

# Oikosulku 1/2009



Ylä- ja alamäkeä

# TÄSSÄ NUMEROSSA

Laskiainen

6



Kekonomi Madridissa

8

Viihdytä itseäsi!

19



- 3 Toimitukselta
- 4 Puhiksen palsta
- 5 Tapahtumat
- 6 Laskiainen
- 8 KErasmus
- 10 Susanna
- 11 Kysy mitä vaan
- 12 Testaa itsesi!
- 14 Mummon hillonurkka
- 15 Pinnalla & pohjalla
- 16 Horrorskooppi
- 18 Ravitsemustieteen jaosto
- 19 Huuhaapuuhaa

## Yhteistyössä



Elintarviketeollisuusliitto



## Toimitus goes nuts!



Oikosulun ohjaksiin on tarttunut Team Äly & Väläys. Jokainen päätelkään itse, kumpi meistä on kumpi. Uusi harrastuksemme Oikosulku on viihdyttänyt meitä pitkinä sunnuntai-iltoina ja iloksemme olemme huomanneet, että lehden tekohan on ihan jätte kivaa eli mycket roligt! Tämän numeron tekeminen on oikeastaan ollut niin hauskaa, että olemme varmasti pidentäneet elämiämme ainakin viidellä vuodella. Kiitos Oikokselle lisävuosista! Toivomme, että vuoden ensimmäinen Oikosulku tuo teillekin hymyn huulille ja iloa elämään.

Opiskelijan elämään kuuluu olennaisesti myös jatkuvat ylä- ja alamäet - näistä varmaan jokaisella meistä on omia kokemuksia. Viimeisimmät mäet on taidettu nousta ja laskea laskiaisena. Oikoksen violetit herkkupeput viettivät taas legendaarisen laskiaisjuhlan, josta voit lukea lisää sivujen 6 ja 7 reportaasista.

Juhlan jälkeen on kuitenkin aina palattava

arkeen. Jotta arki ei olisi pelkkää puurtamista, tarjoamme teille hupia lehtemme muodossa. Tästä hienona esimerkkinä on Huuhaapuuhaa- palstan Tee se itse-sudoku, joka viihdyttää teitä, rakkaat oikoslaiset, missä ja milloin tahansa. Have fun!

Päätoimittaja Heidi Poikonen ja toimituspäällikkö Hanna Laurikainen

## OIKOSULKU

Oikos ry:n jäsenlehti. Toimitus pidättää oikeuden muokata kirjoituksia ja kuvia. Toimittajien sähköpostiosoitteet löytyvät mainarista ([www.helsinki.fi/mainari](http://www.helsinki.fi/mainari)).

Kansien kuvat: Alpo ja Sauli  
Paino: Juvenes Print, Tampere  
Painosmäärä: 50  
Julkaisun koko: 210 x 210 mm

## TOIMITUSKUNTA 2009



Susanna Helovuori,  
kolumnisti



Jemina Kivelä,  
kenttätöimittäjä



Mikko Orrenmaa,  
amigo Madridista



Saila Paavola,  
kulinaristi

# PUHIKSEN PALSTA

*Propagandan paikka.*

## De societate

Teksti: Lotta Stenman Kuva: Lotta Stenman

Kevätlukukausi alkoi ja opiskelijat ryömivät taas Viikkiin. Viimeistään nyt loppupalvesta aamuluennot, loputtomat ryhmätöyt ja tylsät esseet ovat palautaneet mieleen, miten mukavaa joululomalla oli nukkua pitkään ja syödä vanhempiensa jääkaapista. Mutta kevääseen mahtuu muutakin, sillä violetti meri ei väsy koskaan. Laskiainen kului ahertaessa pullatalkoissa ja Oikos suunnittelee täyttähäkää lisää tapahtumia. Ravitsemustieteen jaostokin on aktivoitunut järjestämään ruoanlaittoiltoja, sitsejä, siideri- ja viininmaisteluja sekä excuja – jotain lähes joka viikoksi.

Uutena puheenjohtajana olen innoissani ja sitäkin toiveikkaampana seurannut, miten kourallisesta opiskelijoista saa houkuteltua mukaan monta innokasta, joiden avulla toimintaa saadaan pidettyä yllä ja jopa lisättyä. Opiskelu ei ole vain kurssien suorittamista, vaan siihen kuuluu kiinteästi – ja jopa tärkeämpänä – opiskelijaelämä.

Etenkin oikoslaisten aloilla on niin pienet piirit, että kannattaa jo Viikissä tallustassa ja kertsin sohvilla kahvia hörppiessä muistaa, että tuleviin kollegoihinsa on kätevintä tutustua jo opiskeluaikana. Silloin kun heitä on mahdollisuus nähdä lähes päivittäin. Sitsaaminen, pullatalkoihin osallistuminen ja excuille lähteminen ei siis ole vain ajanvietettä paremman puutteessa, vaan sijoitus tulevaisuuteen. Työelämän aherruksessa voi sitten iloita siitä, että tuli aikoinaan kerättyä laaja verkosto kontakteja, ja muistella, mitä kaikkea hulvattoman hauskaa sitä tulikaan tehtyä opiskelutoveri-

densa kanssa.

Olkaamme siis aktiivisia ja luokaamme

uusia perinteitä, jotta voimme nostalgisoida niitä juhlapuheissamme, kun entiset aktiivit ovat Oikoksen satavuotisjuhlien kutsuvieraslistalla. Ehkä saamme snapsin lomassa huomata, että uudet Oikosukupolvet laulavat juomalaulujaan edelleen niillä sanoituksilla, joita itsekin tuli keksittyä ulkomaan excuilla.

Railakasta ja tapahtumarikasta kevättä!

Lotta,  
puhis ja propaganda-  
vastaava 2009



## Kevään lukujärjestys

### maanantai 16.3. Glamour-sitsit

Oikos sitsaa Lipidien kanssa Alina-salissa teemana glamour. Nyt on aika kaivaa höyhenpuuhkat esiin ja laittaa kauneuspilkut paikoilleen.

### torstai 26.3. Leffailta

Laitetaan leffat pyörimään ja popparit poksumaan. Luvassa rentoa yhdessäoloa ja Hollywood-tähtiä.

### lauantai 28.3. Juomapeli-ilta

Janoiset oikoslaiset kokoontuvat jälleen Koskelan kommuuniin. ”Sen perinteisen” teeman lisäksi tänä iltana on tarkoitus pelailta. Nappaa shottishakki kainaloon ja kiipä Koskelaan! Ps. Jätä auto kotiin.

### maanantai 30.3. Ravilaisten opintopalaveri

Klo 14 ravitsemustieteen opiskelijat ja osaston henkilökunta kokoontuvat kuulemaan, mitä heillä on toisilleen asiaa. Tule mukaan antamaan oma panoksesi keskusteluun.

### tiistai 7.4. Ravilaisten Venäjä-ruokailta

Ravitsemustieteen jaoston makumatka maailman ympäri jatkuu Meksikon ja Japanin kautta itänaapuriimme Venäjälle. Paikkana perinteisesti Koskelan kommuuni. Bring your own vodka!

### torstai 23.4. Hesarin appro

Nyt on aika testata kisakuntoa! Kuka pysyy pystyssä Onnelaan saakka ja kenen jalat vievät väärille poluille? Violetit niskaan ja menoksi!

### torstai 30.4. – perjantai 1.5. Wappu

Opiskelijan joulu on täällä! Ohjelmassa maljannostoa, Zetorin vetoa, vanhan naisen lakitusta, kuohuviinin juomista, kuohuviinin juomista ja kuohuviinin juomista. Aamulla juhlat jatkuvat Ulliksella Oikoksen teltassa. Dresscode: haalari ja vappuhattu. Vappunenä vapaaehtoinen.

Obs! Tarkista tapahtumien ajankohdat listailmoitteluista.

Tulossa myös: curlingia, kulttuurista, pre-wappu, excuja ja unohtumattomia hetkiä parhaassa seurassa! Seuraa tiedotusta!

Check this out:  
[www.helsinki.fi/jarj/oikos](http://www.helsinki.fi/jarj/oikos)



### Ylämäki, alamäki, mäkeen!

Teksti: Jemina Kivelä Kuvat: Alpo Martikainen ja Sauli Jäppinen

Tämän vuoden laskiaispullatalkoiden järjestelyt kulkivat tosi mäkisissä maastoissa. Pari viikkoa ennen talkoita yksikään raaka-ainelahjoitus ei ollut varmistunut ja emännän mielenterveyskin alkoi kulkea aikamoista alamäkeä. Soittelin ympäriinsä kaiken muun opiskelustressin ohessa ja sain vain kielteisiä vastauksia, jos sain vastauksia ollenkaan. Eräänä perjantaina kun olin juuri saanut kielteisen vastauksen yhdeltä monena vuotena lahjoittaneelta firmalta, soitin Suomen Dr. Oetkerille ja sain langan päähän ihmisen, joka selvästi tiesi lahjoituksista jotain. Sain vielä myöntävän vastauksen ja aivan upean lahjoituksen sovittua talkoisiimme. Puhelu pelasti päiväni, ja ylämäki oli alkanut.

Suuren taistelun ja tehtävien jaon jälkeen saimme myös talkoiden oleellisimman ainesosan lahjoituksena. Tämä tapahtui itse asiassa vasta torstaina ennen talkoita. Aamulla kun olin vielä nukkumassa, apuemäntä Heli soitti ja ilmoitti iloisesti (ja hieman unisesti), että “Nyt saatiin hil-

loa, mihin osoitteeseen nämä pitää lähettää?” Löysimme etsinnän jälkeen osoitteen ja hommat alkoivat hoitua. Hetken päästä tästä varapuheenjohtajamme Alpo soittaa ja kyselee, että olemmeko saaneet pullamixiä jostain. Totean tähän, että ei, mutta hillon saaminen varmistui juuri. Alpo hankki meille mixit Helsingin Myllystä ja ilmoitin Helille, ettei hänen tarvitse enää tuskailla mixin kanssa. Heli kauhistuu ja sanoo: “Me saatiin Raisioltakin pullamixiä, en mä aamulla tajunnu, että mikä sieltä oli laittanut mailia. Voi ei”. Tässä vaiheessa yritettiin ilmoitella Raisiolle, että kiitos, mutta ei kiitos - mutta

ilmoitimme liian myöhään. Seuraavana päivänä puhelin soi, kun tavarantoimittaja toisensa jälkeen kyseli tarkkaa osoitetta 40kg jauhosäkeille.



“Puhelu pelasti päiväni ja  
ylämäki oli alkanut!”

Kaiken tuskailun jälkeen tiistai-aamuna pääsimme leipomaan pullia, vaikka paljon kaikkea jouduttiinkin maksamaan Oikoksen pussista. Aikaisempina vuosina lahjoituksena olemme saaneet myös kerma ja hillo. Saimme kuitenkin tänä vuonna 80kg pullamixiä, mantelimassaa, mantelilastuja ja vaniljasokeria. Vaikka talkoiden järjestämisellä oli mäkinen lähtö, tuli ennakkotilauksia varmaan enemmän kuin ikinä: 500 kappaletta. Vaikeuksien kautta voittoon ja uuteen nousuun!

Pullatalkoot sujuivat reippaiden talkoolaisten ansiosta joutuisasti, vaikka kerman puutteen vuoksi pieniä mutkia tulikin matkaan. Ensi vuonna pitää muistaa, että 10 litraa kermaa on aivan liian vähän! Kolmen aikaan keittiön siivous alkoi olla kunnossa ja viimeiset talkoolaisetkin pääsivät lähtemään. Rankka päivä, mutta yhteisvoimin selvisimme päivästä voittajina! Voiton puolelle päästiin myös rahallisesti, joten pullatalkoot

olivat menestys monella tapaa.  
Kiitos kaikille ihanille talkoolaisille,

Jemina  
Oikoksen emäntä



”Ihmiset haluavat olla fyysisesti toistensa lähellä, joka voi tuntua aluksi hieman ahdistavalta.”

### ¡Hola Madrid!

Teksti ja kuvat: Mikko Orrenmaa

**M**adrid – “Capital of the World” ainakin, kun kysyin paikallisen mieshenkilön syntymäpaikkaa myöhään perjantai-iltana baaritiskillä. Kaupunki on Espanjan liike-elämän keskus ja ensivaikutelmaltaan huomattavasti suurkaupunkimaisempi, kuin esimerkiksi välimeren rannikon Valencia tai Barcelona. Englanti ei ole yleisesti käytetty kieli, vaan lähes kaikki asiointi hoidetaan espanjaksi, yliopiston luentoja unohtamatta.

#### El piso

Espanjassa ei ole Hoasin kaltaista opiskelija-asuntosäätiötä. Suurin osa opiskelijoista majoittaa itsensä yksityisiltä henkilöiltä vuokrattuihin asuntoihin tai huoneisiin. Asunnon hankinta onkin mielenkiintoinen ja haastava tehtävä. Uusia vuokra-asuntoilmoituksia tulee Madridissa useita kymmeniä päivittäin, mutta kysyntä on vielä kovempaa. Asuntojen taso vaihtelee todella paljon, eikä hyvää paikkaa löydä yleensä ensimmäisellä tai toisellaan yrit-

tämällä. Kommunikaatio vuokranantajien kanssa tapahtuu poikkeuksetta espanjaksi, mikä aiheuttaa usein väärinymmärryksiä. Asunto saattaa sijaita täysin toisella puolella kaupunkia kuin olit puhelimessa ymmärtänyt. Tämän huomaa viimeistään neljäkymmenenviiden minuutin lähiöön suuntautuneen metromatkan jälkeen. Mahdollinen tuleva kotisi ei ota löytyäkseen ja päätät soittaa kiireiselle vuokranantajalle kysyäksesi neuvoja. Hän kuitenkin kertoo olevansa toisella puolella kaupunkia ja ihmettelee, mikset ole saapuneet näyttöön sovittuna ajankohtana. Sukupuolista syrjintää esiintyy myös monissa tapauksissa. Useimmiten ilmoituksissa halutaan vuokrata huone yhdelle tytölle. Asun-

non hankinta on Madridissa täysipäiväistä työtä, joten aluksi kannattaa varata riittävästi aikaa hostellista. Hostelleissa on usein ennen lukukausien alkua monia ulkomalaisia opiskelijoita, jotka etsivät asuntoa kaupungista. Yhdessä asuntojen etsiminen on paljon helpompaa, tehokkaampaa ja vähemmän turhauttavaa. Kaikista paikallisista kavereista ja tutuista on myös korvaamatonta apua asunnon etsimisessä ja käytännön asioiden hoitamisessa.



*Kuninkaallisten palatsi Madridissa*

Universidad Politécnica de Madrid Kevätlukukausi alkaa Espanjassa helmikuun alussa ja päättyy tentteihin kesä-heinäkuussa. Madridin yliopistoalue on oma kaupunginosansa, jossa on oma metroasema. Opiskelijoita

on kaupungissa todella paljon. Tätä artikkelia kirjoittaessani luentoni ja varsinainen Erasmus-toiminta eivät olleet vielä alkaneet. Ainakin alkuajan kokemusten perusteella vaihto-opiskelijoiden asiat hoidetaan Madridissa hyvin. Yliopistoni Erasmusista vastaava henkilö puhui englantia, ilmoitti minut kielikurssille, auttoi asunnon etsimisessä ja antoi minun käyttää omaa tietokonettaan tulostamiseen. Kuulemani mukaan myös erilaisia tapahtumia, juhlia ja matkoja järjestetään usein. Tosin kouluun rekisteröityminen vaati kolme erillistä käyntikertaa. Espanjalaiseen tyyliin kahdella ensimmäisellä kerralla pyydettiin tulemaan takaisin huomenna.

#### Ravintolat ja yöelämä

Espanjalaisille ulkona syöminen ja siihen liittyvä sosiaalinen kanssakäyminen ovat hyvin tärkeitä asioita ja niihin käytetään paljon aikaa. Madrid onkin täynnä erilaisia pieniä ravintoloita ja baareja, jotka ovat illan tultua täynnä paikallista väkeä. Suomalaisiin ravintoloihin verrattuna Madridin ravintolat ovat huomattavasti pienempiä ja ahtaampia. Ihmiset haluavat olla fyysisesti toistensa lähellä, joka voi tuntua suomalaisesta aluksi hieman ahdistavalta. Tupakointi ei ole ravintoloissa kielletty, tai ainakaan kukaan ei tunnu noudattavan sellaista sääntöä. Espanjalaiset syövät ruokaa paljon, eikä se ole läheskään aina terveellistä. Liharuokaa rakastetaan, eikä kasvisvaihtoehtoja löydy jokaisesta ruokalistasta. Yleisilmeeltään ihmiset ovat kuitenkin so-

pusuhtaisia, vaikka ruokailutottumuksista voisi päätellä muuta.

Madridin yöelämä on todella vilkasta ja monipuolista. Yksi selkeä baareja ja klubeja erottava tekijä on musiikki. Yleensä baarisissa soitetaan koko illan ajan saman tyyllilajin musiikkia esimerkiksi Tribunalin alueella olevat ravintolat keskittyvät lähinnä brittirockiin ja indieen, kun taas pääkaduilla on useita tasokkaita klubeja. Hintataso on selvästi Suomea edullisempaa, luukuun ottamatta kaikkein ylläisimpiä (posh) yökerhoja. Illanvietto aloitetaan Espanjassa myöhemmin kuin Suomessa yleensä vähän ennen puoltayötä. Syitä tähän saattavat olla myöhemmin päättyvät työpäivät ja ravitsemusliikkeiden pidemmät aukioloajat. Baarit sulkevat ovensa yleensä puoli neljän aikoihin aamuyöstä ja tämän jälkeen halukkaat voivat vielä siirtyä erilaisille klubeille, joissa juhliminen jatkuu aamun tunneille saakka.



Pääkatu Gran Via

#### Nämä kannattaa tarkastaa:

- **La Latina** – hyviä ravintoloita ja sunnuntaiaamuisin huikkeitä palauttavia tapaksia
- **Lavapies** – hieman huonosta maineestaan huolimatta kyseessä on keskustaluken perinteinen lähiö, josta löytyvät parhaat mohitot ja mainiot etniset ravintolat
- **Tribunal** – indiebaareja ja vaateliikkeitä, joista saa myös paikallisten suunnittelijoiden tekemiä uniikkeja kuteita
- **Estadio Santiago Bernabeu** – vaikka jalkapallo ei kiinnostaisi, niin pelkkä stadionkin on näkemisen arvoinen

## Kulttuurishokki kotimaassa

Teksti: Susanna Helovuori

**K**aikkihan tietävät sen perussuomalaisen ihmistyyppin, joka kulkee ohi suu mutrussa, katse varpaissa ja hartiat korvissa. Suu mutrussa siksi, että aurinko ei ole paistanut kolmeen kuukauteen, katse varpaissa siksi, että voisi unohtaa, kuinka harmaan maiseman lumeton Helsinki tarjoaa joulu- tammikuussa ja hartiat korvissa siksi, että ehkä pureva viima ei siten tuntuisi niin hyytävältä.

Tästä ihmistyyppistä olin kaukana, kun palasin viiden viikon lomalta, paahtavan kuuman auringon alta takaisin talviseen Suomeen.

Rusketus naamalla ja hymy naamalla, ruokaostoksilla, olin kuin susi lammaslaumassa. Virneeni ja energinen olemukseni erotui kaamoksen pimentämästä kansasta selvästi ja sain osakseni tarkkailevia, jopa

epäuskoisia katseita. Voiko tähän vuoden aikaan kukaan vastata katseeseen hymyllä ja kulkea leuka pystyssä tuolla tavalla iloisena eteenpäin? Pienen valohoidon ja uusien kulttuurikokemusten jälkeen se tuntui käyvän helposti.

Ruokakaupassa kassalle päästyäni ja ostoksia maksaessani, minua palveleva myyjä

huomasi, että kassalta puuttuu kynä allekirjoituksia varten. Tuloksettoman etsintätuokion jälkeen kaivoin penaalistani kuulakärkikynän, naurahdin, annoin

sen kiitolliselle myyjälle ja sain palkkioksi muovikassin maksutta. Tilanne oli mielestäni huvittava. Hymyssä suin pakkailin ruokaostoksiani tehtyäni päivän hyvän työn. Samalla jäin kuuntelemaan sivukorvalla seuraavan asiakkaan tuhtuneita

kommentteja siitä, miten on mahdollista, ettei kassalla ole yhtään kynää ja pitääkö nyt kaikkien asiakkaiden tuoda omat kynänsä kauppareissulle. Koin kulttuurishokin – ja kotimaassa!

Viikko kyseistä kauppareissua myöhemmin, istahdin koulussa ystäväni kanssa samaan ruokapöytään - edelleen pieni päiveitys naamalla ja hymy herkässä. Ruokailun päätteeksi (ja lukuisten matkakertomusteni jälkeen) ystäväni totesi ivallisesti, että kyllä tuo hymy tuosta hyytyy rusketuksen mukana ja pääsisin varmasti taas tuttuun suomalaiseseen, apaattiseen talvitunnelmaan. Uhmakkaana mietin, että ei tule tapahtumaan. Minähän pidän tämän virneen naamalla kevääseen asti vaikka satapäinen, mutrusuinen ihmislauma polkisi päältäni pakkastuulessa. Katsotaan riittäkö suomalainen sisu ja saanko tämän hymyn vielä tarttumaan. Valoa kohtihan tässä ollaan jo menossa.

“Ystäväni totesi ivallisesti, että kyllä tuo hymy tuosta hyytyy rusketuksen mukana.”

## Maailmassa monta on ihmeellistä asiaa...

Oletko aina ihmetellyt jotain? Hämmentääkö sama asia sinut kerta toisensa jälkeen? Eikö missään ole mitään järkeä? Ei hätää. Oikosulku auttaa sinut ylös ahdingon suosta. Nyt voit lähettää sinua askarruttavan kysymyksen Oikosulun toimitukseen. Me selvitämme puolestasi oliko ensin muna vai kana, miksi juusto on keltaista ja miten laivat kelluvat.

?????

Lähetä pulma meille ratkottavaksi pääsiäiseen mennessä osoitteeseen [heidi.poikonen@helsinki.fi](mailto:heidi.poikonen@helsinki.fi) ja saat lukea vastauksen seuraavasta Oikosulusta.

?????

Yhtäkkiä kaikessa onkin järkeä, kiitos Oikosulku!



## Oletko optimisti vai pessimisti?

Teksti: Jemina Kivelä ja Hanna Laurikainen

*1. Nouse aamulla, aurinko paistaa ja elämä hymyilee. Olet hyvissä ajoin kampuksella, jotta ehdit tulostaa aamuluennon luentokalvot. Avaatte kaverisi kanssa kaksikonetta, eikä kumpikaan onnistu saamaan tulostimesta paperin paperia ulos. Loppujen lopuksi myöhästyitte luennolta, ilman yhtäkään luentokalvoa.*

- a) Toteat, että paska homma. Ollaan sitä aikaemminkin menty myöhässä luennolle ja päätät olla kuunteluoppilaana tämän aamun.
- b) Kiukustut ja menet kotiin ruoskimaan itseäsi kun et osaa edes tulostaa. Osaat vain pilata elämäsi ja terapeutti saa tuntea tuskasi seuraavana tiistaina.
- c) Kiroat tekniikan alimpaan helvettiin ja annat myös kaverisi tuntea kiukkuasi. Mahtava aamus on totaalisen pilalla.
- d) Olet tyytyväinen tapahtuneeseen, sillä luentokalvojen kirjoittaminen käsin on erilainen oppimismetodi. Ihana päivä, sattumat voivat opettaa kaikkea uutta!

*2. Olet kiertänyt vuoden verran pääkaupunkiseudun yöelämää, kolunnut kissanristiäiset, luonut kutsuvia katseita vastakkaiseen sukupuoleen kuntosalilla ja lisännyt itsesi deitti.net:in treffipalstoille. Edelleen olet sinkkuna. Missä vika?*

- a) Olet vain niin ruma, tyhmä, saamaton, kauhea, huumorintajuton, laiska, lihava, lyhyt/pitkä, länkisäärinen, koukkunenäinen, aivoton, taidoton, tyyliaton, sydämetön...
- b) Huomenna hän, Mr/Ms Oikea, löytyy. Olet niin hieno ihminen, kaunis sisältä, ja ulkoa, ettei kukaan voi olla rakastumatta sinuun. Hän on varmaan ollut matkoilla viimeisen vuoden.
- c) Jatkat yrittämistä, sillä eihän sinussa ole mitään vikaa. Vapaana on sattunut olemaan vain epäkelpoja yksilöitä.
- d) Lukittaudut huoneeseesi tai jos joudut käymään kaupassa ostamassa lisää suklaata, laitit muovipussin päähäsi. Olet jo suunnitellut kaikki dramaattisimmat tavat lopettaa päiväsi.

*3. Näet itsesi valmistumisen jälkeen:*

- a) Et ikinä tule löytämään omaa alaasi, eli valmistutkohan ikinä oikeasti. Todennäköisesti joudut siivoamaan metroraitteita lopun ikäsi vaikka taskussasi olisikin viisi korkea- ja ammattikoulututkintoa. Kuka sinut haluaisi palkata?
- b) Uskot työnäkymien olevan todella heikot valmistumisesi jälkeen. Tulet tekemään pätkätöitä melkein varmasti koko ikäsi.
- c) Vaikka joutuisitkin tekemään pätkätöitä pitkään, olet sentään omalla alallasi. Eiköhän vakituinen paikkakin löydy kun pätkätöistä on kertynyt hienoa kokemusta.
- d) Uskot taantuman helpottaneen valmistumiseesi mennessä ja tiedät omien kykyjesi riittävän unelmatyöpaikan saamiseen heti valmistumisen jälkeen.

4. *Lyöt varpaasi tuolin jalkaan, huudat tuskissasi:*

- a) Kuka on siirtänyt tuolin varpaani eteen?
- b) Miksi mulle aina käy näin?
- c) Mä oon niin paska! (Alat itkeä ja kierit lattialla itsesäälässä, sillä olet niin huono.)
- d) Voi jummihammi! (ja jatkat hymyilemistä)

5. *Kaupasta on kaikki hillotäytteiset laskepullat loppu, etkä voi sietää mantelimas-*

- a) Ostat pullia mantelimasalla ja kokeilet jos vaikka olisit jo oppinut pitämään mantelimasasta.
- b) Minulla on niin vääränlainen maku, oma vika kun en pidä mantelimasasta
- c) Harmittelet mielessäsi, että hillopullat ovat päässeet loppumaan. Ensi vuonna tulet aikaisemmin kauppaan.
- d) Mietit, että monet muut ovat kai samassa tilanteessa kuin sinä ja päätät tehdä pienen ekstrakävelynkin toisen kaupan kautta.

6. *Onnistut*

- a) Kerrankin!

- b) Taas!
- c) Normaali päivä näin hyvälle tyypille kuin minä olen
- d) En se ollut minä

Laske pisteesi:

- 1. a) 2 b) 0 c) 1 d) 3
- 2. a) 1 b) 3 c) 2 d) 0
- 3. a) 0 b) 1 c) 2 d) 3
- 4. a) 2 b) 1 c) 0 d) 3
- 5. a) 3 b) 0 c) 1 d) 2
- 6. a) 1 b) 2 c) 3 d) 0

Katso testin tulos tästä:

15 - 18 pistettä:

Olet yltiöoptimisti. Itsetuntoasi eikä päiväsi voi pilata kukaan eikä mikään. Uskot asioiden kääntyvän hyväksi, eivätkä vastoinkäymiset ikinä johdu sinusta. Tiedätkö edes mitä sanat masennus ja alakulo merkitsevät? Toimittajien kommentit: Oletko koskaan ajatellut, saatat ärsyttää lähimmäisiäsi suuresti, koska et ikinä ajattele epäonnistumisiesi johtuvan sinusta?

9 - 14 pistettä:

Osaat suhtautua elämän pieniin vastoin-

käymisiin huumorilla. Ymmärrät myös itsessäsi olevan kehitettävää, vaikka useimmiten syy onkin muualla. Olet oman onnesi seppä, etkä masennu turhista. Toimittajien kommentit: Hyvin pyyhkii, jatka samaan malliin. Ihailemme sinua!

4-8 pistettä:

Otat välillä turhan rankasti vastoinkäymiset. Tiedät, ettei kaikki suinkaan johdu sinusta, mutta silti olet taipuvainen ajattelemaan niin. Osaat iloita onnistumisistasi, vaikkeet aina osaa ottaa kunniaa itsellesi. Toimittajien kommentit: Opettele kiittämään itseäsi saavutuksistasi, et ole sen huonompi kuin kukaan muukaan!

0 - 3 pistettä:

Et ole ikinä onnistunut missään, etkä näillä ajattelutavoilla tule todennäköisesti onnistumaankaan. Olet koko elämäsi tarponut vastoinkäymisten suossa ja siitä syytät vain ja ainoastaan itseäsi. Toimittajien kommentit: Kukaan ei voi olla niin huono kuin luulet olevasi, joten hellitä vähän. Piristykseen hankkiutumalla mukaan Oikoksen mieläytälyntävään seuraan ja mukaansa tempaaviin tapahtumiin!

# MUMMON HILLONURKKA

*Mummo goes texmex*

## Mmm, mutakakku...

Teksti: Saila Paavola

**M**utakakku, pyhä jälkiruoka. Mummo aloittaa palstansa näinkin eksoottisella herkulla. Ravitsemustieteen opiskelijat pääsivät nauttimaan tästä taivaallisesta herkusta jaostonsa järjestämässä texmex-illassa. Jaettakoon tämä resepti nyt kaikille suklaahiirille!

Maaailman helpoin mutakakku texmex-tyyliin

200 g voita sulatettuna

2 munaa

3 dl sokeria

2 dl vehnä jauhoja

1,5 dl kaakaojauhetta

2 rkl vaniljasokeria

riippaus (tai runsaamminkin) chiliä

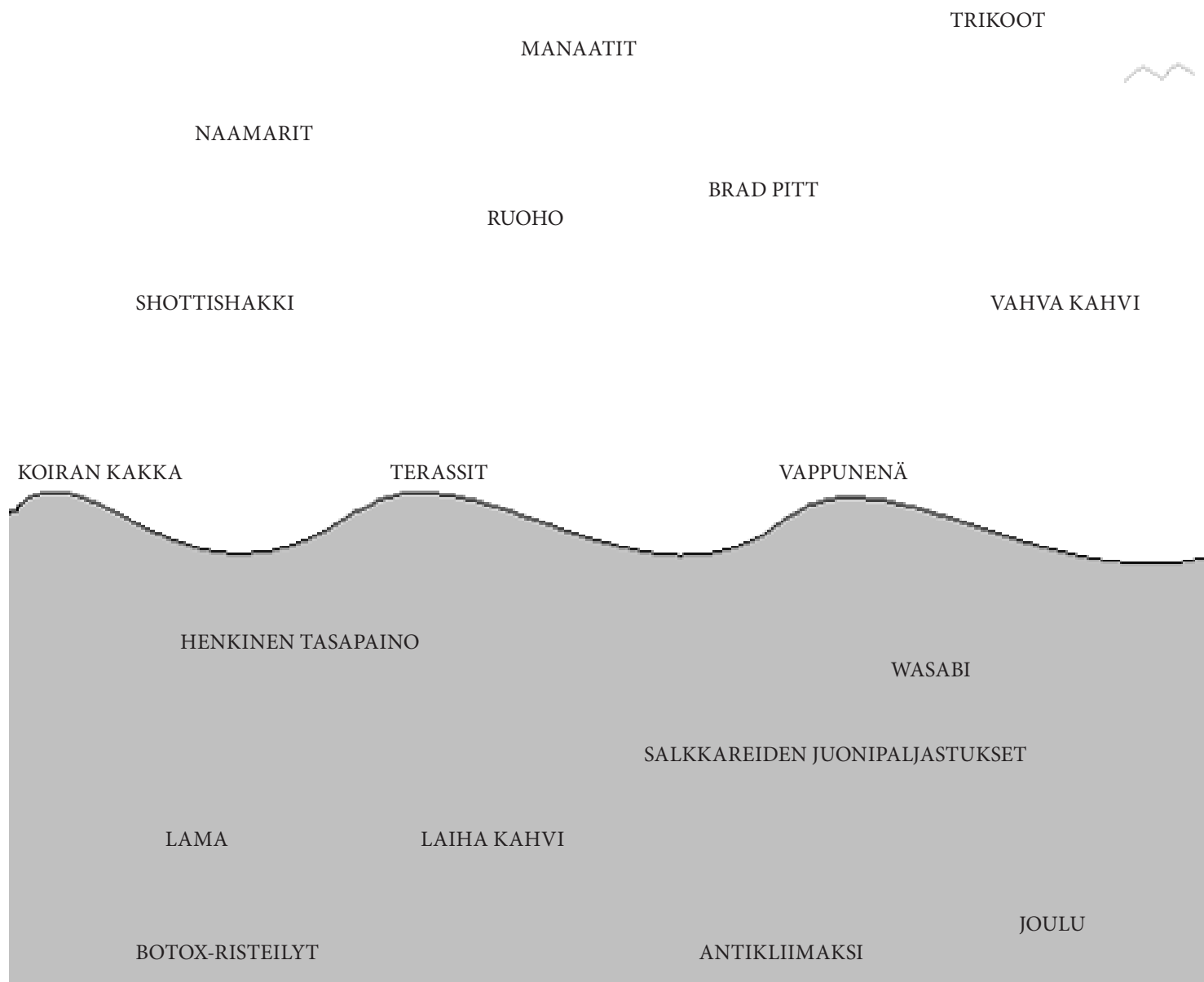
Kaikki ainekset sekoitetaan keskenään. Taikina kaadetaan voideltuun uunivuokaan ja paistetaan koko komeus 200 °C 15–18 min. Kakku saa mielellään jäädä

keskeltä kosteaksi. Kaksinkertainen annos takaa, että kaikki halukkaat saavat osansa. Limekastike (resepti on salainen, mutta Oikoksen emännältä voi yrittää urkkia) ja vaniljajäätelö kruunaavat hekumallisen makunautinnon. Olé!

**NAM NAM!!!**

# PINNALLA & POHJALLA

*Ole ajan hermolla*



### Psykosomaattisia oireita ja suuria tunteita

Teksti: Madame Poisson-Poison



OINAS 21.3.–19.4.

Tiistai on onnenpäiväsi. Kannattaa siis lähteä kokeilemaan, josko onni potkaisisi. Mene kasinolle ja tarjoa ilta ystävillesi. Olet impulsiivinen ja tulinen rakastaja, mutta vaikka haluatkin kumppanisi tässä ja nyt, varo raitiovaunuja.



HÄRKÄ 20.4. – 20.5.

Vietä pitsaperjantai. Jos teet syntiä saat nielutulehduksen ja yli-painoa. Kohtaat jakson aikana vaikeuksia, mutta pääset niistä yli syömällä ananasta. Ei hätää.



KAKSOSET 21.5. – 20.6.

Epätasapainoisuutesi ei häiritse ketään muuta, kuin ympäristöäsi. Osta naapurillesi tulppaaneja, voit kokea mieluisan yllätyksen. Keskiviikkona keltainen on valttia. Älä kikata väärissä paikoissa, voit loukata jotakuta.



RAPU 21.6. – 22.7.

Tällä jaksolla on tärkeää huolehtia riittävästä ravintokuidun saannista. Jos vatsa ei toimi, ei toimi mikään. Kaverisi kiittävät sinua vielä. Mene sänkyyn vain rakkaudesta, älä antaudu kelle hyvänsä. Maanantai on hyvä päivä lähteä Kuuhun.



LEIJONA 23.7. – 22.8.

Eräs henkilö odottaa soittoasi. Saat ruhtinaallisen palkinnon. Näytä kyntesi, mutta älä addiktoitu – ainakaan yksin. Kun olet alasti julkisella paikalla, varo poliiseja. Nyt on korkea aika opetella luistelemaan.



NEITSYT 23.8. – 22.9.

Rajoita tirkistelyä voimakkaasti. Sen sijaan voit aloittaa piikitelyn ja läheistesii elämien kontrolloimisen. Frigidi olet yrityksestäsi huolimatta lopun elämäsi. Keskiviikkona on hyvä päivä siivota siivouskomero.



VAAKA 23.9. – 23.10.

Älä sammu hankeen, saat virtsatientulehduksen. Älä myöskään lahjo poliisia, he saattavat pamputtaa. Ja käsiraudoittaa. Haluat tehdä rakastelusta taidetta, mene Kiasmaan ja menesty! Jos olet parisuhteessa, varo lipeväkielisiä kosiskelijoita.



SKORPIONI 24.10. – 22.11.

Älä stressaa turhasta. Jos pingotat, koolonisi räjähtää. Hallitse sukuelimiäsi, orgiat odottavat Raumalla Eerikinkadun kulmassa. Ota itsellesi koira (kauppojen ovensuut ovat hyviä paikkoja), ja anna sille nimeksi Pluto.



JOUSIMIES 23.11. – 21.12.

Löydät onnesi vaaleansiniseltä Jupiterilta torstaina topaasin takaa. Onneksi olet optimisti, koska ei siellä topaasin takana oikeasti mitään ole. Shake your hips, niin niveltulehdukset ja paino-ongelmat ovat eilisen murheita.



**KAURIS 22.12. – 19.1.**

Heittäydy tunteittesi vietäväksi, voit kokea jotain uutta ja ihmeellistä. Yritä törmätä Neitsyeen, mutta muista syödä Calcichewsi, etteivät luusi hajoa. Stressisi aiheuttaa sinulle todennäköisesti hammassärkyä. Reilaa Keravalle!



**VESIMIES 20.1. – 19.2.**

Nyt on aika hankkiutua eroon humanisti-Wordistäsi, joka ei tunnista sanaa ”seriinihydroksimetyylitransferaasi”. Vaihda alushoususi sähkönsinisiin, niin koet positiivista jännitystä ja venähdyksiä. Elämäsi on jännä seikkailu. Muista, että hallitset taipumusta alkoholismiin, joten tarkkaile juomiasi.



**KALAT 20.2. – 20.3.**

Psykosomaattisten oireittesi vuoksi sinun kannattaa hakeutua hoitoon, ennen kuin menetät jalkateriesi hallinnan. Kokeile helmenka-

lastusta keskiviikkona yökerhossa. Olet monipuolinen rakastaja, silloin kun et ole selibaatissa. Tee matka Itämerelle.



### Itadikamas! Hyvää ruokahalua!

Teksti: Hanna Laurikainen

**R**avitsemustieteilijät laajensivat ruokantuntemustaan makumatkalla Japaniin. Torstaina 19.2. parisen kymmentä ennakkoluulotonta ravilaista kokoontui jälleen kerran Koskelan kommuunin keittiön pöydän ääreen ruoanlaittoon, syömään ja rupattelemaan. Sushimestarina Lotta

johdatti porukkaa sushien teon saloihin, ja ei aikaakaan kun ravilaisten pienissä kätösissä valmistui hirvittävän suuri määrä erilaisia makeja, nigirejä ja inareja.

Menu aloitettiin perinteisellä, ennakkoluulojakin herättäneellä miso-keitolla, josta jatkettiin maistelemaan

susheja. Avocadolla, lohella, kasviksilla, jokiravuilla ja surimilla täytetyt sushit jäivät puikkoihin kiinni ja katosivat suu ammoltaan odottavien nälkäisten opiskelijoiden suihin. Puikkojen käyttö

tuotti kylläkin osalle porukasta vähän vaikeuksia, mutta harjoittelu tekee mestarin tässäkin asiassa! Suuren mielenkiinnon kohteeksi nousi wasabi, tuo tulinen sushien kanssa syötävä piparjuuritahna. Alposta löytyi tämän seurauksena aivan uusi puoli: yllytyshulluus! Wasabia puikkoon ja puikko nenään! Se jos jokin piristää elämää.

Mahat susheja pullottaen iloinen puheen sorina jatkui puolille öille saakka ja loppuun asti jääneet saivat vielä nauttia marinoidujen wokattujen omenalohkojen ja vaniljajäätelön suloisesta liitosta vihreän teen ääressä. Tämäkin ruoanlaittoilta oli vähintään yhtä menestyksekkäs kuin edellinen texmex-ilta. Nyt jäämme innolla ja mielenkiinnolla odottamaan seuraavaa makumatkaa, jossa pääsemme maistelemaan naapurimaamme Venäjän ruokaherkkuja.



Väritä seepra ja täytä sudoku!

