

5 OPINTONEUVONTA JA OPISKELIJAPALVELUT

Tässä luvussa esitellään opintoihin ja opiskeluun liittyvät neuvonta- ja tukipalvelut.

5.1 Opintoneuvonta

Koulutuksen amanuenssi neuvoo pääaineeseen ja omalla laitoksella järjestettäviin sivuaineisiin liittyvissä kysymyksissä. Tiedekunnan opintoneuvojat auttavat muihin sivuaineopintoihin, kieli- ja viestintäopintoihin sekä tutkintoon liittyvissä kysymyksissä. Asioissa, jotka koskevat kaikkia yliopisto-opiskelijoita, neuvoo opiskelijaneuvonta.

5.1.1 Opintoneuvonta laitoksilla

Amanuenssit antavat koulutuksen tai laitoksen opintoihin liittyvää neuvontaa. Laitosten toimistoissa vastataan laitoksen järjestämän opetuksen rekisteröinnistä opintorekisteriin ja vastaanotetaan tutkielmat.

Kasvatustieteen laitos

www.helsinki.fi/ctl/
alma.helsinki.fi/tab/622

Laitoksen toimisto: PL 9 (Siltavuorenpenger 20 R, 3. krs), 00014 Helsingin yliopisto, puh. 191 20555, fax: 191 20561. ctl-toimisto@helsinki.fi Laitoksen toimisto on avoinna lukukausien aikana ma, ti, to 12-15 ja ke 14-17. Amanuenssi puh 191 20551, fax. 191 20561.

Soveltavan kasvatustieteen laitos

www.helsinki.fi/sokla/
alma.helsinki.fi/tab/1216

Aineenopettajan koulutus

PL 9 (Siltavuorenpenger 20 R), 00014 Helsingin yliopisto

Perus- ja lukio-opetukseen suuntautuvat opinnot:

Toimisto puh. 191 29576, amanuenssi, puh. 191 29586 ja fax: 191 29611.

ao-neuvonta@helsinki.fi

Aikuisopetukseen suuntautuvat opinnot:

Toimisto puh. 191 29595, vastuhenkilö, puh. 191 29558 ja fax: 191 29611.

aikope-neuvonta@helsinki.fi

Luokanopettajan koulutus

PL 9 (Siltavuorenpenger 20 R), 00014 Helsingin yliopisto

Toimisto puh. 191 29577, amanuenssi, puh. 191 29584 ja fax: 191 29611.

lo-neuvonta@helsinki.fi

Lastentarhanopettajan koulutus ja varhaiskasvatuksen maisteriohjelma

PL 9 (Siltavuorenpenger 20R), 00014 Helsingin yliopisto

Toimisto puh. 191 29638, amanuenssi puh. 191 29630 ja fax: 191 29611

lto-neuvonta@helsinki.fi

Erityispedagogiikan koulutus

PL 26 (Teollisuuskatu 23), 00014 Helsingin yliopisto
Toimisto puh. 191 44020, amanuenssi puh. 191 44661 ja fax: 191 44631
ep-neuvonta@helsinki.fi

Kansainväliset asiat

PL 9 (Siltavuorenpenger 20 R), 00014 Helsingin yliopisto
Puh. 191 29624 ja fax 191 29611 education-intl@helsinki.fi

Kotitalous- ja käsityötieteiden laitos

www.helsinki.fi/kkkl/
alma.helsinki.fi/tab/779

Kotitalousopettajan koulutus

PL 8 (Siltavuorenpenger 10), 00014 Helsingin yliopisto
Toimisto, puh. 191 29799, amanuenssi, puh. 191 29781 ja fax: 191 29780.
koti-neuvonta@helsinki.fi

Käsityönopettajan koulutus

PL 8 (Siltavuorenpenger 10), 00014 Helsingin yliopisto
Toimisto, puh. 191 29706, amanuenssi, puh. 191 29705 ja fax: 191 29701.
kasi-neuvonta@helsinki.fi

Psykologian laitos

www.helsinki.fi/psykologia/
alma.helsinki.fi/tab/1117

Psykologian koulutus

PL 9 (Siltavuorenpenger 20 D), 00014 Helsingin yliopisto
Toimisto, puh. 191 29515, amanuenssi, puh. 191 29512 ja fax: 191 29542.
psyko-neuvonta@helsinki.fi

Kognitiotieteen koulutus

PL 9 (Siltavuorenpenger 20 C), 00014 Helsingin yliopisto
Toimisto, puh. 191 29515, amanuenssi, puh. 191 29674 ja fax 191 29542.
kognitiotiede@helsinki.fi

Puhetieteiden laitos

www.helsinki.fi/puhetieteet/
alma.helsinki.fi/tab/1127

Laitoksen toimisto: PL 9 (Siltavuorenpenger 20A), 00014 Helsingin yliopisto, puh. 191 29342 ja fax: 191 29341. puhe-neuvonta@helsinki.fi

5.1.2 Opintoneuvonta tiedekunnassa

Opintoneuvojat

kaytt-neuvonta@helsinki.fi, tavattavissa vastaanottoaikoina lukukausien aikana ma, ti ja to 12-15 sekä ke 14-17. Kesäaikoina vastaanotto ma-to 9-12. Vastuualueena yleinen opintoneuvonta. Puh 191 20509 ja 191 20510.

Opintosihiteerit

Tavattavissa vastaanottoaikoina lukukausien aikana ma, ti ja to 12-15 sekä ke 14-17. Kesäaikoina vastaanotto ma-to 9-12. Vastuualueena tutkinto- ja todistusasiat. Puh. 191 20507 ja 191 20508.

Kansainvälisten asioiden suunnittelija

kaytt-intl@helsinki.fi, tavattavissa sopimuksen mukaan. Puh. 191 20504.

Opintoasiainpäällikkö

kaytt-opintoasiainpaallikko@helsinki.fi, tavattavissa sopimuksen mukaan. Vastuualueina erityisesti kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen (suom. ja ruots.), psykologian ja kognitiotieteen koulutukset sekä opiskelijoiden oikeusturvaan liittyvät asiat. Puh. 191 20501.

Opintoasiainkoordinaattori

Tavattavissa sopimuksen mukaan. Vastuualueina erityisesti luokanopettajan, lastentarhanopettajan, logopedian ja fonetiikan koulutukset sekä varhaiskasvatuksen maisteriohjelma. Puh.191 20505.

Opintoasiainkoordinaattori

Tavattavissa sopimuksen mukaan. Vastuualueina erityisesti kotitalousopettajan, käsityönopettajan ja käsityötieteen ja erityispedagogiikan koulutukset sekä opettajan pedagogiset ja erityisopettajan opinnot. Puh.191 20506

Yliopistopedagogiikan yliopistonlehtori

Tavattavissa sopimuksen mukaan. Puh. 191 20519.

Tiedesihteeri

kaytt-jatko@helsinki.fi, tavattavissa sopimuksen mukaan. Vastuualueena tieteelliseen jatkokoulutukseen liittyvät asiat. Puh. 191 20503.

5.1.3 Yliopiston opiskelijaneuvonta- ja opintotukipalvelut

Opiskelijaneuvonnan palvelupisteet keskustakampuksella ja Viikissä sekä Kumpulán kampuksen palvelupiste matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan opintotoimistossa palvelevat kaikkien tiedekuntien opiskelijoita. Keskustan, Viikin ja Kumpulán palvelupisteet

§ ottavat vastaan lukuvuosi-ilmoittautumiset

§ ottavat vastaan opintotukihakemukset sekä niihin liittyvät lisäys- ja muutossilmoitukset

§ antavat läsnäolo-, poissaolo- ja opintojen keskeyttämistodistuksia, erilaisia opiskelijalippujen ostotodistuksia ja opintosuoritusotteita *

§ antavat opintotukineuvontaa

§ antavat yleistietoja opiskeluaikaan liittyvistä asioista

§ huolehtivat opinto-oppaiden, lukuvuositarrojen ja ylioppilaskunnan kalentereiden keskitetystä jakelusta

* Läsnäoleva opiskelija saa yhden maksuttoman opintosuoritusotteen lukukaudessa. Lisäkappaleet 2,50 €/kpl voi maksaa keskustassa Unicafe päärakennuksen kahvila, Fabianinkatu 33, Kumpulassa Unicafe Physicum, Gustaf Hällströmin katu 2 ja Viikissä Unicafe Bio-keskus 1:n kahvila, Viikinkaari 9. Postitse lähetettävät opintosuoritusotteiden tilaukset maksullisesta puhelinnumerosta 0600-11577 (1,83 €/min. + pvm). Maksuttoman, epävirallisen opintosuoritusotteen voi tilata yliopiston sähköpostiosoitteeseen Almasta: Alma > etusivu > WebOodi tai www.helsinki.fi/weboodi.

Keskustan palvelupiste

Fabianinkatu 33, 1. krs, postiosoite: PL 3, 00014 Helsingin yliopisto, puh. (09) 191 22244, sähköposti: neuvonta@helsinki.fi. Avoinna ma, ke 9.00-16.00, ti, to ja pe 10.00–15.00. Keskäukioloaika ma-pe 9.00-15.00. Muutokset aukioloaikoihin ilmoitetaan Almassa: alma.helsinki.fi > Opiskelu, tuet ja palvelut > Opintopalvelut ja kansainväliset asiat > Neuvonta- ja ohjauspalvelut.

Viikin palvelupiste

Biokeskus 1, Impact Factory (Viikinkaari 9), postiosoite: PL 56, 00014 Helsingin yliopisto, puh. (09) 191 59481, sähköposti: neuvonta@helsinki.fi. Avoinna ma-pe 12.00-15.00. Muutokset aukioloaikoihin ilmoitetaan Almassa: Opiskelu, tuet ja palvelut > Opintopalvelut ja kansainväliset asiat > Neuvonta- ja ohjauspalvelut.

Kumpulan palvelupiste

Matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan opintotoimisto (Jyrängöntie 2), postiosoite: PL 44, 00014 Helsingin yliopisto, puh. (09) 191 50065 ja 191 50066, sähköposti: ml-neuvonta@helsinki.fi. Avoinna ma–pe 10.00–15.00 tai sopimuksen mukaan.

Meilahden palvelupiste

(lääketieteellisen tiedekunnan opiskelijoille): Lääketieteellisen tiedekunnan opintotoimisto (Tukholmankatu 8 B, 3-4.krs), postiosoite: PL 20, 00014 Helsingin yliopisto, puh. 191 26721 ja 191 26622, sähköposti: med-opintoneuvonta@helsinki.fi Avoinna ma–to 9.00–15.00.

Opiskelijaneuvonnan sivut verkkosivuilla: www.helsinki.fi/neuvonta ja intranetissä: alma.helsinki.fi > Opiskelu, tuet ja palvelut > Opintopalvelut ja kansainväliset asiat > Neuvonta- ja ohjauspalvelut

Vammaisten opiskelijoiden neuvonta

Jos vamman tai sairauden vuoksi tarvitset erityisjärjestelyjä eri opiskelutilanteissa sekä tietoja käytettävissä olevista palveluista, ota yhteyttä opintoneuvojaan, puh. 191 22796. Sähköposti: vammaisneuvonta@helsinki.fi.

Kansainvälisen opiskelijaliikkuvuuden palvelut

Kv-opiskelijaliikkuvuuden palveluista saat tietoa Helsingin yliopiston perustutkinto-opiskelijoiden opiskelijavaihtomahdollisuuksista. Kv-opiskelijaliikkuvuuden palvelut -yksikkö koordinoi yliopiston yhteisiä vaihto-ohjelmia. Ohjelmista vastaavilta koordinaattoreilta voit kysyä esimerkiksi vaihtoon hakemisesta ja hakuajoista. Fabianinkatu 33 (PL3), 00014 Helsingin yliopisto.

Alma -intranetin Opiskelu ulkomailla -palveluikkuna auttaa sinua silloin, kun suunnittelet vaihtoon hakeutumista tai valmistelet vaihtoon lähtöä (alma.helsinki.fi -> Opiskelu, tuet ja palvelut -> Opintopalvelut ja kansainväliset asiat -> Opiskelu ulkomailla). Voit lähettää myös sähköpostia osoitteeseen ulkomaillaopiskelu@helsinki.fi.

Opintotuki

PL 3, Yliopistonkatu 2 F, 00014 Helsingin yliopisto. Opintotukineuvontaa on saatavilla Keskustan ja Viikin kampuksilla opiskelijaneuvonnassa sekä Kumpulan kampuksen matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan opintotoimistossa. Opintotuen sähköinen neuvontapalvelu löytyy Almassa sekä yliopiston [www](http://www.helsinki.fi)-sivuilta. Palvelusta saa vastauksen omaan sähköpostiin. Opintotuen puhelinneuvonta arkisin klo 9-10 puh. 191 22252 sekä opiskelijaneuvonnan aukioloaikoina puh.191 22244. Asiakaskäynnit hoidetaan keskustan, Viikin ja Kumpulan opiskelijaneuvonnan palvelupisteissä, aukioloajat ks. Alma.

Opintotuen ratkaisuyksikössä tehdään Helsingin yliopiston opiskelijoiden opintotukipäätökset, tulovalvonta ja opintojen edistymisen seuranta yhteistyössä Kansaneläkelaitoksen kanssa. Tietoa opintotuesta löytyy Almasta: alma.helsinki.fi > Opiskelu, tuet ja palvelut > Opiskelijan tuet, arki ja hyvinvointi ja www.kela.fi > opiskelijalle.

Ura- ja rekrytointipalvelut

Asiakaspalvelu: Fabianinkatu 33, 1. krs., muut toiminnot: Yliopistonkatu 2 F 00100 Helsinki (yliopiston päärakennus). Asiakaspalvelu avoinna ma-pe klo 12-14 sekä sopimuksen mukaan. Puh. 191 22125, faksi 191 22143, sähköposti: rekrytointi@helsinki.fi. Postiosoite: PL 3, 00014 Helsingin yliopisto. Ura- ja rekrytointipalveluiden sivut Almassa: Opiskelu, tuet ja palvelut > Opinnot, opetus ja tutkinnot> Neuvonta- ja ohjauspalvelut > Opinnot ja työelämä. www.helsinki.fi/rekry.

Ura- ja rekrytointipalveluista saa tietoa ja tukea työllistymiseen ja urasuunnitteluun liittyvissä kysymyksissä. Lisäksi opastusta tarjotaan työnhakutaitojen parantamiseen, gradun toimemksiantona tekemiseen liittyvissä muodollisuuksissa, ulkomaille harjoitteluun tai töihin lähtemisessä sekä harjoittelupaikan hankkimisessa. Ura- ja rekrytointipalvelut seuraavat myös opiskelijoiden sijoittumista työelämään.

Ura- ja rekrytointipalvelut järjestävät kaikille opiskelijoille avointa Opinnot ja ura: Taidolla työelämään - koulutusta. Koulutuksessa käsitellään mm. käytännön työnhakutaitoja, eri mahdollisuuksista työmarkkinoilla, päätöksentekoa sekä itsetuntemusta. Osallistua voi koulutuskokonaisuuteen tai vain yksittäiseen osioon. Lisätietoja koulutuksesta ja kurssien ajankohdista löytyy ura- ja rekrytointipalveluiden verkkosivuilta.

Uutiskirjeen voi tilata sähköpostiin osoitteesta www.helsinki.fi/rekry > RekryForum. RekryForumilta löytyy myös avoimia työpaikkoja.

5.2 Opiskelijapalvelut

Tässä luvussa esitellään opiskeluun liittyviä ja sitä tukevia palveluja.

5.2.1 Opintojen tueksi

Kirjastot

Helsingin yliopiston kirjastolaitokseen kuuluvat Helsingin yliopiston kirjastot (kampus- ja tiedekuntakirjastot, Opiskelijakirjasto, laitoskirjastoja) sekä Kansalliskirjasto. Kampus- ja tiedekuntakirjastot vastaavat tiedekuntiensa tieteenalojen kirjasto- ja tietopalveluista.

Tiedot kirjoista, lehdistä ja opinnäytteistä ovat Helka-tietokannassa. Helkan [www](http://www.helsinki.fi)-osoite on <http://helka.linneanet.fi>, josta kokoelmätietokannan avoin käyttö on mahdollista.

Opiskelijakirjasto

PL 53 (Vuorikatu 7), 00014 Helsingin yliopisto
puh. 191 23920 (ma-pe 10-18), fax 191 23956
www.helsinki.fi/opiskelijakirjasto

Lukukausien aikana Opiskelijakirjasto on avoinna ma-pe 9-20, la klo 10-16, su suljettuna. Opiskelijakirjaston palvelut ovat kesäisin (1.6.-31.8) avoinna ma-pe klo 9-18, la kiinni. Poikkeavat aukioloajat ilmoitetaan Opiskelijakirjaston verkkosivuilla.

Opiskelijakirjasto hankkii keskustakampuksen tiedekuntien tutkintovaatimuksissa mainittuja kurssikirjoja sekä muuta opintoja tukevaa materiaalia. Kaikki painettu aineisto hakuteoksia ja lehtiä lukuun ottamatta on lainattavaa.

Käyttäytymistieteellisen tiedekunnan kirjasto

PL 9 (Siltavuorenpenger 20R), 00014 Helsingin yliopisto

puh. 191 20600 (asiakaspalvelu), fax 191 20588

www.helsinki.fi/behav/kirjasto

Lukukausien aikana käyttäytymistieteellisen tiedekunnan kirjasto on avoinna ma-pe 9-20 (K1-kerros), la-su suljettu. Loma-aikojen aukioloista ilmoitetaan kirjaston verkkosivuilla.

Kirjaston kokoelmissa on kasvatustieteen, psykologian, puhetieteiden ja lähialojen kirjoja, aikakauslehtiä ja elektronista aineistoa. Kirjastossa säilytetään myös tiedekunnassa tehty opinnäytetyöt. Tiedekunnan kirjastossa on tiedekunnan kurssikirjoista vain lukusalikappaleet, joita saa lukusalikäyttöön tai lyhytlainoiksi. Lainattavat kurssikirjat ovat Opiskelijakirjastossa.

Helsingin yliopiston kielikeskus

Helsingin yliopiston kielikeskus Vuorikatu 5C Postiosoite: PL 4, 00014 Helsingin yliopisto. Opintotoimiston puh. (09) 191 22690 ja 23359. Lisätietoja opintotoimiston aukioloajoista ja palveluista Almasta: alma.helsinki.fi > Opiskelu, tuet ja palvelut > Opinnot, opetus ja tutkinnot > Opetustarjonta > Kieliopinnot.

Kielten itseopiskelu: Oppimiskeskus Aleksandria, Fabianinkatu 28, 1. krs, puh. (09) 191 23231, sähköposti: itseop@kielikeskus.helsinki.fi. Itseopiskelutiloissa voi opiskella kieliä monimuotoisesti kirjojen, videoiden, äänitteiden, tietokoneohjelmien, verkko-ohjelmien ja satelliittitelevisiion avulla. Itseopiskeluhenkilökunta ja opettajatuutorit ohjaavat opiskelua ja auttavat käytännön kysymyksissä. Lisätietoja Almasta alma.helsinki.fi > Opiskelu, tuet ja palvelut > Opinnot, opetus ja tutkinnot > Opetustarjonta > Kieliopinnot tai itseopiskelun verkkosivuilta www.helsinki.fi/kksc/itseopiskelu.

Tietotekniikkapalvelut

Tietotekniikkaosasto tarjoaa tietotekniikkapalveluita yliopiston yksiköille, henkilökunnalle ja opiskelijoille. Yliopiston tietotekniikkapalveluiden käyttöön tarvitaan käyttöoikeudet, mm. Almaan, jonne kirjaututaan omalla käyttäjätunnuksella.

Tietotekniikkapalvelut Almassa: alma.helsinki.fi/tab/2898, verkkosivuilla osoitteessa: www.helsinki.fi/atk/. Tietotekniikkaosaston sähköposti: tietotekniikkaosasto@helsinki.fi

Käyttölupapisteet

Tietotekniikkaosaston käyttölupapisteet huolehtivat kaikista käyttölupiin ja salasanoihin liittyvistä asioista.

alma.helsinki.fi/doclink/2913

www.helsinki.fi/atk/luvat/palvelupisteet.html

atk-luvat@helsinki.fi

Atk-neuvonta

Tietotekniikan neuvonta ja käyttötuki Helppari auttaa yliopistolaisia tietotekniikkaan liittyvissä ongelmatilanteissa. Jos sinulla on ongelmia tietokoneen, ohjelmistojen, käyttölupien tms. kanssa, ota yhteyttä Helppariin: www.helsinki.fi/helppari, puh. (09)

191 55555 (Ma - pe 8.00 - 17.00). Keskustan, Kumpulan ja Viikin kampuksella toimii myös neuvontapäivystys.

Ohjehakemistosta löydät ratkaisuja arkipäivän ongelmatilanteisiin. Hakemistosta löytyy lyhyet ja selkeät toimintaohjeet useimmin kysytyihin atk-ongelmiin. Ohjehakemisto Almassa: alma.helsinki.fi/doclink/4609. Ohjehakemisto verkkosivuilla: www.helsinki.fi/atk/neuvonta/ohjehakemisto

Tietotekniikkaosaston palvelupisteiden yhteystiedot ja aukioloajat poikkeuksineen Almassa: alma.helsinki.fi/doclink/64441, verkkosivuilla: www.helsinki.fi/atk/neuvonta/asiakaspalvelupisteet.html

Atk-tilat

Keskustassa, Kumpulassa ja Viikissä on tietotekniikkaosaston ylläpitämiä atk-tiloja, joista osaa on mahdollista käyttää ympäri vuorokauden. Käytettävissä on laaja valikoima ohjelmistoja sekä tulostimia ja erikoislaitteita. Atk-tilojen sijainnit löytyvät Almassa: alma.helsinki.fi/doclink/2911, verkkosivuilta: www.helsinki.fi/atk/asetat

HUPnet – vierailijaverkko

Useimmissa yliopiston tiloissa on käytettävissä HUPnet eli Helsingin yliopiston vierailijaverkko, johon yliopiston käyttöluvan haltija voi kytkeytyä omalla kannettavalla tietokoneellaan. Verkon käyttöön ei tarvita mitään erityisiä ohjelmistoja. Yhteys verkkosivuille avataan suorittamalla käyttäjätunnistus kirjautumissivulla, joka avautuu WWW-selaimeen automaattisesti. Lisätietoja HUPnet:istä Almassa: alma.helsinki.fi/doclink/7011, verkkosivuilla: www.helsinki.fi/atk/yhteydet/hupnet

Fuksisivut

Fuksisivuilla on paljon hyödyllistä tietoa ja linkkejä erilaisiin tietotekniikkaosaston palveluihin. Sivuston tarkoituksena on esitellä Helsingin yliopiston tarjoamia tietotekniikkapalveluja sekä toimia niiden käyttöönoton punaisena lankana uusille opiskelijoille. Fuksisivut Almassa: alma.helsinki.fi/doclink/62531, verkkosivuilla: www.helsinki.fi/atk/fuksit

5.2.2 Muut palvelut

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)

Helsingin toimipiste: Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki. Ajanvaraus lääkäreiden vastaanotoille Helsingin toimipisteessä klo 8.00-14.00 ajanvarauspisteestä tai puh. 046 710 1027. Vaihde puh. 046 710 1000 (ei ajanvarausta). Katso lisätietoja osoitteesta www.yths.fi.

Opintopsykologit

Opintopsykologit tarjoavat ohjausta Helsingin yliopiston perustutkinto-opiskelijoille, jotka kaipaavat tukea opiskelutaitoihin, motivaatioon, ajankäyttöön, jaksamiseen tai tutkielmien tekoon liittyvissä kysymyksissä. Ohjausta annetaan ryhmissä tai yksilöllisesti. Lisätiedot alma.helsinki.fi > Opiskelu, tuet ja palvelut > Opiskelijan tuet, arki ja hyvinvointi > Hyvinvointi ja terveys > Opintopsykologit tai sähköpostitse: opintopsykologi@helsinki.fi.

Yliopistoliikunta

Hyvinvointia liikunnasta lähellä opiskelupaikkaasi! Liikuntatilat ja asiakaspalvelupisteet – Hallintorakennuksen ja Kumpulan liikuntakeskukset sekä Viikin monitoimitalo avoinna joka päivä. Muissa pisteissä asiakaspalvelu arki-iltaisoin. www.helsinki.fi/yliopistoliikunta. Sähköposti: yliopistoliikunta@helsinki.fi. Puhelin: (09) 1912 2151

Keskustakampus: Hallintorakennus, Fabianinkatu 20 C; Porthania, Yliopistonkatu 3; Silta-
vuorenpenget 20 G, sisäpiha. Kumpulan kampus: Kumpulan liikuntakeskus, Väinö Auerin
katu 11; Nilsiäkatu 3. Viikin kampus: Viikin monitoimitalo, Talonpojantie 8; Viikin normaali-
koulu, Kevätkatu 2. Meilahden kampus: Meilahden yläaste, Kuusitie 12 (ei asiakaspalvelu-
pistettä)

Liikuntamaksun maksettuasi pääset kaikille ohjatuille tunneille, kuntosalille ja palloilemaan.
Erikseen maksat yksilö- ja ryhmäpalveluista, vakiovuoroista (peliporukat, squash- ja sulka-
pallo), kurseista sekä palloilusarjoista ja -turnauksista. Liikuntamaksun voit maksaa Yli-
opistoliikunnan verkkosivuilla sekä liikuntatilojen asiakaspalvelupisteissä. Ota opiskelija-
kortti tai -todistus mukaan! Lisätietoja: www.helsinki.fi/yliopistoliikunta

Nyyti ry.

Opiskelijoiden tukikeskus Nyyti tarjoaa luottamuksellista tukea erilaisiin elämäntilanteisiin,
kun on neuvoton olo tai kun et jaksakaan yksin. Virtuaaliolkapää päivystää aina osoitteessa
www.nyyti.fi. Nyytin nettiryhmät toimivat lukukausien aikana (www.nyyti.fi). Keskiviikon
teemailtojen, Nyytin ryhmien sekä Elämäntaitokurssin ohjelma löytyy myös nettisivuiltam-
me. Lisäksi löydät sieltä hyödyllistä opiskeluun ja elämään liittyvää tietoa.

Yliopistopastori

Helsingin seurakuntayhtymän yliopistotyö, Kolmas linja 22, 00530 Helsinki, korkeakoulu-
pastori Leena Huovinen, leena.huovinen@evl.fi, puh. 09-2340 2518 ja 050-3019 613. Lu-
kukausien aikana päivystys ke 14-15 keskustan kampuksella, Unioninkatu 34, p.191
22195 ja to 12-14 Viikissä, Infokeskus pohjakerros. Voit sopia tapaamisesta myös päivys-
tysaikojen ulkopuolella.

Oikeudellista neuvontaa

Pykälä ry:n oikeusapuvaliokunta antaa opiskelijoille oikeudellista neuvontaa kirjeitse, pu-
helimitse, sähköpostitse ja henkilökohtaisesti. Neuvonta on maksutonta. Päivystysvas-
taanotot lukukausien aikana Pykälä ry:n toimistolla ma ja ke klo 17-19, os. Mannerheimin-
tie 3 B (5.krs), 00120 HELSINKI, puh. (09) 278 5005. Sähköposti: oikeusapu@helsinki.fi.

5.2.3 Avoin yliopisto

Helsingin yliopiston opiskelijat voivat osallistua yliopiston järjestämään avoimeen yliopisto-
opetukseen. Avoimessa yliopistossa suoritettavat opinnot rekisteröidään yliopiston opintore-
kisteriin. Opetusta järjestävät Avoimen yliopiston toimipisteet sekä useat yhteistyöoppilai-
tokset eri puolilla Suomea. Opetus on pääasiassa lähiovetusta, mutta joitakin opintoja voi
suorittaa myös etäopiskeluna (monimuoto- ja verkko-opinnot).

Tarkat tiedot syksyllä alkavasta opetuksesta julkaistaan heinäkuun alussa Avoimen yli-
opiston verkkopalvelussa, jossa on kattavasti tietoa Avoimen yliopiston toiminnasta. Hel-
singin yliopiston läsnäolevat perustutkinto-opiskelijat saavat alennusta Avoimen yliopiston
toimipisteiden opintomaksuista. Avoin yliopisto järjestää myös kesäopetusta, joka on Hel-
singin yliopiston läsnäoleville perustutkinto-opiskelijoille maksutonta. Tiedot kesäopetuk-
sesta julkaistaan huhtikuussa.

Lisätietoja: Avoin yliopisto, Helsingin toimipiste, Kluuvikatu 7, Kauppakeskus Kluuvi, 3. krs,
p. (09) 191 28320, Vantaan toimipiste, Lummetie 5, p. (09) 191 40650, Lahden toimipiste,
Kirkkokatu 16, p. (09) 191 20271, www.helsinki.fi/avoin