

PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSEN VALINTAPERUSTEET VUOSILLE 2025 ja 2026

Psykoterapeuttikoulutus on terveydenhuollon ammattihenkilöstön jatkokoulutukseen verrattavaa täydennyskoulutusta ja edellyttää hakijalta mielenterveysalan tai sitä vastaavaa asiakastyön työkokemusta sekä soveltuvaa terveys- tai sosiaalialan taustakoulutusta.

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet psykoterapeuttikoulutukseen perustuvat asetukseen 1120/2010 sekä valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suositukseen asetuksen 1120/2010 pykälästä 2a määräytyviksi psykoterapeuttikoulutuksen hakuperusteiksi.

Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen opiskelijavalinta on kaksivaiheinen. Hakumenettelyn ensimmäisessä vaiheessa arvioidaan yhteisesti kaikkien psykoterapeuttikoulutuksen hakijoiden hakukelpoisuus sekä päätetään soveltuvuusarviointiin kutsuttavista. Valinnan toinen vaihe on soveltuvuuden arviointi, joka toteutetaan koulutusohjelmakohtaisesti. Psykoterapeuttikoulutuksen opiskelijat valitaan soveltuvuusarvioinnin perusteella. Soveltuvuusarviointi järjestetään, mikäli soveltuvuusarviointiin on kutsuttavissa koulutusohjelman minimiryhmäkoon verran ensisijaisesti koulutusohjelmaan hakeneita hakukelpoisia hakijoita.

Haku aika Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen vuonna 2025 alkaviin koulutusohjelmiin on **30.1.-20.2.2025**. Haku aika vuonna 2026 alkaviin koulutusohjelmiin ilmoitetaan syksyllä 2025. Hakija voi hakea tässä haussa enintään kolmeen psykoterapeuttikoulutuksen koulutusohjelmaan, jotka hän asettaa hakulomakkeella suosituimmuusjärjestykseen. Kaksivaiheisessa valintamenettelyssä hakijan hakulomakkeella asettamaa hakukohteiden suosituimmuusjärjystä ei ole mahdollista muuttaa missään valinnan vaiheessa. Hakija voi tulla hyväksytyksi enintään yhteen koulutusohjelmaan.

1 HAKUKELPOISUUS

Psykoterapeuttikoulutukseen hakevalla tulee olla soveltuva pohjakoulutus (tutkinto ja mahdolliset lisäopinnot) sekä vähintään kahden vuoden valintaperusteiden mukainen soveltuva työkokemus mielenterveyspalveluissa tai sitä vastaavassa tehtävässä.

Päätös hakukelpoisuudesta ja mahdollisen esivalinnan pisteytys perustuu hakemuksen liitteinä toimitettuihin todistuksiin. Hakijalta voidaan pyytää tarvittaessa täydennystä liitteisiin, jolloin täydennys tulee toimittaa annetussa määräajassa. Hakuajan tai täydennysajan päätyttyä toimitettuja liitteitä ei huomioida opiskelijavalinnassa.

1.1 HAKUPERUSTEENA OLEVA POHJAKOULUTUS

1.1.1 Tutkinto

Helsingin yliopiston psykoterapeuttikoulutukseen on kelpoinen hakemaan henkilö, joka on suorittanut soveltuvan ylemmän korkeakoulututkinnon, soveltuvan sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinnon tai opistoasteisen psykiatrisen sairaanhoitajan tutkinnon.

Soveltuviksi tutkinnoiksi katsotaan seuraavat:

1) Soveltuvat ylemmät korkeakoulututkinnot

- lääketieteen lisensiaatti
- psykologian maisteri
- filosofian maisteri, pääaine logopedia
- terveystieteiden maisteri, pääaine hoitotiede tai ravitsemustiede
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteiden maisteri, pääaine kehityspsykologia, sosiaalityö, sosiaalipsykologia tai sosiaalipedagogiikka
- muu ylempi korkeakoulututkinto, johon sisältyy tai jonka lisäksi on suoritettu sosiaalityöntekijän kelpoisuus

2) Soveltuvat ammattikorkeakoulututkinnot:

- sairaanhoitaja AMK
- terveydenhoitaja AMK
- muu sosiaali- ja terveysalan AMK-tutkinto, johon sisältyy myös sairaanhoitaja AMK-tutkinto
- toimintaterapeutti AMK
- sosionomi AMK

3) Soveltuva opistotasoinen tutkinto

- Sairaanhoitaja, psykiatrinen hoito

4) Ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa jotakin yllä mainituista tutkinnoista. Hakijalla tulee olla Opetushallituksen rinnastuspäätös tutkinnon vastaavuudesta tai Valviran päätös ammattinimikkeen käyttöoikeudesta Suomessa. Tutkinnon rinnastuspäätös tutkinnon vastaavuudesta tai Valviran päätös ammattinimikkeen käyttöoikeudesta Suomessa tulee olla jokaisesta ulkomailta suoritettusta tutkinnosta, myös muissa Pohjoismaissa suoritetuista tutkinnoista.

5) Erityistapauksessa seuraavat tutkinnot voidaan katsoa soveltuvaksi perustutkinnoiksi.

- Ylempi korkeakoulututkinto, johon sisältyy tai jonka lisäksi on suoritettu perusopetuksen tai varhaiskasvatuksen erityisopettajan kelpoisuus (vähintään 60 op laajuiset erityisopettajan opinnot)
- Teologian maisteri
- Fysioterapeutti AMK

Erityistapauksena hakevalta edellytetään sekä opintojen että työkokemuksen perusteella osoitettua erityisen vahvaa suuntautumista mielenterveystyöhön. Erityisen vahvan suuntautumisen osoittamisesta on linjattu valintaperusteissa erikseen kunkin edellä mainitun perustutkinnon pohjalta hakeville liitteessä 1.

Koulutukseen ei voida katsoa edes erityistapauksessa hakukelpoiseksi hakijaa, joka on suorittanut jonkun muun ylemmän korkeakoulututkinnon, vain yliopistollisen alemman korkeakoulututkinnon, muun alan kuin sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinnon tai muun opistotasaisen tutkinnon kuin psykiatriaan erikoistuneen sairaanhoitajan tutkinnon. **Soveltuvaa pohjatutkintoa ei voi korvata lisäopinnoilla tai työkokemuksella.**

Jos hakijalla on useita hakukelpoisuuden antavia tutkintoja, annetaan opiskelijavalinnan ensimmäisessä vaiheessa tutkintopisteet vain yhdestä hakukelpoisesta tutkinnosta. Hakukelpoisuuden antava tutkinto, josta saa korkeammat pisteet, otetaan huomioon. Työkokemuspisteet annetaan työkokemuksesta, jota hakija on hankkinut ensimmäisen hakukelpoisuuden antavan tutkinnon valmistumisen jälkeen. Katso Hakuasiakirjoista annettavat pisteet esivalinnassa kohdasta 2.1.1.

1.1.2 Psykologian tai psykiatrian opinnot

Hakukelpoisuuden perusteena olevaan tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä vähintään 30 opintopistettä psykologian tai psykiatrian opintoja. Psykologian maisterin, lääketieteen lisensiaatin ja psykiatrisen sairaanhoitajan (opistotasoinen) tutkintoihin sisältyy aina riittävästi psykologian tai psykiatrian opintoja.

Jos tutkintoon ei sisälly 30 opintopisteen laajuisia psykologian tai psykiatrian opintoja, tulee hakijalla olla suoritettuina vastaavat täydentävät lisäopinnot. AMK-tutkinnon suorittaneilla tulee aina olla suoritettuina nämä 30 opintopisteen laajuiset täydentävät lisäopinnot. Lisäopinnoiksi hyväksytään ainoastaan suomalaisen yliopiston tutkintovaatimusten mukaiset psykologian perusopinnot ja niiden lisäksi 5 op aineopintoja tai muut 30 op laajuiset lisäopintokokonaisuudet, jotka täyttävät alla kuvatut yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion vaatimukset psykoterapeuttikoulutusten edellyttämistä lisäopinnoista. Opinnoista vähintään 10 op tulee olla suoritettuna 10 vuoden sisällä hakuajan päättymisestä. Psykologian tai psykiatrian opinnoiksi katsotaan näiden alojen teoreettiset sisältöopinnot, ei tutkintoihin sisältyviä harjoittelujaksoja tai muita käytännön opintoja tai oppinnäytetöitä. **Opinnot tulee olla suoritettuna hakuajan päättymiseen mennessä.** Opintojen

laajuus ja sisältö tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa. Opintojen laajuus tulee olla ilmoitettu opintopisteinä tai opintoviikkoina.

Kun kyseessä ovat muut kuin yliopistolliset psykologian tai psykiatrian opinnot, opintojen tulee sisältää seuraavat sisältöalueet:

- ihmisen psyykinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden tutkimus
- diagnostiikka ja erotusdiagnoosi
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö
- mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta
- psykoterapioiden vaikutusmahdollisuudet ja rajoitukset

1.2 HAKUPERUSTEENA OLEVA TYÖKOKEMUS

Hakukelpoisuuden edellytyksenä on, että hakijalla on hakuajan alkamiseen mennessä vähintään kaksi vuotta työkokemusta valintaperusteissa määritellystä soveltuvasta mielenterveys- tai päihdetyöstä. Hakijan on osoitettava, että hänellä on kokemusta mielenterveyden häiriöiden hoidosta ja julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon palvelujärjestelmästä. Työkokemus arvioidaan hakemuksen liitteenä toimitettujen todistusten perusteella.

1.2.1 Työkokemus julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa

Hakijalla, jonka hakukelpoisuuden perusteena oleva pohjatutkinto on jokin muu kuin lääkärin, psykologin tai sairaanhoitajan kelpoisuuden antava tutkinto, työkokemuksesta vähintään 12 kuukautta tulee olla hankittuna jossain julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai jossain muussa **sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa**, jonka toiminta on sisällöllisesti lähellä julkista sosiaali- ja/tai terveydenhuoltoa. Organisaation tulee tehdä yhteistyötä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon kanssa. Hakemuksen liitteissä tulee eritellä hankitun työkokemuksen sisältö ja yhteistyön laatu julkisen sektorin yksikön kanssa, sekä mahdollinen työnohjaus (työnohjaajan koulutus, työnohjauksen frekvenssi ja kesto, työnohjauksen osallistujat). Sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaation toimintaa oleviksi organisaatioiksi katsotaan esimerkiksi mielenterveystyön, päihdehuollon, lastensuojelun, perhetyön ja kriisityön piirissä toimivat organisaatiot, jotka

toimivat yhteistyössä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaation kanssa. Myös palveluiden tuottaminen ostopalveluna julkisen sektorin sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatioille huomioidaan. Mikäli ostopalvelua on tehty yksityisenä ammatinharjoittajana, tulee hakemuksen liitteissä eritellä myös yhteistyön määrä julkisen sektorin kanssa eli asiakas- tai potilastapaamisten lukumäärä viikko- tai kuukausitasolla.

1.2.2 Työkokemuksen arviointi

Kaiken haussa huomioitavan työkokemuksen tulee olla kertynyt hakukelpoisuuden perusteena olevan tutkinnon valmistumisen jälkeen (esimerkiksi opintojen aikaista harjoittelua ei lasketa). Mielenterveystyöksi lasketaan esimerkiksi psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja terapiatyö perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä, työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusneuvolayksiköissä sekä kolmannella sektorilla. Asiakastehtäväksi katsotaan työskentely pääasiassa yksittäisten asiakkaiden tai hyvin pienten ryhmien kanssa. Työkokemukseksi hyväksytään työ- tai virkasuhteessa tai yrittäjänä tehty työ. Vapaaehtoistyötä ei katsota hakukelpoisuuden kannalta soveltuvaksi työkokemukseksi.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien yli kahden viikon keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemusta laskettaessa huomioidaan vain työskentelyjaksot, jotka ovat kestäneet samassa tehtävässä yhtäjaksoisesti vähintään kuukauden; yksittäisiä päiviä ja viikkoja ei lasketa. Työkokemus on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi osa-aikatyössä tai työssä, joka katsotaan osin soveltuvaksi mielenterveystyöksi. Esimerkiksi puolipäiväistä työtä tai 50 % osuudella soveltuvaksi katsottua työtä tulee tällöin olla vähintään neljä vuotta. Alle 20 % (alle 1 viikkotyöpäivä viikossa) työajalla tehtyä osa-aikatyötä ei huomioida. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa, ja dokumentoinnista on ilmentävä mahdolliset keskeytystiedot. Työkokemus voidaan laskea vain siihen asti, mihin työtodistus on päivätty.

Työtodistuksista tulee ilmetä selvästi:

- työntekijän nimi
- työn aloitus- ja päättymispäivämäärät
- tehtävänimike, jolla työtä on tehty
- mahdolliset työnteon keskeytykset
- osa-aikaisen työn kohdalla joko viikoittaiset työtunnit tai prosenttiosuus kokoaikaisesta työstä
- työntajan edustajan käsin kirjoitettu tai sähköinen allekirjoitus
- Työtodistuksen kaikki sivut

Yksityisenä ammatinharjoittajana tehdyn työn tulee olla työnohjattua, ja tästä työkokemuksesta tulee toimittaa työnohjaajan allekirjoittama todistus, josta ilmenee asiakas-

tai potilastapaamisten lukumäärä (esim. keskimäärin viikko- tai kuukausitasolla) sekä kuvaus syistä, joiden takia asiakkaita/potilaita on hoidettu. Työnohjaajan tulee olla koulutukseltaan psykoterapeutti, psykologi tai psykiatrian alan erikoislääkäri. Ammatinharjoittaja ei voi itse laatia itselleen työtodistusta. Ammatinharjoittajana tehdyn asiakastyön laskemiseen käytetään kerrointa 2: keskimääräinen asiakasmäärä viikossa/kuukaudessa x 2 = verrataan kokonaistyöaikaan (38h/vko).

Työkokemuksen arvioinnissa noudatetaan seuraavia linjauksia:

Mielenterveystyöksi (100 %) katsotaan työskenteleminen

- lääkärinä psykiatrian yksikössä, päihdehuollossa tai muuten pääasiassa mielenterveyspotilaiden parissa
- psykologina sosiaali- ja terveydenhuollon yksikössä, opiskelija- tai työterveyshuollossa, oppilaitoksessa tai vankeinhoidossa
- sairaanhoitajana psykiatrian yksikössä, päihdehuollossa tai muuten pääasiassa mielenterveyspotilaiden parissa
- sosiaalityöntekijänä sosiaali- ja terveydenhuollon yksikössä
- terapiatyössä psyykkisistä ongelmista kärsivien tai kriisin kohdanneiden parissa julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai jossain muussa sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa, jonka toiminta on sisällöllisesti lähellä julkista sosiaali- ja/tai terveydenhuoltoa

50 % osuudella mielenterveystyöksi katsotaan työskenteleminen

- lääkärinä potilastyössä muussa kuin psykiatrian yksikössä tai päihdehuollossa
- ammatinvalintapsykologina, uraohjauksen psykologina tai vastaavana
- sairaanhoitajana tai terveydenhoitajana potilastyössä muussa kuin psykiatrian yksikössä tai päihdehuollossa
- sosiaalityöntekijänä asiakastehtävissä muualla kuin sosiaali- ja terveydenhuollon yksikössä
- muissa sosiaalialan asiakastehtävissä mielenterveyspalveluissa, päihdehuollossa, perhetyössä, lastensuojelussa, erityisnuorisotyössä tai vastaavissa (esim. erityisnuorisotyöntekijä, perhetyöntekijä, lastenkodin ohjaaja)
- puheterapeutina, toimintaterapeutina, seksuaaliterapeutina, ravitsemusterapeutina, lyhytterapeutina
- neuropsykiatrisena valmentajana
- Koulukuraattorina
- diakoniatyöntekijänä

Kaikkea ihmisten kanssa tehtävää auttamistyötä ei katsota mielenterveystyöksi.

Mielenterveystyöksi ei katsota esimerkiksi seuraavia:

- tavanomainen opetustyö tai erityisopettajan työ, kouluttaminen ja konsultointi
- tavanomainen ryhmänohjaustyö
- hallinnollinen työ, johtaminen, esihenkilötyö, työntekijöiden tai vapaaehtoisten ohjaaminen ja perehdyttäminen
- tutkimus- tai suunnittelutyö
- muu seurakuntatyö kuin diakonia- tai perhetyöntekijän työ
- perhekotityö, jossa kyseessä ei ole työsuhde
- Alle 20%:n työajalla tehtyä työtä
- Hyvinvointi- ja valmennustyö

Muut kuin yllä mainitut työtehtävät arvioidaan suhteessa näihin linjauksiin hakemuksen liitteenä toimitettujen työtodistusten tai muiden luotettavien työnkuvausten perusteella. Työkokemus voidaan hyväksyä edellä esitettyä suuremmalla osuudella mielenterveystyöksi, mikäli siitä toimitetun todistuksen tai muun selvityksen perusteella työhön sisältyy tavanomaista enemmän mielenterveystyön piirteitä. Työkokemuksen arvioi psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä osana opiskelijavalintaprosessia. Ennakkopäätöksiä työkokemuksen riittävydestä ei tehdä.

1.3 MUUT PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSEEN HAKEUTUMISEN EDELLYTYKSET

Mahdollisuus tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana, kielitaito ja tietotekniset valmiudet arvioidaan osana valintamenettelyn toisen vaiheen soveltuvuusarviointia. Hakijaa ei voida valita koulutukseen, jos hänellä ei ole mahdollisuutta potilastyön tekemiseen opintojen aikana ja huolehtia tähän tarvittavista vakuutuksista, riittävää kielitaitoa tai riittäviä tietoteknisiä valmiuksia koulutuksen suorittamiseen.

Mahdollisuus tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana

Psykoterapeuttisen potilastyön työnohjaus kuuluu psykoterapeuttikoulutukseen. Koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. Koulutuspotilailla olisi hyvä olla hoitosuhde johonkin lailliseen terveys- tai sosiaalialan yksikköön, jossa potilaan hoitovastuu säilyy koko koulutushoidon ajan. Lasten ja nuorten osalta on syytä kiinnittää erityistä huomiota potilasturvallisuuteen. Lasten ja nuorten parissa tehtävä psykoterapeuttinen potilastyö suositellaan erityisen painokkaasti toteutettaviksi yhteistyössä terveydenhuollon yksikön ja hoitavan lääkärin kanssa.

Jos psykoterapiakoulutuksen opiskelija ei ole tutkintonsa puolesta terveydenhuollon ammattihenkilö, tulee koulutukseen kuuluva psykoterapeuttinen työ tehdä jonkun laillisen

terveyden- tai sosiaalihuollon organisaation alaisuudessa. Ainoastaan sellainen terveydenhuollon ammattihenkilö, jolla on oikeus koulutuspsykoterapiatyön potilas- tai vastuuvakuutukseen, voi toimia yksityisenä ammatinharjoittajana koulutuksen aikaisessa potilastyössä. Koulutettavan vastuulla on itse selvittää, miten koulutuspsykoterapiatyö vakuutetaan. Mahdollisuudet potilastyön tekemiseen arvioidaan osana opiskelijavalinnan toisen vaiheen soveltuvuusarviointia. Soveltuvuusarvioinnissa tulee hakijan esittää realistinen suunnitelma potilastyön tekemiselle. Jos hakija ei ole terveydenhuollon ammattihenkilö, tulee haastatteluun tuoda psykoterapeuttisen potilastyön tekemisestä vastaavan yksikön kanssa tehty kirjallinen sopimus siitä, miten potilas- tai vastuuvakuutus ja potilasasiakirjojen säilytys järjestetään.

Kielitaito

Koulutuksen opetuskieli on suomi tai ruotsi ja hakijoilta edellytetään riittävää suomen ja englannin kielen ymmärtämisen taitoa suomen- ja englanninkielisen opetuksen ja kirjallisuuden omaksumiseksi niin koulutusohjelmissä kuin yliopiston kaikille psykoterapeuttiopiskelijoille suunnatuissa yhteisissä opinnoissa. Ruotsinkielisessä koulutusohjelmassa edellytetään lisäksi riittävää ruotsin kielen taitoa.

Tietotekniset valmiudet

Hakijoilta edellytetään riittäviä tietoteknisiä valmiuksia käyttää opinnoissa tarvittavia verkko-opiskeluohjelmia, yliopiston tietokantoja, hakuohjelmia, tekstinkäsittelyohjelmia ja esitysgraafikkaohjelmia sekä ääni- ja liikkuvan kuvan tallennuslaitteita. Hakijaa ei voida valita koulutukseen, mikäli hänellä ei ole riittäviä valmiuksia opintojen suorittamiseen. Valmiudet opintojen suorittamiseen arvioidaan osana soveltuvuusarviointia.

2 OPISKELIJAVALINNAN I VAIHE: SOVELTUVUUSARVIOINTIIN KUTSUMINEN

2.1 SOVELTUVUUSARVIOINTIIN KUTSUMISEN KRITERIT

Koulutusohjelmasta riippuen soveltuvuusarviointiin kutsutaan joko kaikki hakukelpoiset hakijat tai vain osa hakukelpoisista hakijoista. Silloin kun kaikkia hakukelpoisia hakijoita ei voida kutsua soveltuvuusarviointiin-määräytyvät soveltuvuusarviointiin kutsuttavat hakijat seuraavasti:

- 1) Ensin soveltuvuusarviointiin kutsutaan hakijoita, jotka ovat asettaneet koulutusohjelman suosituimmuusjärjestyksessä korkeimmalle sijalle. Jos näitä ensisijaisia hakijoita on enemmän kuin soveltuvuusarviointiin voidaan kutsua, kutsuminen tapahtuu hakuasiakirjoista annettavien pisteiden mukaisessa paremmuusjärjestyksessä (ks. kohta 2.1.1).

- 2) Jos ensisijaisia hakijoita on vähemmän kuin soveltuvuusarviointiin voidaan kutsua, kutsutaan lisäksi toissijaisia hakijoita hakuasiakirjoista annettavien pisteiden mukaisessa paremmuusjärjestyksessä (ks. kohta 2.1.1).
- 3) Jos ensi- ja toissijaisia hakijoita on vähemmän kuin soveltuvuusarviointiin voidaan kutsua, kutsutaan lisäksi kolmossijaisia hakijoita hakuasiakirjoista annettavien pisteiden mukaisessa paremmuusjärjestyksessä (ks. kohta 2.1.1).

Mikäli koulutusohjelmaan ei ole koulutuksen aloittamiseen edellytetyn minimiryhmäkoon verran hakukelpoisia hakijoita, voi valintamenettely raueta kyseisen hakukohteen osalta opiskelijavalinnan ensimmäisessä vaiheessa. Soveltuvuusarviointia ei toteuteta, mikäli koulutusohjelmaan ei ole vähintään koulutusohjelman minimiryhmäkoon verran ensisijaisia hakukelpoisia hakijoita. Soveltuvuusarvioinnin maksua ei palauteta.

2.1.1 Hakuasiakirjoista annettavat pisteet esivalinnassa

Hakuasiakirjojen perusteella annettavat pisteet <i>Käytetään esivalinnassa sekä mahdollisissa haastattelupisteiden tasapistetilanteissa</i>		0-40 pistettä
1) Hakukelpoisuuden antava tutkinto (jos hakijalla on useita hakukelpoisuuden antavia tutkintoja, pisteitä saa vain yhdestä, korkeimman pistemäärän tuottavasta tutkinnosta)		0-20 pistettä
	Lääketieteen lisensiaatti tai psykologian maisteri	20 pistettä
	Sairaanhoitaja AMK tai opistotasoinen psykiatrinen sairaanhoitaja	15 pistettä
	Muut soveltuvat ylemmät korkeakoulututkinnot	10 pistettä
	Muut soveltuvat ammattikorkeakoulututkinnot ja erityistapauksena hakevat	0 pistettä
2) Työkokemus (pisteitä annetaan hakukelpoisuuden arvioinnissa soveltuvaksi työkokemukseksi katsotusta työkokemuksesta)		0-20 pistettä
	Soveltuvaa työkokemusta vähintään 180 kk (15 vuotta)	20 pistettä
	Soveltuvaa työkokemusta vähintään 120 kk (10 vuotta)	17 pistettä
	Soveltuvaa työkokemusta vähintään 96 kk (8 vuotta)	12 pistettä
	Soveltuvaa työkokemusta vähintään 60 kk (5 vuotta)	7 pistettä
	Soveltuvaa työkokemusta vähintään 36 kk (3 vuotta)	2 pistettä
	Soveltuvaa työkokemusta alle 36 kk	0 pistettä

Tasapistetilanteessa etusijalle asetetaan ensisijaisesti hakija, jolla on korkeimmat pisteet työkokemuksesta.

2.2 PÄÄTÖS HAKUKELPOISUUDESTA JA OPISKELIJAVALINNAN I VAIHEESTA

Hakukelpoisuudesta ja soveltuvuusarviointiin kutsumisesta päättää lääketieteellisen tiedekunnan dekaani psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmän esityksestä. Vuoden 2025

opiskelijavalinnan ensimmäisen vaiheen tuloksesta tiedotetaan hakijoille sähköpostitse 21.3.2025 mennessä.

3 OPISKELIJAVALINNAN II VAIHE: SOVELTUVUUDEN ARVIOINTI

Valinta psykoterapeuttikoulutukseen perustuu soveltuvuuden arviointiin. Arvioinnin toteutustapa vaihtelee jonkin verran koulutusohjelmittain. Soveltuvuushaastattelut järjestetään huhtikuun ja toukokuun alun aikana. Hakija voi tulla hyväksytyksi vain sellaiseen koulutusohjelmaan, jonka soveltuvuushaastatteluun hän on osallistunut.

Soveltuvuusarviointista voi kaikissa koulutusohjelmissa saada **yhteensä 0-100 pistettä** seuraavasti:

- 1) Koulutusmotivaatio: 0-20 pistettä
- 2) Valmiudet ja käytännön mahdollisuudet suorittaa koulutus: 0-20 pistettä
- 3) Itsereflektiokyky: 0-20 pistettä
- 4) Vuorovaikutustaidot: 0-20 pistettä
- 5) Muu henkilökohtainen soveltuvuus: 0-20 pistettä.

Voidakseen tulla hyväksytyksi koulutukseen, hakijan tulee saada soveltuvuusarviointista yhteensä vähintään 50 pistettä siten, että jokaisesta viidestä arvioitavasta osa-alueesta on enemmän kuin 0 pistettä. Mikäli kaksi hakijaa saa soveltuvuusarviointista saman pistemäärän, heidän keskinäinen järjestyksensä ratkaistaan ensisijaisesti hakuasiakirjoista saatujen esivalintapisteiden perusteella ja toissijaisesti koulutusmotivaatiosta saatujen pisteiden perusteella.

Lisäksi voidakseen tulla hyväksytyksi koulutukseen, hakijan tulee täyttää luvussa 1.3. kuvatut psykoterapeuttikoulutukseen hakeutumisen edellytykset.

Soveltuvuusarviointi tehdään yhden tai useamman soveltuvuushaastattelun sekä mahdollisen ennakkotehtävän tai muun etukäteen tai haastattelun aikana toimitettavan aineiston perusteella. Ennakkotehtävän ohjeistus toimitetaan soveltuvuusarviointiin kutsuttaville hakijoille haastattelukutsun yhteydessä.

4 PÄÄTÖS OPISKELIJAVALINNAN TULOKSESTA

Opiskelijavalinnan tuloksesta päättää lääketieteellisen tiedekunnan dekaani psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmän esityksestä. Vuoden 2025 opiskelijavalinnan tuloksesta tiedotetaan hakijoille sähköpostitse 16.5.2025 mennessä.

5 YLEISTÄ OPISKELIJAVALINNASTA

5.1 ESTE HAKUKELPOISUUDELLE

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain § 43a mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta (laki 954/2011 yliopistolain muuttamisesta ja valtioneuvoston asetus 1034/2011 yliopistoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta).

OPISKELIJAKSI OTTAMISEN RAJOITUKSET

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat seuraavia aloja: lääketiede, hammaslääketiede, logopedia, psykologia, psykoterapeuttikoulutus, farmasia sekä sosiaalityö ja opettajankoulutus. Kuten muillakin mainituilla aloilla, psykoterapeuttikoulutuksessa edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön. Terveydentilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Tarkoituksena ei ole muutenkaan asettaa tarpeettomia esteitä vammaisten tai muista fyysisistä tai psyykkisistä rajoitteista kärsivien henkilöiden koulutukseen pääsulle. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykynsä liittyvästä syystä osallistua koulutukseen. Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

OPISKELUAIKAINEN HUUMAUSAINETESTAUS JA RIKOSREKISTERIOTE

Opiskelija voidaan tietyissä hyvin rajoitetuissa tapauksissa velvoittaa esittämään todistus huumausainetestistä. Tämä tulee lähinnä kyseeseen tilanteissa, joissa testaaminen on välttämätöntä opiskelijan toimintakyvyn selvittämiseksi ja tiettyjen laissa yksityiskohtaisesti määriteltyjen lisäehtojen täytyessä. Vuonna 2012 tai myöhemmin opiskelijaksi hyväksytyltä opiskelijalta voidaan opiskelukyvyn arviointia varten pyytää myös otetta rikosrekisteristä. Otetta voidaan pyytää vain niiltä opiskelijoilta, joiden opintoihin liittyvä psykoterapeuttinen potilastyö tai muut tehtävät edellyttävät alaikäisten parissa työskentelyä, ja sitä pyydetään ennen potilastyön tai tehtävien alkamista. Alaikäisten turvallisuuden edistämiseksi on tarpeen tietää, ettei opiskelijalla ole rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, törkeät henkirikokset, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).

Alla on kuvattu psykoterapeuttikoulutuksen alakohtaiset terveydentila- ja toimintakykyvaatimukset valtakunnallisen yliopistokoulutuksen asiantuntijaverkosto OHA-forumin työryhmän suositusten mukaisesti SORA-arvioinnin tueksi.

TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Psykoterapeuttina työskentely tapahtuu hyvin monimuotoisissa toimintaympäristöissä ja jatkuvassa sosiaalisessa vuorovaikutuksessa asiakkaiden tai asiakasryhmien sekä ammatillisten asiantuntijaverkostojen kanssa. Ammatti edellyttää kykyä oman toimintakyvyn itsereflektointiin ja kykyä arvioida näitä ominaisuuksia muissa ihmisissä. Psykoterapeutin tulee suorittaa ammatissaan asiakkaiden toimintakykyä, sekä kognitiivisia ja sosioemotionaalisia toimintoja kartoittavia tutkimuksia. Työ edellyttää myös itsenäistä päätöksentekokykyä. Sovellusalasta riippuen voi fyysinen ja psyykinen toimintaympäristö vaihdella paljon. Psyykkisen toimintaympäristön osalta psykoterapeutin ammatti on erityisen vaativa ja tämä tulee huomioida arvioidessa henkilön soveltumattomuutta alalle. Alla on kuvattu kriteeristöjä terveydellisiin rajoitteisiin, jotka voivat joko pysyvästi tai väliaikaisesti olla esteenä tai tehdä henkilön soveltumattomaksi alalle.

AMMATILLISEN TOIMINTAKYVYN EDELLYTYKSET

- Hyvä tai erinomainen vuorovaikutustaito.
- Riittävät kognitiiviset edellytykset esimerkiksi kirjalliseen sekä vastavuoroiseen suulliseen viestintään.
- Riittävä psyykinen terveys, että pystyy toimimaan turvallisesti ammatin mukaisissa tehtävissä. Esteenä opiskelussa etenemiselle voi olla opinnoissa tai harjoitteluissa tapahtuva toistuva epävakaata tai uhkaavaksi havaittu käytös, joka haittaa ammattimaista toimintaa.
- Ala ei sovellu henkilöille, joilla on vakava päihderiippuvuus ja riippuvuuteen ei ole saatu hoidollista vastetta.

5.2 MUUSTA SUOMALAISESTA YLIOPISTOSTA VASTAAVASTA KOULUTUKSESTA SIIRTOA HAKEVAT

Muissa suomalaisissa yliopistoissa aloitetuista psykoterapeuttikoulutusohjelmista ei voi hakea siirtoa Helsingin yliopistossa järjestettävään psykoterapeuttikoulutukseen.

5.3 OIKAISUMENETTELY

Opiskelijavalinnan tulokseen tyytymätön hakija voi hakea siihen kirjallisesti oikaisua psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmältä 14 päivän kuluessa tulosten julkistamisesta. Oikaisuopyynnössä on yksilöidysti esitettävä mihin hakija hakee oikaisua, missä kohdin on tapahtunut pistelaskuvirhe tai missä kohdin arvostelu ei ole perustunut valintaperusteisiin. Oikaisuvaatimuksen käsittelyssä huomioidaan hakijan hakuaikana toimittamat liitteet. Yksilöimättömiä oikaisuopyyntöjä ei käsitellä, eikä mahdollisia oikaisuvaatimuksen mukana toimitettuja uusia liitteitä huomioida.

Oikaisupyynnot vuoden 2025 opiskelijavalinnan ensimmäisen vaiheen (hakukelpoisuus ja soveltuvuusarviointiin kutsuminen) tuloksista tulee jättää 4.4.2025 klo 15.00 mennessä ja oikaisupyynnot lopullisen valinnan tuloksista tulee jättää 30.5.2025 klo 15.00 mennessä.

LIITE 1.

Erytistapauksessa seuraavien tutkintojen voidaan katsoa soveltuvaksi perustutkinnoksi.

- Ylempi korkeakoulututkinto, johon sisältyy tai jonka lisäksi on suoritettu perusopetuksen tai varhaiskasvatuksen erityisopettajan kelpoisuus (vähintään 60 op laajuiset erityisopettajan opinnot)
- Teologian maisteri
- Fysioterapeutti AMK

Erytistapauksena hakevalta **edellytetään sekä opintojen että työkokemuksen perusteella osoitettua erityisen vahvaa suuntautumista mielenterveystyöhön.** Erytisen vahvan suuntautumisen osoittamisesta on linjattu alla.

<p>Ylempi korkeakoulututkinto, johon sisältyy tai jonka lisäksi on suoritettu perusopetuksen tai varhaiskasvatuksen erityisopettajan kelpoisuus</p>	<p>Psykologian tai psykiatrian opinnot Vähimmäisvaatimuksena kaikilta hakijoilta vaadittavien 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrien opintojen lisäksi hakijan eduksi katsotaan</p> <ul style="list-style-type: none">• psykologian, psykiatrian tai psykoterapian opinnot, jotka on tehty jonkun yliopiston vahvistaman opetussuunnitelman mukaisesti, ja jotka muodostavat laajuudeltaan ja sisällöltään kokonaisuuden• mielenterveys- ja päihdetyöhön liittyvä ammatillinen täydennyskoulutus, jonka laajuus on vähintään 25 op <p>Työkokemus Soveltuvaa työkokemusta mielenterveystyössä tulee olla enemmän kuin vähimmäisvaatimuksena oleva 24 kuukautta. Työkokemusta jossain julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon toimintaa olevassa organisaatiossa tulee olla enemmän kuin vähimmäisvaatimuksena oleva 12 kuukautta.</p> <p>Erityisopettajan työkokemusta huomioidaan sairaalaopetusyksiköissä, Elmeri-kouluissa (kehitysvammaisille ja autismin kirjon lapsille ja nuorille tarkoitettut koulut), valtion koulukodeissa ja vastaavissa yksiköissä tehdystä työstä. Työkokemus huomioidaan julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon toimintaa olevassa organisaatiossa hankituksi työkokemukseksi, jos hakija osoittaa, että häneen työnkuvaansa on kuulunut välitön ja tiivis yhteistyö sosiaali- ja</p>
---	---

	<p>terveysalan ammattilaisten kanssa. Tavanomaisissa varhaiskasvatuksen, perusopetuksen tai toisen asteen oppilaitoksissa tehtyä erityisopettajan työtä ei huomioida.</p> <p>Erityisen vahvan suuntautumisen osoituksena ei huomioida</p> <ul style="list-style-type: none"> • erilaisiin tutkintoon johtamattomiin lyhytterapeutin opintoihin tai erikoistumisopintoihin sisältyviä harjoittelujaksoja tai opintojen aikaista terapiatyötä, • lyhytterapeutin opintojen jälkeen yksityisellä tai kolmannella sektorilla tehtyä terapiatyötä, johon ei ole kuulunut työnohjausta, eikä • terapiatyötä, joka on tehty yksityisenä ammatinharjoittajana ei-terveydenhuollon ammattihenkilönä.
Teologian maisteri	<p>Psykologian tai psykiatrian opinnot</p> <p>Vähimmäisvaatimuksena kaikilta hakijoilta vaadittavien 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrien opintojen lisäksi hakijan eduksi katsotaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • psykologian, psykiatrian tai psykoterapian opinnot, jotka on tehty jonkun yliopiston vahvistaman opetussuunnitelman mukaisesti, ja jotka muodostavat laajuudeltaan ja sisällöltään kokonaisuuden • mielenterveys- ja päihdetyöhön liittyvä ammatillinen täydennyskoulutus, jonka laajuus on vähintään 25 op <p>Työkokemus</p> <p>Soveltuvaa työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastyössä tulee olla enemmän kuin vähimmäisvaatimuksena oleva 24 kuukautta. Työkokemusta jossain julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon toimintaa olevassa organisaatiossa tulee olla enemmän kuin vähimmäisvaatimuksena oleva 12 kuukautta.</p> <p>Teologian maisterin työkokemusta huomioidaan sairaalapastorina, seurakuntien perhetyössä perheasiainneuvottelukeskuksissa, vankilapastorina tai muussa tehtävässä sosiaali- tai terveydenhuollon organisaatiossa. Työkokemus huomioidaan jossain julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon toimintaa olevassa organisaatiossa</p>

	<p>hankituksi työkokemukseksi, jos hakija osoittaa, että häneen työnkuvaansa on kuulunut välitön ja tiivis yhteistyö sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa. Tavanomaista seurakuntapastorin työtä tai muissa kirkollisissa työtehtävissä tehtyä työtä ei huomioida.</p> <p>Erityisen vahvan suuntautumisen osoituksena ei huomioida</p> <ul style="list-style-type: none"> • erilaisiin tutkintoon johtamattomiin lyhytterapeutin opintoihin tai erikoistumisopintoihin sisältyviä harjoittelujaksoja tai opintojen aikaista terapiatyötä, • lyhytterapeutin opintojen jälkeen yksityisellä tai kolmannella sektorilla tehtyä terapiatyötä, johon ei ole kuulunut työnohjausta, eikä • terapiatyötä, joka on tehty yksityisenä ammatinharjoittajana ei-terveydenhuollon ammattihenkilönä.
<p>Fysioterapeutti AMK</p>	<p>Psykologian tai psykiatrian opinnot Vähimmäisvaatimuksena kaikilta hakijoilta vaadittavien 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrien opintojen lisäksi hakijan eduksi katsotaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • psykologian, psykiatrian tai psykoterapian opinnot, jotka on tehty jonkun yliopiston vahvistaman opetussuunnitelman mukaisesti, ja jotka muodostavat laajuudeltaan ja sisällöltään kokonaisuuden • mielenterveys- ja päihdetyöhön liittyvä ammatillinen täydennyskoulutus, jonka laajuus on vähintään 25 op • psykofyysisen fysioterapian erityispätevyys <p>Työkokemus Soveltuvaa työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastyössä tulee olla enemmän kuin vähimmäisvaatimuksena oleva 24 kuukautta. Työkokemusta jossain julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon toimintaa olevassa organisaatiossa tulee olla enemmän kuin vähimmäisvaatimuksena oleva 12 kuukautta.</p> <p>Fysioterapeutin työkokemuksena huomioidaan psykofyysisenä fysioterapeutina hankittu työkokemus. Työnkuva tulee ilmetä työtodistuksesta.</p> <p>Erityisen vahvan suuntautumisen osoituksena ei huomioida</p>

	<ul style="list-style-type: none">• erilaisiin tutkintoon johtamattomiin lyhytterapeutin opintoihin tai erikoistumisopintoihin sisältyviä harjoittelujaksoja tai opintojen aikaista terapiatyötä eikä• lyhytterapeutin opintojen jälkeen yksityisellä tai kolmannella sektorilla tehtyä terapiatyötä, johon ei ole kuulunut työnohjausta.
--	--