

ANTAGNINGSGRUNDER FÖR PSYKOTERAPEUTUTBILDNINGEN ÅR 2025 och 2026

Psykoterapeututbildningen är en fortbildning som kan jämföras med påbyggnadsutbildning för yrkesutbildad personal inom hälso- och sjukvården. För att få delta i utbildningen ska den sökande ha arbetserfarenhet inom mentalvården eller motsvarande klientarbete samt lämplig utbildning inom hälso- och socialvården.

Ansökningsbehörigheten och antagningsgrunderna för psykoterapeututbildningen grundar sig på förordningen 1120/2010 samt på en rekommendation utifrån § 2a i samma förordning av det riksomfattande konsortiet för psykoterapeututbildning angående psykoterapeututbildningens ansökningsgrunder.

Antagningen till psykoterapeututbildningen vid Helsingfors universitet sker i två steg. I ansökningsförfarandets första steg bedöms ansökningsbehörigheten hos alla som söker till psykoterapeututbildningen, varefter beslut fattas om vem som kallas till lämplighetsbedömningen. I det andra steget utvärderas den sökandes lämplighet enligt utbildningsprogram. Studenterna antas till psykoterapeututbildningen på basis av lämplighetsbedömningen. Lämplighetsbedömningen ordnas om de ansökningsbehöriga förstahandssökandena till programmet kan kallas till lämplighetsbedömningen i en gruppstorlek som motsvarar den minsta gruppstorleken för programmet.

Ansökningstiden för de utbildningsprogram inom psykoterapeututbildningen vid Helsingfors universitet som börjar 2025 är **30.1–20.2.2025**. Ansökningstiden för de utbildningsprogram som börjar 2026 meddelas hösten 2025. I den här antagningen är det möjligt att ansöka till högst tre utbildningsprogram inom psykoterapeututbildningen, som ska anges i preferensordning på ansökningsblanketten. I den tvåstegade antagningsprocessen är det inte möjligt att ändra preferensordningen för ansökningsmålen som den sökande har angett på ansökningsblanketten. En sökande kan antas till högst ett utbildningsprogram.

1 ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET

Den som söker till psykoterapeututbildningen ska ha lämplig grundutbildning (examen och eventuella tilläggsstudier) samt minst två års arbetserfarenhet av mentalvård eller motsvarande arbete som motsvarar det som angetts i antagningsgrunderna.

Beslutet om ansökningsbehörighet samt poängsättningen vid ett eventuellt förhandsurval baserar sig på de intyg som fogats till ansökan. Komplettering till bilagorna kan begäras av den

sökande, och då bör kompletteringen lämnas in inom utsatt tid. Bilagor som lämnats in efter ansökningstidens eller kompletteringstidens utgång beaktas inte vid studentantagningen.

1.1 GRUNDUTBILDNING SOM LIGGER TILL GRUND FÖR ANSÖKAN

1.1.1 Examen

Den som har avlagt lämplig högre högskoleexamen, lämplig yrkeshögskoleexamen inom hälsovård och det sociala området eller psykiatrisk sjukskötaresexamen på institutnivå är behörig att söka till psykoterapeututbildningen vid Helsingfors universitet. Följande examina betraktas som lämpliga:

1) Lämplig högre högskoleexamen

- medicine licentiat
- psykologie magister
- filosofie magister, med logopedi som huvudämne
- magisterexamen i hälsovetenskaper, med vårdvetenskap eller näringslära som huvudämne
- magister i samhällsvetenskaper eller politices magister, med utvecklingspsykologi, socialt arbete, socialpsykologi eller socialpedagogik som huvudämne
- annan högre högskoleexamen i vilken det ingår eller utöver vilken den sökande skaffat sig behörighet som socialarbetare

2) Lämpliga yrkeshögskoleamina

- sjukskötare YH
- sjukskötare YH
- Annan YH-examen inom social- och hälsovårdsområdet i vilken även sjukskötare YH-examen ingår
- ergoterapeut YH
- socionom YH

3) Lämplig examen på institutnivå

- Sjukskötare, psykiatrisk vård

4) Utländsk utbildning som motsvarar någon av de ovanstående examina i det ifrågavarande landet. Den sökande ska ha Utbildningsstyrelsens beslut om jämställande av examen eller Valviras beslut om rätt att använda yrkesbeteckning i Finland. För alla examina som avlagts utomlands, även för examina som avlagts i andra nordiska länder, måste det finnas ett beslut från Utbildningsstyrelsens om jämställande av examen eller ett beslut från Valvira om rätt att använda yrkesbeteckning i Finland.

5) I särskilda fall kan följande examina betraktas som lämpliga grundexamina:

- högre högskoleexamen som ger eller utöver vilken den sökande skaffat behörighet som speciallärare inom grundläggande utbildning eller småbarnspedagogik (speciallärarstudier på minst 60 sp)
- teologie magister
- fysioterapeut YH.

Den som söker genom särskilt förfarande förutsätts visa en särskilt stark inriktning på mentalvårdsarbete på basis av både studier och arbetserfarenhet. Bilaga 1 innehåller instruktioner om hur den sökande kan visa sin särskilt starka inriktning enligt antagningsgrunderna för var och en av ovan nämnda grundexamina.

En sökande som avlagt någon annan högre högskoleexamen, endast lägre högskoleexamen på universitetsnivå, yrkeshögskoleexamen inom något annat område än inom social- och hälsovård eller någon annan examen på institutnivå än en sjukskötarexamen med inriktning på psykiatri, kan inte anses vara ansökningsbehörig ens i särskilda fall. **Lämplig grundexamen kan inte ersättas med tilläggsstudier eller arbetserfarenhet**

Om den sökande har flera examina som ger ansökningsbehörighet, ges i det första steget av studentantagningen examenspoäng för endast en av de examina som ger ansökningsbehörighet. Den av de examina som ger ansökningsbehörighet som ger högre poäng beaktas. Poäng för arbetserfarenhet ges för den arbetserfarenhet som den sökande har förvärvat efter att ha avlagt den första examen som ger ansökningsbehörighet. Se kapitel 2.1.1 Poängen som ges utifrån ansökningsdokumenten i förhandsurvalet.

1.1.2 Studier i psykologi eller psykiatri

I den examen som ger ansökningsbehörighet bör ingå eller utöver den bör ha genomförts studier i psykologi eller psykiatri på minst 30 studiepoäng totalt. Examina för psykologie magister, medicine licentiat och psykiatrisk sjukskötare (på institutnivå) innefattar alltid tillräckliga studier i psykologi eller psykiatri.

Om examen inte omfattar 30 studiepoäng av studier i psykologi eller psykiatri ska den sökande ha genomfört motsvarande kompletterande tilläggsstudier. Alla sökande som har avlagt yrkeshögskoleexamen ska ha genomfört 30 studiepoäng av kompletterande tilläggsstudier. Som tilläggsstudier godkänns endast grundstudier i psykologi enligt examensfordringarna vid ett finländskt universitet och utöver dem 5 sp av ämnesstudier eller 30 sp av andra tilläggsstudiehelheter som uppfyller de nedan beskrivna kraven för tilläggsstudier för psykoterapeututbildningar som fastställts av universitetens riksomfattande konsortium för psykoterapeututbildning. Minst 10 sp av studierna ska ha genomförts inom 10 år från ansökningsstidens utgång. Som studier i psykologi eller psykiatri betraktas teoretiska studier inom dessa områden, inte praktikperioder som ingår i examina eller andra praktiska studier eller lärdomsprov. **Studierna ska vara slutförda före ansökningsstidens utgång.** Studiernas

omfattning och uppbyggnad ska vara dokumenterade och möjliga att granska. Studiernas omfattning anges i studiepoäng eller studieveckor.

Studier inom psykologi eller psykiatri på annan än universitetsnivå ska omfatta

- människans psykiska tillväxt och utveckling
- psykisk hälsa och psykiska störningar hos barn och ungdomar samt vuxna
- forskning om psykiatriska störningar hos barn och ungdomar samt vuxna
- diagnostik och differentialdiagnostik
- metoder för behandling och rehabilitering av psykiska sjukdomar hos barn och ungdomar samt vuxna
- lagstiftning om mentalvårdsarbete
- servicesystemet för mentalvårdsarbete och psykiatrisk vård
- särskilda och allmänna inverkanse faktorer inom psykoterapi
- vad som är och inte är psykoterapi
- vilka egenskaper som krävs av en psykoterapeut
- psykoterapiernas påverkansmöjligheter och begränsningar.

1.2 ARBETSERFARENHET SOM LIGGER TILL GRUND FÖR ANSÖKAN

För att vara ansökningsbehörig ska den sökande före början av ansökningstiden ha förvärvat minst två års arbetserfarenhet av sådant mentalvårdsarbete eller alkohol- och drogarbete som motsvarar det som angetts i antagningsgrunderna. Den sökande ska visa att hen har erfarenhet av behandling av psykiska störningar och av servicesystemet inom social- och/eller hälsovården. Arbetserfarenheten bedöms på basis av de intyg som fogats till ansökan.

1.2.1 Arbetserfarenhet från en organisation inom den offentliga social- och/eller hälsovårdssektorn

De sökande vars grundexamen som ligger till grund för ansökningsbehörigheten inte ger behörighet att arbeta som läkare, psykolog eller sjukskötare ska ha förvärvat minst 12 månader av sin arbetserfarenhet vid en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovården eller vid en annan **organisation inom social- och/eller hälsovården** vars verksamhet har nära anknytning till den offentliga social- och/eller hälsovården. Organisationen bör samarbeta med den offentliga social- och/eller hälsovården. Bilagorna till ansökan ska innehålla en beskrivning av den arbetserfarenhet som förvärvats samt karaktären på samarbetet med enheten inom den offentliga sektorn, samt eventuell arbetshandledning (arbetshandledarens utbildning, arbetshandledningens uppdelning och längd, de som deltagit i arbetshandledningen). Som organisationer som till sitt åliggande ligger nära den offentliga social- och/eller hälsovården räknas till exempel organisationer inom mentalvårdsarbete, missbrukarvård, barnskydd,

familjearbete och krisarbete, som verkar i samarbete med den offentliga social- och/eller hälsovården. Även produktion av köptjänster för organisationer inom den offentliga social- och/eller hälsovården beaktas. Om den köpta tjänsten tillhandahållits som privat yrkesutövare ska bilagorna till ansökan också innehålla en beskrivning av hur omfattande samarbetet med den offentliga sektorn varit, det vill säga antalet kund- eller patientmöten per vecka eller månad.

1.2.2 Bedömning av arbetserfarenhet

All arbetserfarenhet som beaktas i ansökan ska ha förvärvats efter den examen som ligger till grund för ansökningsbehörigheten (till exempel praktik under studietiden räknas inte). Till mentalvårdsarbete räknas till exempel psykologiskt rådgivnings-, diskussions-, handlednings- och terapiarbete vid enheter inom primärhälsovården, psykiatri eller missbrukarvården, inom företagshälsovården, familje- och pedagogiska rådgivningsenheter, samt inom den tredje sektorn. Med klientarbete avses arbete som i huvudsak sker med enskilda klienter eller mycket små grupper. Till arbetserfarenhet räknas sådant arbete som utförts i ett arbetsavtals- eller tjänsteförhållande eller som företagare. Frivilligarbete anses inte uppfylla villkoren för ansökningsbehörigheten.

Arbetserfarenheten bör basera sig på faktiskt arbete. Över två veckors avbrott till exempel till följd av tjänstledighet eller familjeledighet räknas inte som arbetserfarenhet. Vid beräkningen av arbetserfarenheten beaktas endast arbetsperioder som har varat minst en månad utan avbrott i samma uppgift. Enskilda dagar eller veckor räknas inte. Arbetserfarenheten kan ha förvärvats under en längre tid, till exempel genom deltidsarbete eller arbete som till vissa delar kan anses vara mentalvårdsarbete. Således ska till exempel erfarenheten av halvdagsarbete, eller arbete som till 50 procent anses lämpa sig, vara minst fyra år lång. Deltidsarbete som utgör mindre än 20 procent av arbetstiden (mindre än 1 arbetsdag per vecka) beaktas inte. Arbetserfarenheten ska vara dokumenterad och möjlig att granska. Eventuella avbrott bör framgå av dokumentationen. Arbetserfarenheten räknas till godo endast fram till den dag som arbetsintyget är daterat.

Av arbetsintygen ska tydligt framgå

- arbetstagarens namn
- datum för när arbetet inletts och avslutats
- befattning, under vilken uppgifter utförts
- eventuella avbrott i arbetet
- vid deltidsarbete antingen veckoarbetstimmarna eller procentandelen av heltidsarbetet
- en handskriven eller elektronisk underskrift av arbetsgivarens företrädare.
- Alla sidor i arbetsintyget bifogas.

Arbete som utförts som privat yrkesutövare ska ha skett under handledning och för denna arbetserfarenhet ska ett undertecknat intyg av arbetsledaren lämnas in, av vilket framgår antalet klient- eller patientmöten (t.ex. i genomsnitt på vecko- eller månadsnivå) samt en beskrivning av orsakerna till att klienter/patienter har behandlats. Arbetshandledaren ska vara utbildad psykoterapeut, psykolog eller specialistläkare inom psykiatri. En privat yrkesutövare kan inte själv skriva sitt arbetsintyg. Vid beräkningen av klientarbete som privat yrkesutövare används multiplikationsfaktorn 2: genomsnittligt antal klienter per vecka/månad x 2 = heltidsarbete (38 timmar/vecka).

Följande riktlinjer iakttas vid bedömningen av arbetserfarenhet:

Som mentalvårdsarbete (100 procent) betraktas arbete som

- läkare vid psykiatriska enheter, inom missbrukarvården eller huvudsakligen med mentalvårdspatienter
- psykolog vid social- och hälsovårdsenheter, inom student- eller företagshälsovården, vid läroanstalter eller inom fångvården
- sjukskötare vid psykiatriska enheter, inom missbrukarvården eller huvudsakligen med mentalvårdspatienter
- socialarbetare vid social- och hälsovårdsenheter
- som terapeut för kunder som har psykiska problem eller som befinner sig i kris, där arbetet sker vid en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovården eller vid en annan organisation social- och/eller hälsovården vars verksamhet till sitt innehåll ligger nära den offentliga social- och/eller hälsovården.

Som arbete som till 50 procent motsvarar mentalvårdsarbete betraktas arbete som

- läkare i patientarbete vid någon annan enhet än en psykiatrisk enhet eller inom missbrukarvården
- yrkesvalspsykolog, yrkesvägledningspsykolog eller motsvarande
- sjukskötare eller hälsovårdare inom annat patientarbete än vid en psykiatrisk enhet eller inom missbrukarvården
- socialarbetare i klientarbete vid någon annan enhet än en social- och hälsovårdsenhet
- annan klientarbetare inom det sociala området, inom mentalvårdstjänster, missbrukarvård, familjearbete, barnskydd eller specialungdomsarbete (till exempel specialungdomsarbetare, familjearbetare, barnhemsinstruktör)
- logoped, ergoterapeut, sexualterapeut, näringsterapeut, korttidsterapeut
- neuropsykiatrisk coach
- skolkurator
- diakoniarbetare

Allt arbete där man hjälper andra räknas inte som mentalvårdsarbete.

Bland annat följande arbeten räknas inte som mentalvårdsarbete:

- vanligt undervisningsarbete eller specialpedagogiskt arbete, utbildning och konsultation
- vanligt grupphandledningsarbete
- administrativt arbete, ledning, chefsarbete, handledning och introduktion av anställda eller frivilliga
- forsknings- och planeringsarbete
- annat arbete i församling än arbete som diakon eller familjearbetare
- familjehemsarbete, när det inte handlar om ett anställningsförhållande
- arbete som utförts under mindre än 20 procent av arbetstiden
- välfärds- och coachningsarbete

Andra arbetsuppgifter än de som nämns ovan bedöms enligt dessa riktlinjer på basis av arbetsintyg eller andra tillförlitliga arbetsbeskrivningar som fogats till ansökan.

Arbetserfarenheten kan godkännas som mentalvårdsarbete med en större andel andra arbetsuppgifter än vad som anges ovan, om arbetet på basis av ett intyg eller någon annan redogörelse omfattar ett större inslag av mentalvårdsarbete än normalt. Arbetserfarenheten bedöms av psykoterapeututbildningens ledningsgrupp i samband med antagningsprocessen. Förhandsbeslut om tillräcklig arbetserfarenhet fattas inte.

1.3 ÖVRIGA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ANSÖKAN TILL PSYKOTERAPEUTUTBILDNINGEN

Den sökandes möjligheter att arbeta med psykoterapipatienter under studierna samt den sökandes språk- och it-kunskaper bedöms under studentantagningens andra steg. Den sökande kan inte antas till utbildningen om hen inte kan arbeta med patienter under studierna eller inte kan sköta nödvändiga försäkringar eller saknar de språkkunskaper eller it-kunskaper som krävs för att kunna genomföra utbildningen.

Möjlighet till psykoterapeutiskt patientarbete under studierna

I psykoterapeututbildningen ingår arbetshandledning i psykoterapeutiskt patientarbete. Den som söker till psykoterapeututbildningen förutsätts ha möjlighet att utföra psykoterapeutiskt patientarbete under studierna. Det rekommenderas att utbildningspatienter har en vårdrelation till en legitimerad enhet inom hälso- eller socialvården som har vårdansvar för patienten under hela behandlingsarbetet. I fråga om barn och unga finns det skäl att fästa särskild vikt vid patientsäkerheten. Det rekommenderas med särskilt eftertryck att psykoterapeutiskt patientarbete med barn och unga utförs i samarbete med en hälso- och sjukvårdsenhet och en behandlande läkare.

Om en student som deltar i psykoterapeututbildningen inte är en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården ska det psykoterapeutiska arbetet som ingår i utbildningen utövas under överseende av en organisation inom social- och hälsovårdssektorn. Endast sådana yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården som har rätt till patient- eller ansvarsförsäkring för utbildningspsykoterapiarbete får utöva patientarbete som privat yrkesutövare. Studenten ansvarar för att själv ta reda på hur utbildningspsykoterapiarbete försäkras. Möjligheterna att utföra patientarbete utvärderas i samband med lämplighetsbedömningen i andra steget av studentantagningen. Vid lämplighetsbedömningen ska den sökande presentera en realistisk plan för patientarbete. Om den sökande inte är en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården, ska det till intervjun medföras ett skriftligt avtal om hur patient- eller ansvarsförsäkringen och förvaringen av journalhandlingarna ordnas och som ingåtts med den enhet som ansvarar för det psykoterapeutiska patientarbetet.

Språkkunskaper

Utbildningens undervisningsspråk är finska eller svenska och de sökande förutsätts ha tillräcklig förmåga att förstå finska och engelska för att förstå den finsk- och engelskspråkiga undervisningen och litteraturen såväl vid utbildningsprogrammen som i de gemensamma studierna för alla psykoterapeutstudenter vid universitetet. Vid det svenskspråkiga utbildningsprogrammet förutsätts därutöver också tillräckligt kunskaper i svenska.

It-kunskaper

De sökande förutsätts besitta tillräckliga it-kunskaper för att kunna använda webbstudieprogram, universitetsdatabaser, sökprogram, ordbehandlingsprogram och presentationsprogram samt ljud- och videoinspelningsutrustning. En sökande kan inte antas till utbildningen om hen inte har tillräckliga färdigheter för att slutföra studierna. Förmågan att slutföra studierna bedöms i samband med lämplighetsbedömningen.

2 STEG 1 I STUDENTANTAGNINGEN: KALLELSE TILL LÄMPLIGHETSBEDÖMNING

2.1 KRITERIER FÖR ATT KALLAS TILL LÄMPLIGHETSBEDÖMNING

Beroende på utbildningsprogram kallas antingen alla ansökningsbehöriga eller en del av dem till en lämplighetsbedömning. När alla ansökningsbehöriga sökande inte kan kallas till lämplighetsbedömningen, väljs de som kallas in enligt följande:

- 1) De första som kallas till lämplighetsbedömningen är de sökande som gett högsta prioritet åt utbildningsprogrammet. Om alla förstahandssökande inte kan kallas till

lämplighetsbedömningen, rangordnas de enligt poängen för ansökningsdokumenten (se punkt 2.1.1).

- 2) Om de förstahandssökande är färre än antalet sökande som kan kallas till lämplighetsbedömningen, kallas också andrahandssökande i en rangordning som följer ansökningsdokumentens poängsättning (se punkt 2.1.1).
- 3) Om de första- och andrahandssökande är färre än antalet sökande som kan kallas till lämplighetsbedömningen, kallas också tredjehandssökande i en rangordning som följer ansökningsdokumentens poängsättning (se punkt 2.1.1).

Om antalet ansökningsbehöriga sökande inte uppgår till den minsta gruppstorleken för att utbildningen ska kunna inledas kan antagningsförfarandet för ansökningsmålet i fråga förfalla i antagningens första steg. Lämplighetsbedömningen genomförs inte om antalet ansökningsbehöriga förstahandssökande är mindre än den minsta gruppstorleken för programmet. Avgiften för lämplighetsbedömningen återbetalas inte.

2.1.1 Poängsättning av ansökningsdokument vid förhandsurval

Poängsättning av ansökningsdokument		0-40 poäng
<i>Tillämpas vid förhandsurvalet samt när flera sökande har fått samma poäng för intervju</i>		
1) Examen som ger ansökningsbehörighet (om den sökande har flera examina som ger ansökningsbehörighet, poängsätts den examen som ger högst antal poäng)		0–20 poäng
	Medicine licentiat eller psykologie magister	20 poäng
	Sjukskötare YH eller psykiatrisk sjukskötare på institutnivå	15 poäng
	Andra lämpliga högre högskoleexamina	10 poäng
	Andra lämpliga yrkeshögskoleexamina och ansökning genom särskilt förfarande	0 poäng
2) Arbetserfarenhet (lämplig arbetserfarenhet poängsätts vid bedömningen av ansökningsbehörighet)		0–20 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 180 månader (15 år)	20 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 120 månader (10 år)	17 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 96 månader (8 år)	12 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 60 månader (5 år)	7 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 36 månader (3 år)	2 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet under 36 månader	0 poäng

Vid jämna poäng prioriteras i första hand den sökande som fått de högsta poängen för sin arbetserfarenhet.

2.2 BESLUT OM ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET OCH OM FÖRSTA STEGET I ANTAGNINGEN

Beslut om ansökningsbehörighet och kallelse till lämplighetsbedömning fattas av dekanus vid Medicinska fakulteten på framställan av psykioterapeututbildningens ledningsgrupp. De sökande meddelas senast 21.3.2025 per e-post om resultaten för det första steget i antagningen 2025.

3 STEG 2 I STUDENTANTAGNINGEN: LÄMPLIGHETSBEDÖMNING

Antagningen till psykioterapeututbildningen grundar sig på lämplighetsbedömning. Bedömningens utformning varierar något mellan utbildningsprogrammen. Intervjuerna för lämplighetsbedömningen ordnas i april och början av maj. Den sökande kan endast bli antagen till ett utbildningsprogram som hen har intervjuats till.

Lämplighetsbedömningen ger **sammanlagt 0–100 poäng** i alla utbildningsprogram enligt följande poängsättning:

- 1) Motivation att genomföra utbildningen: 0–20 poäng
- 2) Allmänna och praktiska förutsättningar för att slutföra utbildningen: 0–20 poäng
- 3) Förmåga till självreflektion: 0–20 poäng
- 4) Interaktionsförmåga: 0–20 poäng
- 5) Annan personlig lämplighet: 0–20 poäng.

För att kunna bli antagen till utbildningen ska den sökande ha fått sammanlagt minst 50 poäng i lämplighetsbedömningen och mer än 0 poäng för vart och ett av de fem kriterierna. Om två sökande får samma antal poäng vid lämplighetsbedömningen, avgörs deras inbördes ordning i första hand på basis av poängen för ansökningsdokumenten vid förhandsurvalet och i andra hand på basis av poängen för utbildningsmotivation.

För att bli antagen till utbildningen ska den sökande dessutom uppfylla de förutsättningar för psykioterapeututbildningen som beskrivs i kapitel 1.3.

Lämplighetsbedömningen grundar sig på en eller flera intervjuer, en eventuell förhandsuppgift eller annat material som lämnas in före eller under intervjun. Anvisningarna för förhandsuppgiften lämnas till de sökande i samband med att de kallas till intervjun.

4 BESLUT OM RESULTATEN I STUDENTANTAGNINGEN

Medicinska fakultetens dekanus fattar beslut om antagningen av studenter på framställan av ledningsgruppen för psykioterapeututbildningen. De sökande meddelas senast 16.5.2025 per e-post om resultaten för studentantagningen 2025.

5 ALLMÄN INFORMATION OM STUDENTANTAGNINGEN

5.1 HINDER FÖR ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET

På dem som söker till psykoterapeututbildningen tillämpas de förfaranden för indragning av studierätten som avses i § 43a i universitetslagen (lag 954/2011 om ändring av universitetslagen och statsrådets förordning 1034/2011 om ändring av statsrådets förordning om universiteten).

BEGRÄNSNINGAR SOM GÄLLER ANTAGNING AV STUDENTER

De begränsningar som gäller antagningen av studenter till universitet infördes 2012 för att främja säkerheten hos minderåriga samt patient- och klientsäkerheten. Begränsningarna gäller följande områden: medicin, odontologi, logopedi, psykologi, psykoterapeututbildning, farmaci samt socialt arbete och lärarutbildning. Inom psykoterapeututbildningen krävs i likhet med övriga nämnda områden att den som antas som student med tanke på hälsotillstånd och funktionsförmåga ska vara förmögen att utföra praktiska uppgifter i samband med studierna eller utföra psykoterapeutiskt klientarbete. En omständighet i anslutning till hälsotillståndet eller funktionsförmågan är inte ett hinder för antagning om den kan undanröjas med rimliga åtgärder, till exempel genom individuella arrangemang (specialarrangemang). Avsikten är att inte heller på annat sätt i onödan begränsa möjligheterna till utbildning för personer med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning. Begränsningarna tillämpas endast när det är uppenbart att den sökande på grund av sitt hälsotillstånd eller sin funktionsförmåga inte kan delta i utbildningen. Också en tidigare indragning av studierätten kan vara ett hinder för antagning. Därför ska den sökande informera universitetet om ett sådant beslut redan i samband med sin ansökan.

NARKOTIKATEST OCH UTDRAG UR STRAFFREGISTRET UNDER STUDIETIDEN

En student kan i vissa mycket specifika fall åläggas att visa ett intyg över narkotikatest. Detta kommer i fråga närmast när testning är nödvändigt för att utreda studentens funktionsförmåga och i situationer som uppfyller vissa andra villkor enligt lag. Studenter som antagits år 2012 eller senare kan för bedömning av studieförmågan också åläggas att visa ett utdrag ur straffregistret. Utdrag kan endast begäras av de studenter som under sitt psykoterapeutiska patientarbete eller andra uppgifter i samband med studierna förutsätts arbeta med minderåriga. Begäran om utdrag framställs innan klientarbetet eller uppgifterna inleds. För minderårigas säkerhet är det nödvändigt att veta att en student inte har anteckningar i straffregistret om vissa grova brott (sexualbrott, grovt brott mot liv eller hälsa, grovt rån och narkotikabrott).

Nedan finns en beskrivning av psykoterapeututbildningens branschspecifika krav gällande hälsotillstånd och funktionsförmåga i enlighet med rekommendationer som en arbetsgrupp vid expertnätverket för universitetsutbildning OHA-forum utarbetat till stöd för SORA-bedömningen.

VERKSAMHETSMILJÖ

Psykioterapeuter arbetar i mycket mångsidiga miljöer i kontinuerlig samverkan med klienter eller klientgrupper samt professionella nätverk av experter. Yrket förutsätter förmåga att reflektera över den egna funktionsförmågan och förmåga att bedöma dessa egenskaper hos andra människor. Psykioterapeuten ska i sitt yrke utföra undersökningar som kartlägger klienternas funktionsförmåga samt kognitiva och socioemotionella funktioner. Arbetet förutsätter också en förmåga att fatta självständiga beslut. Beroende på tillämpningsområdet kan den fysiska och psykiska miljön variera mycket. Psykioterapeutyrket är särskilt krävande i fråga om den psykiska miljön och detta ska beaktas när man bedömer om en person är olämplig för branschen. Nedan beskrivs kriterier i fråga om hälsorelaterade begränsningar som antingen permanent eller tillfälligt kan utgöra ett hinder eller innebära att personen är olämplig för branschen.

FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR YRKESMÄSSIG FUNKTIONSFÖRMÅGA

- En psykioterapeut behöver ha god eller utmärkt interaktionsförmåga.
- Psykioterapeuten behöver ha tillräckliga kognitiva förutsättningar för till exempel skriftlig och ömsesidig muntlig kommunikation.
- Det krävs en tillräcklig psykisk hälsa för att kunna arbeta tryggt i yrkesrelaterade uppgifter. Ett hinder för att avancera i studierna kan vara upprepat instabilt eller hotfullt beteende i samband med studier eller praktik och som stör den professionella verksamheten.
- Branschen lämpar sig inte för personer med allvarligt rusmedelsberoende och som inte har svarat på behandlingar av beroendet.

5. 2 STUDENTER SOM ANSÖKER OM ATT FLYTTA ÖVER FRÅN EN MOTSVARANDE UTBILDNING VID ETT ANNAT FINLÄNSKT UNIVERSITET

En student som har inlett sin psykioterapeututbildning vid ett annat finländskt universitet kan inte ansöka om att flytta över till psykioterapeututbildningen vid Helsingfors universitet.

5.3 OMRÖVNINGSFÖRFARANDE

En sökande som är missnöjd med antagningsresultatet kan skriftligen begära omprövning av psykioterapeututbildningens ledningsgrupp inom 14 dagar från publiceringen av resultaten. En begäran om omprövning ska i detalj redogöra för vad den sökande begär omprövning av, var det har skett ett fel i poängräkningen eller till vilka delar bedömningen inte har grundat sig på antagningsgrunderna. De bilagor som den sökande lämnat in under ansökningstiden beaktas vid behandlingen av begäran om omprövning. En ospecificerad begäran om omprövning behandlas inte och eventuella nya bilagor som fogats till begäran beaktas inte.

Begäran om omprövning av resultatet i det första steget av antagningen 2025 (ansökningsbehörighet och kallelse till lämplighetsbedömning) lämnas in senast 4.4.2025 kl. 15.00 och begäran om omprövning av det slutliga resultatet lämnas in senast 30.5.2025 kl. 15.00.

BILAGA 1.

I särskilda fall kan följande examina betraktas som lämpliga grundexamina.

- Högre högskoleexamen som ger eller utöver vilken den sökande skaffat behörighet som speciallärare inom grundläggande utbildning eller småbarnspedagogik (speciallärarstudier på minst 60 sp)
- Teologie magister
- Fysioterapeut YH

Den som söker genom särskilt förfarande förutsätts visa en **särskilt stark inriktning på mentalvårdsarbete på basis av både studier och arbetserfarenhet**. Riktlinjerna för hur särskilt stark inriktning visas anges nedan.

<p>Högre högskoleexamen som ger eller utöver vilken den sökande skaffat behörighet som speciallärare inom den grundläggande utbildningen eller småbarnspedagogiken</p>	<p>Studier i psykologi eller psykiatri</p> <p>Utöver de minst 30 studiepoängen i psykologi eller psykiatri som krävs av alla sökande räknas följande till den sökandes fördel:</p> <ul style="list-style-type: none">• studier i psykologi, psykiatri eller psykoterapi som genomförts enligt en av universitetet fastställd undervisningsplan och som till sin omfattning och sitt innehåll utgör en helhet• yrkesinriktad påbyggnadsutbildning inom mentalvårdsarbete och alkohol- och drogarbete på minst 25 sp <p>Arbetserfarenhet</p> <p>Den lämpliga arbetserfarenheten inom mentalvårdsarbete bör överstiga minimikravet på 24 månader. Erfarenheten från en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovårdssektorn eller från en organisation med nära anknytning till offentlig social- och/eller hälsovård bör överstiga minimikravet på 12 månader.</p> <p>Arbetserfarenhet som speciallärare beaktas för arbete vid undervisningsenheter på sjukhus, Elmeri-skolor (skolor för barn och ungdomar med utvecklingsstörning och autism), statliga skolhem och liknande enheter. Erfarenheten från en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovårdssektorn eller från en organisation med nära anknytning till offentlig social- och/eller hälsovård beaktas som förvärvat vid organisationen om den sökande kan visa att ett direkt och nära samarbete med yrkesutbildade personer inom social- och hälsovårdssektorn har ingått i arbetsuppgifterna. Arbete som speciallärare vid vanliga läroinrättningar inom småbarnspedagogiken,</p>
--	---

	<p>den grundläggande utbildningen eller utbildningen på andra stadiet beaktas inte.</p> <p>Som särskilt stark inriktning räknas inte</p> <ul style="list-style-type: none"> • sådana praktikperioder i olika studier till kortterapeut eller i specialiseringsstudier som inte leder till en examen eller terapiarbete under studierna • terapiarbete inom den privata eller tredje sektorn som utförts efter utbildning till korttidsterapeut och i vilket det inte ingått handledning, och inte heller • sådant terapiarbete som utförts som privat yrkesutövare i egenskap av yrkesutbildad person utanför hälsovårdssektorn.
Teologie magister	<p>Studier i psykologi eller psykiatri</p> <p>Utöver de minst 30 studiepoängen i psykologi eller psykiatri som krävs av alla sökande, räknas följande till fördel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studier i psykologi, psykiatri eller psykoterapi som genomförts enligt en av universitetet fastställd undervisningsplan och som till sin omfattning och sitt innehåll utgör en helhet • yrkesinriktad påbyggnadsutbildning inom mentalvårdsarbete och alkohol- och drogarbete på minst 25 sp <p>Arbetserfarenhet</p> <p>Den lämpliga arbetserfarenheten inom mentalvårdsarbetet eller motsvarande klientarbete bör överstiga minimikravet på 24 månader. Erfarenheten från en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovårdssektorn eller från en organisation med nära anknytning till offentlig social- och/eller hälsovård bör överstiga minimikravet på 12 månader.</p> <p>Som arbetserfarenhet för teologie magistrar beaktas arbete som sjukhuspräst, familjearbete vid församlingarnas familjerådgivningscentraler, arbete som fängelsepräst eller andra befattningar vid social- eller hälsovårdsorganisationer. Erfarenheten från en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovårdssektorn eller från en organisation med nära anknytning till offentlig social- och/eller hälsovård beaktas som förvärvad vid organisationen om den sökande kan visa att ett direkt och nära samarbete med yrkesutbildade personer inom social- och hälsovårdssektorn har ingått i</p>

	<p>arbetsuppgifterna. Ordinarie arbete som församlingspastor eller annat kyrkligt arbete beaktas inte.</p> <p>Som särskilt stark inriktning räknas inte</p> <ul style="list-style-type: none"> • sådana praktikperioder i olika studier till kortterapeut eller i specialiseringsstudier som inte leder till en examen eller terapiarbete under studierna, • terapiarbete inom den privata eller tredje sektorn som utförts efter utbildning till korttidsterapeut och i vilket det inte ingått handledning, och inte heller • sådant terapiarbete som utförts som privat yrkesutövare i egenskap av yrkesutbildad person utanför hälsovårdssektorn.
Fysioterapeut YH	<p>Studier i psykologi eller psykiatri</p> <p>Utöver de minst 30 studiepoängen i psykologi eller psykiatri som krävs av alla sökande räknas följande till fördel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studier i psykologi, psykiatri eller psykoterapi som genomförts enligt en av universitetet fastställd undervisningsplan och som till sin omfattning och sitt innehåll utgör en helhet • yrkesinriktad påbyggnadsutbildning inom mentalvårdsarbete och alkohol- och drogarbete på minst 25 sp • specialkompetens inom psykofysisk fysioterapi <p>Arbetserfarenhet</p> <p>Den lämpliga arbetserfarenheten inom mentalvårdsarbetet eller motsvarande klientarbete bör överstiga minimikravet på 24 månader. Erfarenheten från en offentlig organisation inom social- och/eller hälsovårdssektorn eller från en organisation med nära anknytning till offentlig social- och/eller hälsovård bör överstiga minimikravet på 12 månader.</p> <p>Arbetserfarenhet som psykofysisk fysioterapeut beaktas som arbetserfarenhet som psykoterapeut. Arbetsuppgifterna bör framgå av arbetsintyget.</p> <p>Som särskilt stark inriktning räknas inte</p> <ul style="list-style-type: none"> • sådana praktikperioder i olika studier till kortterapeut eller i specialiseringsstudier som inte leder till en examen eller terapiarbete under studierna, och inte heller

	<ul style="list-style-type: none">• terapiarbete inom den privata eller tredje sektorn som utförts efter utbildning till korttidsterapeut och i vilket det inte ingått arbetshandledning.
--	---