

Nuorten ja aikuisten suun ja hampaiden puhdistus

Hampaat puhdistetaan kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnaa käyttäen. Nuoret ja aikuiset käyttävät tahnaa, jossa on 1 450 ppm fluoridia. Tahnaa annostellaan hammasharjalle 0,5–2 cm.

Sähköhammasharja puhdistaa hampaat tavallista harjaa paremmin. Hammasväliä on suositeltavaa puhdistaa päivittäin.



Harjaaminen



Posken puoleisten hammaspintojen puhdistus



Kielen puoleisten hammaspintojen puhdistus



Viimeisen hampaan takapinnan puhdistus



Purupintojen puhdistus



Yläetualueella hammasharjan voi kääntää pystyasentoon

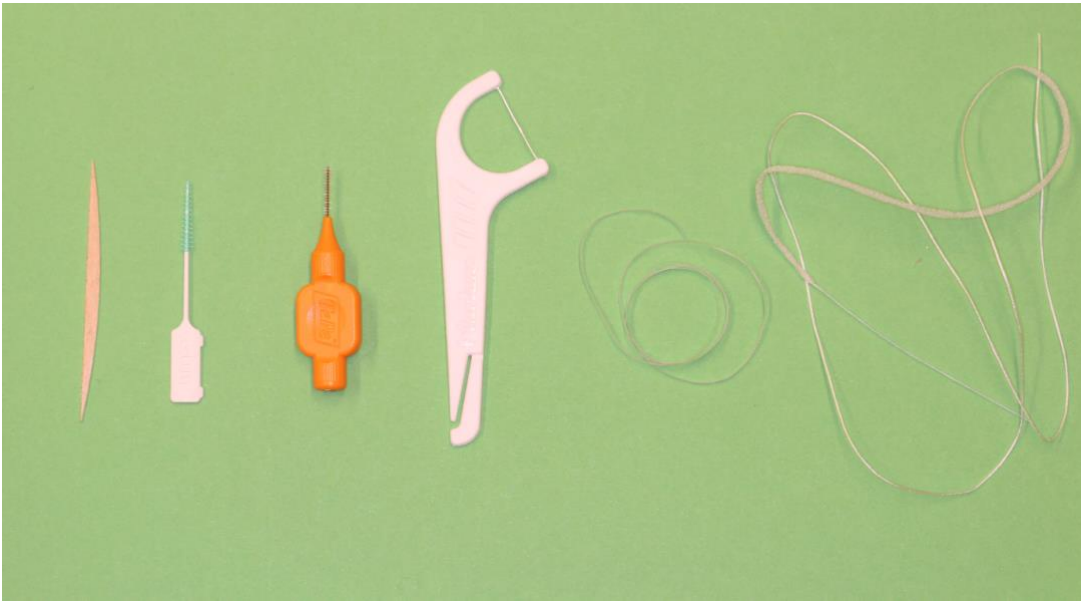


Alaetualueella hammasharjan voi kääntää pystyasentoon



Hampaiden hoitotottumukset opitaan varhain. Toimithan hyvänä mallina lapsellesi ja lapsenlapsellesi.

Hammasvälien puhdistus



Hammasvälit on suositeltavaa puhdistaa päivittäin. Hammasvälien puhdistuksessa voi käyttää joko harjatikkua, hammasväliharjaa tai hammaslankaa.



Hammaslanka



Hammaslankain



Harjatikku



Hammasväliharja

Yhteenveto hampaiden puhdistuksesta

- Hampaat puhdistetaan kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnalla.
- Sähköhammasharja puhdistaa hampaat tavallista harjaa paremmin.
- Hammasvälit on suositeltavaa puhdistaa päivittäin.

HYVIÄ HAMPAIDEN PUHDISTUSHETKIÄ!