

Lapset osallistuvat ruoan valmistukseen

- Leipominen
- salaattinteko

Lapset kattavat pöydät (Ruoka-apulaiset)

Pienryhmä vuorollaan ottaa itse ruokaa

Kuunnellaan lasten ideoita ruokailun järjestelyssä

- syöminen eri huoneissa
- syöminen ulkona
- vierailukouluun, muihin ryhmään

Jos pöydissä jutellaan liian äänekkäästi, yksi lapsi vuorollaan huomauttaisi melusta, niin että huokaräuhä säilyisi

Miten lisää lasten aktiivisuutta ja osallistumista ruokailutilanteissa?

Aikuisen malli, asennoituminen

Aikuisen ruokailu pienryhmässä

- pöytätaivat
- pöytäkeskustelut
- kireettömyys

Lasten vastuullisuus omasta ruokailusta kasvaa