



HYVINVOINTIEDUT LUOMUALAN ERIKOISTUMISOPINTOJEN OPISKELIJOILLE lukuvuonna 2011–2012

Luomualan erikoistumisopintoihin – Eco Studies (30 op) liittyy hyvinvointiulottuvuus. Tämä tarkoittaa sitä, että lähijaksot tarjoavat tietojen ja taitojen lisäksi myös virkistystä ja hyvinvointia, esim. liikunnan, taiteen tai musiikin muodossa. Lisäksi **kokonaisuuteen osallistuvat** saavat etuja muutamista, eteläsavolaisten toimijoiden tarjoamista, hyvinvointiin liittyvistä palveluista tai tuotteista, joihin liittyy jollakin tavoin ekologisuus ja/tai luonnonmukaisuus tai joihin on voinut tutustua lähijaksojen aikana. Saadaksesi alennuksen, kerro opiskelevasi Luomualan erikoistumisopinnoissa ja näytä samaasi ”auringonkukka-korttia”, joka kertoo sinun suorittavan kyseisiä opintoja.

Kokonaisuuden opiskelijana saat seuraavat edut:

Ekokampaamo Hiustupa, www.ekokampaamo.net/Paivi

Päivi Rusthollkarhu p. 050 524 2478

Ekokampaamo Hiustupa tarjoaa ekologisia kampaamopalveluja, esim. hiusten värjäys kasviväreillä, vaalennus ammoniakittomilla, kasvipohjaisilla kemiallisilla väreillä sekä hiuspohjan hoito savella ja kaalilla. Myynnissä on mm. luomukaurahattuja ja ekologisia hiustenhoitotuotteita.

Kampaamo Mikkeliissä: Savilahdenkatu 2 A, Mikkeli

Kampaamo Ristiinassa: Vaarinsaari, Tuderuksentie 2, Ristiina

Myös kotikäyntejä.

→ 10 % alennus palveluista

Luontaistuote Päivänpaiste, www.päivänpaiste.net

Mikonkatu 6, Mikkeli, p. (015) 213 418

Päivänpaiste on luontaistuotekauppa, jossa on luontaistuotteiden lisäksi valikoimissa myös luomukosmetiikkaa ja –elintarvikkeita.

→ 10 % alennus tuotteista

Ekokosmetologi Saija Räsänen

p. 040 746 0229, sähköposti: saija@sunnybeauty.fi

myy hajusteetonta ja ekologista EkoPharma, www.ekopharma.fi, ammattilaisihonhoitosarjaa. Saat sarjan kahdesta setistä 20 % alennuksen Saija Räsänen kautta tilaamalla.



Kosteuttava ihonhoitosetti, sis.

Kosteuttava puhdistusgeeli 150 ml ja kasvovesi 150 ml

Kosteuttava silmänympärysgeeli 15 ml

Syväkosteuttava seerumi 25 ml

Kosteuttava päivä- ja yövoide 25 ml

yhteishinta norm. 155 € (alv 23%) -20 % = 124 €

Couperosa-ihonhoitosetti, sis.

Hoitava kosteusemulsio ja kasvovesi 150 ml

Kosteuttava tai kiinteyttävä silmänympärysvoide 15 ml

Couperosa hoitogeeli 30 ml

Couperosa hoitovoide 60 ml

yhteishinta norm. 130 € (alv 23%) -20% = 104 €

→ 20% alennus mainituista ihonhoitoseiteistä

Saija Räsänen vastaa myös mielellään kysymyksiin, jos haluat lisätietoja tai neuvoja luonnollisemmassa ihonhoidossa.

Astrada, www.astradakoulutus.fi

Asta Julkunen, p. 040 509 6600, posti: info@astradakoulutus.fi

Astrada tarjoaa ohjausta erilaisiin elämäntilanteisiin sekä oppimisen, keskittymisen ja vuorovaikutuksen taitoihin. Työskentelyssä käytetään asiakkaan tavoitteen mukaan aivojumppaa, uniohjausta, toiminnallista mielikuvatyöskentelyä.

Vastaanotto: Otavankatu 18, Mikkeli tai sopimuksen mukaan.

→ 10 % alennus palveluista

Lisätietoja eduista:

koulutussuunnittelija Ritva Mynttinen, posti: ritva.mynttinen@helsinki.fi, p. 044 590 6832

