

# MITEN TEHDÄ FYYSISTÄ AKTIIVISUDESTA SALLITUMPAA?

FYYSISEN AKTIIVISUUDEN SALLIMINEN  
LIIKUNNALLINEN JOULUKALENTERI  
LIIKUNNAN ALORUPUSI

MUOTOPALOJEN HYVÄKSIKÄYTTÖ  
SIIRTYMÄTILANTEISSA

SISÄLIIKUNTAVALINEITTÄ ULOS  
ESILEIKKIHUONE MONIPUOLISEMPAAN KÄYTTÖN  
AIDAN TAKANA LIIKKUMINEN  
ERI AIKAAN ULOS

LIIKUNNAN  
LISÄÄMINEN

TILANTEISIIN

TALKAPALLOMAALIT ULOS  
KUORMALITINGA PIHALE TASAPAINOILUUN

ENEMMÄN AIKUISIA ULKONA LIIKUTTAMASSA LAPSIDESIM. 1KRT/KK  
SALLITTAAN ULKOPOYDILLE KIIPELY JA NIILTÄ HYPPIMINEN

TASAPAINOJARJOITUKSIA ERI YMPÄRISTÖISSÄ  
TWIST-NARUT, HYPPYNARUT, VALJAAT ULKOILUUN

ERILAISTEN LIIKUNTAAPAIKKOJEN HYÖDYNTÄMINEN  
(LUISTELUKENTTÄ, URHEILUKENTTÄ, PUUSTOT, ERI METSÄT)

SÄÄNNÖLLISET METSÄRETKET  
LASTEN KANNUSTAMINEN

LIKKUMINEN ERI TILASSA SISÄLLÄ  
LIKKUMINEN AGENNE LIKKUMISEEN  
POSITIIVINEN ASENNE LIKKUMISEEN  
ULKOILUA SÄÄLLÄ KUTIN SÄÄLLÄ  
SIIRTYMÄTILANTEISSA LIIKKUMINEN ERI TAVOIN  
SIIRTYMÄTILANTEISSA LIIKKUMINEN ERI TAVOIN

PIENISSÄ PORUKOISSA ERI ULKOILUKONTAVÄLINEIDEN KOKEILEMINEN--  
>HAVAINNOINTI ONNISTUU

LIKKUNTAVALINEET VAPAASSA KÄYTÖSSÄ PÄIVITTÄIN

SÄÄNNÖLLINEN PIHASÄÄNTÖJEN PÄIVITYS-->  
LASTEN TAIDOT/KEHITYS HUOMIOIDEN

FYYSISEN AKTIIVISUUDEN SALLIMINEN  
ULKOILUKUNNAN MONIPUOLISTUMINEN

JOKU KIELTÄÄ ENEMMÄN

LASTEN TAIDOT ERILAISIA

LASTEN TAIDOTEJEN TUNTEMINEN

MITÄ SAATTAA TAPAHTUA?

YLLÄTÄVÄT TILANTEET

VANHEMPIEN YLIVAROVAISUUS

UUDEN KIVAN LÖYTYMINEN