

Miten aikuinen voisi ohjata lasta keväällä ja kesällä runsaampaan liikkumiseen?

Laadimme suunnitelmia siitä kuinka aikuiset pystyisivät ohjaamaan esikoululaisiamme enemmän liikkumaan. Halusimme lisätä liikuntaa normaaleihin ulkoilutilanteisiin. Kuinka saisimme kaikki lapset innostumaan liikkumisesta? -Eryteisesti ne, jotka istuvat ulkoilualan hiekkalaatikolla. Koettiin aikuisen roolin merkitys tärkeänä motivoijana. Nyt tarvitaan myös ripaus luovuutta ja kykyä heittäytyä tilanteeseen yhtäkkiäkin!

TÄRKEITÄ SEIKKOJA:

- | | |
|-------------------------------|---|
| -Vasu | -Aikuisen iloinen ja positiivinen asenne ja malli liikkumiseen! |
| -Lasten omat toiveet ja ideat | -Suunnittelu-suunnittelemattomuus |
| -tavoitteet | -Luovuus ja kiireettömyys |
| -Lapsen havainnointi | -Välineet-välineettömyys |
| - Sää ei ole este | -Perheiden kannustaminen liikkumiseen |

IDEOITA:

- 1) Liikuntapainotteiset pihaleikit
- 2) Tempurata (aikuinen ottaa osan lapsista ja lähtee vaikka lähi kuusikkoon tekemään erilaisia juttuja lasten kanssa, luonnon materiaalien hyödyntäminen)
- 3) Oman pihapiirin ja koulun pihan ja salin hyödyntäminen (pihapelit ja leikit, yleisurheilulajit)
- 4) Lähiympäristön hyödyntäminen vieläkin enemmän (metsät, kosken ympäristö)
- 5) Pienryhmissä toimiminen ja kokemusten jakaminen
- 6) Leimakortti, jossa 6 eri liikuntatehtävää.

