

## Taulukko 2. Esimerkkejä 29.10.2024 pidetyssä seminaarissa esitetyistä tulevaisuuden toiveista ja haasteista terveysjärjestelmien kestävyden edistämiseksi.

Taulukkoon on nostettu Flinga-materiaalista tulkittuja teemoja. Esimerkit ovat yhdistelmiä eri lappujen sisällöistä. Jako filosofisiin ja tarkastelutapakysymyksiin nousi aineiston teemoittelussa.

Esimerkkejä isoista filosofisista ja eettisistä pohdinnoista ja kysymyksistä:	Esimerkkejä tarvittavista tarkastelutavan muutoksista:
<p>Taloukskasvun ja terveystieteiden avaaminen yhteiskunnalliseen keskusteluun:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ristiriitojen tunnistaminen, esimerkiksi taloukskasvun ja ympäristöhaittojen minimoinnin välillä. Esimerkiksi, miten saada apteekki kannattavaksi, jos tavoite on vähentää niiden myyntiä?</li></ul> <p>Terveydenhuollon tavoitteena on tällä hetkellä pitkälti pitkä elämä ja yksilökeskeinen terveyden tavoittelu:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pitäisikö tavoitteena olla sen sijaan merkityksellinen elämä?</li><li>- Voitaisiko yhteisölliset terveystieteet ja tavoitteet nostaa yksilöllisten tavoitteiden rinnalle?</li></ul> <p>Jatkuvan kehityksen kriittinen tarkastelu myös lääketieteen kehityksen osalta:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Onko olemassa kestävä lääketieteellisen hoidon kehitystä?</li></ul> <p>Eettisten kysymysten avaaminen julkiselle keskustelulle:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Esimerkiksi sukupolvien välisen oikeudenmukaisuuden tai sosioekonomisten erojen vaikutukset kestävyteen.</li></ul>	<p>Tavoitteeksi ennaltaehkäisevä ja pitkäkestoinen tutkiminen ja kehittäminen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ohjaukskeinojen pitkäjänteinen kehittäminen yli vaalikausien. Minkälainen rooli terveystoimijoilla ja -tutkijoilla on ja voisi olla tässä?</li></ul> <p>Terveydenhuolto kaipaa humanismia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Talouden ja viihtyisän ympäristön/luonnon kokonaisuuden vastakkainasettelun purkaminen.</li><li>- Ristiriitojen avaamiseksi kaivataan avointa kokonaisvaltaista tarkastelua yksittäisten näkökulmien sijaan.</li></ul> <p>Kokonaisvaltainen kuva terveydenhuollon toiminnasta ja yhteiskunnallisista yhteyksistä laajemmin osaksi kestävyystarkastelua:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Valtarakenteiden tunnistaminen ja kriittinen tarkastelu. Esimerkiksi lääkäreiden roolin tarkastelu suhteessa potilaaseen ja apteekkeihin kestävä lääkehoidon edistämiseksi.</li></ul> <p>Ennaltaehkäisevän ja pitkäkestoisien terveyden edistämisen keinojen vahvistaminen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Edistetään terveyttä edistäviä luontohankkeita (esim. terveystieteitä) ja ennaltaehkäiseviä palveluita (esim. vanhusneuvolat) ja hankkeita</li><li>- Lääkkeettömien hoitomuotojen tutkiminen ja vahvistaminen järjestelmässä.</li><li>- Mielenterveyden huomioiminen vahvemmin osana kokonaisuutta, ei siitä erillisenä palikkana.</li></ul>