

## OPISKELIJAPALVELUT

Helsingin yliopiston opiskelijapalveluihin kuuluvat opiskelijaneuvonnan, opintotukitoimiston ja ura- ja rekrytointipalveluiden palveluyksiköt sekä kansainväliset opiskelijapalvelut.

### Opiskelijaneuvonta

Keskustan palvelupiste: Fabianinkatu 33, 1. krs, postiosoite: PL 3, 00014 Helsingin yliopisto, puh. 191 22244.

Viikin palvelupiste: Biokeskus 1, Impact Factory (Viikinkaari 9), postiosoite: PL 56, 00014 Helsingin yliopisto, puh. 191 59481.

Kumpulan palvelupiste: Matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan opintotoimisto (Jyrängöntie 2), postiosoite: PL 44, 00014 Helsingin yliopisto, puh. 191 50065 ja 191 50066. Sähköposti: ml-neuvonta@helsinki.fi.

Lisätietoja (mm. aukioloajat) Intranet: alma.helsinki.fi > opiskelijat > opiskelu ja opetus > neuvonta- ja ohjauspalvelut.

Opiskelijaneuvonnan palvelupisteet keskustakampuksella ja Viikissä sekä Kumpulan kampuksen palvelupiste Matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan opintotoimistossa palvelevat kaikkien tiedekuntien opiskelijoita. Palvelupisteistä saat tietoa mm. opiskelumahdollisuuksista Helsingin yliopistossa, pääsyvaatimuksista ja hakuajoista. Opiskelijaneuvonnan palvelupisteissä otetaan vastaan lukuvuosi-ilmoittautumiset, annetaan läsnäolo-, poissaolo- ja opintojen keskeyttämistodistuksia, opintosuoritusotteita ja erilaisia opiskelijalippujen ostotodistuksia. Opiskelijaneuvonnasta saa myös opintotukineuvontaa, ja siellä otetaan vastaan opintotukihakemuksia sekä niihin liittyviä lisäys- ja muutosilmoituksia. Nähtävillä on apurahojen hakuoppaita sekä saatavilla rajoitetusti erilaisia apurahojen hakulomakkeita. Opiskelijaneuvonta huolehtii myös opinto-oppaiden, lukuvuositarrojen ja ylioppilaskunnan kalentereiden keskitetystä jakelusta.

Läsnäoleva opiskelija saa yhden maksuttoman opintosuoritusotteen lukukaudessa noutamalla sen opiskelijaneuvonnasta. Maksuttoman

epävirallisen otteen voi tilata sähköpostitse. Lisätietoa osoitteesta [www.helsinki.fi/weboodi](http://www.helsinki.fi/weboodi).

### Vammaisten opiskelijoiden neuvonta

Jos vamman tai sairauden vuoksi tarvitset erityisjärjestelyjä eri opiskelutilanteissa sekä tietoja käytettävissä olevista palveluista, ota yhteyttä suunnittelijaan, puh. 191 24140. Sähköposti: vammaisneuvonta@helsinki.fi.

### Kansainväliset opiskelijapalvelut

Fabianinkatu 33 (PL 3), 00014 Helsingin yliopisto. Kansainvälisistä opiskelijapalveluista saat tietoa Helsingin yliopiston perustutkinto-opiskelijoiden opiskelijavaihtomahdollisuuksista. Toimisto palvelee myös Helsingin yliopistossa tutkintoa suorittavia ja vaihdossa olevia ulkomaalaisia opiskelijoita.

Vaihto-ohjelmien koordinointi ja vaihtoon lähtevien opiskelijoiden neuvonta: Kansainväliset opiskelijapalvelut -yksikkö koordinoi yliopiston yhteisiä vaihto-ohjelmia. Ohjelmista vastaavilta koordinaattoreilta voit kysyä esimerkiksi vaihtoon hakemisesta ja hakuajoista. Tiloissamme sijaitsee myös opiskelu ulkomailla -kirjasto, jossa voit tutustua monien vaihtoyliopistojen toimittamiin oppaisiin. Kirjastosta löydät myös maakohtaista yleisinfoa joistakin alueista. Kirjaston tietokoneella voit lisäksi selailta ulkomaisten yliopistojen www-sivuja. Kansainväliset opiskelijapalvelut pitää yllä Alma-intranetin opiskelu ulkomailla - palveluikkunaa. Sivusto auttaa sinua silloin, kun suunnittelet vaihtoon hakeutumista tai valmistele vaihtoon lähtöä (<http://alma.helsinki.fi> -> Opiskelijat -> Opiskelu ja opetus -> Opiskelu ulkomailla). Mikäli et löydä kysymykseesi vastausta palveluikkunasta, voit lähettää sähköpostia osoitteeseen [ulkomaillaopiskelu@helsinki.fi](mailto:ulkomaillaopiskelu@helsinki.fi).

Aasian, Afrikan, Euroopan ja Venäjän vaihtomahdollisuuksista ja ohjelmien apurahoista voit tiedustella puhelimitse numerosta (09) 191 22241. ISEP-, AEN-, MAUI -ohjelmista, kansainvälisten opiskelijapalveluiden intensiivikursseista, vaihto-opiskelusta Pohjois- ja Etelä-Amerikassa ja Uudessa Seelannissa sekä Free Mover -apurahasta voit tiedustella puhelimitse numerosta (09) 191 22177.

## OPISKELIJAPALVELUT

### **Ulkomaalaisopiskelijoiden neuvonta:**

Ulkomaalaisopiskelijoiden neuvonta: Kansainväliset opiskelijapalvelut tarjoavat Helsingin yliopiston ulkomaalaisille tutkinto-opiskelijoille opiskeluun liittyvää yleisneuvontaa. Sähköposti [studentadviser@helsinki.fi](mailto:studentadviser@helsinki.fi), puh. 09-191 22604.

**Opintotuki** – PL 3, Yliopistonkatu 2, 00014 Helsingin yliopisto.

Tietoa opintotuesta löytyy [alma.helsinki.fi](http://alma.helsinki.fi) > opiskelijat > opiskelun tueksi> opintotuki ja [www.kela.fi](http://www.kela.fi) >opiskelijalle. Opintotukineuvontaa on saatavilla Keskustan ja Viikin kampuksilla opiskelijaneuvonnassa sekä Kumpulankampuksen Matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan opintotoimistossa. Lisäksi opintotuen sähköinen neuvontapalvelu löytyy Almasta sekä yliopiston [www-sivuilta](http://www-sivuilla). Palvelusta saa vastauksen omaan sähköpostiin. Opintotukitoimisto hoitaa

Helsingin yliopiston opiskelijoiden opintotukihakemuksia, heitä koskevaa tulovalvontaa ja opintojen edistymisen seuranta yhteistyössä Kelan kanssa.

**Ura- ja rekryointipalvelut** Käyntiosoite: Fabianinkatu 33, 2. krs, postiosoite: PL 3, 00014 Helsingin yliopisto, puh. (09) 191 22125 Verkkosivuilta löydät aina ajankohtaisimmat tiedot aukioloajoista. Sähköposti: [rekryointi@helsinki.fi](mailto:rekryointi@helsinki.fi), Alma > Opiskelijat > Neuvonta- ja ohjauspalvelut, Internet: [www.helsinki.fi/rekry](http://www.helsinki.fi/rekry).

Ura- ja rekryointipalveluista saat tukea työllistymiseen ja urasuunnitteluun aina ensimmäisestä opiskeluvuodestasi lähtien. Käänny puoleemme, kun työnhaku tai tulevaisuuden urasuunnitelmasi kaipaavat sparrausta.

## MUITA NEUVONTAPALVELUITA

### Nyyti ry

Halu puhua on riittävä syy ottaa yhteyttä!  
Opiskelijoiden tukikeskus Nyyti tarjoaa luottamuksellista keskusteluapua, tukea ja ulkopuolista näkökulmaa erilaisiin elämäntilanteisiin, kun on neuvoton olo tai kun ei jaksakaan yksin. Nyyti päivystää lukukausien aikana kaikkina arkipäivinä klo 17-19. Soita puh. 01080-6656 (pvm), tule käymään Rikhardinkatu 4 B, 3. krs, 00130 Helsinki tai lähetä postia Virtuaaliolkapäälle (ks. ohjeet [www.nyyti.fi](http://www.nyyti.fi)) Nettisivuiltamme [www.nyyti.fi](http://www.nyyti.fi) löydät hyödyllistä opiskeluun ja elämään liittyvää tietoa sekä tietoa teemailloistamme ja ryhmistämme.

### Korkeakoulupastori

Helsingin seurakuntayhtymän yliopistotyö, Kolmas linja 22, 00530 Helsinki, korkeakoulupastori Leena Huovinen, [leena.huovinen@evl.fi](mailto:leena.huovinen@evl.fi), puh. 709 2518 ja 050-3019 613. Katso ajankohtaiset vastaanottoajat Almasta. Voit sopia tapaamisesta myös päivystysaikojen ulkopuolella. Ota yhteyttä, kun tarvitset luottamuksellista keskusteluapua, kirkollisia toimituksia...

### Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)

Helsingin toimipiste: Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki. Ajanvaraus yleis- ja erikoislääkäreiden vastaanotoille Helsingin toimipisteessä ma-to klo 8.00–15.30, pe 8.00–15.00 ensimmäisen kerroksen ajanvarauspisteestä tai puh. 4050 600. Vaihde 405 051. Katso lisätietoja osoitteesta [www.yths.fi](http://www.yths.fi).

### Oikeudellista neuvontaa

Pykälä ry:n oikeusapuvaliokunta antaa opiskelijoille oikeudellista neuvontaa kirjeitse, puhelimitse, sähköpostitse ja henkilökohtaisesti. Neuvonta on maksutonta. Päivystysvastaanotot lukukausien aikana Pykälä ry:n toimistolla ma ja ke klo 17-19, os. Mannerheimintie 3 B (5.krs), 00120 HELSINKI, puh. 278 5005. Sähköposti: [oikeusapu@helsinki.fi](mailto:oikeusapu@helsinki.fi).

### Helsingin yliopiston kielikeskus

Fabianinkatu 26. Postiosoite: PL 4, 00014 Helsingin yliopisto. Katso ajankohtaiset tiedot vastaanottoajoista Almasta. Puh. 191 23359 ja 22690. Sähköposti: [kkoptoim@kielikeskus.helsinki.fi](mailto:kkoptoim@kielikeskus.helsinki.fi)

### Itseopiskelu

Oppimiskeskus Aleksandria, Fabianinkatu 28, 1. krs, puh. 191 23231, sähköposti: [itseop@kielikeskus.helsinki.fi](mailto:itseop@kielikeskus.helsinki.fi). Itseopiskelutiloissa voi opiskella kieliä monimuotoisesti kirjojen, videoiden, äänitteiden, tietokoneohjelmien, verkko-ohjelmien ja satelliittitelevision avulla. Itseopiskeluhenkilökunta ja opettajatuutorit ohjaavat opiskelua ja auttavat käytännön kysymyksissä.

Lisätietoja itseopiskelun verkkosivuilta [www.helsinki.fikksc/itseopiskelu](http://www.helsinki.fikksc/itseopiskelu), Almasta tai Kielikeskuksen oppaasta.

### ATK-palvelut

Tietotekniikkaosasto, PL 26 (Teollisuuskatu 23), 00014 Helsingin yliopisto, Puh. vaihde 1911, sähköposti: [tietotekniikkaosasto@helsinki.fi](mailto:tietotekniikkaosasto@helsinki.fi). Atk-palveluiden kotisivut <http://www.helsinki.fi/atk/> Alma: Tietopalvelut ja tietotekniikka > Tietotekniikkapalvelut

Neuvonta: HelpDesk-puhelinneuvonta p. 191 24662, ma-pe 9-16, [atk-neuvonta@helsinki.fi](mailto:atk-neuvonta@helsinki.fi)

Tietotekniikkaosaston ylläpitämät atk-asetat Alma: Tietopalvelut ja tietotekniikka > Tietotekniikkapalvelut > Tietokoneiden käyttö > Atk-työskentelytilat. Atk-asetat on keskustan, Kumpulan ja Viikin kampuksilla.

Opiskelija, jolla on voimassa oleva käyttäjätunnus, voi käyttää atk-asettien laitteita ja verkossa olevia palveluja. Atk-asetilla toimivat neuvotat opastavat ja auttavat ongelmien ratkaisemisessa. Asetilla on myös jaossa ilmaisia ohjeita atk-palvelujen käytöstä. Kaikkien yliopiston atk-palvelujen käyttö edellyttää voimassa olevaa käyttäjätunnusta. Uudet opiskelijat saavat yliopistosta lähetettävän postin mukana ohjeet käyttäjätunnuksen hankkimisesta.

### Liikuntapalvelut

Asiakaspalvelupisteet: Keskusta: Hallintorakennus, Fabianinkatu 20 C, Kumpula: Väinö Auerin katu 11 Viikki: Viikin monitoimitalo, Talonpojantie 8. Kaikkien kampusten palveluja koskevat tiedustelut p. 191 22151. Lisätietoja tarjonnasta lukukausien alussa julkaistavista Yliopistoliikunta-esitteistä (esitetelineet UniCafeiden yhteydessä ja opiskelija-neuvonnan kampuspalvelupisteissä),

## OPISKELIJAPALVELUT

internetistä [www.helsinki.fi/yliopistoliikunta](http://www.helsinki.fi/yliopistoliikunta) ja liikuntatilojen ilmoitustauluilta.

### Yliopistopaino

Puh. 701 0230 (vaihde). Yliopistopaino palvelee opiskelijoita värikopiointi-, monistus-, kansitus- ja painoasioissa sekä kirjakustannus- ja myyntiasioissa.

[www.yliopistopaino.helsinki.fi/](http://www.yliopistopaino.helsinki.fi/).

## Helsingin yliopiston ylioppilaskunta (HYY)

HYY:n keskus toimisto, Uusi ylioppilastalo, Mannerheimintie 5 A, 2. krs, 00100 Helsinki, puh. (09) 1311 4211, faksi (09) 1311 4216. Keskustoimiston yhteydessä toimii palvelutoimisto, jossa hoidetaan Unicaard- ja vippilaina-asiat sekä tilojen ja laitteiden vuokraus. Samassa tilassa palvelee myös asunnonvälitys. Palvelutoimiston ja asunnonvälityksen aukioloajat selviävät HYY:n [www-sivuilta](http://www.sivuilta) osoitteesta [www.hyy.fi](http://www.hyy.fi).

Helsingin yliopiston ylioppilaskunta (HYY) on perustettu vuonna 1868. Ylioppilaskunnan jäseniä ovat kaikki Helsingin yliopiston perustutkinto-opiskelijat. Jatko-opiskelijat voivat halutessaan liittyä jäseniksi. Tällä hetkellä (2005) HYY:lla on yli 31 000 jäsentä. HYY toimii opiskelijoiden etujärjestönä ja tarjoaa jäsenilleen monia palveluja. Lisäksi HYY palvelee piirissään toimivia järjestöjä, joita on yli 270.

Ylioppilaskunnan jäsenmaksun maksaminen on edellytys yliopistoon ilmoittautumiselle. Jäsenmaksu sisältää YTHS-maksun, joka oikeuttaa käyttämään YTHS:n terveydenhoitopalveluita. Läsnäolevaksi ilmoittautunut opiskelija saa opiskelijakorttiinsa lukuvuosittain, jolla voi osoittaa olevansa oikeutettu erilaisiin opiskelija-alennuksiin esim. julkisessa liikenteessä, kulttuuri- ja liikuntapalveluissa sekä monissa liikkeissä.

Vanhat opiskelijat saavat lukuvuosittain noutaessaan Ylioppilaskalenterinsa ja opintooppaansa. Uusien opiskelijoiden on ensin haettava itselleen opiskelijakortti, jonka saa UniCard-asiakaspalvelusta (Mannerheimintie 5 A, 2. krs). UniCard toimii mm. maksu- ja alennuskorttina esim. UniCafe-ravintoloissa. Lisätietoja UniCardista sekä hakemuslomake osoitteesta [www.unicard.fi](http://www.unicard.fi).

Ylioppilaskunnan tarjoamia jäsenetuja ovat mm. maksuton oikeusapu, vippilainat, Ylioppilaslehti tai Studentbladet kotiin kannettuna sekä Ylioppilaskalenteri. Järjestöille HYY tarjoaa mm. toiminta- ja projektiavustuksia, kokous- ja juhlatiloja Uudelta ylioppilastalolta ja Domus Academicalta sekä maksutonta palstatilaa Ylioppilaslehdessä.

HYY:n toiminnassa on mukana sekä palkattua henkilökuntaa että innostuneita vapaaehtoisia. HYY:n jäsenet pääsevät mukaan toimintaan esimerkiksi valiokunnissa.

Lisätietoja ylioppilaskunnasta saat mm. [www-sivuilta](http://www.sivuilta) ([www.hyy.fi](http://www.hyy.fi)), Ylioppilaskalenterista, Ylioppilas-lehdestä ja Studentbladetista. Tutustu ylioppilaskuntaasi!

## Alumnitoiminta - yliopisto valmistumisen jälkeen

Oletko valmistumassa? Haluatko ylläpitää yhteyttä yliopistoon ja opiskelukavereihin myös valmistumisen jälkeen? Yliopiston alumnitoiminnan kautta voit pitää yhteyttä opiskeluaikaisiin ystäviisi ja verkostoitua maamme laaja-alaisimpaan akateemiseen asiantuntijaverkoston. Samalla pysyt ajan tasalla yliopiston muutoksista, uudesta tutkimuksesta sekä jatko- ja täydennyskoulutusmahdollisuuksista. Yhteyttä voit pitää kaikille valmistuneille tarkoitetun maksuttoman verkkopalvelun, Alumniverkoston avulla. Voit myös liittyä kaikkien tiedekuntien alumneille yhteisen Helsingin yliopiston alumni ry:n jäseneksi.

Liity Alumniverkoston jäseneksi ja tutustu alumnitoimintaan osoitteessa [www.helsinki.fi/alumni](http://www.helsinki.fi/alumni)

## Helsingin yliopiston avoin yliopisto-opetus

Helsingin yliopiston opiskelijat voivat osallistua yliopiston järjestämään avoimeen yliopisto-opetukseen. Avoimessa yliopistossa suoritettujen opintojen rekisteröidään yliopiston opiskelijarekisteriin. Helsingin yliopiston perustutkinto-opiskelijoille myönnetään Avoimen yliopiston toimipisteiden järjestämän lähiopetuksen opintomaksuista 50 %:n alennus. Avoin yliopisto järjestää myös kesäopetusta, joka on Helsingin yliopiston perustutkinto-opiskelijoille maksutonta. Kesäopetustiedot julkaistaan huhtikuussa.

Lisätietoja: Avoin yliopisto/  
Helsingin toimipiste, Bulevardi 18, p. (09) 191 28320. Vantaan toimipiste, Lummetie 2 A, p. (09) 191 29077. Lahden toimipiste, Kirkkokatu 16, p. (03) 892 20271. Verkossa: [www.helsinki.fi/avoin](http://www.helsinki.fi/avoin)

## Opiskelu muissa yliopistoissa ja korkeakouluissa

Helsingin yliopiston opiskelijana sinulla on mahdollisuus monipuolistaa tutkintoasi myös muissa yliopistoissa ja korkeakouluissa suoritettavilla opinnoilla. Yleensä oikeus erillisiin opintoihin myönnetään, mikäli ne voidaan sisällyttää tutkintoon. Muista kuitenkin, että erillisopinto-oikeuden nojalla et kuitenkaan voi saada tutkinnonsuoritusoikeutta toiseen korkeakouluun.

Ennen erillisopinto-oikeuden hakemista sinun kannattaa keskustella opintosuunnitelmista tiedekuntasi opintoasiainpäällikön, opintoneuvojan, Opinto-oikeutta haetaan lomakkeella, jonka saat tiedekunnan opintotoimistosta tai yliopiston opiskelijaneuvonnasta. Hakuajat vaihtelevat korkeakouluittain ja ne on syytä tarkistaa hyvissä ajoin.

Kaikki Suomen yliopistot ovat mukana joustavan opinto-oikeuden (JOO) sopimuksessa, joka antaa perus- ja jatkotutkinto-opiskelijoille mahdollisuuden sisällyttää tutkintoonsa opintoja muista suomalaisista yliopistoista. JOO-opiskelu on opiskelijalle maksutonta. Opiskelijan tulee olla läsnäolevana kotiyliopistossaan, jotta hän voi hakea joustavaa opinto-oikeutta ja suorittaa opintoja toisessa yliopistossa. Joustavalla opinto-oikeudella pyritään tarkoituksenmukaisesti laajentamaan oman yliopiston (kotiyliopiston) opintotarjontaa, lisäämään valinnanmahdollisuuksia ja tukemaan opintojen

etenemistä. Opiskelijalle joustava opinto-oikeus tarjoaa mahdollisuuden liittää tutkintoon sopivia opintoja muiden yliopistojen tarjonnasta sekä hyödyntää opinnoissaan muiden yliopistojen asiantuntijoita ja erikoisalvoja. Opinto-oikeuden saamiseksi edellytetään oman laitoksen puoltaa sekä vastaanottavan yliopiston lupa. Lisätietoa: [www.joopas.fi](http://www.joopas.fi)

## Kansainvälinen opiskelijavaihto

Lisätietoja Almassa <http://alma.helsinki.fi> > opiskelijat > opiskelu ja opetus >opiskelu ulkomailla >opiskelijavaihto-ohjelmat

Katso myös tästä oppaasta s.7.

Nordplus- ja Nordlys -vaihtomahdollisuuksista tiedottaa Svenska Ärenden/ Ruotsinkielinen toiminta -yksikkö. Sen ohjelmien kautta voit hakea vaihtoon Pohjoismaihin. Postiosoite: Svenska Ärenden, PL 33 (Yliopistonkatu 4, 4. krs), 00014 Helsingin yliopisto  
Sähköposti:[nordplus@helsinki.fi](mailto:nordplus@helsinki.fi)

## Yliopiston kahdenvälisiin sopimuksiin perustuva vaihto

Helsingin yliopisto on solminut useiden ulkomaisten yliopistojen kanssa kahdenvälisiä yhteistyö-sopimuksia, joiden tarkoituksena on edistää yhteistyötä opetuksen ja tutkimuksen alueella. Kaikkiin kahdenvälisiin opiskelijavaihtoihin kuuluu stipendi/apuraha, jonka suuruus riippuu vaihto-ohjelmasta, kohdemaasta ja vaihdon kestosta. Kahdenvälisiin sopimuksiin perustuviin vaihtopaikkoihin haetaan Kv-opiskelijapalveluiden kautta. Hakuajat vaihtelevat kohteittain ja ohjelmittain. Hakuajat koskevat sekä syys- että kevätlukukausiksi opiskelemaan hakeutuvia. Tarkista ajankohtaiset tiedot vaihtokohteista ja maista intranetistä (Alma).