

Tiedote mahdollisille osallistujille:

Motivoiva vuorovaikutus -koulutuksen toteutuskelpoisuus ja hyväksyttävyyys liikunnan ja urheilun ammattilaisilla

Lämpimästi tervetuloa mukaan tähän tutkimukseen, jossa selvitämme uuden Motivoiva vuorovaikutus -koulutuksen toimivuutta. Tässä tiedotteessa kerrotaan tutkimuksesta.

Tutkimuksen tarkoitus

Ammattilaisten tiedetään voivan käyttää monenlaisia vuorovaikutustyyplejä niin liikuntaneuvonnassa, liikunnan opetuksessa kuin nuorten urheiluvalmennuksessa. Liikunnan ja urheilun ammattilaisten vuorovaikutus- ja motivointityylin tiedetään olevan tärkeä osatekijä liikunnallisen elämäntavan rakentumisessa. Vuorovaikutustaitoja on mahdollista oppia. Tämän tutkimuksen tarkoituksena on testata uutta Suomen liikunnan ja urheilun ammattilaisille suunnattua motivoivan vuorovaikutuksen koulutusta ja tutkia, onko se osallistujien mielestä hyväksyttävä. Tutkimus pyrkii myös tunnistamaan tapoja, joilla taitojen oppimista voidaan parantaa.

Tutkimuksen kulku

Koulutus koostuu kuudesta 120 minuutin Zoom-videokonferenssipalvelun kautta järjestettävästä ryhmätapaamisesta, joita fasilitoi tutkimusryhmämme jäsen ja joiden välissä saattaa olla pieniä koulutukseen liittyviä tehtäviä. Tapaamisia on noin kerran viikossa/kahdessa viikossa, ja niiden tarkka muoto määräytyy koulutusryhmän jäsenten tarpeiden ja aikataulurajoitteiden mukaan. Koulutusryhmät ovat moniammatillisia eli osallistujia on liikunnanopettajista, liikunnanohjaajista, fysioterapeuteista, terveydenhoitajista ja valmentajista. Koulutuksessa tulet oppimaan vuorovaikutus- ja motivointitekniikoita, motivoivan vuorovaikutuksen toteuttamiseksi omassa työssäsi omien oppilaiden, ohjattavien, potilaiden, asiakkaiden tai valmennettavien kanssa. Koulutus auttaa pohtimaan omaa vuorovaikutustapaa ja tarjoaa keinoja vuorovaikutustavan kehittämiseksi, minkä tiedetään myös lisäävän omaa työtyytyväisyyttä. Koulutuksessa pohditaan ja tarjotaan toimintamalleja hankaliin vuorovaikutustilanteisiin.

Koulutukseen osallistuminen ja kyselylomakkeiden täyttäminen kestää yhteensä noin 14 tuntia tai vähemmän koulutuksen lopullisesta muodosta riippuen, ja haastatteluihin osallistuminen vie lisäksi enintään 3 tuntia. Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

Millä tavalla tutkimusaineistoa kerätään?

Jos päätät osallistua tutkimukseen, sinua pyydetään täyttämään noin 20 minuutin verkkokyselylomake, jossa on kysymyksiä taustastasi, vuorovaikutustilanteista ja -tyyleistä. Tulet saamaan uuden verkkokyselyn koulutuksen puolesta välissä ja sen päätyttyä, jotta voimme tarkastella näkemyksiä koulutuksesta ja sen toimivuudesta. Osaa tutkittavista pyydetään mukaan kolmeen haastatteluun, jossa tutkitaan kokemuksia motivoivan vuorovaikutustyylin oppimisprosesseista, sekä vuorovaikutustekniikoiden käytöstä. Kaksi haastattelua toteutetaan koulutuksen kuluessa ja kolmas 2–3 kuukautta koulutuksen päätyttyä. Haastattelut tekee tutkimusryhmämme jäsen, ne kestävät kukin noin 60 minuuttia ja haastattelupuhe nauhoitetaan.

Tutkimukseen liittyvät hyödyt ja riskit

Osallistumalla tähän tutkimukseen voit oppia tunnistamaan erilaisia vuorovaikutustyyplejä ja käyttäytymismuutoskeinoja, ja saada oivalluksia vuorovaikutustaitojen kehittämiseksi ja haastavien vuorovaikutustilanteiden ratkaisemiseksi. Osallistuminen tutkimukseen ei sisällä riskejä, joita et muuten arkielämässäsi kohtaa.

Luottamuksellisuus, tietojen käsittely ja säilyttäminen

Kaikkia antamiasi tietoja käsitellään luottamuksellisesti EU:n tietosuojasetuksen ja Suomen tietosuojalain edellyttämällä tavalla, ja tutkimuksen aikana kerättyjä tietoja käytetään vain tutkimustarkoituksiin. Kyselytietoja säilytetään salasanalla suojatulla Tampereen yliopiston verkkolevyllä ja tunnistetiedot poistetaan ennen tulosten analysointia. Vain tutkimusryhmän jäsenillä on pääsy tähän tietokantaan, ja tutkimustietoa käsittelevät vain tutkimusryhmän jäsenet. Mikäli osallistut haastatteluihin, niiden äänitallenne muutetaan tekstimuotoon, minkä aikana kaikki henkilöön yhdistettävä tieto poistetaan. Alkuperäinen äänitallenne poistetaan tekstitiedoston luomisen jälkeen. Haastatteluista saatetaan käyttää suoria lainauksia tieteellisissä julkaisuissa, mutta ei koskaan yhdessä sellaisten tietojen kanssa, joista sinut voisi mahdollisesti tunnistaa.

Henkilöiden yksityisyys/yksityisyydensuoja turvataan tieteellisissä julkaisuissa/ tutkimusjulkaisuissa

Kun tutkimus on ohi, tutkimusaineisto (josta kaikki tunnistetiedot on poistettu) säilytetään uudelleenanalysoinnin mahdollistamiseksi toistaiseksi määrittelemättömän ajan sekä Tampereen Yliopiston salatussa tiedostojärjestelmässä että yleisesti saatavilla olevassa muodossa Tietoarkistossa (FSD, www.fsd.tuni.fi). Tutkimustulokset julkaistaan tieteellisissä julkaisuissa tavalla, josta ei ole mahdollista tunnistaa vastaajia.

Tutkimuksen rahoittajatahot

Tätä tutkimusta rahoittaa Suomen Kulttuuri- ja Opetusministeriö (rahoitusnumero OKM/55/626/2020).

Vapaaehtoisuus

Osallistumisesi on täysin vapaaehtoista ja voit vetäytyä tutkimuksessa milloin tahansa syytä ilmoittamatta ja ilman mitään seurauksia. Huomioi, ettei osallistumisen peruuttaminen estä siihen asti kerättyjen tietojen käyttämistä tutkimuksessa edelleen. Sinulla on oikeus esittää kysymyksiä tutkijoille.

Vakuutukset ja korvaukset

Tutkittavat on vakuutettu henkilö- ja esinevahinkojen osalta Tampereen yliopiston vakuutuksella.

Yksityisyys tutkimusjulkaisuissa ja tutkimuksesta tiedottaminen

Tutkimustulokset raportoidaan tieteellisissä tutkimusjulkaisuissa tavalla, josta ei ole mahdollista tunnistaa osallistujia.

Materiaalin käyttäminen muuhun kuin tutkimuskäyttöön ja materiaalin käyttäminen jatkotutkimukseen

Materiaalia käytetään vain tutkimuskäyttöön. Tutkimusaineisto (josta kaikki tunnistetiedot on poistettu) säilytetään uudelleenanalysoinnin mahdollistamiseksi toistaiseksi määrittelemättömän ajan yleisesti saatavilla olevassa muodossa Tietoarkistossa (FSD, www.fsd.tuni.fi) mahdollistaen tutkimuskäytön.

Lisätiedot

Lisätietoja tutkimuksesta antaa tarvittaessa:

Tohtorikoulutettava (PsM, LitM) Melina Puolamäki

Puhelin: 050 4094340 ; Sähköposti: melina.puolamaki@helsinki.fi

Tutkijoiden yhteystiedot:

Vastaava tutkija:

Tutkimuksen johtaja, professori Nelli Hankonen

Tampereen yliopisto, Yhteiskuntatieteiden tiedekunta

Puhelin: +358 40 765 7997; Sähköposti: neli.hankonen@tuni.fi