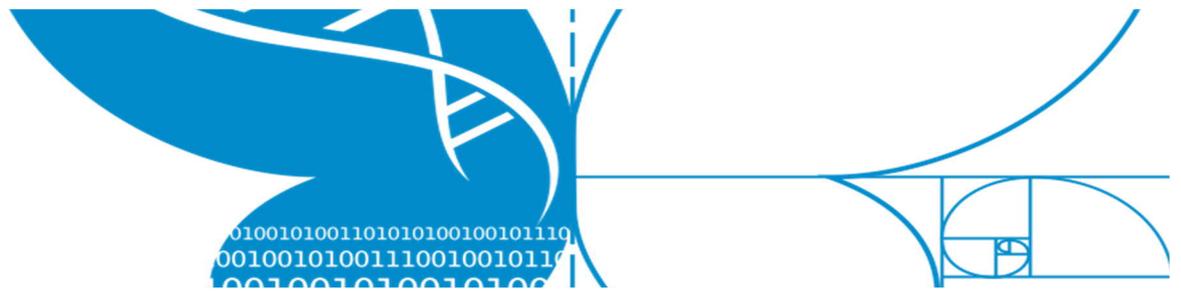
6. Baja y busca LifeplanApp en la lista de aplicaciones. Selecciónalo.



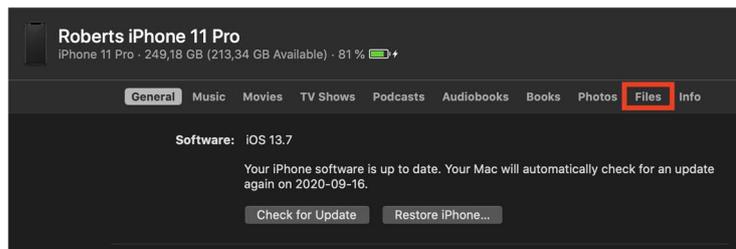
7. Vas a ver una lista de archivos a la derecha.

LifeplanApp Documents

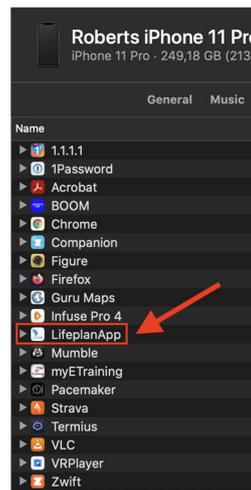
	csv_exported_data_2020_8_21...	4 KB	2020-08-21 23:22
	csv_exported_data_2020_8_23...	4 KB	2020-08-23 17:53
	csv_exported_data_2020_9_4_...	4 KB	2020-09-04 14:47
	csv_exported_data_2020_9_15...	4 KB	Today 14:59
	export.json	4 KB	2020-07-28 15:10
	exports	4 KB	2020-07-31 14:50
	json_exported_data_2020_8_2...	4 KB	2020-08-21 23:22
	json_exported_data_2020_9_4...	4 KB	2020-09-04 14:50
	json_exported_data_2020_9_1...	4 KB	Today 14:59
	raw_exported_data_2020_8_21...	4 KB	2020-08-21 23:22
	raw_exported_data_2020_9_4_...	4 KB	2020-09-04 14:50
	raw_exported_data_2020_9_15...	4 KB	Today 14:59



6. Presiona “Files” (archivos)

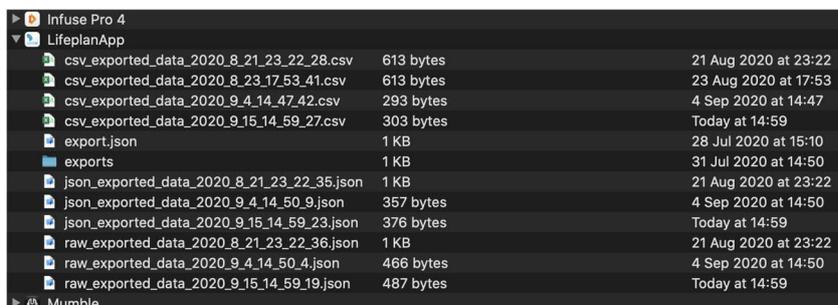


7. Baja y busca en la lista la aplicación de LifePlan.

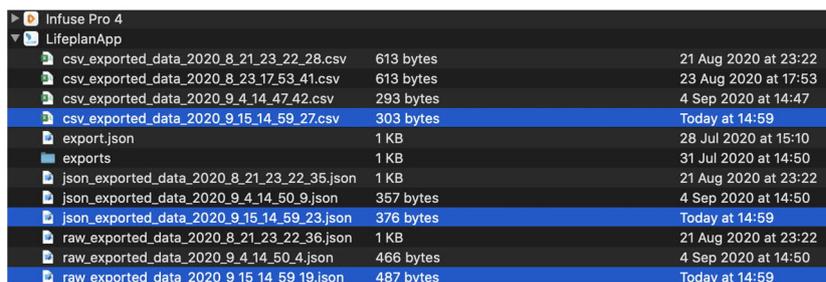




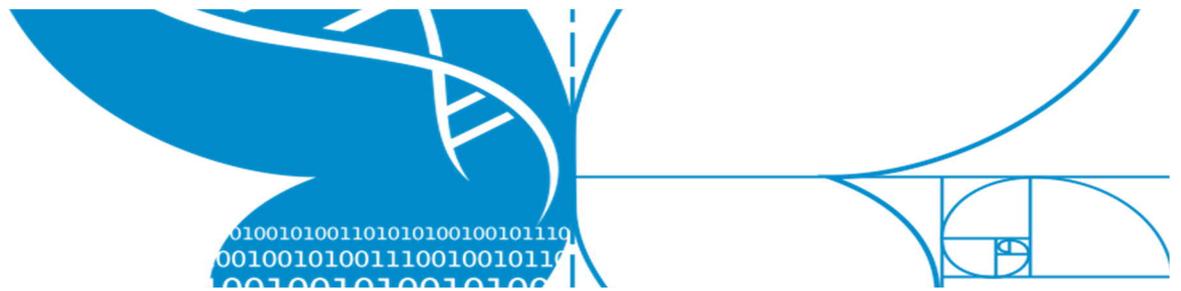
8. Presiona sobre el icono de **LifePlan**.



9. Selecciona los archivos que deseas copiar y respaldar; para seleccionar mas de uno a la vez puedes presionar la tecla command. Una vez seleccionados, arrástralos hasta la carpeta deseada en el computador.



10. Ahora los archivos que contienen tus actividades no-sometidas están copiados en tu computador.



6.2.3 Android and Windows

La siguiente guía describe como copiar un respaldo desde la aplicación de LifePlan en un Android a un computador con el sistema operativo de Microsoft Windows.

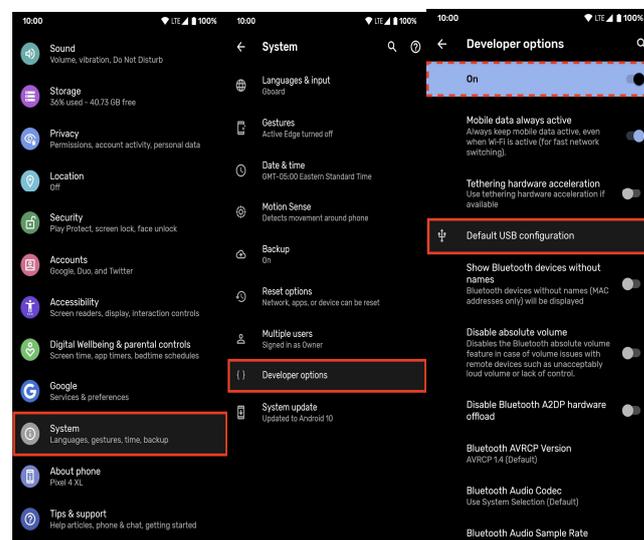
Pre-requisitos necesarios:

- Cable USB (para conectar tu celular)
- Computador con sistema operativo *Microsoft Windows*
- Habilitar permitir hacer transferencias con USB desde un aparato con sistema *Android*

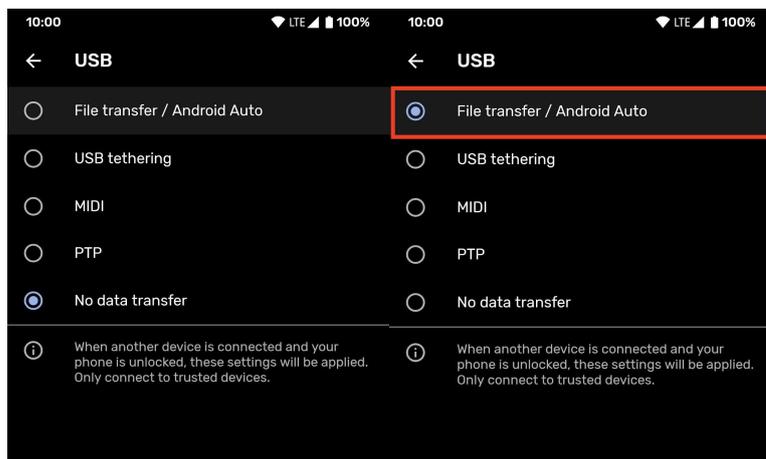
Habilitar la transferencia con USB

Para poder hacer la transferencia con un cable USB tienes que habilitarlo en el modo “Developer” (desarrollador). Ver rectángulos rojos

- a. En tu celular Android ve a Ajustes
- b. Presiona Sistema
- c. Presiona Opciones del desarrollador
- d. Habilita las opciones del desarrollador
- e. Presiona Configuraciones por defecto USB



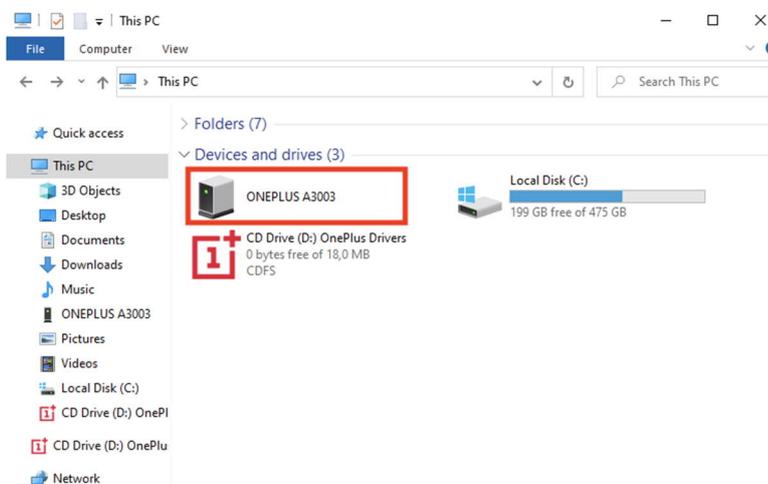
- a. Selecciona Transferencia de archivo / Android Automático (o algo similar)



- b. Terminado

Instrucciones:

1. Desbloquea tu celular.
2. Conecta el celular *Android* a tu computador *Windows* usando el cable USB.
3. Abre Explorador de archivos y busca donde se encuentra tu celular. Debe estar bajo “Devices and Drivers”



- a. Si tu celular se lee como si fuera una cámara, debes **habilitar la opción de transferir archivos por USB** en tu celular *Android*.

▼ Devices and drives (2) ———



Incorrect

Recuerda cual fue la **Dirección específica del archivo** que obtuviste dentro de la aplicación *LifePlan Mobile* al momento de exportarlo.



La primera parte de la dirección **NO** es correcta y no parezca con ningún celular.

Es posible que tengas que reemplazar
/almacenamiento/emulado/0 con
/[nombre de tu celular]/[almacenamiento interno]

/storage/emulated/0 con
/[your device name]/[internal storage]

Export local data Close

You can export not yet uploaded data as a JSON or a CSV file as an additional measure to keep your data safe.

Choose how to export the data:

Export raw data

Export as JSON file

Export as CSV file

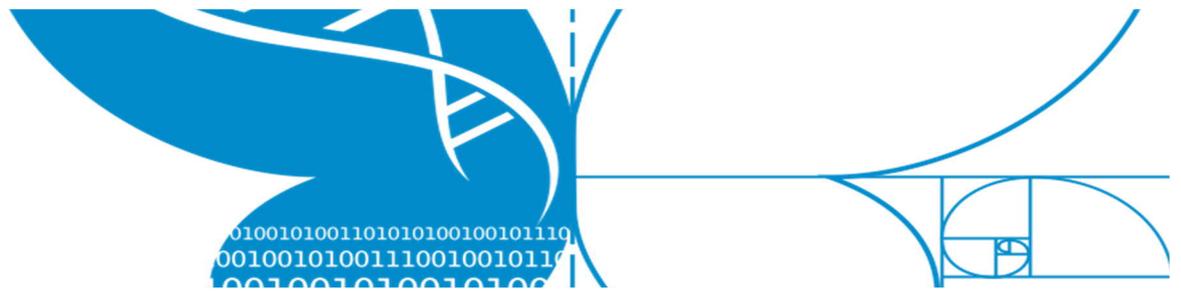
Successfully saved the file.

Connect your phone to a computer or laptop with a USB cable and browse to the file directory for the LifePlan app to transfer the file.

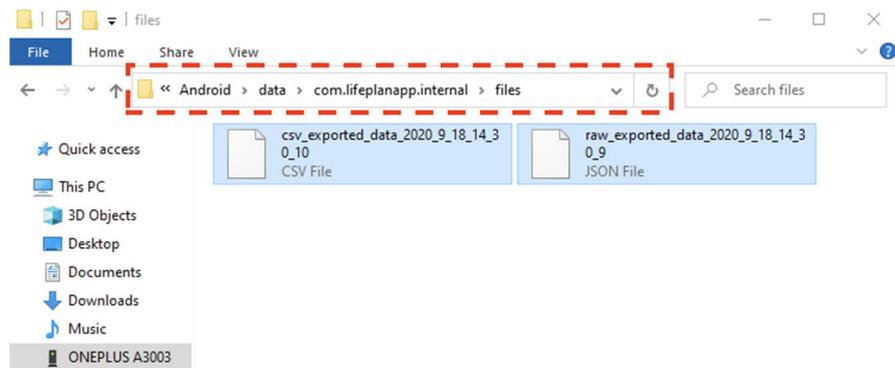
Filepath:
`/storage/emulated/0/Android/data/
com.lifeplanapp.internal/files/
raw_exported_data_2020_9_15_15_30_13.json`

Filepath:

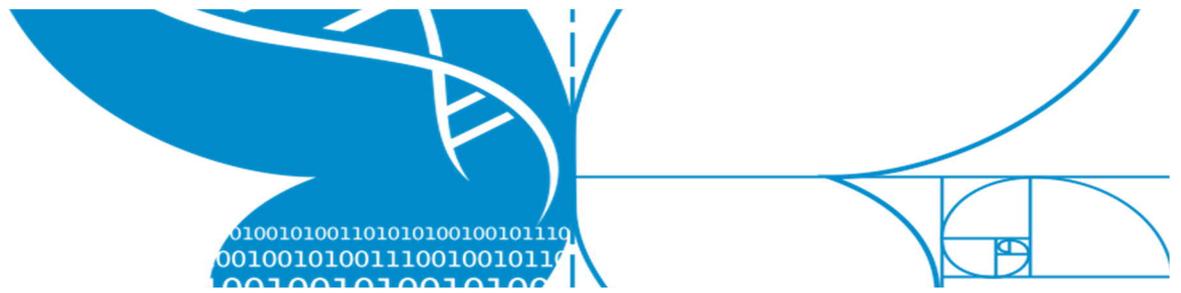
**`/storage/emulated/0/Android/data/
com.lifeplanapp.internal/files/
raw_exported_data_2020_9_15_15_30_13.json`**



4. Navega por la dirección hasta llegar a la carpeta deseada y selecciona todos los archivos relevantes.



5. Copia los archivos seleccionados en tu computador *Windows*
6. Los archivos que contienen tus actividades no-sometidas están respaldados en tu computador.

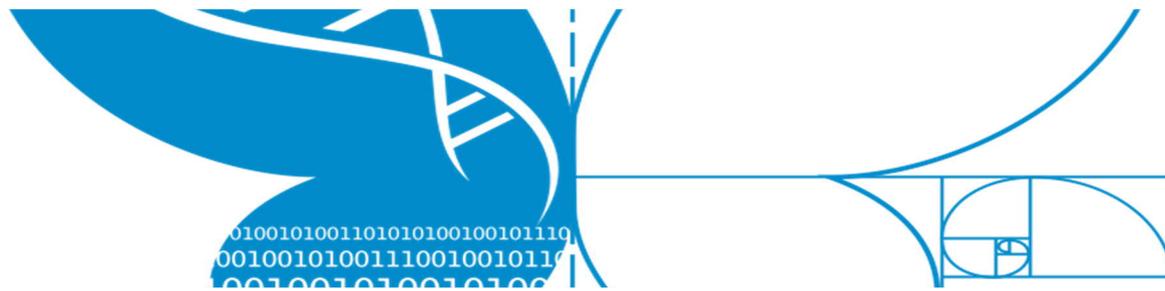


6.2.4 Android y Mac

La siguiente guía describe como copiar un respaldo desde la aplicación de LifePlan en un celular *Android* a un computador *Mac*.

Pre-requisitos necesarios:

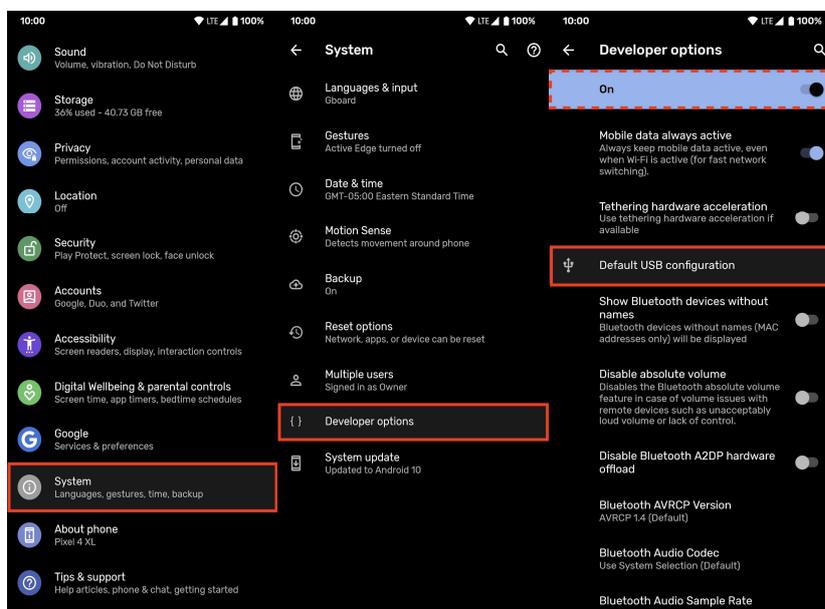
- Cable USB (para conectar tu celular)
- Computador con sistema operativo *Mac*
- “*Android File Transfer*” aplicación para computadores *Mac* instalada (se puede descargar en el siguiente enlace: www.android.com/filetransfer/)
- Habilitar permitir hacer transferencias con USB desde un aparato con sistema *Android*



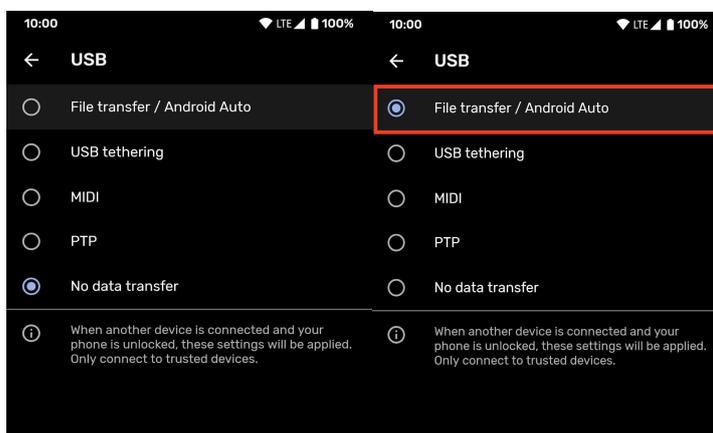
Habilitar la transferencia con USB

Para poder hacer la transferencia con un cable USB tienes que habilitarlo en el modo “Developer” (desarrollador). Ver rectángulos rojos

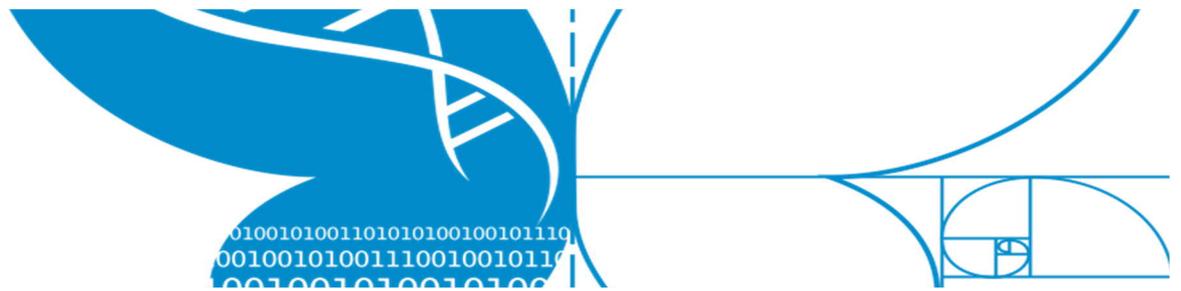
- En tu celular Android ve a Ajustes
- Presiona Sistema
- Presiona Opciones del desarrollador
- Habilita las opciones del desarrollador
- Presiona Configuraciones por defecto USB



- Selecciona Transferencia de archivo / Android Automático (o algo similar)



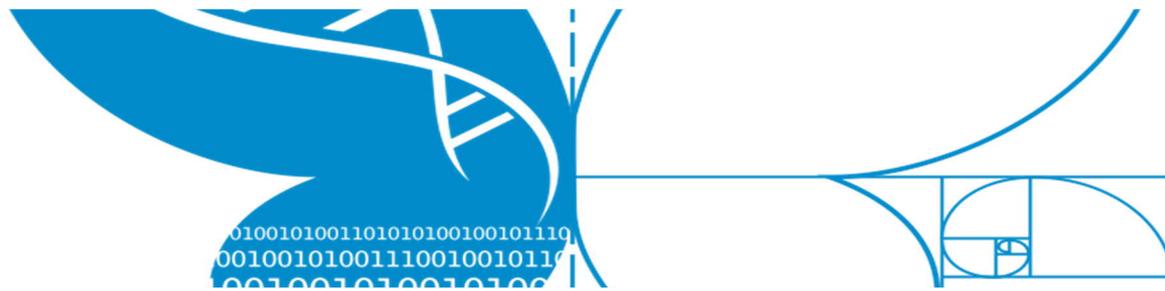
- Terminado



Instrucciones:

1. Desbloquea tu celular.
2. Conecta el celular *Android* a tu computador *Mac* usando el cable USB.
3. Abre la aplicación Android File Transfer





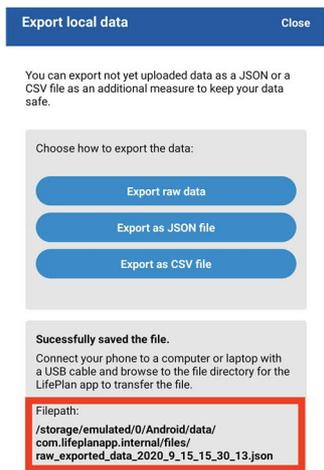
Recuerda cual fue la **Dirección específica del archivo** que obtuviste dentro de la aplicación *LifePlan Mobile* al momento de exportarlo.



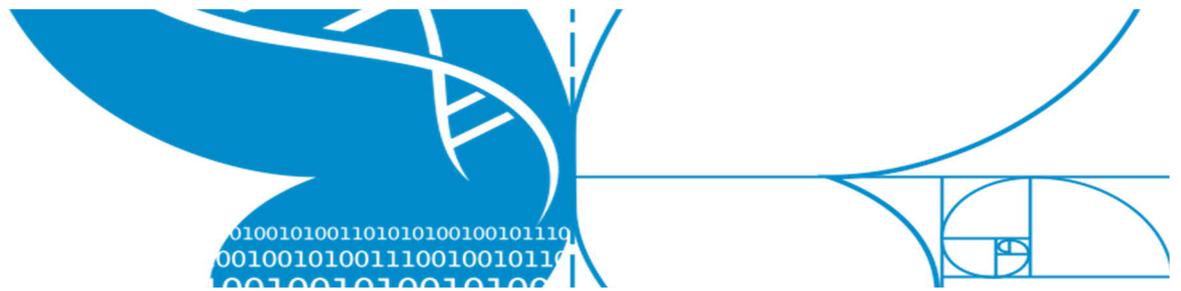
La primera parte de la dirección NO es correcta y no paree con ningún celular.

Es posible que tengas que reemplazar **/almacenamiento/emulado/0** con **/[nombre de tu celular]/[almacenamiento interno]**

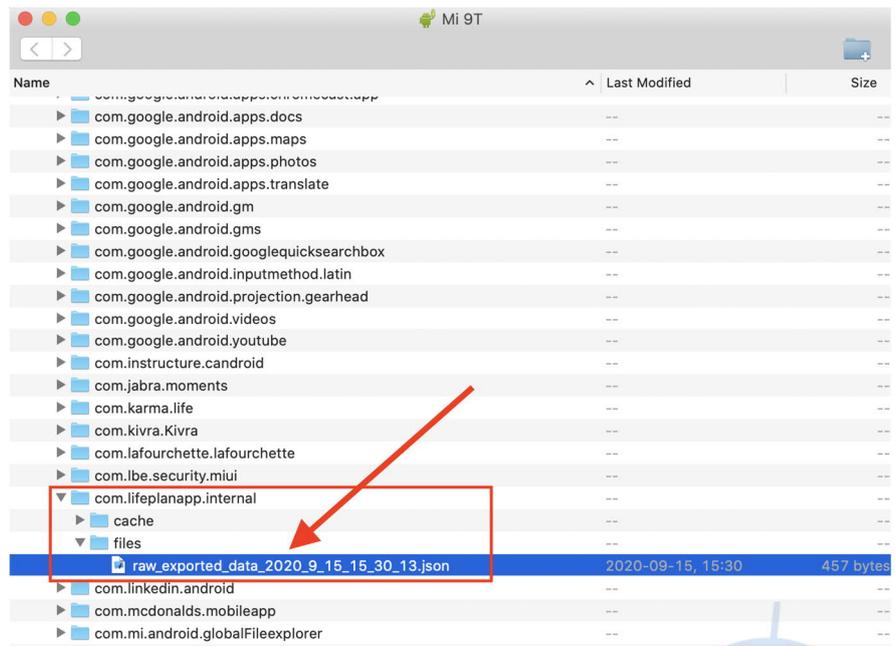
/storage/emulated/0 con **/[your device name]/[internal storage]**



Filepath:
**/storage/emulated/0/Android/data/
com.lifeplanapp.internal/files/
raw_exported_data_2020_9_15_15_30_13.json**



4. Navega por la dirección hasta llegar a la carpeta deseada y selecciona todos los archivos relevantes.



5. Copia los archivos seleccionados en tu computador *Mac*
6. Los archivos que contienen tus actividades no-sometidas están respaldados en tu computador.