

PSYKOTERAPEUTUTBILDNINGENS ANTAGNINGSGRUNDER 2023

Ansökningsbehörigheten och antagningsgrunderna för psykoterapeututbildningen grundar sig på förordningen 1120/2010 samt på en rekommendation utifrån § 2a i samma förordning av det riksomfattande konsortiet för psykoterapeututbildning angående psykoterapeututbildningens ansökningsgrunder.

Antagningen till psykoterapeututbildningen vid Helsingfors universitet sker i två skeden. I ansökningsförfarandets första skede bedömer man ansökningsbehörigheten hos alla som söker till psykoterapeututbildningen och beslutar om vem som kallas till lämplighetsbedömningen. I det andra skedet utvärderar man den sökandes lämplighet enligt utbildningsprogram.

Ansökningstiden för psykoterapeututbildningens utbildningsprogram som börjar 2023 pågår **1–28.2.2023**. Psykoterapeututbildningen har sammanlagt nio utbildningsprogram som är öppna för ansökan. I den här antagningen kan du söka till högst tre utbildningsprogram, som du ska ange i prioritetsordning på ansökningsblanketten. Du kan antas till högst ett utbildningsprogram.

1 ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET

Den som söker till psykoterapeututbildningen ska ha lämplig grundutbildning (examen och eventuella tillägsstudier) samt minst två års arbetserfarenhet av mentalvård eller motsvarande arbete.

1.1 GRUNDUTBILDNING SOM LIGGER TILL GRUND FÖR ANSÖKAN

1.1.1 Examen

Den som har avlagt lämplig högre högskoleexamen, lämplig yrkeshögskoleexamen inom hälsovård och det sociala området eller psykiatrisk sjukskötarexamen på institutnivå är behörig att söka till psykoterapeututbildningen vid Helsingfors universitet. Följande examina betraktas som lämpliga:

1) Examina som betraktas som lämpliga i första hand

- medicine licentiat
- psykologie magister
- sjukskötare YH
- sjukskötarexamen på institutnivå: sjukskötare som specialiserat sig på psykiatri eller sjukskötare med en grundexamen i vilken psykiatrisk sjukvård ingår

2) Övriga högre högskoleexamina som betraktas som lämpliga

- magister i samhällsvetenskaper eller politices magister, med inriktning på utvecklingspsykologi, socialt arbete, socialpsykologi eller socialpedagogik
- magisterexamen i hälsovetenskaper
- filosofie magister i logopedi eller med inriktning på musikterapi

- annan högre högskoleexamen i vilken det ingår eller utöver vilken den sökande har behörighet som 1) socialarbetare eller 2) speciallärare inom den grundläggande utbildningen eller småbarnspedagogiken

3) Övriga yrkeshögskoleexamina som betraktas som lämpliga

- sjukskötare YH
- ergoterapeut YH
- socionom YH

4) Utländsk utbildning som motsvarar ovanstående examina i det ifrågavarande landet. Den sökande ska ha Utbildningsstyrelsens beslut om jämställande av examen eller Valviras beslut om rätt att använda yrkesbeteckning i Finland.

5) I särskilda fall kan även en annan högre högskoleexamen eller yrkeshögskoleexamen inom social- och hälsovården betraktas som en lämplig grundexamen, med hänvisning till den sökandes grundexamen, studier och arbetserfarenhet. Då förutsätts att både den sökandes studier och arbetserfarenhet har en särskilt stark inriktning på mentalvårdsarbete.

En sökande som endast har avlagt lägre högskoleexamen vid ett universitet, yrkeshögskoleexamen inom något annat område än inom hälsovård och det sociala området eller någon annan examen på institutnivå än en sjukskötarexamen med inriktning på psykiatri, kan inte anses vara ansökningsbehörig ens i särskilda fall.

1.1.2 STUDIER I PSYKOLOGI ELLER PSYKIATRI

I examen, eller utöver den, ska studier i psykologi eller psykiatri om sammanlagt 30 studiepoäng ingå. Examina för psykologie magister, medicine licentiat och psykiatrisk sjuksköterska (på institutnivå) innefattar alltid tillräckliga studier i psykologi eller psykiatri. Om nödvändiga studier i psykologi eller psykiatri inte ingår i den examen som ligger till grund för ansökan, ska minst 10 sp av dessa studier vara slutförda inom 10 år efter ansökningstidens utgång. Som studier i psykologi eller psykiatri betraktas teoretiska studier inom dessa områden, inte praktikperioder som ingår i examina eller andra praktiska studier eller lärdomsprov. **Studierna ska vara slutförda före ansökningstidens utgång.**

Studier inom psykologi eller psykiatri på annan än universitetsnivå ska omfatta följande områden: människans psykiska tillväxt och utveckling, psykisk hälsa och psykiska störningar hos barn och ungdomar samt vuxna, forskning om psykiatriska störningar hos barn och ungdomar samt vuxna, diagnostik och differentialdiagnostik, metoder för behandling och rehabilitering av psykiska sjukdomar hos barn och ungdomar samt vuxna, lagstiftning om mentalvårdsarbete samt kunskap om servicesystemet för mentalvårdsarbete och psykiatrisk vård, särskilda och allmänna inverkanse faktorer inom psykoterapi, vad som är och inte är psykoterapi, vilka egenskaper som krävs av en psykoterapeut, samt om psykoterapiernas påverkansmöjligheter och begränsningar.

Studiernas omfattning och uppbyggnad ska vara dokumenterade och möjliga att granska. Utbildarna ska företräda sakkunskap inom psykologi eller psykiatri.

1.2 ARBETSERFARENHET SOM LIGGER TILL GRUND FÖR ANSÖKAN

För att vara ansökningsbehörig ska den sökande ha minst två års arbetserfarenhet av mentalvårdsarbete eller motsvarande klientarbete före ansökningstidens början. Sökande med annan grundexamen är de examina som är lämpliga i första hand, som nämns i punkt 1 i kapitel 1.1.1, ska ha minst 12 månaders erfarenhet av arbete i en organisation inom den offentliga social- och/eller hälsovården eller i en

organisation som till sitt åliggande ligger nära den offentliga social- och/eller hälsovården. Den sökande ska visa att hen har erfarenhet av behandling av psykiska störningar och om servicesystemet inom social- och/eller hälsovården.

Som organisationer som till sitt åliggande ligger nära den offentliga social- och/eller hälsovården räknas till exempel organisationer inom mentalvårdsarbete, missbrukarvård, barnskydd, familjearbete och krisarbete. Även produktion av köptjänster för organisationer inom den offentliga social- och/eller hälsovården beaktas. Du ska i bilagorna till ansökan specificera innehållet på arbetserfarenheten som du förvärvat dig och karaktären på samarbetet med enheten inom den offentliga sektorn, samt eventuell arbetshandledning.

Beslutet om ansökningsbehörighet samt poängsättningen vid ett eventuellt förhandsurval baserar sig på de intyg som fogats till ansökan. Komplettering till bilagorna kan begäras av den sökande, varvid kompletteringen ska lämnas in inom utsatt tid. Bilagor som lämnats in efter ansökningstidens eller kompletteringstidens utgång beaktas inte vid studentantagningen.

Arbetserfarenheten ska ha förvärvats efter examen som utgör grund för ansökan (till exempel praktik under studietiden räknas inte). Till klientarbete som motsvarar mentalvårdsarbete räknas till exempel psykologisk rådgivning, diskussions-, handlednings- och terapiarbete vid enheter inom primärhälsovården, psykiatri eller missbrukarvården, inom företagshälsovården, familje- och pedagogiska rådgivningsenheter samt inom den tredje sektorn. Med klientarbete avses arbete som i huvudsak sker med enskilda klienter eller mycket små grupper. Till arbetserfarenhet räknas sådant arbete som utförts i ett arbetsavtals- eller tjänsteförhållande eller som företagare. Frivilligarbete anses inte uppfylla villkoren för ansökningsbehörigheten.

Arbetserfarenheten bör basera sig på faktiskt arbete. Över två veckors avbrott till exempel till följd av tjänstledighet eller familjeledighet räknas inte som arbetserfarenhet. **Vid beräkningen av arbetserfarenheten beaktas endast arbetsperioder som har varat minst en månad utan avbrott i samma uppgift. Enskilda dagar eller veckor räknas inte.** Arbetserfarenheten kan ha förvärvats under en längre tid, till exempel genom deltidsarbete eller arbete som till vissa delar kan anses vara klientarbete som motsvarar mentalvårdsarbete. Således ska till exempel erfarenheten av ett halvdagsarbete, eller ett arbete som till 50 % anses lämpa sig, vara minst fyra år lång. Arbetserfarenheten ska vara dokumenterad och möjlig att granska. Eventuella avbrott bör framgå av dokumentationen. Arbete som utförts som privat yrkesutövare ska ha skett under handledning och för denna arbetserfarenhet ska ett undertecknat intyg av arbetsledaren lämnas in, av vilket framgår antalet klient- eller patientmöten (till exempel i genomsnitt på vecko- eller månadsnivå) samt en beskrivning av orsakerna till att klienter/patienter har behandlats.

Följande riktlinjer iakttas vid bedömningen av arbetserfarenhet:

som mentalvårdsarbete eller med det fullt (100 %) jämförbart klientarbete betraktas

- arbete som läkare vid psykiatriska enheter, inom missbrukarvården eller huvudsakligen med mentalvårdspatienter
- arbete som psykolog vid social- och hälsovårdsenheter, inom student- eller företagshälsovården, vid läroanstalter eller inom fångvården
- arbete som sjukskötare vid psykiatriska enheter, inom missbrukarvården eller huvudsakligen med mentalvårdspatienter
- arbete som socialarbetare vid social- och hälsovårdsenheter
- terapiarbete med personer som lider av psykiska problem eller som drabbats av en kris.

Som klientarbete som till 50 % motsvarar mentalvårdsarbete betraktas arbete som

- läkare i patientarbete vid någon annan enhet än en psykiatrisk enhet eller inom missbrukarvården
- yrkesvalspsykolog, yrkesvägledningspsykolog eller motsvarande
- sjukskötare i patientarbete vid någon annan enhet än en psykiatrisk enhet eller inom missbrukarvården
- socialarbetare i klientarbete vid någon annan enhet än en social- och hälsovårdsenhet
- annan klientarbetare inom det sociala området, inom mentalvårdstjänster, missbrukarvård, familjearbete, barnskydd eller speciallungdomsarbete (till exempel speciallungdomsarbetare, familjearbetare, barnhemsinstruktör)
- hälsovårdare
- talterapeut, ergoterapeut, sexualterapeut eller motsvarande
- speciallärare inom den grundläggande utbildningen, på andra stadiet eller inom småbarnspedagogiken
- skolkurator
- diakoniarbetare
- psykofysisk fysioterapeut.

Som klientarbete som till 25 % motsvarar mentalvårdsarbete betraktas arbete som

- näringsterapeut, fysioterapeut eller motsvarande
- arbetstränare, karriärtränare eller motsvarande
- elevhandledare inom den grundläggande utbildningen eller studiehandledare på andra stadiet .

Som klientarbete som motsvarar mentalvårdsarbete betraktas inte t.ex. sedvanligt undervisnings-, utbildnings- eller grupphandledningsarbete, ledarskapsarbete, konsulteringsarbete, administrativt arbete, forskningsarbete eller planeringsarbete. Andra arbetsuppgifter än de som nämns ovan bedöms enligt dessa riktlinjer på basis av arbetsintyg eller andra tillförlitliga arbetsbeskrivningar som lämnats in som bilaga till ansökan. Arbetserfarenheten kan godkännas som mentalvårdsarbete med en större andel andra arbetsuppgifter än vad som anges ovan, om arbetet på basis av ett intyg eller någon annan redogörelse omfattar ett större inslag av mentalvårdsarbete än normalt. Arbetserfarenheten bedöms av psykoterapeututbildningens ledningsgrupp i samband med antagningsprocessen. Förhandsbeslut om tillräcklig arbetserfarenhet fattas inte.

1.3 ÖVRIGA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ANSÖKAN TILL PSYKOTERAPEUTUTBILDNING

Den som söker till psykoterapeututbildningen förutsätts ha möjlighet att utföra psykoterapeutiskt patientarbete under studierna.Handledning av psykoterapeutiskt patientarbete ingår i psykoterapeutstudierna och den sökande kan inte antas till utbildningen om hen inte har möjlighet att utföra psykoterapeutiskt patientarbete under studierna. Det rekommenderas att utbildningspatienter har vårdrelation till en legitimerad enhet inom hälso- eller socialvården som har vårdansvar för patienten under hela behandlingsarbetet. I fråga om barn och unga är det skäl att fästa särskild vikt vid patientsäkerheten. Det rekommenderas med särskilt eftertryck att psykoterapeutiskt patientarbete med barn och unga utförs i samarbete med en hälso- och sjukvårdsenhet och en behandlande läkare. Möjligheterna att utföra patientarbete utvärderas i samband med lämplighetsbedömningen.

De sökande förutsätts ha tillräcklig förmåga att förstå finska och engelska för att omfatta den finska- och engelskspråkiga undervisningen och litteraturen såväl i utbildningsprogrammen som i de gemensamma studierna för alla psykoterapeutstudenter vid universitetet. De sökande förutsätts dessutom ha tillräckliga datatekniska färdigheter för att kunna använda nödvändiga program för nätstudier, universitetsdatabaser, sökprogram, ordbehandlingsprogram och presentationsgrafikprogram samt ljud- och videoinspelningsapparater. En sökande kan inte antas till utbildningen om hen inte har tillräckliga

färdigheter för att slutföra studierna. Förmågan att slutföra studierna bedöms i samband med lämplighetsbedömningen.

2 ANTAGNINGENS FÖRSTA SKEDE: KALLELSE TILL LÄMPLIGHETSBEDÖMNING

2.1 KRITERIER FÖR ATT KALLAS TILL LÄMPLIGHETSBEDÖMNING

Beroende på utbildningsprogram kallas antingen alla ansökningsbehöriga eller en del av dem till en lämplighetsbedömning. När alla ansökningsbehöriga sökande inte kan kallas till lämplighetsbedömningen, väljs de som kallas in enligt följande:

- 1) De första som kallas är de sökande som gett högsta prioritet åt utbildningsprogrammet. Om alla förstahandssökande inte kan kallas till lämplighetsbedömningen, rangordnas de enligt poängen för ansökningsdokumenten (se punkt 2.1.1).
- 2) Om de förstahandssökande är färre än antalet sökande som kan kallas till lämplighetsbedömningen, kallas också andrahandssökande i en rangordning som följer ansökningsdokumentens poängsättning (se punkt 2.1.1).
- 3) Om de första- och andrahandssökande är färre än antalet sökande som kan kallas till lämplighetsbedömningen, kallas också tredjehandssökande i en rangordning som följer ansökningsdokumentens poängsättning (se punkt 2.1.1).

2.1.1 Poängen som ges utifrån ansökningsdokumenten i förhandsurvalet

Poängsättning av ansökningsdokument		0–40 poäng
<i>Tillämpas vid förhandsurvalet samt när flera sökande har fått samma poäng för intervju</i>		
1) Examen som ger ansökningsbehörighet (om den sökande har flera examina som ger ansökningsbehörighet, poängsätts den examen som ger högst antal poäng)		0–20 poäng
	Medicine licentiat eller psykologie magister	20 poäng
	Högre högskoleexamen i vilken det ingår eller utöver vilken den sökande skaffat sig behörighet som socialarbetare	15 poäng
	Annan högre högskoleexamen	10 poäng
	Sjukskötare YH eller psykiatrisk sjukskötare på institutnivå	10 poäng
	Annan yrkeshögskoleexamen	0 poäng
2) Arbetserfarenhet (lämplig arbetserfarenhet poängsätts vid bedömningen av ansökningsbehörighet)		0–20 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 180 månader (15 år)	20 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 120 månader (10 år)	17 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 96 månader (8 år)	12 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 60 månader (5 år)	7 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet minst 36 månader (3 år)	2 poäng
	Lämplig arbetserfarenhet under 36 månader	0 poäng

Vid jämna poäng prioriteras i första hand den sökande som fått de högsta poängen för sin arbetserfarenhet.

2.2 BESLUT OM ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET OCH ANTAGNINGENS FÖRSTA SKEDE

Beslut om ansökningsbehörighet och kallelse till lämplighetsbedömning fattas av dekanus vid Medicinska fakulteten på framställan av psykoterapeututbildningens ledningsgrupp. De sökande meddelas per e-post om resultaten i antagningens första skede senast 31.3.2023.

3 ANTAGNINGENS ANDRA SKEDE: LÄMPLIGHETSBEDÖMNING

Antagningen till psykoterapeututbildningen grundar sig på lämplighetsbedömning. Bedömningens utformning varierar något mellan utbildningsprogrammen. Intervjuerna för lämplighetsbedömningen ordnas i april 2023. Den sökande kan endast bli antagen till ett utbildningsprogram som hen har intervjuats till.

Lämplighetsbedömningen ger **sammanlagt 1–100 poäng** i alla utbildningsprogram enligt följande poängsättning:

- 1) Motivation att genomföra utbildningen: 0–20 poäng
- 2) Allmänna och praktiska förutsättningar för att slutföra utbildningen: 0–20 poäng
- 3) Förmåga till självreflektion: 0–20 poäng
- 4) Interaktionsförmåga: 0–20 poäng
- 5) Annan personlig lämplighet: 0-20 poäng.

För att kunna bli antagen till utbildningen ska den sökande ha fått sammanlagt minst 50 poäng i lämplighetsbedömningen och mer än 0 poäng för vart och ett av de fem kriterierna. Om två sökande får samma antal poäng vid lämplighetsbedömningen, avgörs deras inbördes ordning i första hand på basis av poängen för ansökningsdokumenten vid förhandsurvalet och i andra hand på basis av poängen för utbildningsmotivation.

För att bli antagen till utbildningen ska den sökande dessutom uppfylla de förutsättningar för psykoterapeututbildningen som beskrivs i kapitel 1.3.

Lämplighetsbedömningen grundar sig på en eller flera intervjuer, en eventuell förhandsuppgift eller annat material som lämnas in före eller under intervjun. Anvisningarna för förhandsuppgiften lämnas till de sökande i samband med att de kallas till intervjun.

4 BESLUT OM ANTAGNING

Medicinska fakultetens dekanus fattar beslut om antagningen av studenter på framställan av ledningsgruppen för psykoterapeututbildningen. De sökande meddelas per e-post om antagningens resultat senast 12.5.2023.

5 ALLMÄNT OM STUDENTANTAGNING

5.1 HINDER FÖR ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET

På dem som söker till psykoterapeututbildningen tillämpas de förfaranden för indragning av studierätten som avses i § 43a i universitetslagen (lag 954/2011 om ändring av universitetslagen och statsrådets förordning 1034/2011 om ändring av statsrådets förordning om universiteten).

BEGRÄNSNINGAR SOM GÄLLER ANTAGNING AV STUDENTER

Begränsningarna som gäller antagningen av studenter till universitet infördes 2012 för att främja minderårigas säkerhet samt patient- och klientsäkerheten. Begränsningarna gäller följande områden: medicin, odontologi, logopedi, psykologi, psykoterapeututbildning, farmaci samt socialt arbete och lärarutbildning. Inom psykoterapeututbildningen krävs i likhet med övriga nämnda områden att den som antas som student med tanke på hälsotillstånd och funktionsförmåga ska vara förmögen att utföra praktiska uppgifter i samband med studierna eller utföra psykoterapeutiskt patientarbete. En omständighet i anslutning till hälsotillståndet eller funktionsförmågan är inte ett hinder för antagning om den kan undanröjas med rimliga åtgärder, till exempel genom individuella arrangemang (specialarrangemang). Avsikten är att inte heller på annat sätt i onödan begränsa möjligheterna till utbildning för personer med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning. Begränsningarna tillämpas endast när det är uppenbart att den sökande på grund av sitt hälsotillstånd eller sin funktionsförmåga inte kan delta i utbildningen. Också en tidigare indragning av studierätten kan vara ett hinder för antagning. Därför ska den sökande informera universitetet om ett sådant beslut redan i samband med sin ansökan.

NARKOTIKATEST OCH UTDRAK UR STRAFFREGISTRET UNDER STUDIETIDEN

En student kan i vissa mycket specifika fall åläggas att visa upp ett intyg över narkotikatest. Detta kommer i fråga närmast när testning är nödvändigt för att utreda studentens funktionsförmåga, och i situationer som uppfyller vissa andra villkor som bestäms i detalj i lagen. Studenter som antagits 2012 eller senare kan för bedömning av studieförmågan också åläggas att visa upp ett utdrag ur straffregistret. Utdrag kan endast begäras av de studenter som under sitt psykoterapeutiska patientarbete eller andra uppgifter i samband med studierna förutsätts arbeta med minderåriga. Begäran om utdrag framställs innan patientarbetet eller uppgifterna inleds. För minderårigas säkerhet är det nödvändigt att veta att en student inte har anteckningar i straffregistret om vissa grova brott (sexuallbrott, grovt brott mot liv eller hälsa, grovt rån och narkotikabrott).

Nedan finns en beskrivning av psykoterapeututbildningens branschspecifika krav gällande hälsotillstånd och funktionsförmåga i enlighet med rekommendationer som en arbetsgrupp vid expertnätverket för universitetsutbildning OHA-forum utarbetat till stöd för SORA-bedömningen.

VERKSAMHETSMILJÖ

Psykoterapeuter arbetar i mycket mångsidiga miljöer i kontinuerlig samverkan med klienter eller klientgrupper samt professionella nätverk av experter. Yrket förutsätter förmåga att reflektera över den egna funktionsförmågan och förmåga att bedöma dessa egenskaper hos andra människor. Psykoterapeuten ska i sitt yrke utföra undersökningar som kartlägger klienternas funktionsförmåga samt kognitiva och socioemotionella funktioner. Arbetet förutsätter också en förmåga att fatta självständiga beslut. Beroende på tillämpningsområdet kan den fysiska och psykiska miljön variera mycket. Psykoterapeutyrket är särskilt krävande i fråga om den psykiska miljön och detta ska beaktas när man bedömer om en person är olämplig för branschen. Nedan beskrivs kriterier i fråga om hälsorelaterade begränsningar som antingen permanent eller tillfälligt kan utgöra ett hinder eller innebära att personen är olämplig för branschen.

FÖRUTSÄTTNINGARNA FÖR YRKESMÄSSIG FUNKTIONSFÖRMÅGA

- god eller utmärkt interaktionsförmåga
- tillräckliga kognitiva förutsättningar för till exempel skriftlig och ömsesidig muntlig kommunikation
- tillräcklig psykisk hälsa för att kunna arbeta tryggt i uppgifter enligt yrket. Ett hinder för att avancera i studierna kan vara upprepat instabilt eller hotfullt beteende i samband med studier eller praktik och som stör den professionella verksamheten.

- Branschen lämpar sig inte för personer med allvarligt rusmedelsberoende och som inte har svarat på behandlingar av beroendet.

5.2 STUDENTER SOM ANSÖKER OM ATT FLYTTA ÖVER FRÅN EN MOTSVARANDE UTBILDNING VID ETT ANNAT FINSKT UNIVERSITET

En student som inlett sin psykoterapeututbildning vid ett annat finskt universitet kan inte ansöka om att flytta över till psykoterapeututbildningen vid Helsingfors universitet.

5.3 OMPRÖVNINGSFÖRFARANDE

En sökande som är missnöjd med antagningsresultatet kan skriftligen begära omprövning av psykoterapeututbildningens ledningsgrupp inom 14 dagar från publiceringen av resultaten. En begäran om omprövning ska i detalj redogöra för vad den sökande begär omprövning av, var det har skett ett fel i poängräkningen eller till vilka delar bedömningen inte har grundat sig på antagningsgrunderna. De bilagor som den sökande lämnat in under ansökningstiden beaktas vid behandlingen av begäran om omprövning. En ospecificerad begäran om omprövning behandlas inte och eventuella nya bilagor som fogats till begäran beaktas inte.

Begäran om omprövning av resultatet i antagningens första skede (ansökningsbehörighet och kallelse till lämplighetsbedömning) lämnas in senast 14.4.2023 kl. 15.00 och begäran om omprövning av det slutliga resultatet lämnas in senast 26.5.2023 kl. 15.00.