



Ansökningstid 18.08-11.09.2025

Möten mellan skolbarn och högskolestuderande

Vill ditt barn upptäcka nya saker i Helsingfors tillsammans med en studerande? Kunde ditt barn ha nytta av att få full uppmärksamhet av en till trygg vuxen?

Under detta läsår har barn mellan 9 och 12 år möjligheten att varje vecka träffa en egen mentor som studerar vid en högskola i Helsingfors. Näktergalen öppnar dörrarna till högskolevärlden och inspirerar till meningsfulla fritidsaktiviteter.



MENTORSPROGRAMMET
NÄKTERGALEN

Få en förebild med högskolebakgrund

Givande träffar en gång i veckan sedan 2022

Barnet och mentorn träffas utanför skoltid en gång i veckan i ett par timmar från oktober till maj och gör något roligt tillsammans. Det kan vara att t.ex. spela spel eller någon sport, pyssla eller baka, gå ut i naturen, besöka museer eller något annat som de själva bestämmer.

Mentorsparen och föräldrarna kommer överens om hur de ses och rör sig mellan hemmet och inom Helsingfors. Syftet med Näktergalen är att barnet får en vuxen förebild som studerar vid en högskola och genom mötena utvecklar sin självkänsla och breddar synen på utbildning.

Näktergalens idé kommer ursprungligen från Malmö, där den skapades som ett initiativ för att bygga jämlika vägar mot högreutbildning för barn med olika bakgrunder. Programmet startade vid Helsingfors universitet 2022.

För vem är Näktergalen?

Näktergalen är Helsingfors universitets program för att stöda barn som enligt forskning kan ha högre tröskel att söka sig till högre utbildning.

Näktergalens målgrupper är:

1. barn från familjer som saknar högskolebakgrund och/eller
2. barn som har invandrarbakgrund och/eller
3. barn som behöver en till trygg vuxen förebild.



Vad innebär det att komma med?

Ditt barn bör ha tid att träffa sin mentor varje vecka ett par timmar då en givande mentorstid byggs upp av regelbundna möten. Att det finns tillräckligt med tid för träffar varje vecka är en förutsättning för att komma med i programmet.

Både mentorer och barn är försäkrade, men försäkringen täcker inte syskon eller andra barn och därför bör de inte vara med under träffarna. Mentorerna är högskolestuderanden som blivit intervjuade och valda för uppdraget. De har även uppgett referenser och utdrag ur belastningsregistret till programmet som kontrollerats.

För mer information om programmet, gå in på programmets hemsida: helsinki.fi/naktergalen. Där finns information om hur en träff kan se ut samt berättelser från barn och mentorer som tidigare deltagit i programmet.

Kostar Näktergalen något? Hur anmäler jag mitt barn?

Nej, det kostar inget att komma med i Näktergalen. Aktiviteterna som mentorsparen gör kan kosta, då betalar föräldrarna för barnets kostnader. Mentorerna strävar efter att planera träffarna så att de är förmånliga eller gratis. Gemensamma evenemang som ordnas av programmet under mentorsperioden är gratis.

Alla familjer som är intresserade av Näktergalen gör en intresseanmälan digitalt via e-lomake. Scanna QR-koden på denna sida för att komma till anmälningsformuläret eller skriv in följande länk i din webbläsare: elomake.helsinki.fi/lomakkeet/136034/lomake.html. Därefter är ni välkomna till något av våra infomöten som vi håller i samarbetskolorna.

Det finns fyra möjligheter att delta:

- 16.9.2025 i Hoplaxskolan kl. 18.00-19.30
- 17.9.2025 i Staffansby lågstadieskola kl. 18.00-19.30.
- 22.9.2025 i Nordsjö lågstadieskola kl. 18.00-19.30.
- 25.9.2025 i Botby grundskola kl. 18.00-19.30.

Deltagande med barnet i något av infomötena är obligatoriskt för att få möjligheten att komma med i programmet. Mer information om infomötet som ni anmält er till skickas via Wilma efter att ansökningstiden tagit slut. Att delta i infomötet garanterar inte att ditt barn får en mentor, men vi gör vårt bästa att hitta en passande mentor. Barn som redan varit med i Näktergalen kan tyvärr inte få en mentor igen.

Kontaktuppgifter:

Näktergalen projektledare:
Richard Backman
+358 40 86 99 330
richard.backman@helsinki.fi

Kontaktperson Hoplaxskolan:
Elvi Fogdell
+358 40 831 3013
elvi.fogdell@edu.hel.fi

Kontaktperson Staffansby:
Ronja Saaresaho
+358 40 643 4417
ronja.saaresaho@edu.hel.fi

Kontaktperson Botby & Nordsjö:
Jenny Nyman
+358 40 865 2380
jenny.nyman@edu.hel.fi

QR kod till elektronisk anmälan:
QR-code to sign up digitally:





MENTORSPROGRAMMET

NÄKTERGALEN

LEK OCH LÄRDOMAR TILLSAMMANS

Näktergalen finansieras av:



Svenska
kulturfonden



SVENSKA
FOLKSKOLORS
VÄNNER



STIFTELSEN
Tre Smeder